**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ (модуля)**

**«Теория и методика избранного вида спорта (кикбоксинг)»**

**Направление подготовки:** 49.03.01 – «Физическая культура»

**Программа бакалавриата:**

**Кафедра** теории и методики тхэквондо и спортивно-боевых единоборств

**I**курс **I**семестр

(на 20\_\_/20\_\_учебный год)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ за-нятия** | **Посе-**  **щае-**  **мость**  **/балл** | **Содержание занятий и виды**  **контроля** | **Кол-во баллов**  **min/**  **max** | **Накопи-тельная «стои-мость»**  **балл** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **1** |  | **Занятие семинарского типа 1** |  |  |
| **2** |  | **Занятие семинарского типа 2** |  |  |
|  |  | **1-текущий контроль: История кафедры ТиМ кикбоксинга. История возникновения и развития современного кикбоксинга**  **Доклад по реферату** | **3/10** | **3/10** |
| **3** |  | **Занятие семинарского типа 3** |  |  |
| **4** |  | **Занятие семинарского типа 4** |  |  |
| **5** |  | **Занятие семинарского типа 5** |  |  |
| **6** |  | **Занятие семинарского типа 6** |  |  |
| **7** |  | **Занятие семинарского типа 7** |  |  |
| **8** |  | **Занятие семинарского типа 8** |  |  |
| **9** |  | **Занятие семинарского типа 9** |  |  |
| **10** |  | **Занятие семинарского типа 10** |  |  |
| **11** |  | **Занятие семинарского типа 11** |  |  |
|  |  | ТК-2 Общая характеристика технических действий кикбоксинга. Классификация технических действий кикбоксинга | **3/10** | **6/20** |
| **12** |  | **Занятие семинарского типа 12** |  |  |
| **13** |  | **Занятие семинарского типа 13** |  |  |
| **14** |  | **Занятие семинарского типа 14** |  |  |
| **15** |  | **Занятие семинарского типа 15** |  |  |
| **16** |  | **Занятие семинарского типа 16** |  |  |
| **17** |  | **Занятие семинарского типа 17** |  |  |
|  |  | ТК-3 Атакующие действия в кикбоксинге. Классификация атакующих действий в кикбоксинге | **3/10** | **9/30** |
| **18** |  | **Занятие семинарского типа 18** |  |  |
| **19** |  | **Занятие семинарского типа 19** |  |  |
| **20** |  | **Занятие семинарского типа 20** |  |  |
| **21** |  | **Занятие семинарского типа 21** |  |  |
| **22** |  | **Занятие семинарского типа 22** |  |  |
| **23** |  | **Занятие семинарского типа 23** |  |  |
| **24** |  | **Занятие семинарского типа 24** |  |  |
| **25** |  | **Занятие семинарского типа 25** |  |  |
| **26** |  | **Занятие семинарского типа 26** |  |  |
| **27** |  | **Занятие семинарского типа 27** |  |  |
| **28** |  | **Занятие семинарского типа 28** |  |  |
| **29** |  | **Занятие семинарского типа 29** |  |  |
| **30** |  | **Занятие семинарского типа 30** |  |  |
| **31** |  | **Занятие семинарского типа 31** |  |  |
| **32** |  | **Занятие семинарского типа 32** |  |  |
| **33** |  | **Занятие семинарского типа 33** |  |  |
| **34** |  | **Занятие семинарского типа 34** |  |  |
| **35** |  | **Занятие семинарского типа 35** |  |  |
| **36** |  | **Занятие семинарского типа 36** |  |  |
| **37** |  | **Занятие семинарского типа 37** |  |  |
| **38** |  | **Занятие семинарского типа 38** |  |  |
| **39** |  | **Занятие семинарского типа 39** |  |  |
|  |  | ТК-4 Защитные действия кикбоксинга. Классификация защитных действий кикбоксинга | **5/10** | **14/40** |
| **40** |  | **Занятие семинарского типа 40** |  |  |
| **41** |  | **Занятие семинарского типа 41** |  |  |
| **42** |  | **Занятие семинарского типа 42** |  |  |
| **43** |  | **Занятие семинарского типа 43** |  |  |
| **44** |  | **Занятие семинарского типа 44** |  |  |
| **45** |  | **Занятие семинарского типа 45** |  |  |
| **46** |  | **Занятие семинарского типа 46** |  |  |
| **47** |  | **Занятие семинарского типа 47** |  |  |
|  |  | РК Начальное обучение технике атакующих и защитных действий в кикбоксинге | **6/10** | **20/50** |
| **48** |  | **Занятие семинарского типа 48** |  |  |
| **49** |  | **Занятие семинарского типа 49** |  |  |
| **50** |  | **Занятие семинарского типа 50** |  |  |
| **51** |  | **Занятие семинарского типа 51** |  |  |
| **52** |  | **Занятие семинарского типа 52** |  |  |
| **53** |  | **Занятие семинарского типа 53** |  |  |
| **54** |  | **Занятие семинарского типа 54** |  |  |
|  |  | ТК-5: «-Структура и деятельность спортивных федераций. Правила соревнований по кикбоксингу. | **6/10** | **26/60** |
| **рубежный контроль (ЦОКО) – тестирование** | | | **2/10** | **28/70** |
| **Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ по учебному материалу 1 семестра ) может быть поставлен по сумме баллов за успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей, набранных в I семестре** | | | **22/30** | **100** |
| ***Итоговая сумма баллов за I семестр*** | | | ***50/100*** | ***100*** |

