**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ (модуля)**

**«Теория и методика избранного вида спорта (тхэквондо)»**

**Направление подготовки:** 49.03.04 – «Спорт»

**Программа бакалавриата:**

**Кафедра** теории и методики тхэквондо и спортивно-боевых единоборств

**I**курс **I**семестр

(на 20\_\_/20\_\_учебный год)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ за-нятия** | **Посе-**  **щае-**  **мость**  **/балл** | **Содержание занятий и**  **контроля** | **Кол-во баллов**  **min/**  **max** | **Накопи-тельная «стои-мость»**  **балл** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **1** |  | **Занятие семинарского типа 1** |  |  |
| **2** |  | **Занятие семинарского типа 2** |  |  |
|  |  | **1-текущий контроль: История кафедры ТиМ тхэквондо. История возникновения и развития современного тхэквондо**  **Доклад по реферату** | **3/10** | **3/10** |
| **3** |  | **Занятие семинарского типа 3** |  |  |
| **4** |  | **Занятие семинарского типа 4** |  |  |
| **5** |  | **Занятие семинарского типа 5** |  |  |
| **6** |  | **Занятие семинарского типа 6** |  |  |
| **7** |  | **Занятие семинарского типа 7** |  |  |
| **8** |  | **Занятие семинарского типа 8** |  |  |
| **9** |  | **Занятие семинарского типа 9** |  |  |
| **10** |  | **Занятие семинарского типа 10** |  |  |
| **11** |  | **Занятие семинарского типа 11** |  |  |
|  |  | ТК-2 Общая характеристика технических действий тхэквондо. Классификация технических действий тхэквондо | **3/10** | **6/20** |
| **12** |  | **Занятие семинарского типа 12** |  |  |
| **13** |  | **Занятие семинарского типа 13** |  |  |
| **14** |  | **Занятие семинарского типа 14** |  |  |
| **15** |  | **Занятие семинарского типа 15** |  |  |
| **16** |  | **Занятие семинарского типа 16** |  |  |
| **17** |  | **Занятие семинарского типа 17** |  |  |
|  |  | ТК-3 Атакующие действия в тхэквондо. Классификация атакующих действий в тхэквондо | **3/10** | **9/30** |
| **18** |  | **Занятие семинарского типа 18** |  |  |
| **19** |  | **Занятие семинарского типа 19** |  |  |
| **20** |  | **Занятие семинарского типа 20** |  |  |
| **21** |  | **Занятие семинарского типа 21** |  |  |
| **22** |  | **Занятие семинарского типа 22** |  |  |
| **23** |  | **Занятие семинарского типа 23** |  |  |
| **24** |  | **Занятие семинарского типа 24** |  |  |
| **25** |  | **Занятие семинарского типа 25** |  |  |
| **26** |  | **Занятие семинарского типа 26** |  |  |
| **27** |  | **Занятие семинарского типа 27** |  |  |
| **28** |  | **Занятие семинарского типа 28** |  |  |
| **29** |  | **Занятие семинарского типа 29** |  |  |
| **30** |  | **Занятие семинарского типа 30** |  |  |
| **31** |  | **Занятие семинарского типа 31** |  |  |
| **32** |  | **Занятие семинарского типа 32** |  |  |
| **33** |  | **Занятие семинарского типа 33** |  |  |
| **34** |  | **Занятие семинарского типа 34** |  |  |
| **35** |  | **Занятие семинарского типа 35** |  |  |
| **36** |  | **Занятие семинарского типа 36** |  |  |
| **37** |  | **Занятие семинарского типа 37** |  |  |
| **38** |  | **Занятие семинарского типа 38** |  |  |
| **39** |  | **Занятие семинарского типа 39** |  |  |
|  |  | ТК-4 Защитные действия тхэквондо. Классификация защитных действий тхэквондо | **5/10** | **14/40** |
| **40** |  | **Занятие семинарского типа 40** |  |  |
| **41** |  | **Занятие семинарского типа 41** |  |  |
| **42** |  | **Занятие семинарского типа 42** |  |  |
| **43** |  | **Занятие семинарского типа 43** |  |  |
|  |  | РК Начальное обучение технике атакующих и защитных действий в тхэквондо | **6/10** | **20/50** |
|  |  | ТК-5: «-Структура и деятельность спортивных федераций. Правила соревнований по тхэквондо. | **6/10** | **26/60** |
| **рубежный контроль (ЦОКО) – тестирование** | | | **2/10** | **28/70** |
| **Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ) по учебному материалу 1 семестра ) может быть поставлен по сумме баллов за успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей, набранных в I семестре** | | | **22/30** | **100** |
| ***Итоговая сумма баллов за I семестр*** | | | ***50/100*** | ***100*** |

