

**Лукьянов Михаил  
Тимофеевич  
(1921-2012)**



**Миша Лукьянов -  
победитель  
в Великой  
отечественной войне**



















## Десять лучших штангистов СССР за 1941—1945 гг.

(по сумме олимпийского троеборья)

### Легчайший вес

1. Косарев М. (М.)	297,5—1945
2. Конкин А. (Киев)	287,5—1941
3. Регонян (Киев)	285 —1941
4. Ламдаус Н. (М.)	275 —1945
5. Корчянов М. (Л.)	272,5—1941
6. Шеремета М. (Од.)	267,5—1941
7. Огалаян П. (Ер.)	265 —1941
8. Мамедов А. (Б.)	265 —1941
9. Войтик А. (М.)	265,0—1941
10. Дюкской А. (Киев)	265,5—1945

### Полулегкий вес

Косарев М. (М.)	327,5—1941
Понов Г. (М.)	305 —1941
Касьяник М. (Гб.)	315 —1945
Аздаров И. (Ер.)	310 —1941
Дюкской А. (Киев)	302,5—1941
Допатян Л. (Л.)	297,5—1941
Добрянский (Вштр.)	295 —1941
Кустов Б. (Л.)	287,5—1941
Хватов Б. (К. А.)	280 —1944
Рапопорт (ВМФ)	277,5—1945

### Легкий вес

1. Шагов Н. (М.)	349 —1941
2. Снегачко В. (ВМФ)	349 —1945
3. Жгенти М. (Гб.)	337,5—1945
4. Механик И. (М.)	335 —1945
5. Крылов В. (М.)	332,5—1941
6. Понов Г. (Киев)	332,5—1941
7. Жиган А. (Л.)	332,5—1941
8. Изруцкая Г. (Ер.)	317,5—1941
9. Полонский Ю. (Киев)	315 —1941
10. Пивень (Дпр.)	315 —1941

### Средний вес

Новик Г. (М.)	400 —1945
Шагов Н. (М.)	362,5—1941
Божко А. (М.)	352,5—1945
Феофанов В. (Ер.)	350 —1941
Яковлев А. (Л.)	342,5—1941
Кошелев Н. (Л.)	342,5—1941
Горюнов В. (М.)	340 —1941
Милев К. (Мк.)	340 —1941
Соколов Н. (Г.)	335 —1943
Жгенти М. (Гб.)	335 —1945

### Полутяжелый вес

1. Новик Г. (М.)	412,5—1941
2. Гасаненко В. (М.)	382,5—1941
3. Божко А. (М.)	380 —1944
4. Хотимский Е. (Киев)	375 —1945
5. Лукьянов М. (Л.)	362,5—1941
6. Малука Р. (Ер.)	357,5—1941
7. Кравченко П. (Ст-по)	355 —1945
8. Лапутин Н. (Киев)	347,5—1945
9. Волошин А. (Од.)	345 —1941
10. Георгиевский (Дпр.)	340 —1941

### Тяжелый вес

Куценко Я. (Киев)	422,5—1941
Амбарцумян С. (Ер.)	417,5—1941
Петров П. (М.)	385 —1941
Липилевский А. (Л.)	382,5—1945
Назаров К. (М.)	380 —1941
Хотимский Е. (Киев)	365 —1944
Лапутин Н. (Киев)	362,5—1944
Литвинков А. (Б.)	352,5—1941
Базурян А. (М.)	351,5—1945
Кравченко П. (Ст-по)	350 —1945

*Пролетарии всех стран, соединяйтесь!*

№ 3 (94)  
ПОНЕДЕЛЬНИК,  
20 января  
1958 года

# За физкультурные КАДРЫ

Год издания третий  
Цена 10 коп.

Орган партбюро,  
комитета ВЛКСМ,  
профкома, месткома и  
дирекции  
Государственного  
ордена Ленина и  
ордена Красного  
Знамени института  
физической культуры  
имени П. Ф. Лесгафта

## Высшие достижения (лучшие результаты) ГДОИФК им. Лесгафта и рекорды СКИФА

ПО ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ

на 1 января 1958 г.

(Утверждено кафедрой тяжелой атлетики 6/1 1958 г. и правлением СКИФа 4/1 1958 г.)

