

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
**«Национальный государственный Университет  
физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта,  
Санкт-Петербург»**

**Институт дополнительного образования**

**Высшая школа тренеров по баскетболу**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ**

**«Теория и методика подготовки высококвалифицированных  
баскетболистов»**

(продолжительность 502 часа)

Квалификация - **Тренер сборной команды по виду спорта «баскетбол»**

Авторы-разработчики:  
д.п.н., проф. С.Н. Елевич  
д.п.н., проф. Б.Е. Лосин  
к.п.н., проф. Л.Н. Минина

## ОГЛАВЛЕНИЕ

1.	ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.....	3
1.1.	Общая характеристика программы.....	3
1.2.	Цель реализации программы профессиональной переподготовки.....	3
1.3.	Характеристика нового вида профессиональной деятельности слушателя.....	3
1.4.	Планируемые результаты обучения.....	5
1.5.	Требования к уровню подготовки поступающего на обучение, необходимому для освоения программы.....	15
1.6.	Трудоёмкость обучения.....	16
1.7.	Форма обучения.....	16
1.8.	Общая трудоёмкость обучения.....	16
1.9.	Нормативные документы для разработки ДПП ПП.....	17
2.	СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ.....	17
2.1.	Учебный план по ДПП ПП «Теория и методика подготовки высококвалифицированных баскетболистов».....	18
3.	СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ.....	19
4.	ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ».....	20
5.	МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДПП ПП.....	22

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

### **1.1. Общая характеристика программы**

ДПП ПП «Тренерско-преподавательская деятельность в избранном виде спорта (баскетбол)» представляет совокупность требований, разработанных на основе Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования (ФГОС ВО) по направлению подготовки 49.03.04 «Спорт» и профессионального стандарта «Тренер».

Назначение ДПП ПП заключается в преемственности и продолжении методического обеспечения ООП ВО по направлению подготовки 49.03.04 «Спорт», квалификация бакалавр и 49.04.03 «Спорт», квалификация – магистр.

ДПП ПП содержит комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты), организационно-педагогических условий, форм аттестации в виде учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ дисциплин (модулей), программ практик, программ государственной итоговой аттестации, а также оценочных и методических материалов.

Программа регламентирует цели, ожидаемые результаты, содержание, условия и технологии реализации образовательного процесса, оценку качества подготовки слушателя и включает в себя: календарный учебный график, учебный план, рабочие программы учебных дисциплин модулей), методические материалы, обеспечивающие реализацию соответствующей образовательной технологии и другие материалы, обеспечивающие качество подготовки обучающихся.

### **1.2. Цель реализации программы профессиональной переподготовки**

Целью реализации профессиональной программы профессиональной переподготовки является формирование у слушателей профессиональных компетенций по спортивной подготовке сборных спортивных команд по баскетболу, приобретение высшей тренерской квалификации, а также реализация компетентностного подхода в дополнительном образовании по физической культуре и спорту (баскетбол).

### **1.3. Характеристика нового вида профессиональной деятельности слушателя**

1) Согласно профессиональному стандарту «Тренер», код 05.003 утвержденному приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 28.03.2019 N 191, зарегистрирован в Минюсте России 25 апреля 2019 г. № 54519, слушатель программы готовится к выполнению трудовых функций по профессии (должности, специальности) тренер спортивной сборной команды по виду спорта (баскетбол), код 27173.

**Таблица 1 – Связь дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки «Теория и методика подготовки высококвалифицированных баскетболистов» с профессиональным стандартом «Тренер»**

Обобщенная трудовая функция			Трудовые функции		
Код	Наименование	Уровень	Наименование	Код	Уровень
F	Подготовка спортивной команды по виду спорта (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин), спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации по виду спорта (спортивной дисциплине, группы спортивных дисциплин) (далее - спортивной команды) к выступлениям на спортивных соревнованиях	6	Проведение тренировочных занятий со спортсменами спортивной команды	F/01.6	6
		6	Организация отбора и подготовки спортсменов спортивной команды	F/02.6	6
		6	Организация соревновательной деятельности спортивной команды	F/03.6	6
		6	Координация работы тренеров, специалистов, задействованных в подготовке спортсменов спортивной команды	F/04.6	6
		6	Координация и контроль взаимодействия физкультурно-спортивных организаций, объединений, публично-правовых образований в части, касающейся реализации программ развития вида спорта в субъекте Российской Федерации	F/05.6	6

**2) Объектами профессиональной деятельности являются:**

- Спортивная подготовка;
- Спортивный отбор;
- Соревновательная деятельность
- Развитие вида спорта в РФ.