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ (модуля)**

**«Теория и методика избранного вида спорта (тхэквондо)»**

**Направление подготовки:** 49.03.04 – «Спорт»

**Программа бакалавриата:**

**Кафедра** теории и методики тхэквондо и спортивно-боевых единоборств

**I**курс **II**семестр

(на 20\_\_/20\_\_учебный год)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ за-нятия** | **Посе-**  **щае-**  **мость**  **/балл** | **Содержание занятий и виды**  **контроля** | **Кол-во баллов**  **min/**  **max** | **Накопи-тельная «стои-мость»**  **балл** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **1** |  | **Занятие семинарского типа 1** |  |  |
| **2** |  | **Занятие семинарского типа 2** |  |  |
| **3** |  | **Занятие семинарского типа 3** |  |  |
| **4** |  | **Занятие семинарского типа 4** |  |  |
| **5** |  | **Занятие семинарского типа 5** |  |  |
| **6** |  | **Занятие семинарского типа 6** |  |  |
| **7** |  | **Занятие семинарского типа 7** |  |  |
| **8** |  | **Занятие семинарского типа 8** |  |  |
| **9** |  | **Занятие семинарского типа 9** |  |  |
| **10** |  | **Занятие семинарского типа 10** |  |  |
|  |  | ТК-1Обучение двигательным действиям в тхэквондо. Правила постановки частных задач | **3/10** | **3/10** |
| **11** |  | **Занятие семинарского типа 11** |  |  |
| **12** |  | **Занятие семинарского типа 12** |  |  |
| **13** |  | **Занятие семинарского типа 13** |  |  |
| **14** |  | **Занятие семинарского типа 14** |  |  |
| **15** |  | **Занятие семинарского типа 15** |  |  |
| **16** |  | **Занятие семинарского типа 16** |  |  |
| **17** |  | **Занятие семинарского типа 17** |  |  |
| **18** |  | **Занятие семинарского типа 18** |  |  |
| **19** |  | **Занятие семинарского типа 19** |  |  |
| **20** |  | **Занятие семинарского типа 20** |  |  |
| **21** |  | **Занятие семинарского типа 21** |  |  |
| **22** |  | **Занятие семинарского типа 22** |  |  |
| **23** |  | **Занятие семинарского типа 23** |  |  |
| **24** |  | **Занятие семинарского типа 24** |  |  |
| **25** |  | **Занятие семинарского типа 25** |  |  |
| **26** |  | **Занятие семинарского типа 26** |  |  |
|  |  | ТК-2 Особенности контактных защитных действий тхэквондо | **3/10** | **6/20** |
| **27** |  | **Занятие семинарского типа 27** |  |  |
| **28** |  | **Занятие семинарского типа 28** |  |  |
| **29** |  | **Занятие семинарского типа 29** |  |  |
| **30** |  | **Занятие семинарского типа 30** |  |  |
| **31** |  | **Занятие семинарского типа 31** |  |  |
| **32** |  | **Занятие семинарского типа 32** |  |  |
| **33** |  | **Занятие семинарского типа 33** |  |  |
| **34** |  | **Занятие семинарского типа 34** |  |  |
| **35** |  | **Занятие семинарского типа 35** |  |  |
| **36** |  | **Занятие семинарского типа 36** |  |  |
| **37** |  | **Занятие семинарского типа 37** |  |  |
| **38** |  | **Занятие семинарского типа 38** |  |  |
|  |  | ТК-3 Особенности использования ответных контратак в тхэквондо | **3/10** | **9/30** |
| **39** |  | **Занятие семинарского типа 39** |  |  |
| **40** |  | **Занятие семинарского типа 40** |  |  |
| **41** |  | **Занятие семинарского типа 41** |  |  |
| **42** |  | **Занятие семинарского типа 42** |  |  |
| **43** |  | **Занятие семинарского типа 43** |  |  |
|  |  | ТК-4 Подготовка и проведение фрагмента урока | **6/10** | **15/40** |
|  |  | РК Проведение фрагмента урока | **5/10** | **20/50** |
|  |  | ТК-5 Методика начального обучения индивидуальным технико-тактическим действиям в тхэквондо | **6/10** | **26/60** |
| **рубежный контроль (ЦОКО) – тестирование** | | | **2/10** | **28/70** |
| **Промежуточный контроль (экзамен** **по учебному материалу 1и2 семестра ) может быть поставлен по сумме баллов за успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей, набранных в 2 семестре** | | | **22/30** | **100** |
| ***Итоговая сумма баллов за II семестр*** | | | ***50/100*** | ***100*** |