Весовая категория	Высшие достижения (лучшие результаты) ГДОИФК им. Лесгафта			Рекорды СКИФа		
	Результат	Фамилия	Год установления	Результат	Фамилия	Год установления



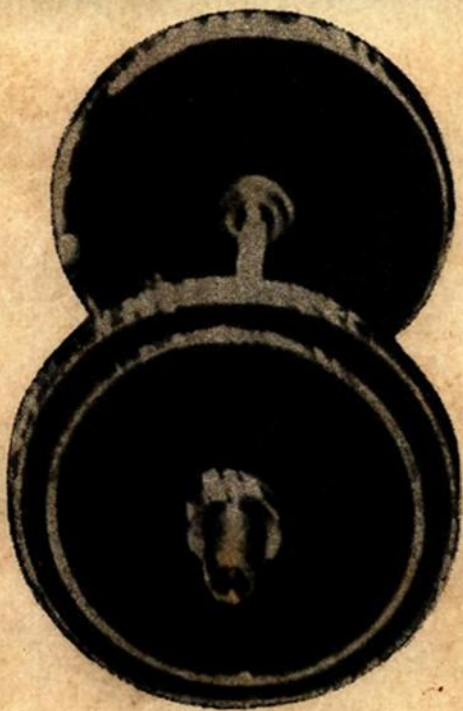
Весовая категория	Высшие достижения (лучшие результаты) ГДОИФК им. Лесгафта			Рекорды СКИФа		
	Результат	Фамилия	Год установления	Результат	Фамилия	Год установления
<b>Жим двумя руками</b>						
Легчайший вес	95,6 кг	Журомский Б.	1951	95,6 кг	Журомский Б.	1951
Полулегкий	99,5	Журомский Б.	1952	99,5	Журомский Б.	1952
Легкий	105,0	Батков В.	1956	105,0	Батков В.	1956
Полусредний	135,5	Богдановский Ф.	1957	120,0	Дуганов Ю.	1953
Средний	127,5	Дуганов Ю.	1957	127,5	Дуганов Ю.	1957
Полутяжелый	120,0	Кузьмин Г.	1957	120,0	Кузьмин Г.	1957
Тяжелый	110,0	Морозов М.	1939	100,0	Лукьянов М.	1956
<b>Рывок двумя руками</b>						
Легчайший вес	92,5 кг	Журомский Б.	1952	92,5 кг	Журомский Б.	1952
Полулегкий	95,6	Журомский Б.	1951	95,6	Журомский Б.	1951
Легкий	110,0	Щелкунов И.	1954	100,0	Никулин А.	1949
Полусредний	130,1	Дуганов Ю.	1952	130,1	Дуганов Ю.	1952
Средний	136,5	Дуганов Ю.	1957	136,5	Дуганов Ю.	1957
Полутяжелый	110,0	Глозман Д.	1957	110,0	Глозман Д.	1957
Тяжелый	110,0	Морозов М.	1939	105,0	Лукьянов М.	1956
<b>Толчок двумя руками</b>						
Легчайший вес	125,0 кг	Журомский Б.	1952	125,0 кг	Журомский Б.	1952
Полулегкий	124,5	Журомский Б.	1952	124,5	Журомский Б.	1952
Легкий	140,0	Щелкунов И.	1954	135,0	Никулин А.	1949
Полусредний	160,0	Богдановский Ф.	1957	158,5	Дуганов Ю.	1952
Средний	160,0	Дуганов Ю.	1956	160,0	Дуганов Ю.	1956
Полутяжелый	142,5	Лукьянов М.	1950	142,5	Лукьянов М.	1950
Тяжелый	155,0	Морозов М.	1939	142,5	Лукьянов М.	1956
<b>Сумма троеборья</b>						
Легчайший вес	312,5 кг	Журомский Б.	1952	312,5 кг	Журомский Б.	1952
Полулегкий	317,5	Журомский Б.	1952	317,5	Журомский Б.	1952
Легкий	345,0	Щелкунов И.	1954	337,5	Никулин А.	1949
Полусредний	420,0	Богдановский Ф.	1957	407,5	Дуганов Ю.	1956
Средний	415,0	Дуганов Ю.	1956	415,0	Дуганов Ю.	1956
Полутяжелый	362,5	Глозман Д.	1957	362,5	Глозман Д.	1957
Тяжелый	375,0	Морозов М.	1939	347,5	Лукьянов М.	1956

