

**Научно-педагогическая школа
«Индивидуальный стиль двигательной деятельности
в спорте высших достижений»**

Научный руководитель – профессор Таймазов Владимир Александрович

**СТАНОВЛЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНОГО СТИЛЯ В
СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ БОКСЕРОВ НА ЭТАПЕ
ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА**



Таймазов Владимир Александрович – Президент Университета,
доктор педагогических наук, профессор,
Заслуженный работник высшей школы Российской Федерации,
действительный член Петровской академии наук и искусств,
Заслуженный тренер Российской Федерации,
Почетный знак «За заслуги в развитии ФК и С»,
орден Почета

Бакулев Сергей Евгеньевич – доктор педагогических наук, профессор,
Заслуженный работник физической культуры РФ,
Заслуженный тренер РФ

Фёдоров Владимир Вячеславович – доктор педагогических наук,
профессор

СТАНОВЛЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНОГО СТИЛЯ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ БОКСЕРОВ НА ЭТАПЕ ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА

Аннотация. Научные исследования и проблематика индивидуализации в спортивной подготовке единоборцев высшей квалификации многие годы остаются актуальными и востребованными направлениями. Это обусловлено смыслополаганием спортивной деятельности в единоборствах, целенаправленным стремлением спортсменов и тренеров к наивысшим достижениям и результатам в своем виде спорта в условиях жесткой конкуренции на международной арене.

В статье представлен обобщенный материал сорокалетних исследований научных проблем повышения эффективности (успешности) соревновательной деятельности боксеров высокой квалификации путем индивидуализации различных видов спортивной подготовки, внедрения новых инновационных технологических решений в этом направлении, предлагаемых научно-педагогической школой «Индивидуальный стиль двигательной деятельности» в спорте высших достижений» под руководством профессора В.А. Таймазова.

Ключевые слова: новые подходы к формированию индивидуального стиля соревновательной деятельности боксеров, факторы и условия индивидуализации различных манер ведения боя, индивидуальный подход в совершенствовании тактических стилей, двигательная асимметрия в боксе, интеграция психомоторных профилей индивидуальной подготовки в боксе высших достижений.

Актуальность. Индивидуальный стиль двигательной деятельности в спорте высших достижений охватывает широкий круг взаимообусловленных направлений научного поиска на стыке теории спорта высших достижений, физиологии спорта, психологии спорта и других наук. Огромный накопленный теоретический и эмпирический материал позволяет обобщать и дополнять сложную многоуровневую структуру индивидуального стиля в спортивных единоборствах, выявлять новые дополнительные факторы и компоненты, их взаимозависимости и взаимосвязи в рамках предлагаемой концепции.

Разрабатываемые научные подходы к индивидуализации в боксе (С.Н. Белоусов, В.А. Таймазов, 1981), реализуемые в начале восьмидесятых годов прошлого столетия, значительно расширились результатами диссертационных

исследований, включающих индивидуальные тактические установки и подходы совершенствования тактики боя (В.А. Таймазов, В.Н. Диденко, С.А. Мичник, 1985), характерные факторы и признаки достоверных различий двигательной асимметрии боксеров атакующей и контратакующей манеры ведения боя (В.А. Таймазов, Е.Б. Сологуб, В.В. Фёдоров, 1987 [10], а также научными результатами в этом направлении докторских диссертаций В.А. Таймазова (1997) и С.Е. Бакулева (2012).

Методологическое и теоретическое обоснование значимости индивидуального подхода в подготовке боксеров высокой квалификации позволило обобщить исследования и выйти на новый уровень научного познания: переход от моделей боксеров атакующей и контратакующей манеры ведения боя к индивидуальному стилю соревновательной деятельности спортсменов-единоборцев на этапе высшего спортивного мастерства.

Цель исследования: разработка и внедрение в спортивную практику системы становления индивидуального стиля соревновательной деятельности спортсменов-единоборцев на этапе высшего спортивного мастерства.