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ (модуля)**

**«Теория и методика избранного вида спорта (тхэквондо)»**

**Направление подготовки:** 49.03.04 – «Спорт»

**Программа бакалавриата:**

**Кафедра** теории и методики тхэквондо и спортивно-боевых единоборств

**II** курс **III**семестр

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ за-нятия** | **Посе-**  **щае-**  **мость**  **/балл** | **Содержание занятий и виды**  **контроля** | **Кол-во баллов**  **min/**  **max** | **Накопи-тельная «стои-мость»**  **балл** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **1** |  | **Занятие семинарского типа 1** |  |  |
| **2** |  | **Занятие семинарского типа 2** |  |  |
| **3** |  | **Занятие семинарского типа 3** |  |  |
| **4** |  | **Занятие семинарского типа 4** |  |  |
| **5** |  | **Занятие семинарского типа 5** |  |  |
| **6** |  | **Занятие семинарского типа 6** |  |  |
| **7** |  | **Занятие семинарского типа 7** |  |  |
| **8** |  | **Занятие семинарского типа 8** |  |  |
| **9** |  | **Занятие семинарского типа 9** |  |  |
| **10** |  | **Занятие семинарского типа 10** |  |  |
|  |  | ТК-1 Особенности физической подгтовки тхэквондиста на начальном этапе спортивной подготовки | **3/10** | **3/10** |
| **11** |  | **Занятие семинарского типа 11** |  |  |
| **12** |  | **Занятие семинарского типа 12** |  |  |
| **13** |  | **Занятие семинарского типа 13** |  |  |
| **14** |  | **Занятие семинарского типа 14** |  |  |
| **15** |  | **Занятие семинарского типа 15** |  |  |
| **16** |  | **Занятие семинарского типа 16** |  |  |
| **17** |  | **Занятие семинарского типа 17** |  |  |
| **18** |  | **Занятие семинарского типа 18** |  |  |
| **19** |  | **Занятие семинарского типа 19** |  |  |
| **20** |  | **Занятие семинарского типа 20** |  |  |
| **21** |  | **Занятие семинарского типа 21** |  |  |
| **22** |  | **Занятие семинарского типа 22** |  |  |
| **23** |  | **Занятие семинарского типа 23** |  |  |
| **24** |  | **Занятие семинарского типа 24** |  |  |
| **25** |  | **Занятие семинарского типа 25** |  |  |
| **26** |  | **Занятие семинарского типа 26** |  |  |
|  |  | ТК-2 Проведение подготовительной части тренировочного занятия в тхэквондо | **3/10** | **6/20** |
| **27** |  | **Занятие семинарского типа 27** |  |  |
| **28** |  | **Занятие семинарского типа 28** |  |  |
| **29** |  | **Занятие семинарского типа 29** |  |  |
| **30** |  | **Занятие семинарского типа 30** |  |  |
| **31** |  | **Занятие семинарского типа 31** |  |  |
| **32** |  | **Занятие семинарского типа 32** |  |  |
| **33** |  | **Занятие семинарского типа 33** |  |  |
| **34** |  | **Занятие семинарского типа 34** |  |  |
| **35** |  | **Занятие семинарского типа 35** |  |  |
| **36** |  | **Занятие семинарского типа 36** |  |  |
| **37** |  | **Занятие семинарского типа 37** |  |  |
| **38** |  | **Занятие семинарского типа 38** |  |  |
|  |  | ТК-3 Упражнения для развития физических качеств тхэквондиста. Особенности их применения. | **3/10** | **9/30** |
| **39** |  | **Занятие семинарского типа 39** |  |  |
| **40** |  | **Занятие семинарского типа 40** |  |  |
|  |  | ТК-4 Подготовка и проведение фрагмента урока | **6/10** | **15/40** |
| **41** |  | **Занятие семинарского типа 41** |  |  |
| **42** |  | **Занятие семинарского типа 42** |  |  |
| **43** |  | **Занятие семинарского типа 43** |  |  |
|  |  | РК Основные направления исследований в теории и методике спортивных единоборств | **5/10** | **20/50** |
|  |  | ТК-5 Учебные спарринги и судейская практика студентов | **6/10** | **26/60** |
| **рубежный контроль (ЦОКО) – тестирование** | | | **2/10** | **28/70** |
| **Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ) по учебному материалу 3 семестра ) может быть поставлен по сумме баллов за успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей, набранных в 3 семестре** | | | **22/30** | **100** |
| ***Итоговая сумма баллов за III семестр*** | | | ***50/100*** | ***100*** |