- **Заведующий кафедрой, доцент. Мастер спорта СССР по тяжёлой атлетике. Судья международной категории. Участник войны. Награждён многими правительственными наградами, среди них медалью «За победу над Германией».**
- **Долгое время работал тренером-преподавателем в Индонезии.**
- **Совместно с А.И.Фаламеевым является автором первого в мире учебного пособия: «Тяжёлая атлетика для юношей» (1961).**
- **Под его руководством в институте физической культуры им. П. Ф. Лесгафта велось комплексное исследование техники классических и вспомогательных упражнений со штангой атлетов различной квалификации.**



# ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА ДЛЯ ЮНОШЕЙ

М.Т.ЛУКЪЯНОВ А.И.ФАЛАМЕЕВ



## **Из высказываний М.Т.Лукьянова:**

- **«Достижение высоких спортивных результатов в тяжелой атлетике возможно только при использовании новых данных отечественной и зарубежной науки в этой области, разностороннем физическом развитии, систематическом врачебном контроле, тесном содружестве врача, тренера и спортсмена».**























**Рудольф Плюкфельдер и Михаил Лукьянов**



**На фото: В.Д.Зверев, М.Т.Лукьянов, В.П.Красавцев.  
(2001 год)**







**Пожелания успехов молодым преподавателям кафедры.  
(М.Т.Лукиянову – 80 лет).**



награждены)  
Министр Олимпийского

града"  
Министр Олимпийского

СССР"

актеновские 10  
смена.

ложено взамен

Воинского учета

с 1971 году

лич. дела и с

т:

членов семьи с указани

Казань, 9

разования, партийности  
добывать по месту раб

## Х А Р А К Т Е Р И С Т И К А

заведующего кафедрой ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ Государствен-  
ного ордена Ленина и ордена Красного Знамени инсти-  
тута физической культуры им. П.Ф.Лесгафта

ЛУКЬЯНОВА МИХАИЛА ТИМОФЕЕВИЧА, 1931 г. ро-  
ждения, русского, чл. КПСС с 1947 г., женатого,  
от двойки детей, мастер спорта СССР.

Тов. ЛУКЬЯНОВ М.Т. работает в институте физической  
культуры им.П.Ф.Лесгафта с 1948 г. старшим преподавателем. С  
сентября 1959 г. исполняет обязанности заведующего кафедрой  
тяжелой атлетики, бокса, борьбы.

В 1962-65 гг. возглавлял группу советских специали-  
стов по спорту и работал преподавателем Джакартской Академии  
спорта и тренером сборной команды тяжелоатлетов Индонезии.

В 1965-1970 гг. - ст.преподаватель - ответственный за  
тяжелую атлетику в ГДОИФК им.П.Ф.Лесгафта. С 1970 г. по  
настоящее время зав.кафедрой тяжелой атлетики ГДОИФК им.П.Ф.  
Лесгафта.

Тов. Лукьянов М.Т. является одним из ведущих специал-  
истов в области теории и методики преподавания тяжелой атле-  
тики, хороший педагог, пользуется авторитетом среди студентов  
и преподавателей института и специалистов Советского Союза.

Много внимания уделяет научно-исследовательской работе,  
являясь автором более 20 научных статей и учебных пособий.  
Неоднократно выступал с научными докладами на международных  
Всесоюзных и республиканских конференциях.

За время работы в институте и со сборной командой тяже-  
лоатлетов Ленинграда воспитал плеяду мастеров и заслуженных  
мастеров, чемпионов и рекордсменов Мира и Олимпийских игр.



Гов. Лукьянов М.Т. отличается добросовестностью при  
полнении взяток на себя обязанностей. Систематически  
тает над повышением своего идейно-теоретического уров  
деловой квалификации. Активно участвует в общественной  
боте как в институте, так и вне его - по линии Городско  
комитете по физической культуре и спорту. Политически  
мотивный, морально устойчив. Награжден медалью "За трудов  
доблесть" и шестью другими медалями. Является почетным  
ей Всесоюзной категории по тяжелой атлетике.