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ (модуля)**

**«Теория и методика избранного вида спорта (кикбоксинг)»**

**Направление подготовки:** 49.03.01 – «Физическая культура»

**Программа бакалавриата**

**Кафедра** теории и методики тхэквондо и спортивно-боевых единоборств

**I**курс **Ii**семестр

(на 20\_\_/20\_\_учебный год)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ за-нятия** | **Посе-**  **щае-**  **мость**  **/балл** | **Содержание занятий и виды**  **контроля** | **Кол-во баллов**  **min/**  **max** | **Накопи-тельная «стои-мость»**  **балл** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **1** |  | **Занятие семинарского типа 1** |  |  |
| **2** |  | **Занятие семинарского типа 2** |  |  |
| **3** |  | **Занятие семинарского типа 3** |  |  |
| **4** |  | **Занятие семинарского типа 4** |  |  |
| **5** |  | **Занятие семинарского типа 5** |  |  |
| **6** |  | **Занятие семинарского типа 6** |  |  |
| **7** |  | **Занятие семинарского типа 7** |  |  |
| **8** |  | **Занятие семинарского типа 8** |  |  |
| **9** |  | **Занятие семинарского типа 9** |  |  |
| **10** |  | **Занятие семинарского типа 10** |  |  |
|  |  | ТК-1Обучение двигательным действиям в кикбоксинге. Правила постановки частных задач | **3/10** | **3/10** |
| **11** |  | **Занятие семинарского типа 11** |  |  |
| **12** |  | **Занятие семинарского типа 12** |  |  |
| **13** |  | **Занятие семинарского типа 13** |  |  |
| **14** |  | **Занятие семинарского типа 14** |  |  |
| **15** |  | **Занятие семинарского типа 15** |  |  |
| **16** |  | **Занятие семинарского типа 16** |  |  |
| **17** |  | **Занятие семинарского типа 17** |  |  |
| **18** |  | **Занятие семинарского типа 18** |  |  |
| **19** |  | **Занятие семинарского типа 19** |  |  |
| **20** |  | **Занятие семинарского типа 20** |  |  |
| **21** |  | **Занятие семинарского типа 21** |  |  |
| **22** |  | **Занятие семинарского типа 22** |  |  |
| **23** |  | **Занятие семинарского типа 23** |  |  |
| **24** |  | **Занятие семинарского типа 24** |  |  |
| **25** |  | **Занятие семинарского типа 25** |  |  |
| **26** |  | **Занятие семинарского типа 26** |  |  |
|  |  | ТК-2 Особенности контактных защитных действий кикбоксинга | **3/10** | **6/20** |
| **27** |  | **Занятие семинарского типа 27** |  |  |
| **28** |  | **Занятие семинарского типа 28** |  |  |
| **29** |  | **Занятие семинарского типа 29** |  |  |
| **30** |  | **Занятие семинарского типа 30** |  |  |
| **31** |  | **Занятие семинарского типа 31** |  |  |
| **32** |  | **Занятие семинарского типа 32** |  |  |
| **33** |  | **Занятие семинарского типа 33** |  |  |
| **34** |  | **Занятие семинарского типа 34** |  |  |
| **35** |  | **Занятие семинарского типа 35** |  |  |
| **36** |  | **Занятие семинарского типа 36** |  |  |
| **37** |  | **Занятие семинарского типа 37** |  |  |
| **38** |  | **Занятие семинарского типа 38** |  |  |
|  |  | ТК-3 Особенности использования ответных контратак в кикбоксинге | **3/10** | **9/30** |
| **39** |  | **Занятие семинарского типа 39** |  |  |
| **40** |  | **Занятие семинарского типа 40** |  |  |
| **41** |  | **Занятие семинарского типа 41** |  |  |
| **42** |  | **Занятие семинарского типа 42** |  |  |
| **43** |  | **Занятие семинарского типа 43** |  |  |
| **44** |  | **Занятие семинарского типа 44** |  |  |
| **45** |  | **Занятие семинарского типа 45** |  |  |
| **46** |  | **Занятие семинарского типа 46** |  |  |
| **47** |  | **Занятие семинарского типа 47** |  |  |
|  |  | ТК-4 Подготовка и проведение фрагмента урока | **6/10** | **15/40** |
| **48** |  | **Занятие семинарского типа 48** |  |  |
|  |  | РК Проведение фрагмента урока | **5/10** | **20/50** |
| **49** |  | **Занятие семинарского типа 49** |  |  |
| **50** |  | **Занятие семинарского типа 50** |  |  |
| **51** |  | **Занятие семинарского типа 51** |  |  |
| **52** |  | **Занятие семинарского типа 52** |  |  |
|  |  | ТК-5 Методика начального обучения индивидуальным технико-тактическим действиям в кикбоксинге | **6/10** | **26/60** |
| **53** |  | **Занятие семинарского типа 53** |  |  |
| **54** |  | **Занятие семинарского типа 54** |  |  |
| **рубежный контроль (ЦОКО) – тестирование** | | | **2/10** | **28/70** |
| **Промежуточный контроль (экзамен** **по учебному материалу 1и2 семестра ) может быть поставлен по сумме баллов за успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей, набранных в 2 семестре** | | | **22/30** | **100** |
| ***Итоговая сумма баллов за II семестр*** | | | ***50/100*** | ***100*** |

