

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

«Технологии спортивной тренировки в ИВС – БОКС»

Направление подготовки: 49.03.01 – «Физическая культура»

Программа бакалавриата: «Спортивная тренировка в ИВС»

Кафедра теории и методики бокса.

3 курс

Базовый модуль					
№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная стоимость балл	Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля
1	2	3	4	5	6
<i>очная форма обучения 6 семестр</i>					
1.	2	<u>Лекция №1</u> «Цель, задачи и содержание процесса спортивного совершенствования в боксе». Педагогические принципы обучения и воспитания. Принципы спортивной тренировки.	2	2	
2.		Практическое занятие 1. Методика проведения урока по совершенствованию технико-тактического мастерства квалифицированных боксеров.			
3.		<u>Семинар 1</u> Цель, задачи и содержание процесса спортивного совершенствования в боксе. Педагогические принципы обучения и воспитания. Принципы спортивной тренировки. <i>Первый текущий контроль</i>	2/8	4/10	8
4.		Практическое занятие 2. Методика проведения урока по совершенствованию технико-тактического мастерства квалифицированных боксеров.			
5.		Практическое занятие 3. Методика проведения урока по совершенствованию технико-тактического мастерства квалифицированных боксеров.			

6.		Практическое занятие 4. Проведение подготовительной части урока по боксу Комплекс специально-подготовительных упражнений квалифицированных боксеров.			
7.		Практическое занятие 5. Проведение подготовительной части урока по боксу Комплекс специально-подготовительных упражнений квалифицированных боксеров.			
8.		Практическое занятие 6. Тестирование уровня ОФП: (прыжок в длину с места, бег 100м, подтягивание, бег 1000м).			
9.	2	<u>Лекция № 2</u> «Средства и методы спортивной тренировки в боксе». Характеристика общих и специальных средств совершенствования подготовки боксеров и методов их применения.		6/12	
10.		Практическое занятие 7. Совершенствование технико-тактического мастерства боксеров с использованием специальных тренажеров и приспособлений в боксе.			
11.		Практическое занятие 8. Совершенствование технико-тактического мастерства боксеров с использованием специальных тренажеров и приспособлений в боксе.			

12.		Практическое занятие 9. Методика проведения комплексного урока по совершенствованию технико-тактического мастерства и специальных двигательных и психических качеств в боксе.			
13.		Практическое занятие 10. Методика проведения комплексного урока по совершенствованию технико-тактического мастерства и специальных двигательных и психических качеств в боксе.			
14.		Практическое занятие 11. Методика проведения комплексного урока по совершенствованию технико-тактического мастерства и специальных двигательных и психических качеств в боксе.			
15.		Практическое занятие 12. Специальные игровые и подводящие упражнения в боксе.(эстафеты, подвижные и спортивные игры, упражнения с предметами и партнером).			
16.		Практическое занятие 13. Специальные игровые и подводящие упражнения в боксе.(эстафеты, подвижные и спортивные игры, упражнения с предметами и партнером).			
17.		Практическое занятие 14. Специальные игровые и подводящие упражнения в боксе.(эстафеты, подвижные и спортивные игры, упражнения с предметами и партнером).			

18.		<p><u>Семинарское занятие 2.</u> Средства и методы спортивной тренировки в боксе. Характеристика общих и специальных средств и методов подготовки боксеров. Второй текущий контроль</p>	2/8	8/20	10
19.		<p>Практическое занятие 15. Средства и методы совершенствования специальных двигательных качеств боксеров в различные периоды спортивной подготовки.</p>			
20.		<p>Практическое занятие 16. Средства и методы совершенствования специальных двигательных качеств боксеров в различные периоды спортивной подготовки.</p>			
21.		<p>Практическое занятие 17. Средства и методы совершенствования специальных двигательных качеств боксеров в различные периоды спортивной подготовки.</p>			
22.	2	<p>Лекция № 3 «Характеристика и компоненты нагрузки в процессе спортивного совершенствования в боксе». Характеристика тренировочной нагрузки в боксе по объему и интенсивности.</p>		10/22	
23.		<p>Практическое занятие 18. Совершенствование спортивного мастерства боксеров повторным методом.</p>			
24.		<p>Практическое занятие 19. Совершенствование спортивного мастерства боксеров повторным методом.</p>			