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ (модуля)**

**«Теория и методика избранного вида спорта (тхэквондо)»**

**Направление подготовки:** 49.03.04 – «Спорт»

**Программа бакалавриата:**

**Кафедра** теории и методики тхэквондо и спортивно-боевых единоборств

**II** курс **IV**семестр

(на 20\_\_/20\_\_учебный год)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ за-нятия** | **Посе-**  **щае-**  **мость**  **/балл** | **Содержание занятий и виды**  **контроля** | **Кол-во баллов**  **min/**  **max** | **Накопи-тельная «стои-мость»**  **балл** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **1** |  | **Занятие семинарского типа 1** |  |  |
| **2** |  | **Занятие семинарского типа 2** |  |  |
| **3** |  | **Занятие семинарского типа 3** |  |  |
| **4** |  | **Занятие семинарского типа 4** |  |  |
| **5** |  | **Занятие семинарского типа 5** |  |  |
| **6** |  | **Занятие семинарского типа 6** |  |  |
| **7** |  | **Занятие семинарского типа 7** |  |  |
| **8** |  | **Занятие семинарского типа 8** |  |  |
| **9** |  | **Занятие семинарского типа 9** |  |  |
| **10** |  | **Занятие семинарского типа 10** |  |  |
|  |  | ТК-1 Общая харатеристика теоретической и интегральной подготовки тхэквондиста | **3/10** | **3/10** |
| **11** |  | **Занятие семинарского типа 11** |  |  |
| **12** |  | **Занятие семинарского типа 12** |  |  |
| **13** |  | **Занятие семинарского типа 13** |  |  |
| **14** |  | **Занятие семинарского типа 14** |  |  |
| **15** |  | **Занятие семинарского типа 15** |  |  |
| **16** |  | **Занятие семинарского типа 16** |  |  |
| **17** |  | **Занятие семинарского типа 17** |  |  |
| **18** |  | **Занятие семинарского типа 18** |  |  |
| **19** |  | **Занятие семинарского типа 19** |  |  |
| **20** |  | **Занятие семинарского типа 20** |  |  |
| **21** |  | **Занятие семинарского типа 21** |  |  |
| **22** |  | **Занятие семинарского типа 22** |  |  |
| **23** |  | **Занятие семинарского типа 23** |  |  |
| **24** |  | **Занятие семинарского типа 24** |  |  |
| **25** |  | **Занятие семинарского типа 25** |  |  |
| **26** |  | **Занятие семинарского типа 26** |  |  |
|  |  | ТК-2 Последовательность обучения приёмам удержания дальней дистанции | **3/10** | **6/20** |
| **27** |  | **Занятие семинарского типа 27** |  |  |
| **28** |  | **Занятие семинарского типа 28** |  |  |
| **29** |  | **Занятие семинарского типа 29** |  |  |
| **30** |  | **Занятие семинарского типа 30** |  |  |
| **31** |  | **Занятие семинарского типа 31** |  |  |
| **32** |  | **Занятие семинарского типа 32** |  |  |
| **33** |  | **Занятие семинарского типа 33** |  |  |
| **34** |  | **Занятие семинарского типа 34** |  |  |
| **35** |  | **Занятие семинарского типа 35** |  |  |
| **36** |  | **Занятие семинарского типа 36** |  |  |
| **37** |  | **Занятие семинарского типа 37** |  |  |
| **38** |  | **Занятие семинарского типа 38** |  |  |
|  |  | ТК-3 Обучение тхэквондистов –юниоров оборонительным тактическим действиям . | **3/10** | **9/30** |
| **39** |  | **Занятие семинарского типа 39** |  |  |
| **40** |  | **Занятие семинарского типа 40** |  |  |
| **41** |  | **Занятие семинарского типа 41** |  |  |
| **42** |  | **Занятие семинарского типа 42** |  |  |
| **43** |  | **Занятие семинарского типа 43** |  |  |
|  |  | ТК-4 Средства смежных спортивных единоборств в подготовке тхэквондиста- юношей | **6/10** | **15/40** |
|  |  | РК Спортивно-педагогическое тестирование в единоборствах | **5/10** | **20/50** |
|  |  | ТК-5 Средства смежных спортивных единоборств в подготовке тхэквондиста- юниоров | **6/10** | **26/60** |
| **рубежный контроль (ЦОКО) – тестирование** | | | **2/10** | **28/70** |
| **Промежуточный контроль (ЭКЗАМЕН по учебному материалу 3 и 4 семестра ) может быть поставлен по сумме баллов за успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей, набранных в 4 семестре** | | | **22/30** | **100** |
| ***Итоговая сумма баллов за IV семестр*** | | | ***50/100*** | ***100*** |