Методы и организация исследования:

1. Теоретический анализ и обобщение концепций становления индивидуального стиля успешной деятельности с позиции современной психологии.
2. Теоретический анализ и обобщение соревновательной деятельности сильнейших боксеров-любителей и профессионалов.
3. Опрос специалистов по проблеме структуризации становления индивидуального стиля успешной спортивной деятельности.
4. Дальнейшее структурное построение концепции становления индивидуального стиля соревновательной деятельности боксеров высокой квалификации.

Результаты исследования. Отечественные концепции становления стиля деятельности раскрывают различные подходы, аспекты, пути решения в становлении индивидуального стиля, связывая их с индивидуально-психологическими особенностями личности (характер, темперамент, способности др.). Под индивидуальным стилем деятельности авторами понимается обусловленная типологическими особенностями устойчивая система способов, которая складывается у человека, стремящегося к наилучшему осуществлению данной деятельности.

Становление индивидуального стиля деятельности у человека, по мнению психологов, обусловлено следующим: а) стойкие (консервативные) личностные качества, существенные для успеха в деятельности, и практически воспитываемые (свойства нервной системы); б) связь данных свойств со

специальными способностями: свойства обуславливают проявление и развитие определенных способностей, например, подвижность нервных процессов обуславливает развитие быстроты и темпа движений; в) возможны разные по способам, но равноценные по конечному эффекту варианты приспособления к деятельности; г) имеются широкие возможности компенсаторного преодоления слабо выраженных способностей (одна из закономерностей психики человека) [3, 7, 7].

В данном контексте, сущность становления индивидуального стиля соревновательной деятельности боксеров высокой квалификации состоит в том, что спортсмен совместно с тренером должен сознательно или неосознанно использовать (применять) индивидуальные особенности как субъективные преимущества и объективные условия успешной соревновательной деятельности.

Сильнейшие боксеры высшей квалификации (мастер спорта международного класса, заслуженный мастер спорта) демонстрируют в конкурентных поединках навыки ведения боя с использованием различных тактических стилей и установок, применяют широкий арсенал технико-тактических действий (особенные сочетания атакующих, контратакующих, защитных, предварительных действий на различных боевых дистанциях), используя свои преимущества и учитывая недостатки (слабости) конкретного соперника.

Большинство Олимпийских чемпионов по боксу разных лет (В. Попенченко, Г. Шатков, В. Енгибарян, А. Тищенко, В. Ломаченко, О. Саитов, А. Усик и др.), среди зарубежных боксеров (Ф. Савон, Т. Стивенсон, Д. Фрезер, А. Эрнандес и др.) обладали уникальным индивидуальным стилем, отличающимся своей оригинальностью и непредсказуемостью, что в совокупности обеспечивало успешные выступления этих спортсменов на самых престижных соревнованиях. Специфику индивидуального стиля в соревновательной деятельности боксеров можно интерпретировать через общепризнанные формальные признаки. Боксер высшей спортивной квалификации демонстрирует варианты эффективных технико-тактических действий (подводящие, атакующие, контратакующие) позволяющих добиться успеха в конкретном поединке, турнире. Но его арсенал технико-тактических действий меняется в связи с новыми условиями, соперниками, требованиями, статусом соревнования. Своеобразие, непредсказуемость, своевременность успешного выполнения технико-тактических действий боксера-победителя является основой становления индивидуального стиля и предметом нашего научного исследования.

Обсуждение результатов исследования. В процессе исследования проблемы, нами подтверждены актуальность и значимость становления успешного индивидуального стиля соревновательной деятельности боксеров как этапа высшего спортивного мастерства. У спортсменов на этой стадии сформирована устойчивая система способов приспособления и противодействия конкретному сопернику на основе личных психомоторных и физических способностей, характера, свойств личности, предыдущего спортивного опыта. Все это в совокупности, позволяет говорить о многолетнем становлении индивидуального стиля соревновательной деятельности боксера как целостной динамичной системе отличительных признаков успешной деятельности данного человека, обусловленных особенностями его индивидуальности и личности.