РЕКТОР ИНСТИТУТА,  
доцент

*Владимир* В. АГЕВВАН

СЕКРЕТАРЬ ПАРТБЮРО  
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ МЕСТНОГО  
КОМИТЕТА

*Константин* О. КОНСТАНТИНОВ  
*Рюков* Р. РЮКОВ

" 4 " марта 1974 г.

# Информация: Михаил Тимофеевич Лукьянов

**Лукьянов М. Ещё одна поправка / За физкультурные кадры. – 1958. - №11 – 17 марта**  
(Фёдор Богдановский установил новый рекорд мира и института в жиме – 136 кг).

[http://lesgaft.spb.ru/sites/default/files//paperlesgaft/z\\_1958\\_03\\_17\\_n11\\_102.pdf](http://lesgaft.spb.ru/sites/default/files//paperlesgaft/z_1958_03_17_n11_102.pdf)

**Лукьянов М. Успех В.Красавцева / За физкультурные кадры. – 1959. - №18. – 11 мая**  
(В.Красавцев установил три рекорда института).

[http://lesgaft.spb.ru/sites/default/files//paperlesgaft/z1959\\_05\\_11\\_n18\\_155.pdf](http://lesgaft.spb.ru/sites/default/files//paperlesgaft/z1959_05_11_n18_155.pdf)

**Лукьянов М. Борцы лидируют / За физкультурные кадры. – 1959. - №23. – 15 июня**  
(вторая Спартакиада Ленинграда, вольная борьба).

[http://www.lesgaft.spb.ru/sites/default/files//paperlesgaft/z1959\\_06\\_15\\_n23\\_160.pdf](http://www.lesgaft.spb.ru/sites/default/files//paperlesgaft/z1959_06_15_n23_160.pdf)

**Лукьянов М. Неудача одного – неуспех команды / За физкультурные кадры. – 1959. - №24. – 22 июня**  
(вторая Спартакиада Ленинграда, тяжёлая атлетика).

[http://lesgaft.spb.ru/sites/default/files//paperlesgaft/z1959\\_06\\_22\\_n24\\_161.pdf](http://lesgaft.spb.ru/sites/default/files//paperlesgaft/z1959_06_22_n24_161.pdf)

# Информация:

## Михаил Тимофеевич Лукьянов

**Семёнов Д. Тренеры делятся опытом / За физкультурные кадры. – 1960. - №14. – 1 апреля** (свыше 1000 тренеров приняли участие на первой Всероссийской методической конференции тренеров. Среди представителей нашего института выступили М.Т.Лукьянов и А.И.Фаламеев).

[http://lesgaft.spb.ru/sites/default/files//paperlesgaft/z\\_1960\\_04\\_01\\_n14\\_192.pdf](http://lesgaft.spb.ru/sites/default/files//paperlesgaft/z_1960_04_01_n14_192.pdf)

**Вышли из печати: «Тяжёлая атлетика для юношей» - учебное пособие, написанное преподавателями нашего института, мастерами спорта – А.И.Фаламеевым и М.Т.Лукьяновым / За физкультурные кадры. – 1961. - №26. – 1 июля.**

[http://lesgaft.spb.ru/sites/default/files//paperlesgaft/z\\_1961\\_07\\_01\\_n26\\_247.pdf](http://lesgaft.spb.ru/sites/default/files//paperlesgaft/z_1961_07_01_n26_247.pdf)

**Слободян А. В патруле – тяжелоатлеты / За физкультурные кадры. – 1963. - №15. – 13 апреля** (патруль: А.И.Фаламеев, М.Т.Лукьянов, Б.Беляков, А.Еринский, А.Лерман, Н.Потарин, В.Монастырский, М.Сушанский, Б.Райский, Н.Крупенко, А.Семенов).