**3) Задачи профессиональной деятельности слушателя:**

Слушатель должен решать следующие задачи в соответствии с профессиональной деятельностью:

- планирование, организация и координация тренерско-преподавательской работы по баскетболу в спортивной сборной команде муниципального уровня, субъекта Российской Федерации, физкультурно-спортивных обществ и организаций;
- осуществление тренировочного процесса по баскетболу со спортсменами спортивной команды муниципального уровня, субъекта Российской Федерации, физкультурно-спортивных обществ и организаций;
  - совершенствование навыков соревновательной деятельности спортсменов спортивной команды муниципального уровня, субъекта Российской Федерации, физкультурно-спортивных обществ и организаций по баскетболу;
  - контроль, учет и анализ спортивных результатов, достигнутых спортивной команды муниципального уровня, субъекта Российской Федерации, физкультурно-спортивных обществ и организаций по баскетболу;
  - организация и координация работы тренерско-преподавательской бригады различных сборных команд по баскетболу;
  - подготовка квалифицированных баскетболистов на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) по баскетболу;

- подготовка квалифицированных баскетболистов на этапах совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства по баскетболу;
- взаимодействие с физкультурно-спортивными организациями, организациями дополнительного образования детей, осуществляющими деятельность в области физической культуры и спорта, профессиональными образовательными организациями, осуществляющими деятельность в области физической культуры и спорта, и образовательными организациями высшего образования, осуществляющими деятельность в области физической культуры и спорта, в целях пополнения резерва спортивной сборной команды муниципального уровня, субъекта Российской Федерации, физкультурно-спортивных обществ и организаций по баскетболу.

**4) Область профессиональной деятельности слушателя,** прошедшего обучение по дополнительной профессиональной программе профессиональной переподготовки «Теория и методика подготовки высококвалифицированных баскетболистов» - выполнение профессиональной деятельности тренера сборной команды по виду спорта (баскетбол) включает в себя: планирование, организация и осуществление тренировочного и соревновательного процесса высококвалифицированных баскетболистов.

#### **1.4. Планируемые результаты обучения**

Результаты освоения программы определяются приобретаемыми выпускниками профессиональными компетенциями, т.е. способностью применять необходимые знания, умения и трудовые действия в соответствии с задачами нового вида профессиональной деятельности.

##### **Профессиональные компетенции**

- ПК - 1. Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки.
- ПК - 2. Способен проводить тренировочные занятия с занимающимися разного пола и возраста, на всех этапах спортивной подготовки в избранном виде спорта.
- ПК - 3. Способен осуществлять измерение и оценку физической, функциональной подготовленности, технических действий занимающихся.
- ПК - 4. Способен разработать содержание занятий на основе психолого-педагогических, медико-биологических, гигиенических, организационно-управленческих, нормативно-правовых знаний для занимающихся разного пола и возраста.
- ПК - 5. Способен осуществлять организацию и судейство соревнований в избранном виде спорта.
- ПК - 6. Способен проводить работу по предотвращению применения допинга.
- ПК - 7. Способен осуществлять спортивный отбор на всех этапах многолетней спортивной подготовки.
- ПК - 8. Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую помощь, оперативно контролировать самочувствие занимающихся.
- ПК - 9. Способен воспитывать у занимающихся личностные качества, такие как дисциплинированность, трудолюбие, ответственность, целеустремленность, толерантность, взаимопомощь, самоконтроль и другие.
- ПК - 10. Способен составлять плановую и отчетную документацию, организовывать и проводить массовые физкультурные мероприятия и спортивные соревнования.
- ПК - 11. Способен применять средства, методы спортивной тренировки.
- ПК - 12. Способен составлять комплексы упражнений в избранном виде спорта в развитии общей и специальной физической подготовленности.
- ПК - 13. Способен обучать технике выполнения упражнений, владеть профессиональной терминологией в области физической культуры и спорта