Известно, что узком смысле слова, индивидуальный стиль деятельности есть обусловленная типологическими особенностями устойчивая система сознательных действий, которые формируются у спортсмена для достижения наивысшего результата в спортивной деятельности. Это не только природные задатки, освоенные двигательные умения и навыки, но и возможности саморегуляции и реализации функциональных состояний, способов психологической настройки, способов адаптации, смены тактических установок и т.д. Например, явные проявления двигательной асимметрии, латеральных предпочтений при выполнении технико-тактических действий боксеров (правша, левша) [1, 4, 6, 8].

Многолетняя работа в этом направлении (В.А. Таймазов, Е.Б. Сологуб, В.А. Плахтиенко, С.Е. Бакулев и др.) позволили сегодня-расширить и углубить представления индивидуального стиля с позиции использования абсолютных (дерматоглифик групповой принадлежности крови) и условных генетических маркеров (аэробных возможностей, сенсорной, двигательной асимметрии, типа доминирования) для контроля, оценивания и реализации успешной спортивной деятельности [2, 4, 7].

Эти выявленные нами особенности можно обозначить как ядро индивидуального стиля, которое определяет, обуславливает значимость и взаимосвязь генетического и средового компонентов, задатков, способностей, возможностей спортсмена в карьерной перспективе.

По мнению известных психологов (В.С. Мерлин, Б.Н. Теплов, В.А. Толочек и др.), способности развиваются на основе задатков и не являются их функцией. Задатки – это предпосылки развития способностей, но они не являются неразвитыми, потенциальными способностями [3, 7].

Специалистами рассматриваются задатки как неспецифические особенности нервной системы и организма в целом. С одной стороны, на базе

различных задатков у разных людей могут развиваться способности, одинаково проявляющиеся в успешной конкретной деятельности, а с другой, на основе одинаковых задатков могут формироваться разные способности, возможна компенсация одних индивидуальных особенностей другими, что важно в контексте темы нашего исследования. Важнейшим выводом многочисленных исследований отечественной теории способностей является тезис о неразрывной связи способностей с деятельностью. Способности квалифицируют личность как субъекта деятельности, как интеграцию свойств субъективного уровня.

В данном контексте, можно говорить о становлении индивидуального стиля боксеров как активном саморазвитии, творческом союзе спортсмена и тренера, когда целенаправленное совершенствование спортивно-важных качеств и способностей осуществляется в многолетнем тренировочном и соревновательном процессе в условиях высокой конкуренции. Факторы и критерии успешности индивидуального стиля боксеров наглядно проявляются в результатах соревнований, их спортивных целевых достижениях.

В настоящее время нами предприняты попытки использования компенсационных механизмов становления индивидуального стиля боксеров с учетом индивидуальных психомоторных профилей, факторов двигательной асимметрии [1, 4, 9, 10].

Соревновательная деятельность в боксе высших достижений характеризуется как высокоинтенсивная, энергозатратная, часто непредсказуемая, в которой восприятие и переработка информации усугубляется угрозой получить сильный нокаутирующий удар (ущерб), соревновательной конфликтностью в условиях дефицита времени и пространства. Чем выше конкуренция в поединке, тем очевиднее проявления индивидуального стиля боксеров, их способностей перестроится, проявить свои личностные качества, ведущие спортивно-важные качества, интуицию, свой спортивный опыт в экстремальных условиях конкурентной соревновательной борьбы.

Важно подчеркнуть, что под влиянием многолетней спортивной деятельности у спортсменов формируются и улучшаются спортивно-важные психомоторные способности, характеризующие взаимозависимость проявления силы, подвижности, лабильности, динамичности нервной системы организма с показателями технико-тактических действий, их сочетанием и предпочтением.

Как показали наши исследования, в соревновательной деятельности индивидуальная манера ведения боя накладывает свой специфический отпечаток на психомоторный профиль боксера, в котором выявлены достоверные различия показателей простых и сложных сенсомоторных

реакций, реакций антиципации, показателей концентрации и распределения внимания и ряда других показателей (В.А. Таймазов, С.Е. Бакулев., Г.И. Мокеев, В.В. Фёдоров и др.) [2, 3, 4].

