Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования

**«Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург»**

Кафедра теории и методики бокса

Рабочая программа дисциплины (модуля)

**ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**

**(КИКБОКСИНГ)**

Основная профессиональная образовательная программа

высшего образования программы бакалавриата по направлению подготовки

**49.03.01 Физическая культура**

Направленность (профиль):

**Спортивная подготовка в избранном виде спорта**

Квалификация

**Бакалавр**

Форма обучения

**Очная/заочная**

|  |  |
| --- | --- |
| **Согласовано:**  **Руководитель ОПОП по направлению**  43.03.01 Физическая культура  **Профиль подготовки:**  Спортивная подготовка в избранном виде спорта  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Дмитриев И.В. | **Рассмотрена и утверждена на заседании кафедры**  **« » 2019 г., протокол №**  **Зав. кафедрой \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.М.Симаков** |
|  | **Рекомендована решением**  **Учебно-методического совета**  **«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019 г., протокол №\_** |
|  | **Авторы-разработчики:**  ***И.М.Щеглов*** |

Санкт-Петербург 2019

Приложение 2

к рабочей программе дисциплины

**МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

к рабочей программе дисциплины

**ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**

**(КИКБОКСИНГ)**

***Методические указания для студентов по выполнению самостоятельной работы***

# Самостоятельная работа студентов является важнейшей составной частью процесса обучения. Целью самостоятельной работы студентов является закрепление тех знаний, которые они получили на аудиторных занятиях, а также способствовать развитию у студентов творческих навыков, инициативы, умению организовать свое время.

# Настоящие методические указания позволят студентам овладеть фундаментальными знаниями, профессиональными умениями и навыками деятельности по профилю подготовки, опытом творческой и исследовательской деятельности и направлены на формирование компетенций, предусмотренных учебным планом по данному профилю.

# *Ниже представлено примерное содержание методических указаний для обучающихся по освоению дисциплины, которое может быть дополнено в соответствии с особенностями дисциплины.*

## Методические указания по подготовке к практическим занятиям

Одной из важных форм самостоятельной работы является подготовка к практическомуз анятию.

При подготовке к практическим занятиям студент должен придерживаться следующей технологии:

1. внимательно изучить основные вопросы темы и план практического занятия, определить место темы занятия в общем содержании, ее связь с другими темами;
2. найти и проработать соответствующие разделы в рекомендованных нормативных документах, учебниках, учебных пособиях и дополнительной литературе;
3. после ознакомления с теоретическим материалом ответить на вопросы для самопроверки;
4. продумать свое понимание сложившейся ситуации в изучаемой сфере, пути и способы решения проблемныхвопросов;
5. продумать развернутые ответы на предложенные вопросы темы, опираясь на лекционные материалы, расширяя и дополняя их данными из учебников, учебных пособий, дополнительной литературы.