25.		Практическое занятие 20. Совершенствование спортивного мастерства боксеров переменным методом.			
26.		Практическое занятие 21. Совершенствование спортивного мастерства боксеров переменным методом.			
27.		Практическое занятие 22. Совершенствование спортивного мастерства боксеров переменным методом.			
28.		Практическое занятие 23. Методика применения интервального метода в совершенствовании специальных двигательных и психических качеств боксеров.			
29.		Практическое занятие 24. Методика применения интервального метода в совершенствовании специальных двигательных и психических качеств боксеров.			
30.		Практическое занятие 25. Методика применения интервального метода в совершенствовании специальных двигательных и психических качеств боксеров.			
31.		Практическое занятие 26. Методика применения интервального метода в совершенствовании специальных двигательных и психических качеств боксеров.			
32.		<u>Семинар 3</u> Характеристика и компоненты нагрузки в процессе спортивного совершенствования в боксе. Характеристика тренировочной нагрузки по объему и интенсивности. Третий текущий контроль	2/8	12/30	10

33.	2	Практическое занятие 27. Применение метода «круговой тренировки» в совершенствовании спортивного мастерства боксеров.		14/32	
34.		Практическое занятие 28. Применение метода «круговой тренировки» в совершенствовании спортивного мастерства боксеров.			
35.	2	Лекция № 4 «Планирование, контроль и учёт в процессе спортивного совершенствования в боксе». Виды и формы планирования. Этапы и периоды тренировки. План-график. Учет и контроль. Тестирование. Модельные характеристики боксера.		16/34	10
36.		<i>Семинар 4</i> Планирование, контроль и учёт в процессе спортивного совершенствования в боксе. Виды и формы планирования. Этапы и периоды тренировки. План-график. Учет и контроль. Модельные характеристики боксера Четвертый текущий контроль	2/8	18/42	10
37.		Практическое занятие 29. Совершенствование индивидуальных технико-тактических приемов боксеров с тренером на «лапах».			
38.		Практическое занятие 30. Совершенствование индивидуальных технико-тактических приемов боксеров с тренером на «лапах».			
39.		Практическое занятие 31. Совершенствование спортивного мастерства боксеров в спарринге.			

40.		Практическое занятие 32. Совершенствование спортивного мастерства боксеров в спарринге.			
41.		Практическое занятие 33. Методика учета и контроля тренировочной нагрузки в уроке по совершенствованию спортивного мастерства боксеров.			
42.		Практическое занятие 34. Методика учета и контроля тренировочной нагрузки в уроке по совершенствованию спортивного мастерства боксеров.			10
43.		Практическое занятие 35. Тестирование СФП: кол-во ударов по мешку за 10сек., кол-во ударов по мешку за 1мин., сила одиночного прямого удара, бег 3000м с 2 отдыхами по 1 минуте). <i>Первый рубежный контроль</i>	2/10	20/52	
44.		Практическое занятие 36. Методика организации и проведения восстановительных мероприятий в тренировочном процессе квалифицированных боксеров.			
45.		Практическое занятие 37. Методика организации и проведения восстановительных мероприятий в тренировочном процессе квалифицированных боксеров.			
46.		Практическое занятие 38. Совершенствование индивидуальных технико-тактических приемов и специальных двигательных и психических качеств боксеров в условном и вольном бою.			

47.		Практическое занятие 39. Совершенствование индивидуальных технико-тактических приемов и специальных двигательных и психических качеств боксеров в условном и вольном бою.			
48.		Практическое занятие 40. Совершенствование индивидуальных технико-тактических приемов и специальных двигательных и психических качеств боксеров в условном и вольном бою.			
49.		Практическое занятие 41. Моделирование соревновательного процесса боксеров в вольном бою и спарринге.			
50.		Практическое занятие 42. Моделирование соревновательного процесса боксеров в вольном бою и спарринге.			
51.		Практическое занятие 43. Моделирование соревновательного процесса боксеров в вольном бою и спарринге.			
52.		Практическое занятие 44. Совершенствование навыков судейства в боксе. Пятый текущий контроль	3/8	23/60	10
53.		Практическое занятие 45. Совершенствование навыков судейства в боксе			
54.		Практическое занятие 46. Совершенствование навыков судейства в боксе			10
2 рубежный контроль (УМУ) - тестирование			5/10	28/70	10
Промежуточный контроль (зачет)			22/30	100	20
Итоговая сумма баллов за семестр			50/100	100	108

