

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ:

ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:

Рабочая программа учебной дисциплины «Теория и методика избранного вида спорта: Бокс» составлена в соответствии с учебным планом подготовки **бакалавров** по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины является приобретение студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области спортивной тренировки в избранном виде спорта и реализация их в своей профессиональной деятельности.

ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Результаты освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Бакалавр по направлению подготовки 49.03.01. «Физическая культура» должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и профилем подготовки:

- педагогическая деятельность:

1. решать педагогические задачи в рамках **общеобразовательных и профессиональных образовательных организаций**, ориентированные на анализ научной и научно-методической литературы и обобщение практики в области физической культуры и образования;

2. осуществлять обучение и воспитание **обучающихся** в процессе занятий;

3. определять содержание обучения в рамках учебных планов, с учетом результатов оценивания физического и функционального состояния **учащихся**;

- тренерская деятельность:

1. способствовать формированию личности **обучающихся** в процессе занятий избранным видом спорта, её приобщению к общечеловеческим ценностям, здоровому образу жизни, моральным принципам честной спортивной конкуренции;

2. проводить отбор для занятий избранным видом спорта с использованием современных технологий определения способности к занятиям тем или иным видам спорта;

- организационно-управленческая деятельность:

1. организовывать и проводить физкультурно-массовые и спортивные мероприятия;

2. соблюдать правила и нормы охраны труда, техники безопасности, обеспечивать охрану жизни и здоровья **обучающихся** в процессе занятий;

- научно-исследовательская деятельность:

1. осуществлять научный анализ, обобщение и оформление результатов исследований.

ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

очная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	семестры				
		1	2	3	4	5
Аудиторные занятия (всего)	520	88	144	88	144	56
Лекции	24*	4	6	4	6	4
Семинары	42*	8	10	8	10	6
Практические занятия	454*	76	128	76	128	46
Самостоятельная работа (всего)	236	56	36	56	36	52
Письменное задание	20	10		10		
Тесты	40	20		20		
Деловая игра	4	2		2		
Реферат	4	2		2		

<i>Контрольная работа</i>		8	4		4		
<i>Курсовая работа</i>		32	8		8		16
Вид промежуточной аттестации (зачет)		20	10		10		
Вид промежуточной аттестации (экзамен)		108		36		36	36
Общая трудоемкость	Часы	756	144	180	144	180	108
	Зачетные единицы	21		9		9	3

ПРИМ.: * - ИНТЕРАКТИВНЫЕ ЗАНЯТИЯ (74 часа)