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ (модуля)**

**«Теория и методика избранного вида спорта (кикбоксинг)»**

**Направление подготовки:** 49.03.01 – «Физическая культура»

**Программа бакалавриата**

**Кафедра** теории и методики тхэквондо и спортивно-боевых единоборств

**II** курс **III**семестр

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ за-нятия** | **Посе-**  **щае-**  **мость**  **/балл** | **Содержание занятий и виды**  **контроля** | **Кол-во баллов**  **min/**  **max** | **Накопи-тельная «стои-мость»**  **балл** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **1** |  | **Занятие семинарского типа 1** |  |  |
| **2** |  | **Занятие семинарского типа 2** |  |  |
| **3** |  | **Занятие семинарского типа 3** |  |  |
| **4** |  | **Занятие семинарского типа 4** |  |  |
| **5** |  | **Занятие семинарского типа 5** |  |  |
| **6** |  | **Занятие семинарского типа 6** |  |  |
| **7** |  | **Занятие семинарского типа 7** |  |  |
| **8** |  | **Занятие семинарского типа 8** |  |  |
| **9** |  | **Занятие семинарского типа 9** |  |  |
| **10** |  | **Занятие семинарского типа 10** |  |  |
|  |  | ТК-1 Особенности физической подгтовки кикбоксёра на начальном этапе спортивной подготовки | **3/10** | **3/10** |
| **11** |  | **Занятие семинарского типа 11** |  |  |
| **12** |  | **Занятие семинарского типа 12** |  |  |
| **13** |  | **Занятие семинарского типа 13** |  |  |
| **14** |  | **Занятие семинарского типа 14** |  |  |
| **15** |  | **Занятие семинарского типа 15** |  |  |
| **16** |  | **Занятие семинарского типа 16** |  |  |
| **17** |  | **Занятие семинарского типа 17** |  |  |
| **18** |  | **Занятие семинарского типа 18** |  |  |
| **19** |  | **Занятие семинарского типа 19** |  |  |
| **20** |  | **Занятие семинарского типа 20** |  |  |
| **21** |  | **Занятие семинарского типа 21** |  |  |
| **22** |  | **Занятие семинарского типа 22** |  |  |
| **23** |  | **Занятие семинарского типа 23** |  |  |
| **24** |  | **Занятие семинарского типа 24** |  |  |
| **25** |  | **Занятие семинарского типа 25** |  |  |
| **26** |  | **Занятие семинарского типа 26** |  |  |
|  |  | ТК-2 Проведение подготовительной части тренировочного занятия в кикбоксинге | **3/10** | **6/20** |
| **27** |  | **Занятие семинарского типа 27** |  |  |
| **28** |  | **Занятие семинарского типа 28** |  |  |
| **29** |  | **Занятие семинарского типа 29** |  |  |
| **30** |  | **Занятие семинарского типа 30** |  |  |
| **31** |  | **Занятие семинарского типа 31** |  |  |
| **32** |  | **Занятие семинарского типа 32** |  |  |
| **33** |  | **Занятие семинарского типа 33** |  |  |
| **34** |  | **Занятие семинарского типа 34** |  |  |
| **35** |  | **Занятие семинарского типа 35** |  |  |
| **36** |  | **Занятие семинарского типа 36** |  |  |
| **37** |  | **Занятие семинарского типа 37** |  |  |
| **38** |  | **Занятие семинарского типа 38** |  |  |
|  |  | ТК-3 Упражнения для развития физических качеств кикбоксёра. Особенности их применения. | **3/10** | **9/30** |
| **39** |  | **Занятие семинарского типа 39** |  |  |
| **40** |  | **Занятие семинарского типа 40** |  |  |
| **41** |  | **Занятие семинарского типа 41** |  |  |
| **42** |  | **Занятие семинарского типа 42** |  |  |
| **43** |  | **Занятие семинарского типа 43** |  |  |
| **44** |  | **Занятие семинарского типа 44** |  |  |
| **45** |  | **Занятие семинарского типа 45** |  |  |
| **46** |  | **Занятие семинарского типа 46** |  |  |
| **47** |  | **Занятие семинарского типа 47** |  |  |
|  |  | ТК-4 Подготовка и проведение фрагмента урока | **6/10** | **15/40** |
| **48** |  | **Занятие семинарского типа 48** |  |  |
|  |  | РК Основные направления исследований в теории и методике спортивных единоборств | **5/10** | **20/50** |
| **49** |  | **Занятие семинарского типа 49** |  |  |
| **50** |  | **Занятие семинарского типа 50** |  |  |
| **51** |  | **Занятие семинарского типа 51** |  |  |
| **52** |  | **Занятие семинарского типа 52** |  |  |
|  |  | ТК-5 Учебные спарринги и судейская практика студентов | **6/10** | **26/60** |
| **53** |  | **Занятие семинарского типа 53** |  |  |
| **54** |  | **Занятие семинарского типа 54** |  |  |
| **рубежный контроль (ЦОКО) – тестирование** | | | **2/10** | **28/70** |
| **Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ по учебному материалу 3 семестра ) может быть поставлен по сумме баллов за успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей, набранных в 3 семестре** | | | **22/30** | **100** |
| ***Итоговая сумма баллов за III семестр*** | | | ***50/100*** | ***100*** |