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ (модуля)**

**«Теория и методика избранного вида спорта (тхэквондо)»**

**Направление подготовки:** 49.03.04 – «Спорт»

**Программа бакалавриата:**

**Кафедра** теории и методики тхэквондо и спортивно-боевых единоборств

**III**курс **V**семестр

(на 20\_\_/20\_\_учебный год)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ за-нятия** | **Посе-**  **щае-**  **мость**  **/балл** | **Содержание занятий и виды**  **контроля** | **Кол-во баллов**  **min/**  **max** | **Накопи-тельная «стои-мость»**  **балл** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **1** |  | **Занятие семинарского типа 1** |  |  |
| **2** |  | **Занятие семинарского типа 2** |  |  |
| **3** |  | **Занятие семинарского типа 3** |  |  |
| **4** |  | **Занятие семинарского типа 4** |  |  |
| **5** |  | **Занятие семинарского типа 5** |  |  |
| **6** |  | **Занятие семинарского типа 6** |  |  |
| **7** |  | **Занятие семинарского типа 7** |  |  |
| **8** |  | **Занятие семинарского типа 8** |  |  |
| **9** |  | **Занятие семинарского типа 9** |  |  |
|  |  | ТК-1Направленность оздоровительных и рекреативных занятий спортивными единоборствами | **3/10** | **3/10** |
| **10** |  | **Занятие семинарского типа 10** |  |  |
| **11** |  | **Занятие семинарского типа 11** |  |  |
|  |  | ТК-2 Методика обучения технико-тактическим действиям тхэквондо в группах УТ 1,2 | **3/10** | **6/20** |
| **12** |  | **Занятие семинарского типа 12** |  |  |
| **13** |  | **Занятие семинарского типа 13** |  |  |
| **14** |  | **Занятие семинарского типа 14** |  |  |
|  |  | ТК-3 Содержание занятий тхэквондо в различных группах занимающихся | **3/10** | **9/30** |
| **15** |  | **Занятие семинарского типа 15** |  |  |
| **16** |  | **Занятие семинарского типа 16** |  |  |
| **17** |  | **Занятие семинарского типа 17** |  |  |
|  |  | ТК-4 Общая характеристика основных тактических схем ведения боя | **6/10** | **15/40** |
| **18** |  | **Занятие семинарского типа 18** |  |  |
| **19** |  | **Занятие семинарского типа 19** |  |  |
| **20** |  | **Занятие семинарского типа 20** |  |  |
| **21** |  | **Занятие семинарского типа 21** |  |  |
| **22** |  | **Занятие семинарского типа 22** |  |  |
|  |  | ТК-5 Задачи тренировочного этапа спортивной подготовки | **6/10** | **21/50** |
| **23** |  | **Занятие семинарского типа 23** |  |  |
| **24** |  | **Занятие семинарского типа 24** |  |  |
| **25** |  | **Занятие семинарского типа 25** |  |  |
| **26** |  | **Занятие семинарского типа 26** |  |  |
| **27** |  | **Занятие семинарского типа 27** |  |  |
| **28** |  | **Занятие семинарского типа 28** |  |  |
| **29** |  | **Занятие семинарского типа 29** |  |  |
| **30** |  | **Занятие семинарского типа 30** |  |  |
| **31** |  | **Занятие семинарского типа 31** |  |  |
| **32** |  | **Занятие семинарского типа 32** |  |  |
| **33** |  | **Занятие семинарского типа 33** |  |  |
| **34** |  | **Занятие семинарского типа 34** |  |  |
| **35** |  | **Занятие семинарского типа 35** |  |  |
| **36** |  | **Занятие семинарского типа 36** |  |  |
| **37** |  | **Занятие семинарского типа 37** |  |  |
| **38** |  | **Занятие семинарского типа 38** |  |  |
| **39** |  | **Занятие семинарского типа 39** |  |  |
| **40** |  | **Занятие семинарского типа 40** |  |  |
| **41** |  | **Занятие семинарского типа 41** |  |  |
| **42** |  | **Занятие семинарского типа 42** |  |  |
| **43** |  | **Занятие семинарского типа 43** |  |  |
|  |  | РК Учебная практика студентов. Проведение фрагмента тренировочного занятия в группах УТ | **4/10** | **26/60** |
| **рубежный контроль (ЦОКО) – тестирование** | | | **2/10** | **28/70** |
| **Промежуточный контроль (ЭКЗАМЕН по учебному материалу 5 семестра ) может быть поставлен по сумме баллов за успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей, набранных в 5 семестре** | | | **22/30** | **100** |
| ***Итоговая сумма баллов за 5 семестр*** | | | ***50/100*** | ***100*** |