Дополнительный модуль (первый семестр)			
№№	Сроки проведения	Вид деятельности	К- во баллов
1	По расписанию преподавателя	Опрос по теме занятия №3	10
2	По расписанию преподавателя	Опрос по теме занятия №10	10
3	По расписанию преподавателя	Письменное задание по теме №16	10

4	По расписанию преподавателя	Письменное задание по теме №19	10
5	По расписанию преподавателя	Судейство соревнований по теме №27	10

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ (модуля)

«Технологии спортивной тренировки в ИВС – БОКС»

Направление подготовки: 49.03.01 – «Физическая культура»

Программа бакалавриата: «Спортивная тренировка в ИВС»

Кафедра теории и методики бокса

3 курс

Базовый модуль

№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная стоимость балл	Кол-во часов самостоятельно работы на подготовку к видам контроля
1	2	3	4	5	
очная форма обучения 7 семестр					
1.	1	Лекция №5 «Общая физическая подготовка боксеров в процессе спортивного совершенствования». Цель, задачи и содержание общей физической подготовки боксеров. Основные понятия и виды физических качеств, факторы, влияющие на их развитии. Средства и методы развития и совершенствования физических качеств в боксе.		1/1	
2.		Практическое занятие 1. Проведение подготовительной части урока по боксу. Комплекс специально-подготовительных упражнений квалифицированных боксеров.			
3.		Семинар 5 Цель, задачи и содержание общей физической подготовки боксеров в процессе спортивного совершенствования. Средства и методы развития и совершенствования физических качеств в боксе. Первый текущий контроль.	2/8	3/9	10
4.		Практическое занятие 2. Тестирование ОФП: (прыжок в длину с места, бег 100м, подтягивание, бег 1000м).			
5.	1	Практическое занятие 3. Методика проведения урока по совершенствованию двигательных качеств квалифицированных боксеров.		4/10	
6.		Практическое занятие 4. Методика проведения урока по развитию общей выносливости в боксе.			
7.		Практическое занятие 5. Методика проведения урока по развитию скоростно-силовых качеств в боксе.			

8.		Практическое занятие 6. Методика проведения урока по развитию ловкости, гибкости и координации движений в боксе.			
9.	1	Лекция №6 «Специальная физическая подготовка боксеров в процессе спортивного совершенствования». Цель, задачи и содержание специальной физической подготовки боксера. Средства и методы развития и совершенствования специальных двигательных качеств в боксе.		5/11	
10.	1	Практическое занятие 7. Развитие общих и специальных двигательных качеств в боксе. Методика проведения тренировки по ОФП и СФП.		6/12	
11.		Практическое занятие 8. Средства и методы совершенствования специальных двигательных качеств у квалифицированных боксеров в различные периоды спортивной подготовки.			
12.		<i>Семинар 6</i> Цель, задачи и содержание специальной физической подготовки боксера в процессе спортивного совершенствования. <i>Второй текущий контроль</i>	2/8	8/20	10
13.	1	Практическое занятие 9. Методика проведения урока по развитию специальных физических качеств боксера.		11/23	
14.	1	Лекция №7 «Технико-тактическая подготовка в процессе спортивного совершенствования в боксе». Цель, задачи и содержание. Взаимосвязь техники и тактики в боксе. Формирование и совершенствование индивидуальных технико-тактических приемов боксеров.		9/21	
15.		Практическое занятие 10. Организация процесса совершенствования специальных двигательных и психических качеств боксеров, в структуре тренировочного микроцикла подготовительного периода.			
16.	1	Практическое занятие 11. Методика формирования и совершенствования индивидуальных технико-тактических приемов боксеров с партнером и на специальных боксерских тренажерах.		10/22	
17.		Практическое занятие 12. Методика организации и проведения «круговой тренировки» в совершенствовании технико-тактических приемов боксеров.			
18.		Практическое занятие 13. Формирование технико-тактических приемов атаки, защиты и контратаки.			
19.		Практическое занятие 14. Организация процесса совершенствования технико-тактического мастерства боксеров в структуре тренировочного микроцикла подготовительного периода.			
20.		Практическое занятие 15. Формирование технико-тактических приемов атаки, защиты и контратаки: (упражнения с партнером «условный бой»).			