**Таблица 2 – Характеристика нового вида профессиональной деятельности на основе профессионального стандарта «Тренер»**

Трудовая функция	Трудовые действия, необходимые умения, необходимые знания
<p>Проведение тренировочных занятий со спортсменами спортивной команды</p>	<p><b>Трудовые действия:</b> Анализ данных профильной информационной системы, базы протоколов официальных соревнований для формирования базы перспективных спортсменов для зачисления в состав спортивной команды</p> <p>Анализ статистической отчетности спортивных школ, училищ олимпийского резерва, центров спортивной подготовки для выявления спортсменов с высокими спортивными результатами и стабильностью соревновательной деятельности</p> <p>Посещение муниципальных, региональных тренировочных сборов, спортивных соревнований, отдельных физкультурно-спортивных организаций с целью выявления перспективных спортсменов для зачисления в резерв спортивной команды</p> <p>Анализ отчетов и представлений тренеров по перспективным спортсменам, выявление наиболее перспективных спортсменов и оценка целесообразности их зачисления в составы спортивной команды</p> <p>Организация процесса отбора в основной и резервный составы спортивной команды</p> <p>Планирование комплексной подготовки спортивной команды, мероприятий медико-биологического, антидопингового обеспечения подготовки спортивной команды, индивидуальных планов подготовки спортсменов спортивной команды</p> <p>Разработка планов работы и определение порядка взаимодействия лиц, участвующих в подготовке спортсменов спортивной команды, координация их взаимодействия и контроль исполнения планов работы в процессе подготовки спортивной команды</p> <p>Контроль выполнения планов комплексной подготовки спортивной команды, индивидуальной подготовки спортсменов спортивной сборной команды</p> <p>Организация и контроль работы тренерского состава при подготовке спортивной команды, в том числе систематический контроль соблюдения тренерским составом антидопинговых правил</p> <p>Консультирование тренеров, спортсменов спортивной команды по вопросам спортивной подготовки спортивной команды</p> <p>Выявление проблем на основании анализа отчетов тренеров, специалистов спортивной команды по исполнению комплексного плана подготовки спортивной команды, индивидуальных планов подготовки спортсменов, разработка алгоритмов по повышению результативности подготовки спортсменов спортивной команды</p> <p><b>Необходимые умения:</b></p> <p>Соблюдать нравственные и этические нормы в процессе коммуникации</p> <p>Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи</p> <p>Использовать критерии оценки подготовленности спортсмена для контроля процесса отбора в спортивную команду</p> <p>Использовать методики индивидуального отбора, комплексно оценивать спортивный потенциал, уровень психологической устойчивости, стабильность результатов выступлений в течение предшествующего спортивного сезона, способность к предельной мобилизации в соревновательной обстановке спортсменов и прогнозировать развитие спортивного потенциала спортсмена</p> <p>Принимать решение по отбору спортсменов в спортивную команду на основе оценки обоснованности представлений тренеров, специалистов</p> <p>Организовывать процесс отбора спортсменов в спортивную команду</p> <p>Анализировать базы данных информационной системы подготовки спортивного резерва, протоколы</p>