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ (модуля)**

**«Теория и методика избранного вида спорта (тхэквондо)»**

**Направление подготовки:** 49.03.04 – «Спорт»

**Программа бакалавриата:**

**Кафедра** теории и методики тхэквондо и спортивно-боевых единоборств

**III**курс **VI**семестр

(на 20\_\_/20\_\_учебный год)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ за-нятия** | **Посе-**  **щае-**  **мость**  **/балл** | **Содержание занятий и виды**  **контроля** | **Кол-во баллов**  **min/**  **max** | **Накопи-тельная «стои-мость»**  **балл** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **1** |  | **Занятие семинарского типа 1** |  |  |
|  |  | **ТК-1:** Организация учебно-тренировочного процесса на этапе спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства. Общая характеристика этапа спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства. Цель, задачи этапа. Особенности этапа. | **3/10** | **3/10** |
| **2** |  | **Занятие семинарского типа 2** |  |  |
| **3** |  | **Занятие семинарского типа 3** |  |  |
| **4** |  | **Занятие семинарского типа 4** |  |  |
| **5** |  | **Занятие семинарского типа 5** |  |  |
| **6** |  | **Занятие семинарского типа 6** |  |  |
| **7** |  | **Занятие семинарского типа 7** |  |  |
| **8** |  | **Занятие семинарского типа 8** |  |  |
| **9** |  | **Занятие семинарского типа 9** |  |  |
|  |  | **ТК-2** Психофизиологическая характеристика тренировочной и соревновательной деятельности высококвалифицированных тхэквондистов | **3/10** | **6/20** |
| **10** |  | **Занятие семинарского типа 10** |  |  |
| **11** |  | **Занятие семинарского типа 11** |  |  |
| **12** |  | **Занятие семинарского типа 12** |  |  |
| **13** |  | **Занятие семинарского типа 13** |  |  |
|  |  | **ТК-3** Приёмы оказания первой помощи. Действия тренера при различных неотложных состояниях (шоки, обмороки, травмы). | **3/10** | **9/30** |
| **14** |  | **Занятие семинарского типа 14** |  |  |
| **15** |  | **Занятие семинарского типа 15** |  |  |
| **16** |  | **Занятие семинарского типа 16** |  |  |
| **17** |  | **Занятие семинарского типа 17** |  |  |
| **18** |  | **Занятие семинарского типа 18** |  |  |
| **19** |  | **Занятие семинарского типа 19** |  |  |
| **20** |  | **Занятие семинарского типа 20** |  |  |
| **21** |  | **Занятие семинарского типа 21** |  |  |
| **22** |  | **Занятие семинарского типа 22** |  |  |
| **23** |  | **Занятие семинарского типа 23** |  |  |
| **24** |  | **Занятие семинарского типа 24** |  |  |
| **25** |  | **Занятие семинарского типа 25** |  |  |
| **26** |  | **Занятие семинарского типа 26** |  |  |
| **27** |  | **Занятие семинарского типа 27** |  |  |
| **28** |  | **Занятие семинарского типа 28** |  |  |
| **29** |  | **Занятие семинарского типа 29** |  |  |
| **30** |  | **Занятие семинарского типа 30** |  |  |
| **31** |  | **Занятие семинарского типа 31** |  |  |
| **32** |  | **Занятие семинарского типа 32** |  |  |
| **33** |  | **Занятие семинарского типа 33** |  |  |
| **34** |  | **Занятие семинарского типа 34** |  |  |
|  |  | **ТК-4** Годичный, оперативный, текущий, этапный контроль. Средства контроля в подготовке тхэквондиста. | **5/10** | **14/40** |
| **35** |  | **Занятие семинарского типа 35** |  |  |
| **36** |  | **Занятие семинарского типа 36** |  |  |
| **37** |  | **Занятие семинарского типа 37** |  |  |
| **38** |  | **Занятие семинарского типа 38** |  |  |
| **39** |  | **Занятие семинарского типа 39** |  |  |
| **40** |  | **Занятие семинарского типа 40** |  |  |
| **41** |  | **Занятие семинарского типа 41** |  |  |
| **42** |  | **Занятие семинарского типа 42** |  |  |
| **43** |  | **Занятие семинарского типа 43** |  |  |
|  |  | **РК** а) Демонстрация навыков оказания первой помощи при травмах  б) Педагогические средства контроля за мастерством тхэквондиста. | **6/10** | **20/50** |
|  |  | **ТК-5** Медико-биологические средства контроля. Организация медицинских обследований тхэквондистов. Учёт результатов медицинских обследований тхэквондистов. | **6/10** | **26/60** |
| **рубежный контроль (ЦОКО) – тестирование** | | | **2/10** | **28/70** |
| **Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ по учебному материалу 1 семестра ) может быть поставлен по сумме баллов за успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей, набранных в 6 семестре** | | | **22/30** | **100** |
| ***Итоговая сумма баллов за 6 семестр*** | | | ***50/100*** | ***100*** |