21.		<u>Семинар 7</u> Цель, задачи и содержание технико-тактической подготовки в процессе спортивного совершенствования в боксе. <i>Третий текущий контроль</i>	2/8	13/31	10
22.		Практическое занятие 16. Развитие специальных физических и психических качеств боксера: (упражнения с партером: «условный бой», «вольный бой», на боксерских снарядах и с тренером на «лапах»).			
23.	1	Практическое занятие 17. Средства и методы регулирования спортивной формы боксеров в структуре тренировочного микроцикла переходного периода.		14/32	
24.		Практическое занятие 18. Тестирование уровня СФП: кол-во ударов по мешку за 10сек., кол-во ударов по мешку за 1мин., сила одиночного прямого удара, бег 3000м с 2 отдыхами по 1 минуте. <i>Первый рубежный контроль.</i>	2/10	16/42	
25.	1	<u>Лекция №8</u> «Психологическая подготовка боксера». Цель, задачи и содержание психологической подготовки в боксе на различных этапах тренировочного процесса.		17/43	
26.		Практическое занятие 19. Развитие специальных физических и психических качеств боксера: (сложные реакции, чувство дистанции, ориентация в пространстве) в упражнениях с партнером и на специальных тренажерах.			
27.		Практическое занятие 20. Методика формирования и совершенствования навыков регуляции и саморегуляции предстартовых состояний боксеров.	2/8	19/51	8
28.		Практическое занятие 21. Совершенствование специальных физических и психических качеств боксера: (сложные реакции, чувство дистанции, ориентация в пространстве) в упражнениях с партнером и на специальных тренажерах.			
29.		Практическое занятие 22. Развитие специальных физических и психических качеств боксера в упражнениях с партером: «условный», «вольный бой» и «спарринг».			
30.		Практическое занятие 23. Совершенствование индивидуальных технико-тактических приемов атаки, защиты и контратаки и специальных физических и психических качеств боксера в вольном бою и спарринге.			
31.	1	<u>Лекция №9</u> «Система восстановительных мероприятий в подготовке боксера». Цель, задачи и содержание восстановительных мероприятий в боксе.		20/52	
32.		Практическое занятие 24. Соревновательная подготовка боксера. Судейство.			
33.		Практическое занятие 25. Соревновательная подготовка боксера. Судейство. <i>Пятый текущий контроль.</i>	3/8	23/60	10

2 рубежный контроль (УМУ) - тестирование	5/10	28/70	10
Промежуточный контроль (зачет)	22/30	100	20
Итоговая сумма баллов за семестр	50/100	100	78

Дополнительный модуль (второй семестр)			
№ №	Сроки проведения	Вид деятельности	К-во баллов
1	По расписанию преподавателя	Письменное задание по теме занятия №3	10
2	По расписанию преподавателя	Опрос по теме занятия №8	10
3	По расписанию преподавателя	Опрос по теме занятия №12	10
4	По расписанию преподавателя	Проведение занятия по теме №34	10
5	По расписанию преподавателя	Судейство соревнований по теме занятия №40	10

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ (модуля)

«Технологии спортивной тренировки в ИВС – БОКС»

Направление подготовки: 49.03.01 – «Физическая культура»

Программа бакалавриата: «Спортивная тренировка в ИВС»