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ (модуля)**

**«Теория и методика избранного вида спорта (кикбоксинг)»**

**Направление подготовки:** 49.03.01 – «Физическая культура»

**Программа бакалавриата:**

**Кафедра** теории и методики тхэквондо и спортивно-боевых единоборств

**II** курс **IV**семестр

(на 20\_\_/20\_\_учебный год)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ за-нятия** | **Посе-**  **щае-**  **мость**  **/балл** | **Содержание занятий и виды**  **контроля** | **Кол-во баллов**  **min/**  **max** | **Накопи-тельная «стои-мость»**  **балл** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **1** |  | **Занятие семинарского типа 1** |  |  |
| **2** |  | **Занятие семинарского типа 2** |  |  |
| **3** |  | **Занятие семинарского типа 3** |  |  |
| **4** |  | **Занятие семинарского типа 4** |  |  |
| **5** |  | **Занятие семинарского типа 5** |  |  |
| **6** |  | **Занятие семинарского типа 6** |  |  |
| **7** |  | **Занятие семинарского типа 7** |  |  |
| **8** |  | **Занятие семинарского типа 8** |  |  |
| **9** |  | **Занятие семинарского типа 9** |  |  |
| **10** |  | **Занятие семинарского типа 10** |  |  |
|  |  | ТК-1 Общая харатеристика теоретической и интегральной подготовки кикбоксёра | **3/10** | **3/10** |
| **11** |  | **Занятие семинарского типа 11** |  |  |
| **12** |  | **Занятие семинарского типа 12** |  |  |
| **13** |  | **Занятие семинарского типа 13** |  |  |
| **14** |  | **Занятие семинарского типа 14** |  |  |
| **15** |  | **Занятие семинарского типа 15** |  |  |
| **16** |  | **Занятие семинарского типа 16** |  |  |
| **17** |  | **Занятие семинарского типа 17** |  |  |
| **18** |  | **Занятие семинарского типа 18** |  |  |
| **19** |  | **Занятие семинарского типа 19** |  |  |
| **20** |  | **Занятие семинарского типа 20** |  |  |
| **21** |  | **Занятие семинарского типа 21** |  |  |
| **22** |  | **Занятие семинарского типа 22** |  |  |
| **23** |  | **Занятие семинарского типа 23** |  |  |
| **24** |  | **Занятие семинарского типа 24** |  |  |
| **25** |  | **Занятие семинарского типа 25** |  |  |
| **26** |  | **Занятие семинарского типа 26** |  |  |
|  |  | ТК-2 Последовательность обучения приёмам удержания дальней дистанции | **3/10** | **6/20** |
| **27** |  | **Занятие семинарского типа 27** |  |  |
| **28** |  | **Занятие семинарского типа 28** |  |  |
| **29** |  | **Занятие семинарского типа 29** |  |  |
| **30** |  | **Занятие семинарского типа 30** |  |  |
| **31** |  | **Занятие семинарского типа 31** |  |  |
| **32** |  | **Занятие семинарского типа 32** |  |  |
| **33** |  | **Занятие семинарского типа 33** |  |  |
| **34** |  | **Занятие семинарского типа 34** |  |  |
| **35** |  | **Занятие семинарского типа 35** |  |  |
| **36** |  | **Занятие семинарского типа 36** |  |  |
| **37** |  | **Занятие семинарского типа 37** |  |  |
| **38** |  | **Занятие семинарского типа 38** |  |  |
|  |  | ТК-3 Обучение кикбоксёров –юниоров оборонительным тактическим действиям . | **3/10** | **9/30** |
| **39** |  | **Занятие семинарского типа 39** |  |  |
| **40** |  | **Занятие семинарского типа 40** |  |  |
| **41** |  | **Занятие семинарского типа 41** |  |  |
| **42** |  | **Занятие семинарского типа 42** |  |  |
| **43** |  | **Занятие семинарского типа 43** |  |  |
| **44** |  | **Занятие семинарского типа 44** |  |  |
| **45** |  | **Занятие семинарского типа 45** |  |  |
| **46** |  | **Занятие семинарского типа 46** |  |  |
| **47** |  | **Занятие семинарского типа 47** |  |  |
|  |  | ТК-4 Средства смежных спортивных единоборств в подготовке кикбоксёра- юношей | **6/10** | **15/40** |
| **48** |  | **Занятие семинарского типа 48** |  |  |
|  |  | РК Спортивно-педагогическое тестирование в единоборствах | **5/10** | **20/50** |
| **49** |  | **Занятие семинарского типа 49** |  |  |
| **50** |  | **Занятие семинарского типа 50** |  |  |
| **51** |  | **Занятие семинарского типа 51** |  |  |
| **52** |  | **Занятие семинарского типа 52** |  |  |
|  |  | ТК-5 Средства смежных спортивных единоборств в подготовке кикбоксёра- юниоров | **6/10** | **26/60** |
| **53** |  | **Занятие семинарского типа 53** |  |  |
| **54** |  | **Занятие семинарского типа 54** |  |  |
| **рубежный контроль (ЦОКО) – тестирование** | | | **2/10** | **28/70** |
| **Промежуточный контроль (ЭКЗАМЕН по учебному материалу 3 и 4 семестра ) может быть поставлен по сумме баллов за успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей, набранных в 4 семестре** | | | **22/30** | **100** |
| ***Итоговая сумма баллов за IV семестр*** | | | ***50/100*** | ***100*** |