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ (модуля)**

**«Теория и методика избранного вида спорта (тхэквондо)»**

**Направление подготовки:** 49.03.04 – «Спорт»

**Программа бакалавриата:**

**Кафедра** теории и методики тхэквондо и спортивно-боевых единоборств

**IV** курс **VII** семестр

(на 20\_\_/20\_\_учебный год)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ за-нятия** | **Посе-**  **щае-**  **мость**  **/балл** | **Содержание занятий и виды**  **контроля** | **Кол-во баллов**  **min/**  **max** | **Накопи-тельная «стои-мость»**  **балл** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **1** |  | **Занятие семинарского типа 1** |  |  |
|  |  | **ТК-1:** Цель и задачи физической подготовки на этапе спортивного совершенствования (СС) и высшего спортивного мастерства (ВСМ). Характеристика средств и методов физической подготовки высококвалифицированных тхэквондистов | **3/10** | **3/10** |
| **2** |  | **Занятие семинарского типа 2** |  |  |
| **3** |  | **Занятие семинарского типа 3** |  |  |
| **4** |  | **Занятие семинарского типа 4** |  |  |
| **5** |  | **Занятие семинарского типа 5** |  |  |
| **6** |  | **Занятие семинарского типа 6** |  |  |
| **7** |  | **Занятие семинарского типа 7** |  |  |
| **8** |  | **Занятие семинарского типа 8** |  |  |
| **9** |  | **Занятие семинарского типа 9** |  |  |
|  |  | **ТК-2** Индивидуализация технико-тактической подготовки тхэквондиста. Способы использования информации о соперниках при разработке тактических моделей. Моделирование различных аспектов соревновательной деятельности в процессе тренировки. | **3/10** | **6/20** |
| **10** |  | **Занятие семинарского типа 10** |  |  |
| **11** |  | **Занятие семинарского типа 11** |  |  |
| **12** |  | **Занятие семинарского типа 12** |  |  |
| **13** |  | **Занятие семинарского типа 13** |  |  |
|  |  | **ТК-3** Цель и задачи технико-тактической подготовки на этапе спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства. Планирование технико-тактического совершенствования: подбор приемов и тактических вариантов их применения с учетом индивидуальных особенностей тхэквондиста. | **3/10** | **9/30** |
| **14** |  | **Занятие семинарского типа 14** |  |  |
| **15** |  | **Занятие семинарского типа 15** |  |  |
| **16** |  | **Занятие семинарского типа 16** |  |  |
| **17** |  | **Занятие семинарского типа 17** |  |  |
| **18** |  | **Занятие семинарского типа 18** |  |  |
| **19** |  | **Занятие семинарского типа 19** |  |  |
| **20** |  | **Занятие семинарского типа 20** |  |  |
| **21** |  | **Занятие семинарского типа 21** |  |  |
| **22** |  | **Занятие семинарского типа 22** |  |  |
| **23** |  | **Занятие семинарского типа 23** |  |  |
| **24** |  | **Занятие семинарского типа 24** |  |  |
| **25** |  | **Занятие семинарского типа 25** |  |  |
| **26** |  | **Занятие семинарского типа 26** |  |  |
| **27** |  | **Занятие семинарского типа 27** |  |  |
| **28** |  | **Занятие семинарского типа 28** |  |  |
| **29** |  | **Занятие семинарского типа 29** |  |  |
| **30** |  | **Занятие семинарского типа 30** |  |  |
| **31** |  | **Занятие семинарского типа 31** |  |  |
| **32** |  | **Занятие семинарского типа 32** |  |  |
| **33** |  | **Занятие семинарского типа 33** |  |  |
| **34** |  | **Занятие семинарского типа 34** |  |  |
|  |  | **ТК-4** Специальная психическая подготовка к конкретным соревнованиям. | **5/10** | **14/40** |
| **35** |  | **Занятие семинарского типа 35** |  |  |
| **36** |  | **Занятие семинарского типа 36** |  |  |
| **37** |  | **Занятие семинарского типа 37** |  |  |
| **38** |  | **Занятие семинарского типа 38** |  |  |
| **39** |  | **Занятие семинарского типа 39** |  |  |
| **40** |  | **Занятие семинарского типа 40** |  |  |
| **41** |  | **Занятие семинарского типа 41** |  |  |
| **42** |  | **Занятие семинарского типа 42** |  |  |
| **43** |  | **Занятие семинарского типа 43** |  |  |
|  |  | **РК** а) Разработка планов тренировочных сборов технико-тактической направленности  б) Демонстрация навыков организации процесса психической подготовки высококвалифицированных тхэквондистов | **6/10** | **20/50** |
|  |  | **ТК-5** Цель и задачи психической подготовки на этапе спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства. Характеристика средств и методов психической подготовки высококвалифицированных тхэквондистов. | **6/10** | **26/60** |
| **рубежный контроль (ЦОКО) – тестирование** | | | **2/10** | **28/70** |
| **Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ по учебному материалу 1 семестра ) может быть поставлен по сумме баллов за успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей, набранных в 7 семестре** | | | **22/30** | **100** |
| ***Итоговая сумма баллов за 7 семестр*** | | | ***50/100*** | ***100*** |