[http://lesgaft.spb.ru/sites/default/files//paperlesgaft/z\\_1963\\_04\\_13\\_n15\\_321.pdf](http://lesgaft.spb.ru/sites/default/files//paperlesgaft/z_1963_04_13_n15_321.pdf)

**Швец Г. Стихи и сталь / За физкультурные кадры. – 1981. - №8. – 6 марта** (М.Т.Лукьянову - 60 лет).

[http://lesgaft.spb.ru/sites/default/files//paperlesgaft/z\\_1981\\_03\\_06\\_n08\\_1048.pdf](http://lesgaft.spb.ru/sites/default/files//paperlesgaft/z_1981_03_06_n08_1048.pdf)



# За физкультурные КАДРЫ

Орган партбюро, комитета ВЛКСМ, профкома, месткома и ректората Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта

№ 15 (321)

Суббота, 13 апреля 1963 г.

Год издания девятый  
Цена 1 коп.

## В патруле — тяжелоатлеты

6 апреля группа студентов-тяжелоатлетов во главе с секретарем парторганизации кафедры А. И. Фаламеевым и старшим преподавателем М. Т. Лукьяновым приняла участие в дежурстве дружинников. Здесь был весь актив кафедры.

День выдался необычный... Б. Бяков, А. Еринский, А. Лерман услышали крик девушки. Немедля они поспешили на помощь. Бросив сумочку, от них пустился бежать какой-то мужчина. Но уйти ему не удалось. Дружинники предотвратили попытку насилия.

В темном углу был обнаружен лежащий без сознания на льду полураздетый человек. Студенты Н. Потарин, В. Монастырский и М. Сушанский вызвали машину, и пострадавшего увезла «Скорая помощь».

Уже в конце дежурства Б. Райский, Н. Крупенко и А. Семенов задержали пьяную, развязно державшую себя женщину.

А. И. Фаламеев и М. Т. Лукьянов от имени кафедры поблагодарили студентов за отличное дежурство.

**А. СЛОБОДЯН,**  
номсорг 2-й группы I курса педфака

# Информация: Михаил Тимофеевич Лукьянов

**«С кафедрой не расстаюсь» / Лесгафтовец. – 2001. - №2. – С.3 (М.Т.Лукьянову – 80 лет).**

[http://lesgaft.spb.ru/sites/default/files//paperlesgaft/p2001\\_02\\_05\\_n02\\_1517.pdf](http://lesgaft.spb.ru/sites/default/files//paperlesgaft/p2001_02_05_n02_1517.pdf)

**Виноградов Г. Из породы победителей / Лесгафтовец. – 2010. - №4. – С.5 (М.Т.Лукьянов).**

[http://lesgaft.spb.ru/sites/default/files//paperlesgaft/p2010\\_04\\_30\\_n04\\_1607.pdf](http://lesgaft.spb.ru/sites/default/files//paperlesgaft/p2010_04_30_n04_1607.pdf)

**Виноградов Г. Михаилу Тимофеевичу Лукьянову – 90 лет! / Лесгафтовец. – 2011. - №1. – С.7**

[http://lesgaft.spb.ru/sites/default/files//paperlesgaft/p2011\\_02\\_18\\_n01\\_1616.pdf](http://lesgaft.spb.ru/sites/default/files//paperlesgaft/p2011_02_18_n01_1616.pdf)

**Памяти М.Т.Лукьянова / Лесгафтовец. – 2012. - №12. – С.7**

[http://lesgaft.spb.ru/sites/default/files//paperlesgaft/p2012\\_11\\_07\\_n12\\_1639.pdf](http://lesgaft.spb.ru/sites/default/files//paperlesgaft/p2012_11_07_n12_1639.pdf)

# Информация О М.Т.Лукьянове: Виноградов Г.П. Из породы победителей. Лесгафтовец. – 2010. – 30 апреля.

**Навстречу 65-летию  
Победы  
1945-2010**

Сименами Михаила Тимофеевича Лукьянова, Александра Ивановича Фаламеева и Николая Сергеевича Ипполитова – ведущих ученых института имени П.Ф. Лесгафта – связаны самые значительные события в тяжелоатлетическом мире 50-80-х годов XX века в нашей стране и за рубежом. На их долю выпала Великая Отечественная война. Об одном из воинов, закаленных в огненных сражениях, войне-победителе наш рассказ.