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ (модуля)**

**«Теория и методика избранного вида спорта (кикбоксинг)»**

**Направление подготовки:** 49.03.01 – «Физическая культура»

**Программа бакалавриата:**

**Кафедра** теории и методики тхэквондо и спортивно-боевых единоборств

**III**курс **V**семестр

(на 20\_\_/20\_\_учебный год)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ за-нятия** | **Посе-**  **щае-**  **мость**  **/балл** | **Содержание занятий и виды**  **контроля** | **Кол-во баллов**  **min/**  **max** | **Накопи-тельная «стои-мость»**  **балл** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **1** |  | **Занятие семинарского типа 1** |  |  |
| **2** |  | **Занятие семинарского типа 2** |  |  |
| **3** |  | **Занятие семинарского типа 3** |  |  |
| **4** |  | **Занятие семинарского типа 4** |  |  |
| **5** |  | **Занятие семинарского типа 5** |  |  |
| **6** |  | **Занятие семинарского типа 6** |  |  |
| **7** |  | **Занятие семинарского типа 7** |  |  |
| **8** |  | **Занятие семинарского типа 8** |  |  |
| **9** |  | **Занятие семинарского типа 9** |  |  |
|  |  | ТК-1Направленность оздоровительных и рекреативных занятий спортивными единоборствами | **3/10** | **3/10** |
| **10** |  | **Занятие семинарского типа 10** |  |  |
| **11** |  | **Занятие семинарского типа 11** |  |  |
|  |  | ТК-2 Методика обучения технико-тактическим действиям кикбоксинга в группах УТ 1,2 | **3/10** | **6/20** |
| **12** |  | **Занятие семинарского типа 12** |  |  |
| **13** |  | **Занятие семинарского типа 13** |  |  |
| **14** |  | **Занятие семинарского типа 14** |  |  |
|  |  | ТК-3 Содержание занятий кикбоксингом в различных группах занимающихся | **3/10** | **9/30** |
| **15** |  | **Занятие семинарского типа 15** |  |  |
| **16** |  | **Занятие семинарского типа 16** |  |  |
| **17** |  | **Занятие семинарского типа 17** |  |  |
|  |  | ТК-4 Общая характеристика основных тактических схем ведения боя | **6/10** | **15/40** |
| **18** |  | **Занятие семинарского типа 18** |  |  |
| **19** |  | **Занятие семинарского типа 19** |  |  |
| **20** |  | **Занятие семинарского типа 20** |  |  |
| **21** |  | **Занятие семинарского типа 21** |  |  |
| **22** |  | **Занятие семинарского типа 22** |  |  |
|  |  | ТК-5 Задачи тренировочного этапа спортивной подготовки | **6/10** | **21/50** |
| **23** |  | **Занятие семинарского типа 23** |  |  |
| **24** |  | **Занятие семинарского типа 24** |  |  |
| **25** |  | **Занятие семинарского типа 25** |  |  |
| **26** |  | **Занятие семинарского типа 26** |  |  |
| **27** |  | **Занятие семинарского типа 27** |  |  |
| **28** |  | **Занятие семинарского типа 28** |  |  |
| **29** |  | **Занятие семинарского типа 29** |  |  |
| **30** |  | **Занятие семинарского типа 30** |  |  |
| **31** |  | **Занятие семинарского типа 31** |  |  |
| **32** |  | **Занятие семинарского типа 32** |  |  |
| **33** |  | **Занятие семинарского типа 33** |  |  |
|  |  | РК Учебная практика студентов. Проведение фрагмента тренировочного занятия в группах УТ | **4/10** | **26/60** |
| **рубежный контроль (ЦОКО) – тестирование** | | | **2/10** | **28/70** |
| **Промежуточный контроль (ЭКЗАМЕН по учебному материалу 5 семестра ) может быть поставлен по сумме баллов за успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей, набранных в 5 семестре** | | | **22/30** | **100** |
| ***Итоговая сумма баллов за 5 семестр*** | | | ***50/100*** | ***100*** |