	<p>официальных соревнований Планировать процесс подготовки спортивной команды, организовывать работу тренеров, специалистов по подготовке спортивной команды Контролировать реализацию мероприятий комплексной подготовки спортивной команды, выполнение индивидуальных планов подготовки спортсменов спортивной команды Анализировать эффективность подготовки спортсменов спортивной команды, выявлять проблемы спортивной подготовки и оперативно их устранять Выявлять и анализировать случаи травматизма спортсменов во время тренировок Создавать условия непримиримости к использованию допинга спортсменами, тренерским составом спортивной команды Ставить цели, определять задачи тренеров, специалистов по подготовке спортивной команды и добиваться их исполнения</p> <p><b>Необходимые знания:</b>          Антидопинговые правила Национальный план борьбы с допингом в спорте Основы российского и международного антидопингового законодательства, методы противодействия допингу          Механизмы, критерии спортивного отбора (со спецификой вида спорта, спортивной дисциплины) и порядок отбора спортсменов в состав спортивной команды          Общие принципы и критерии формирования составов спортивной команды и порядок утверждения этих составов Физиология спорта          Система подготовки спортивного резерва в виде спорта (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин)</p>
<p>Организация отбора и подготовки спортсменов спортивной команды</p>	<p><b>Трудовые действия:</b>          Анализ данных профильной информационной системы, базы протоколов официальных соревнований для формирования базы перспективных спортсменов для зачисления в состав спортивной команды          Анализ статистической отчетности спортивных школ, училищ олимпийского резерва, центров спортивной подготовки для выявления спортсменов с высокими спортивными результатами и стабильностью соревновательной деятельности          Посещение муниципальных, региональных тренировочных сборов, спортивных соревнований, отдельных физкультурно-спортивных организаций с целью выявления перспективных спортсменов для зачисления в резерв спортивной команды          Анализ отчетов и представлений тренеров по перспективным спортсменам, выявление наиболее перспективных спортсменов и оценка целесообразности их зачисления в составы спортивной команды          Организация процесса отбора в основной и резервный составы спортивной команды          Планирование комплексной подготовки спортивной команды, мероприятий медико-биологического, антидопингового обеспечения подготовки спортивной команды, индивидуальных планов подготовки спортсменов спортивной команды          Разработка планов работы и определение порядка взаимодействия лиц, участвующих в подготовке спортсменов спортивной команды, координация их взаимодействия и контроль исполнения планов работы в процессе подготовки спортивной команды          Контроль выполнения планов комплексной подготовки спортивной команды, индивидуальной подготовки спортсменов спортивной сборной команды          Организация и контроль работы тренерского состава при подготовке спортивной команды, в том числе систематический контроль соблюдения тренерским составом антидопинговых правил          Консультирование тренеров, спортсменов спортивной команды по вопросам спортивной подготовки спортивной команды Выявление проблем на основании анализа отчетов тренеров, специалистов спортивной команды по</p>



	<p>исполнению комплексного плана подготовки спортивной команды, индивидуальных планов подготовки спортсменов, разработка алгоритмов по повышению результативности подготовки спортсменов спортивной команды</p> <p><b>Необходимые умения:</b></p> <p>Соблюдать нравственные и этические нормы в процессе коммуникации</p> <p>Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи</p> <p>Использовать критерии оценки подготовленности спортсмена для контроля процесса отбора в спортивную команду</p> <p>Использовать методики индивидуального отбора, комплексно оценивать спортивный потенциал, уровень психологической устойчивости, стабильность результатов выступлений в течение предшествующего спортивного сезона, способность к предельной мобилизации в соревновательной обстановке спортсменов и прогнозировать развитие спортивного потенциала спортсмена</p> <p>Принимать решение по отбору спортсменов в спортивную команду на основе оценки обоснованности представлений тренеров, специалистов</p> <p>Организовывать процесс отбора спортсменов в спортивную команду</p> <p>Анализировать базы данных информационной системы подготовки спортивного резерва, протоколы официальных соревнований</p> <p>Планировать процесс подготовки спортивной команды, организовывать работу тренеров, специалистов по подготовке спортивной команды</p> <p>Контролировать реализацию мероприятий комплексной подготовки спортивной команды, выполнение индивидуальных планов подготовки спортсменов спортивной команды</p> <p>Анализировать эффективность подготовки спортсменов спортивной команды, выявлять проблемы спортивной подготовки и оперативно их устранять</p> <p>Выявлять и анализировать случаи травматизма спортсменов во время тренировок</p> <p>Создавать условия непримиримости к использованию допинга спортсменами, тренерским составом спортивной команды</p> <p>Ставить цели, определять задачи тренеров, специалистов по подготовке спортивной команды и добиваться их исполнения</p> <p><b>Необходимые знания:</b></p> <p>Антидопинговые правила</p> <p>Национальный план борьбы с допингом в спорте</p> <p>Основы российского и международного антидопингового законодательства, методы противодействия допингу</p> <p>Механизмы, критерии спортивного отбора (со спецификой вида спорта, спортивной дисциплины) и порядок отбора спортсменов в состав спортивной команды</p> <p>Общие принципы и критерии формирования составов спортивной команды и порядок утверждения этих составов</p> <p>Физиология спорта Система подготовки спортивного резерва в виде спорта (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин)</p> <p>Порядок отбора спортсменов в спортивную команду</p> <p>Локальные нормативные акты спортивной федерации, профессиональной спортивной лиги, профессионального спортивного клуба по виду спорта в части регулирования отбора в спортивную команду</p> <p>Всероссийская спортивная классификация</p> <p>Календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий</p> <p>Материальное, медико-биологическое и антидопинговое обеспечение подготовки спортивной команды</p> <p>Современные технологии, средства и методы командной и индивидуальной</p>
--	--