Дальнейшее исследование в этом направлении мы связываем с более глубокой теоретической и методической проработкой индивидуальных психомоторных профилей боксеров различного тактического стиля ведения поединков. Благодаря предыдущим многолетним исследованиям удалось обобщить вариативность и изменчивость таких условных генетических маркеров как сенсорная и функциональная асимметрия, влияние данных показателей на рост спортивного мастерства и успешность выступлений боксеров в соревнованиях высшего уровня.

Для логического изложения новых подходов целеполагания исследования мы условно выделяем два полюса:

- А - особенности индивидуального стиля, стабильно способствующие достижению спортивного успеха (высокого результата);

- Б - особенности индивидуального стиля, часто препятствующие высоким достижениям (победам) на ринге, особенно в финальной стадии. Важно подчеркнуть функциональный (условный) характер этого разделения, поскольку одна и та же особенность в соревновательной деятельности может в одном случае оказаться в категории «А», в другом - в категории «Б» в зависимости от происходящих на ринге событий.

Чем выше квалификация боксера, его спортивное мастерство, тем выше показатели проявления индивидуальных специфических качеств: «чувство дистанции», «чувство удара», «чувство времени», которые выполняются в сочетаниях отдельных и серийных действий, достоверно влияющих на точность и своевременность ударов. В индивидуальном стиле выделяют психомоторные способности, позволяющие дифференцировать и антиципировать пространственно-временные компоненты соревновательной деятельности, определять своевременность технико-тактических действий, демонстрировать очередность и темпо-ритмовую насыщенность комбинаций с учетом противодействия соперника. На этом фундаменте формируется индивидуальный психомоторный профиль спортсмена-единоборца.

Что касается особенностей индивидуального стиля, часто препятствующих высоким достижениям (победам) на ринге, особенно в финальной стадии, то они, как правило, компенсируются. Компенсации имеют избирательный характер, «сглаживающий» недостатки: например, недостаточная скорость двигательных реакций компенсируется способностями предвидеть действия соперника, «чувством дистанции», концентрацией внимания, тактическим мышлением; недостатки тактического

мышления компенсируются быстротой простых и сложных сенсомоторных реакций; недостаточная точность двигательных дифференциаций компенсируется концентрацией и переключением внимания, быстротой двигательных реакций, «чувством времени» и т.д.

Таким образом, индивидуальный стиль соревновательной деятельности боксеров на этапе высшего спортивного мастерства - это очень динамичная система, в которой аккумулируются и преобразуются индивидуальные особенности человека, его личные качества, двигательные способности и возможности для успешной спортивной карьеры. В этом контексте, использование психомоторных профилей позволяет рационализировать тренировочную и соревновательную деятельность боксеров на основе выявленных индивидуальных резервов.

Заключение. Этап высшего спортивного мастерства аккумулирует весь предыдущий соревновательный опыт и знания сильнейших спортсменов, анализ их побед и поражений, ошибок и достижений, что вносит значительный вклад в теоретическое и методическое структурирование рациональных технико-тактических действий, обобщение поведения спортсменов на ринге, делая акцент на особенности становления их индивидуального стиля, обеспечивающего успех (победы на ринге).

Особенности, имеющие компенсаторное значение выделены нами в отдельную категорию научного поиска, в котором в каждом конкретном случае выстраивается интегральный эффект взаимовлияния и взаимодействия различных компонентов системы индивидуальной подготовки спортсменов-единоборцев высшей квалификации.

В каждом конкретном случае, индивидуальный стиль боксеров вариативен, целенаправлен, разнообразен, завуалирован для достижения победы над соперником. Дальнейшему анализу будут посвящены исследования интеграции компонентов, связанных с развитием личности боксеров, индивидуальности спортсменов и тренеров. Совместная спортивная деятельность выходит на более высокий уровень, требует новых научных знаний, современных исследований, высоких профессиональных умений и компетенций участников.