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ (модуля)**

**«Теория и методика избранного вида спорта (кикбоксинг)»**

**Направление подготовки:** 49.03.01 – «Физическая культура»

**Программа бакалавриата:**

**Кафедра** теории и методики тхэквондо и спортивно-боевых единоборств

***Заочная форма обучения 1 курс***

(на 20\_/20\_\_учебный год)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Базовый модуль 1 семестр*** | | | | |
| **Тема или задание**  **текущей аттестационной работы** | **Виды**  **аттестации** | **Аудиторная**  **или**  **внеаудиторная**  **работа** | **Минимальное**  **количество**  **баллов** | **Максимальное**  **количество**  **баллов** |
| **Семинарское занятие 1** |  |  |  |  |
| **Семинарское занятие 2** |  |  |  |  |
| **Современное развитие кикбоксинга. Система соревнований в кикбоксинге, правила , классификация, систематика, терминология кикбоксинга. Основные термины и понятия в кикбоксинге.** | ***ТК №1*** | ***Аудиторная*** | ***3*** | ***10*** |
| **Семинарское занятие 4** |  |  |  |  |
| **Дидактические принципы обучения** | ***ТК №2*** |  | ***3*** | ***10*** |
| **Семинарское занятие 5** |  |  |  |  |
| **Семинарское занятие 6** |  |  |  |  |
| **Урок как форма организации занятий по кикбоксингу. Типы уроков. Структура занятия (подготовительная, основная и заключительная части). Конспект урока. Методы контроля тренировочного процесса** | ***ТК №3*** | ***Аудиторная*** | ***3*** | ***10*** |
| **Структура процесса обучения в кикбоксинге** | ***Тестирование*** | ***Аудиторная*** | ***5*** | ***10*** |
| **Контрольная работа** |  | ***Аудиторная*** | ***14*** | ***30*** |
| **Промежуточный контроль (зачёт по учебному материалу 1 семестра ) может быть поставлен по сумме баллов за успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей, набранных в 1семестре** | **зачёт** | ***Аудиторная*** | ***22*** | ***30*** |
| **Итого** |  |  | ***50*** | ***100*** |
|  | ***2 семестр*** |  |  |  |
| **Семинарское занятие 7** |  |  |  |  |
| **Структура тренировочного занятия** | ***ТК №1*** |  | ***3*** | ***10*** |
| **Семинарское занятие 8** |  |  |  |  |
| **Семинарское занятие 9** |  |  |  |  |
| **Физические качества кикбоксёра** | ***ТК №2*** |  | ***3*** | ***10*** |
| **Семинарское занятие 10** |  |  |  |  |
| **Планирование динамики объема и интенсивности тренировочной нагрузки кикбоксеров в микроцикле, мезоцикле и макроцикле** | ***ТК №3*** | ***Аудиторная*** | ***3*** | ***10*** |
| **Семинарское 11** |  |  |  |  |
| **Семинарское 12** |  |  |  |  |
| **Общая характеристика кикбоксинга** | ***Тестирование*** | ***Аудиторная*** | ***5*** | ***10*** |
| **Контрольная работа** |  | ***Аудиторная*** | ***14*** | ***30*** |
| **Итого минимум:** | | | **28** | **70** |
| **Промежуточный контроль**  **может быть поставлен по сумме баллов за успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей, набранных в 2 семестре** | **зкзамен** | ***Ауд.*** | **22** | **30** |
| **Итого минимум:** | | | **50** | **100** |