Михаил Тимофеевич Лукьянов родился 5 февраля 1921 года в деревне Ровнополье Руденского района Минской области. В сентябре 1939 года стал студентом Химико-технологического института имени Ленсовета, а через месяц был призван в армию. С началом войны в действующей армии: рядовой, курсант, механик авиавооружения 47-го отдельного гвардейского полка ГК ВВС. Награжден многими правительственными наградами. Особенно дорога ему медаль «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.».

В 1946 году М.Т. Лукьянов поступил в наш вуз. Получив диплом, стал преподавателем кафедры тяжелой атлетики, борьбы и бокса. Михаил Тимофеевич – почетный мастер спорта СССР по тяжелой атлетике, доцент, судья Международной категории. Его смело можно назвать патриархом нашего вуза. Долгое время М. Лукьянов возглавлял кафедру единоборств

## ИЗ ПОРОДЫ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

института физической культуры имени П.Ф. Лесгафта, где были подготовлены сотни мастеров спорта, олимпийские чемпионы по тяжелой атлетике Ф.Ф. Богдановский и Б.С. Селицкий, а также целая плеяда заслуженных тренеров СССР и РСФСР. Многие десятилетия входил в состав Президиума Федерации тяжелой атлетики Ленинграда. Обладатель уникальной коллекции значков по тяжелоатлетической тематике.



В конце 60-х годов Михаил Тимофеевич являлся ведущим специалистом по подготовке тяжелоатлетов в Индонезии. Поэтому не случайно, что многие из его воспитанников (и особенно воспитанниц) стали чемпионами и призерами Азиатских игр, чемпионатов мира.

Совместно с А.И. Фаламеевым М.Т. Лукьянов создал фундаментальный труд «Тяжелая атлетика для юношей» (240 страниц с рисунками и таблицами). Это

было первое в мире учебное пособие, в котором были раскрыты многие тонкости тренировок с начинающими тяжелоатлетами.

Обладая аналитическим складом ума, М. Лукьянов и в научных исследованиях тяготел к получению точных параметров. Под его руководством в институте физической культуры им. П.Ф. Лесгафта велось комплексное исследование техники классических и вспомогательных упражнений со штангой среди атлетов различной квалификации. Материалы исследования изложены в статье «Биомеханические особенности упражнения со штангой», опубликованной в ежегоднике «Тяжелая атлетика».

В свои 89 лет Михаил Тимофеевич Лукьянов по-прежнему сохраняет философское отношение к жизни и уникальное чувство юмора. Долгое время в Ленинграде ходил по рукам его стихотворный научный трактат о технике тяжелоатлетических упражнений с использованием ярких идиоматических выражений. На праздновании своего 85-летия, принимая из рук ректора университета, профессора В.А. Таймазова медаль «Почетный лесгафтовец» и соответствующее материальное сопровождение, Михаил Тимофеевич бодро отпарировал: «Спасибо! Приглашайте, я еще приду. Мне очень понравилась. Особенно в бухгалтерии».

Спасибо Вам, дорогой Михаил Тимофеевич за ваш ратный и трудовой подвиг. Приходите еще. Мы Вам всегда рады.

**Г.П. ВИНОГРАДОВ,**  
зав. кафедрой ТИМ атлетизма



**12** апреля весь мир отмечает День авиации и космонавтики. Это особенный день — день триумфа науки и всех тех, кто сегодня трудится в космической отрасли. В этот день в 1961 году гражданин СССР майор Ю.А. Гагарин на космическом корабле «Восток» впервые в мире совершил орбитальный облет Земли, открыл эпоху пилотируемых космических полетов.

*по материалам calend.ru*

**УЧРЕДИТЕЛЬ** – Ученый совет НГУ им. П.Ф. Лесгафта. **АДРЕС УЧРЕДИТЕЛЯ И РЕДАКЦИИ:** 190121, Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35, тел. 495-03-20. Редактор выпуска – И. Солдатов. Фото: М. Барта, Н. Новикова, фото авторов.  
**ОТПЕЧАТАНО:** В типографии «Олимп», Санкт-Петербург, пр. Никольская, д. 1а. Заказ № 9. Тираж 999 экземпляров. Подписано в печать по графику за день до выхода газеты 29.04.2010.