Моторный компонент мы связываем со способностями единоборцев вести поединки в высоком темпе, функционально регулируя последовательность технико-тактических действий, их сочетания по ходу соревновательного поединка, изменение плотности, темпа ударов, защит, передвижений по рингу, координационную сложность технико-тактических действий.

Энергетический компонент, на наш взгляд, сочетается с моторным и в большей мере, проявляется в точности и своевременности технико-

тактических действий в условиях утомления, быстроте и своевременности реагирования на действия соперника, принятии адекватных ситуации решений и действий атакующего, контратакующего или защитного характера.

Сенсорный компонент мы продолжаем исследовать в контексте изучения психомоторных профилей, показателей различительной чувствительности единоборцев при нанесении ударов на дальней, средней, ближней дистанциях, темпо-ритмовых характеристик атакующих и защитных действий, сочетаний скоростных и силовых ударов, их эффективности в условиях конкурентных поединков. Специфика спортивной деятельности во многом определяется субъективным переживанием спортсменом реального времени, изменением темпового и содержательного стиля ведения поединков по ходу спортивной карьеры.

Как показывает спортивная практика, в соревновательной деятельности единоборцев существует множество оснований экстремальности, связанных с особыми режимами соматической напряженности, психических состояний, ответственности за итоги соревнований. Рассогласование объективного течения времени с субъективным (в сознании) происходит из-за того, что естественно текущие ритмы психики привязаны к нейро- и психофизиологическими ритмам организма. Поэтому на этапе высшего спортивного мастерства, на наш взгляд, особое внимание следует уделить психологическому компоненту индивидуального стиля спортсменов-единоборцев.

Психический компонент исследуется нами с акцентом на проявления морально-волевых качеств спортсменов в экстремальных условиях, разнообразия тактического мышления, концентрации внимания на всем протяжении соревнований, особенностей двигательной памяти, координации движений, использования двигательного опыта спортсменов-единоборцев в сложных ситуациях единоборства, личных способностей «переломить» исход поединка в свою сторону.

В совокупности, все выше сказанное является базовым основанием дальнейших исследований научно-педагогической школы «Индивидуальный стиль двигательной деятельности в спорте высших достижений» под руководством доктора педагогических наук, профессора Владимира Александровича Таймазова.

ЛИТЕРАТУРА

1. Бакулев, С. Е. Индивидуально-типологическое прогнозирование в боксе / С. Е. Бакулев. – Санкт-Петербург : Санкт-Петербургская государственная академия физической культуры им. П. Ф. Лесгафта, 2000. – 50 с.
2. Бакулев, С. Е. Теория и практика прогноза успешности в ударных единоборствах / С. Е. Бакулев. – Санкт-Петербург : Изд-во Политехн. ун-та, 2018. – 248 с.
3. Мерлин, В. С. Психология индивидуальности / В. С. Мерлин. – Москва : НПО «Модек», 2009. – 544 с.

4. Сологуб, Е. Б. Генетика спорта / Е. Б. Сологуб, В. А. Таймазов. – Санкт-Петербург : Изд-во Политехн. ун-та, 2017. – 164 с.
5. Интеграция компонентов индивидуального стиля соревновательной деятельности в спортивных единоборствах / В. А. Таймазов, С. Е. Бакулев, В. В. Фёдоров, А. В. Павленко // Теория и практика физической культуры. – 2021. – № 10. – С. 11–13.
6. Теплов, Б. Н. Психология и психофизиология индивидуальных различий / Б. Н. Теплов. – Москва, Воронеж : НПО «Модэк», 2009. – 638 с.
7. Толочек, В. А. Стили деятельности: ресурсный подход / В. А. Толочек. – Москва : Институт психологии РАН, 2015. – 366 с.
8. Фёдоров, В. В. Индивидуальная технико-тактическая подготовка боксеров с учетом факторов двигательной асимметрии : дис. ... канд. пед. наук / Фёдоров В. В. – Ленинград, 1987. – 164 с.
9. Фёдоров, В. В. Управление многолетней подготовкой спортсменов : учебное пособие / В. В. Фёдоров. – Хабаровск : Дальневосточ. гос. акад. физ. культуры, 2019. – 154 с.
10. Фёдоров, В. В. Специфика предсоревновательной подготовки боксеров с учетом профилей двигательной асимметрии / В. В. Фёдоров. – Хабаровск : Дальневосточ. гос. акад. физ. культуры, 2020. – 94 с.