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ (модуля)**

**«Теория и методика избранного вида спорта (кикбоксинг)»**

**Направление подготовки:** 49.03.01 – «Физическая культура»

**Программа бакалавриата:**

**Кафедра** теории и методики тхэквондо и спортивно-боевых единоборств

***Заочная форма обучения 2 курс***

(на 20\_/20\_\_учебный год)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Базовый модуль 3 семестр*** | | | | |
| **Тема или задание**  **текущей аттестационной работы** | **Виды**  **аттестации** | **Аудиторная**  **или**  **внеаудиторная**  **работа** | **Минимальное**  **количество**  **баллов** | **Максимальное**  **количество**  **баллов** |
| **Семинарское занятие 1** |  |  |  |  |
| **Семинарское занятие 2** |  |  |  |  |
| **Особенности развития физических качеств кикбосёра** | ***ТК №1*** | ***Аудиторная*** | ***3*** | ***10*** |
| **Семинарское занятие 3** |  |  |  |  |
| **Семинарское занятие 4** |  |  |  |  |
| **Общая физическая подготовка кикбоксера. Цель, задачи и содержание общей физической подготовки кикбоксера на различных этапах тренировочного процесса** | ***ТК №2*** | ***Аудиторная*** | ***3*** | ***10*** |
| **Семинарское занятие 5** |  |  |  |  |
| **Особенности развития выносливости кикбоксёра** | ***ТК №3*** | ***Аудиторная*** | ***3*** | ***10*** |
| **Особенности развития специальнофизических качеств** | ***Тестиорвание*** | ***Аудиторная*** | ***5*** | ***10*** |
| **Семинарское занятие 6** |  |  |  |  |
| **Контрольная работа** |  | ***Аудиторная*** | ***14*** | ***30*** |
| **Промежуточный контроль**  **может быть поставлен по сумме баллов за успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей, набранных в 3семестре** | ***зачёт*** |  | ***22*** | ***50*** |
| **Итого** |  |  | ***50*** | ***100*** |
|  | ***4 семестр*** |  |  |  |
| **Семинарское занятие 7** |  |  |  |  |
| **Специальная физическая подготовка кикбоксера. Средства и методы развития и совершенствования специальных двигательных качеств кикбоксеров на различных этапах тренировочного процесса** | ***ТК №1*** | ***Аудиторная*** | ***3*** | ***10*** |
| **Основы организации и построения тренировки в кикбоксинге** | ***ТК №2*** | ***Аудиторная*** | ***3*** | ***10*** |
| **Семинарское занятие 8** |  |  |  |  |
| **Семинарское занятие 9** |  |  |  |  |
| **Семинарское занятие 10** |  |  |  |  |
| **Задачи этапа начальной подготовки в кикбоксинге** | ***ТК №3*** | ***Аудиторная*** | ***3*** | ***10*** |
| **Семинарское занятие 11** |  |  |  |  |
| **Средства и методы развития и совершенствования общей и специальной выносливости кикбоксеров на различных этапах тренировочного процесса** |  |  |  |  |
| **Семинарское занятие 12** |  |  |  |  |
| **Особенности планирования на этапе начальной подготовки в кикбоксинге** | ***Тестирование*** |  | ***5*** | ***10*** |
| **Контрольная работа** |  |  | ***14*** | ***30*** |
| **Итого минимум:** |  |  | ***28*** | ***50*** |
| **Промежуточный контроль экзамен**  **может быть поставлен по сумме баллов за успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей, набранных в 4 семестре** | | | **22** | **30** |
| **Итого минимум:** | **зачет** | ***Ауд.*** | **28** | **100** |