Кафедра теории и методики бокса

4 курс

Очная форма обучения

Базовый модуль					
№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/max	Накопительная стоимость балл	Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля
очная форма обучения 8 семестр					
1	2	3	4	5	6
1.	1	<u>Семинар 8</u> Психологическая подготовка боксера. Цель, задачи и содержание психологической подготовки в боксе. Средства и методы формирования мотивации к занятиям боксом. Развитие необходимых психических качеств боксеров и формирование навыков регуляции предстартовых состояний в процессе спортивного совершенствования.		1/1	
2.		Практическое занятие 1. Методика совершенствования специальных психических качеств боксеров в упражнениях с партером: («условный бой», «вольный бой», «спарринг», на боксерских снарядах и с тренером на «лапах»).			
3.		Практическое занятие 2. Методика формирования и совершенствования волевых качеств боксеров в тренировочном процессе			
4.	1	<u>Лекция №10</u> «Содержание и структура тренировочных микроциклов в боксе». Оперативное и текущее планирование процесса спортивного совершенствования в боксе.		2/2	
5.		Практическое занятие 3. Тестирование уровня ОФП: (прыжок в длину с места, бег 100м, подтягивание, бег 1000м).			
6.		<u>Семинар 9</u> Содержание и структура тренировочных мезоциклов в боксе. Четвертное планирование процесса спортивного совершенствования боксеров. Реферат. Первый текущий контроль.	5/12	7/14	10

7.		Практическое занятие 4. Совершенствование индивидуальных технико-тактических приемов и специальных двигательных и психических качеств боксера в условном и вольном бою.			
8.	1	Практическое занятие 5. Моделирование соревновательного процесса боксеров в вольном бою и спарринге		8/15	
9.		Практическое занятие 6. Организация процесса совершенствования технико-тактического мастерства боксеров в структуре тренировочного микроцикла подготовительного периода.			
10.		Практическое занятие 7. Организация процесса совершенствования технико-тактического мастерства боксеров в структуре тренировочного микроцикла подготовительного периода.			
11.		Практическое занятие 8. Организация процесса совершенствования технико-тактического мастерства боксеров в структуре тренировочного микроцикла подготовительного периода.			
12.		Практическое занятие 9. Организация процесса совершенствования технико-тактического мастерства боксеров в структуре тренировочного микроцикла подготовительного периода.			
13.	1	Практическое занятие 10. Организация процесса совершенствования специальных двигательных и психических качеств боксеров, в структуре тренировочного микроцикла подготовительного периода.		9/16	4
14.		Практическое занятие 11. Организация процесса совершенствования специальных двигательных и психических качеств боксеров, в структуре тренировочного микроцикла подготовительного периода.			
15.		Практическое занятие 12. Организация процесса совершенствования спортивного мастерства боксеров в структуре тренировочного микроцикла подготовительного периода.			
16.		Практическое занятие 13. Организация процесса совершенствования спортивного мастерства боксеров в структуре тренировочного микроцикла подготовительного периода.			

17.	Практическое занятие 14. Организация процесса совершенствования спортивного мастерства боксеров в структуре тренировочного микроцикла соревновательного периода.			
18.	Практическое занятие 15. Организация процесса совершенствования спортивного мастерства боксеров в структуре тренировочного микроцикла соревновательного периода.			
19.	Практическое занятие 16. Средства и методы регулирования спортивной формы боксеров в структуре тренировочного микроцикла переходного периода.			
20.	Практическое занятие 17. Средства и методы регулирования спортивной формы боксеров в структуре тренировочного микроцикла переходного периода.			
21.	Лекция №11 «Содержание и структура тренировочных мезоциклов в боксе». Четвертное планирование процесса спортивного совершенствования в подготовительном, соревновательном и переходном периодах подготовки боксеров.			
22.	Семинар10. Годовое планирование процесса спортивного совершенствования в боксе. Содержание и структура тренировочных макроциклов в боксе.	2/8	11/24	10
23.	Практическое занятие 18. Организация процесса совершенствования технико-тактического мастерства боксеров в структуре тренировочного мезоцикла подготовительного периода.			
24.	Практическое занятие 19. Организация процесса совершенствования технико-тактического мастерства боксеров в структуре тренировочного мезоцикла подготовительного периода.			
25.	Практическое занятие 20. Организация процесса совершенствования специальных двигательных и психических качеств боксеров в структуре тренировочного мезоцикла подготовительного периода.			
26.	Практическое занятие 21. Организация процесса совершенствования специальных двигательных и психических качеств боксеров в структуре			