ОТЧЕТ

о научной, организационной и общественной деятельности научно-педагогической школы «Индивидуальный стиль двигательной деятельности в спорте высших достижений» за 2020 год

1. Актуальность и новизна. За отчетный период представителями научно-педагогической школы продолжена совместная работа по основным направлениям разрабатываемой концепции, в которой фундаментальным основанием представлены понятийный аппарат, теория становления индивидуального стиля как индивидуально-своеобразная система, взаимообусловленная и детерминированная генетической предрасположенностью, (рук. д.п.н., проф. В.А.Таймазов, д.п.н., проф. С.Е.Бакулев) влиянием внутренних и внешних факторов успешности на соревновательную, тренировочную деятельность, поведение спортсменов в условиях конкурентной борьбы.

Развивается основная идея, представленная в целеполагании и принципиальном обосновании, технологическом обобщении индивидуального стиля спортсменов как высшей стадии спортивного совершенствования, взаимосвязанная с личностным ростом, саморазвитием, самореализацией участников (спортсмен, тренер, команда).

В 2020 году добавлены направления по изучению взаимозависимости и взаимосвязи сложных психомоторных профилей, двигательной асимметрии спортсменов-единоборцев с успешной соревновательной деятельностью на этапе совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного

мастерства (рук. д.п.н., проф. Фёдоров В.В.), психологической готовности единоборцев высокой квалификации на предсоревновательном этапе подготовки и в условиях конкурентных соревнований (рук. к.п.н., доц. Павленко А.В.).

Эти направления дополняют и углубляют изучение интегральных проблем становления индивидуального стиля соревновательной деятельности в спортивных единоборствах, напрямую связанных с вопросами управления многолетней подготовкой спортсменов высшей квалификации, успешностью, стабильностью, повышением спортивных результатов на этапе высшего спортивного мастерства.

Практическая значимость. Полученные результаты комплексных исследований могут быть использованы в учебно-воспитательном, научно-исследовательском процессах бакалавров, магистров, аспирантов, соискателей ученых степеней, слушателей факультета повышения квалификации.

Представление результатов в виде публикаций

1. Бакулев, С. Е. Итоги исследовательской работы в Национальном государственном Университете физической культуры, спорта и здоровья за 2020 год / С. Е. Бакулев, С. М. Ашкинази, В. А. Таймазов // Материалы итоговой научно-практической конференции профессорско-преподавательского состава Национального государственного Университета физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, за 2019 г., посвященной 75-летию Победы в Великой Отечественной войне и Дню российской науки (Санкт-Петербург, 03-27 февраля 2020 г.) / Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург". – Санкт-Петербург, 2020. – С. 10–17.
2. Целевая установка, задачи и приоритетные направления, как основа проекта стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года / С. Е. Бакулев, С. М. Ашкинази, В. А. Таймазов, А. Н. Кочергин, В. В. Рябчиков, В. С. Куликов // Социально-гуманитарные технологии в управлении человеческими ресурсами в сфере физической культуры, спорта и здоровья : сборник научных статей и докладов Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященной 75-летию Победы в годы Великой Отечественной войны. Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. – Санкт-Петербург, 2020. – С. 26–32.
3. Таймазов, В. А. Состояние физической и спортивной подготовленности граждан призывного возраста в Российской Федерации / В. А. Таймазов, А. А. Обвинцев, А. В. Таймазов // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2020. – № 1 (179). – С. 282–297.
4. Особенности стратегического планирования в системе управления физической культурой и спортом в России / В. А. Таймазов, А. В. Таймазов,

А. С. Никитин, Е. П. Корольков // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2020. – № 4 (182). – С. 445–451.