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ (модуля)**

**«Теория и методика избранного вида спорта (тхэквондо)»**

**Направление подготовки:** 49.03.04 – «Спорт»

**Программа бакалавриата:**

**Кафедра** теории и методики тхэквондо и спортивно-боевых единоборств

**III**курс **VIII** семестр

(на 20\_\_/20\_\_учебный год)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ за-нятия** | **Посе-**  **щае-**  **мость**  **/балл** | **Содержание занятий и виды**  **контроля** | **Кол-во баллов**  **min/**  **max** | **Накопи-тельная «стои-мость»**  **балл** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **1** |  | **Занятие семинарского типа 1** |  |  |
|  |  | **ТК-1:** Особенности методики обучения приемам тхэквондо, используемым в прикладных системах самообороны | **3/10** | **3/10** |
| **2** |  | **Занятие семинарского типа 2** |  |  |
| **3** |  | **Занятие семинарского типа 3** |  |  |
| **4** |  | **Занятие семинарского типа 4** |  |  |
| **5** |  | **Занятие семинарского типа 5** |  |  |
| **6** |  | **Занятие семинарского типа 6** |  |  |
| **7** |  | **Занятие семинарского типа 7** |  |  |
| **8** |  | **Занятие семинарского типа 8** |  |  |
| **9** |  | **Занятие семинарского типа 9** |  |  |
|  |  | **ТК-2** Особенности проведения занятий по тхэквондо оздоровительной направленности, с различным контингентом занимающихся. Средства и методы проведения занятий по тхэквондо с людьми, имеющими отклонения в состоянии здоровья. Коррекция нарушений в состоянии здоровья средствами тхэквондо. | **3/10** | **6/20** |
| **10** |  | **Занятие семинарского типа 10** |  |  |
| **11** |  | **Занятие семинарского типа 11** |  |  |
| **12** |  | **Занятие семинарского типа 12** |  |  |
| **13** |  | **Занятие семинарского типа 13** |  |  |
|  |  | **ТК-3** Организация и особенности проведения занятий по тхэквондо оздоровительной направленности. | **3/10** | **9/30** |
| **14** |  | **Занятие семинарского типа 14** |  |  |
| **15** |  | **Занятие семинарского типа 15** |  |  |
| **16** |  | **Занятие семинарского типа 16** |  |  |
| **17** |  | **Занятие семинарского типа 17** |  |  |
| **18** |  | **Занятие семинарского типа 18** |  |  |
| **19** |  | **Занятие семинарского типа 19** |  |  |
| **20** |  | **Занятие семинарского типа 20** |  |  |
| **21** |  | **Занятие семинарского типа 21** |  |  |
| **22** |  | **Занятие семинарского типа 22** |  |  |
| **23** |  | **Занятие семинарского типа 23** |  |  |
| **24** |  | **Занятие семинарского типа 24** |  |  |
| **25** |  | **Занятие семинарского типа 25** |  |  |
| **26** |  | **Занятие семинарского типа 26** |  |  |
| **27** |  | **Занятие семинарского типа 27** |  |  |
| **28** |  | **Занятие семинарского типа 28** |  |  |
| **29** |  | **Занятие семинарского типа 29** |  |  |
| **30** |  | **Занятие семинарского типа 30** |  |  |
| **31** |  | **Занятие семинарского типа 31** |  |  |
| **32** |  | **Занятие семинарского типа 32** |  |  |
| **33** |  | **Занятие семинарского типа 33** |  |  |
| **34** |  | **Занятие семинарского типа 34** |  |  |
|  |  | **ТК-4** Планирование исследования, методы, организация и обработка результатов исследования. Планирование научного исследования в тхэквондо. Формулировка гипотезы, цели, задач. | **5/10** | **14/40** |
| **35** |  | **Занятие семинарского типа 35** |  |  |
| **36** |  | **Занятие семинарского типа 36** |  |  |
| **37** |  | **Занятие семинарского типа 37** |  |  |
| **38** |  | **Занятие семинарского типа 38** |  |  |
| **39** |  | **Занятие семинарского типа 39** |  |  |
| **40** |  | **Занятие семинарского типа 40** |  |  |
| **41** |  | **Занятие семинарского типа 41** |  |  |
| **42** |  | **Занятие семинарского типа 42** |  |  |
| **43** |  | **Занятие семинарского типа 43** |  |  |
|  |  | **РК** а) Демонстрация навыков проведения занятий по тхэквондо оздоровительной направленности с различным контингентом занимающихся  б) Обработка и интерпретация результатов научного исследования в тхэквондо | **6/10** | **20/50** |
|  |  | **ТК-5** Основные направления научных исследований в тхэквондо. | **6/10** | **26/60** |
| **рубежный контроль (ЦОКО) – тестирование** | | | **2/10** | **28/70** |
| **Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ по учебному материалу 1 семестра ) может быть поставлен по сумме баллов за успеваемость по итогам текущих и рубежных контролей, набранных в 8 семестре** | | | **22/30** | **100** |
| ***Итоговая сумма баллов за 8семестр*** | | | ***50/100*** | ***100*** |