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ (модуля)**

**«Теория и методика избранного вида спорта (кикбоксинг)»**

**Направление подготовки:** 49.03.01 – «Физическая культура»

**Программа бакалавриата:**

**Кафедра** теории и методики тхэквондо и спортивно-боевых единоборств

***Заочная форма обучения 3 курс***

(на 20\_/20\_\_учебный год)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Базовый модуль 5 семестр*** | | | | |
| **Тема или задание**  **текущей аттестационной работы** | **Виды**  **аттестации** | **Аудиторная**  **или**  **внеаудиторная**  **работа** | **Минимальное**  **количество**  **баллов** | Максимальное  количество  баллов |
| **Семинарское занятие 1** |  |  |  |  |
| **Семинарское занятие 2** |  |  |  |  |
| **Психологическая подготовка кикбоксера. Цель, задачи и содержание психологической подготовки в кикбоксинге. Средства и методы формирования мотивации к занятиям кикбоксинге и развития необходимых психических качеств кикбоксеров.** | ***ТК №1*** | ***Аудиторная*** | ***3*** | *10* |
| **Семинарское занятие 3** |  |  |  |  |
| **Формирование умений и навыков регуляции и саморегуляции предстартовых состояний на различных этапах тренировочного процесса в кикбсинге** | ***ТК №2*** | ***Аудиторная*** | ***3*** | *10* |
| **Семинарское занятие 4** |  |  |  |  |
| **Задачи тренировочного этапа спортвнгой подготовки в кикбоксинге** | ***ТК №3*** | ***Аудиторная*** | ***3*** | *10* |
| **Специальные двигательные и психические качества кикбоксеров** | ***Тестирование*** | ***Аудиторная*** | ***5*** | *10* |
| **Семинарское занятие 5** |  |  |  |  |
| **Контрольная работа** |  | ***Аудиторная*** | ***14*** | *30* |
| **Промежуточный контроль**  **может быть поставлен по сумме баллов за успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей, набранных в 5 семестре** | ***зачёт*** | ***Аудиторная*** | ***22*** | *30* |
| **Итого** |  |  | ***50*** | *100* |
|  | ***Шестой семестр*** |  |  |  |
| **Семинарское занятие 6** |  |  |  |  |
| **Семинарское занятие 7** |  |  |  |  |
| **Характеристика соревновательных направлений кикбоксинга** | ***ТК №1*** | ***Аудиторная*** | ***3*** | *10* |
| **Семинарское занятие 8** |  |  |  |  |
| **Материально-технические средства спортивной подготовки в кикбоксинге** | ***ТК №2*** | ***Аудиторная*** | ***3*** | *10* |
| **Семинаоское занятие 9** |  |  |  |  |
| **Семинарское занятие 10** |  |  |  |  |
| **Интеллектуальная подготовка в кикбоксинге. Правила соревнований и тактика кикбоксинга. Анализ соревновательной системы в кикбкосинге. Судейство** | ***ТК №3*** | ***Аудиторная*** | ***3*** | *10* |
| **Правила соревнований в кикбоксинге** | ***Тестирование*** | ***Аудиторная*** | ***5*** | *10* |
| **Контрольная работа** |  | ***Аудиторная*** | ***14*** | *30* |
| **Итого минимум** |  |  | ***28*** | *70* |
| **Промежуточный контроль**  **может быть поставлен по сумме баллов за успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей, набранных в 6 семестре** | ***экзамен*** |  | ***22*** | *30* |
| **Итого минимум:** | | | **50** | 100 |

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ (модуля)**

**«Теория и методика избранного вида спорта (кикбоксинг)»**

**Направление подготовки:** 49.03.01 – «Физическая культура»

**Программа бакалавриата:**

**Кафедра** теории и методики тхэквондо и спортивно-боевых единоборств

***Заочная форма обучения 4 курс***

(на 20\_/20\_\_учебный год)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Базовый модуль 7 семестр*** | | | | |
| **Тема или задание**  **текущей аттестационной работы** | **Виды**  **аттестации** | **Аудиторная**  **или**  **внеаудиторная**  **работа** | **Минимальное**  **количество**  **баллов** | Максимальное  количество  баллов |
| **Семинарское занятие 1** |  |  |  |  |
| **Обеспечение безопасности при проведении занятий по кикбоксингу** | ***ТК №1*** | ***Аудиторная*** | ***3*** | *10* |
| **Семинарское занятие 2** |  |  |  |  |
| **Особенности проведения учебно-исследовательской работы студента** | ***ТК №2*** | ***Аудиторная*** | ***3*** | *10* |
| **Семинарское занятие 3** |  |  |  |  |
| **Планирование и учёт нагрузки в подготовительный период у кикбоксёров различной квалификации** | ***ТК №3*** | ***Аудиторная*** | ***3*** | *10* |
| **Семинарское занятие 4** |  |  |  |  |
| **Специальные двигательные и психические качества кикбоксеров** | ***Тестирование*** | ***Аудиторная*** | ***5*** | *10* |
| **Контрольная работа** |  | ***Аудиторная*** | ***14*** | *30* |
| **Семинарское занятие 5** |  |  |  |  |
| **Промежуточный контроль**  **может быть поставлен по сумме баллов за успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей, набранных в 7 семестре** | ***зачёт*** |  | ***22*** | *30* |
| **Итого** |  |  | ***50*** | *100* |
|  |  | ***8 семестр*** |  |  |
| **Семинарское занятие 6** |  |  |  |  |
| **Использование спортивных снарядов в спортивной подготовке кикбоксёров** | ***ТК №1*** |  | ***3*** | *10* |
| **Семинарское занятие 7** |  |  |  |  |
| **Семинарское занятие 8** |  |  |  |  |
| **Тестирование уровня ОФП в кикбоксинге** | ***ТК №2*** |  | ***3*** | *10* |
| **Семинаоское занятие 9** |  |  |  |  |
| **Семинарское занятие 10** |  |  |  |  |
| **Особенности тренировочных занятий кикбоксингом в переходный период** | ***ТК №3*** | ***Аудиторная*** | ***3*** | *10* |
| **Судейство соревнований по кикбоксингу** | ***Тестирование*** |  | ***5*** | *10* |
| **Контрольная работа** |  | ***Аудиторная*** | ***14*** | *30* |
|  |  |  |  |  |
| **Промежуточный контроль**  **может быть поставлен по сумме баллов за успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей, набранных в 8 семестре** | ***экзамен*** |  | ***22*** | *30* |
| **Итого минимум:** | | | **50** | 100 |