5. Павленко, А. В. Тенденции развития олимпийского тхэквондо в условиях применения информационных технологий // Материалы итоговой научно-практической конференции, посвященной 75-летию Победы в Великой Отечественной войне и Дню российской науки (Санкт-Петербург, 03-27 февраля 2020 г. – Санкт-Петербург, 2020. – С. 34–36.

6. Павленко, А. В. Информационные технологии как сегмент тренировочного процесса в спортивных единоборствах / А. В. Павленко, Н. А. Вахнин, С. А. Яковлев // Теория и методика физической культуры. – 2020. – № 4. – С. 31–33.

7. Синицын, Д. К. Подготовка боксеров высокой квалификации на специально-подготовительном этапе / Д. К. Синицын, А. В. Зимин // Ученые записки Университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2020. – № 11 (189). – С. 465–469.

В рамках кафедрального этапа Итоговой научно-практической конференции профессорско-преподавательского состава НГУ им. П.Ф. Лесгафта за 2020 год были представлены доклады:

1. Бакулев С.Е., д.п.н, профессор, профессор

Тема: Приоритетные задачи научного обеспечения тренировочного процесса высококвалифицированных боксёров

2. Таймазов В.А., д.п.н, профессор, профессор

Тема: Интеграция результатов исследований научной школы кафедры теории и методики бокса «Индивидуальный стиль двигательной деятельности в спорте высших достижений»

3. Чистяков В.А., д.п.н, профессор, профессор

Тема: Обработка данных научных исследований по спортивным единоборствам с учётом требований рецензируемых журналов в международных наукометрических базы данных Scopus и Web of Science

4. Зимин А.В., профессор, Синицын Д.К., к.п.н., доцент

Тема: Подготовка боксёров высокой квалификации на специально-подготовительном этапе

5. Фёдоров В.В., д.п.н, профессор, профессор, Белодед В.А., ассистент

Тема: Совершенствование индивидуальной манеры ведения боя боксёров на основе их психомоторных профилей

6. Павленко А.В., к.п.н., доцент, доцент

Тема: Оценка психофизического состояния высококвалифицированных единоборцев в условиях соревновательной деятельности: опыт и современные подходы

7. Щеглов И.М., старший преподаватель

Тема: Проблематика подготовки юных тхэквондистов 16-17 лет

8. Гуменников П.Г., старший преподаватель

Тема: Тенденции развития бокса как олимпийской дисциплины на современном этапе

9. Бакулев М.С., старший преподаватель

Тема: Факторы успешности технических действий высококвалифицированных боксёров

10. Жуков М.В., старший преподаватель

Тема: Организационные аспекты развития бокса в г. Санкт-Петербурге

11. Момот Д.А., к.п.н., доцент, доцент

Тема: Результаты и перспективы спортсменов РОО «Санкт-Петербургская спортивная федерация тхэквондо (ВТФ)» в преддверии Летних Олимпийских Игр в Токио.

12. Аимбетова Н.В., старший преподаватель, Капуков И.И., магистрант

Тема: Совершенствование тактической подготовленности боксёров на основе учёта показателей, определяющих эффективность встречной атаки (секция 2)

13. Лалочкин М.М., преподаватель

Тема: Воспитательные аспекты тренерской работы с одарёнными детьми, занимающимися спортивными единоборствами

Патент 2020 года

Получен патент на изобретение «Устройство дистанционного измерения кинематических характеристик 3D движения человека, в том числе антропоморфного механизма и устройство его реализующее» (МКИ G06T 7/20, A61B 5/11), выполненный профессорско-преподавательским составом кафедры в лице: д.п.н., профессора Бакулева С.Е.; д.п.н., профессора Таймазова В.А.; д.п.н., профессора Чистякова В.А.; к.п.н., доцента Симакова А.М., к.п.н., доцента Павленко А.В. Изобретение относится к области биомеханики, физической культуры и спорту, в частности, может быть использовано для измерения координат, скоростей, ускорений и углов, угловых скоростей и угловых ускорений движения звеньев 3D стержневой модели человека или антропоморфного механизма в реальном масштабе времени, а также для совершенствования процесса тренировки спортсменов в сложно координационных видах спорта.