		тренировочного мезоцикла подготовительного периода.			
27.		Практическое занятие 22. Организация процесса спортивного совершенствования боксеров в структуре тренировочного мезоцикла подготовительного периода.			
28.		Практическое занятие 23. Организация процесса спортивного совершенствования боксеров в структуре тренировочного мезоцикла подготовительного периода.			
29.	1	Практическое занятие 24. Организация процесса спортивного совершенствования боксеров в структуре тренировочного мезоцикла соревновательного периода.		12/25	
30.		Практическое занятие 25. Организация процесса спортивного совершенствования боксеров в структуре тренировочного мезоцикла соревновательного периода.			
31.		Практическое занятие 26. Средства и методы регулирования спортивной формы боксеров в структуре тренировочного мезоцикла переходного периода.			
32.		Лекция № 12 «Содержание и структура тренировочных макроциклов в боксе». Годовое планирование процесса спортивного совершенствования в боксе.			
33.		Практическое занятие 27. Средства и методы регулирования спортивной формы боксеров в структуре тренировочного мезоцикла переходного периода.			
34.		Практическое занятие 28 Соревновательная подготовка боксера. Совершенствование навыков судейства в боксе. Судейский семинар. Третий текущий контроль.	2/8	14/33	
35.	1	Лекция № 13 «Многолетняя спортивная тренировка в боксе». Перспективное планирование процесса спортивного совершенствования в боксе. Этапы, периоды и их содержание.		15/34	
36.		Практическое занятие 29. Планирование и организация процесса многолетнего спортивного совершенствования в боксе.			

37.		<u>Семинар 11.</u> Многолетняя спортивная тренировка в боксе. Перспективное планирование процесса спортивного совершенствования в боксе. Этапы, периоды и их содержание.			10
38.		Практическое занятие 30. Развитие специальных восприятий боксеров: (сложные реакции, чувство дистанции, ориентация в пространстве) в упражнениях с партнером и на специальных тренажерах.			
39.		Практическое занятие 31. Тестирование уровня СФП: кол-во ударов по мешку за 10сек., кол-во ударов по мешку за 1мин., сила одиночного прямого удара, бег 3000м с 2 отдыхами по 1 минуте). Первый рубежный контроль.	2/10	17/44	
40.	1	Практическое занятие 32. Формирование технико-тактических приемов атаки, защиты и контратаки и развитие специальных физических и психических качеств боксера в «вольном бою и спарринге».		18/45	
41.		Практическое занятие 33. Развитие специальных физических и психических качеств боксера: (упражнения с партнером: «условный бой», «вольный бой», «спарринг», на боксерских снарядах и с тренером на «лапах»).			
42.		Практическое занятие 34. Организация процесса совершенствования технико-тактического мастерства боксеров в структуре тренировочного мезоцикла подготовительного периода.			
43.		Практическое занятие 35. Развитие специальных физических и психических качеств боксера: (упражнения с партнером: «условный бой», «вольный бой», «спарринг», на боксерских снарядах и с тренером на «лапах»).			
44.		Практическое занятие 36. Организация процесса совершенствования специальных двигательных и психических качеств боксеров в структуре тренировочного мезоцикла подготовительного периода.			
45.		Практическое занятие 37. Формирование технико-тактических приемов атаки, защиты и контратаки и развитие специальных физических и психических качеств боксера в «условном» и «вольном бою			

46.		Практическое занятие 38. Организация процесса спортивного совершенствования боксеров в структуре тренировочного мезоцикла подготовительного периода. План-график. Четвертый текущий контроль.	2/7	20/52	
47.	1	Практическое занятие 39. Соревновательная подготовка боксера. Судейство.		21/53	
48.		Практическое занятие 40. Соревновательная подготовка боксера. Судейство. <i>Деловая игра.</i> Пятый текущий контроль.	2/7	23/60	10
2 рубежный контроль (УМУ) – тестирование			5/10	28/70	4
Промежуточный контроль (экзамен)			22/30	100	36
Итоговая сумма баллов за семестр			50/100	100	84
Дополнительный модуль (третий семестр)					
№№	Сроки проведения	Вид деятельности	К-во баллов		
1	По расписанию преподавателя	Опрос по теме занятия №1	10		
2	По расписанию преподавателя	Опрос по теме занятия №5	10		
3	По расписанию преподавателя	Опрос по теме занятия №3	10		
4	По расписанию преподавателя	Выполнение реферата по теме занятия №1	10		
5	По расписанию преподавателя	Тестирование СФП по теме занятия №23	10		