	<p>подготовки спортсменов высокого класса, организации взаимодействия в спортивной команде и критерии оценки эффективности подготовки спортивной команды</p> <p>Планирование тренировочно-соревновательного процесса спортивной команды в годичном цикле</p> <p>Методика обучения и совершенствования техники и тактики (командной и индивидуальной) в виде спорта (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин)</p> <p>Порядок взаимодействия тренеров спортивной команды, специалистов научно-методического, медико-биологического обеспечения подготовки спортивной команды Правила вида спорта</p>
<p>Организация соревновательной деятельности спортивной команды</p>	<p><b>Трудовые действия:</b></p> <p>Организация подготовки и участия спортивной команды в спортивных соревнованиях Разработка общей стратегии и тактики, целевых показателей выступления спортивной команды на спортивном соревновании Контроль работы тренеров по поддержанию высокого уровня спортивной мотивации спортсменов спортивной команды</p> <p>Контроль справедливости судейства и исполнения апелляционных процедур</p> <p>Организация психолого-методической поддержки спортсменов спортивной команды в предсоревновательный и соревновательный периоды Анализ эффективности выступления спортивной команды на спортивных соревнованиях, разработка предложений по предупреждению негативных сценариев соревновательной деятельности спортивной команды</p> <p><b>Необходимые умения:</b></p> <p>Ставить задачи на спортивное соревнование, турнир и игру членам тренерского состава, общекомандные и индивидуальные задачи спортсменам спортивной команды</p> <p>Управлять спортивной командой в соревновательном процессе</p> <p>Оценивать уровень спортивных достижений спортсменов спортивной команды, результативность выступления спортивной команды на спортивном соревновании</p> <p>Создавать условия непримиримости к использованию допинга спортсменами, тренерским составом спортивной команды</p> <p>Анализировать и оценивать качество командной игры и степень выполнения тренерского задания спортсменами спортивной команды</p> <p>Оперативно корректировать командные тактические системы, схемы и варианты выступления спортивной команды на спортивном соревновании</p> <p>Организовывать психолого-методическую поддержку спортсменов спортивной команды в предсоревновательный и соревновательный периоды</p> <p>Контролировать работу тренеров по поддержанию спортивной мотивации спортсменов спортивной команды на высоком уровне</p> <p>Производить анализ результатов выступления спортивной команды, выявлять негативные тенденции в системе подготовки спортивной команды к выступлениям на спортивном соревновании</p> <p><b>Необходимые знания:</b></p> <p>Антидопинговые правила</p> <p>Национальный план борьбы с допингом в спорте</p> <p>Основы российского и международного антидопингового законодательства, методы противодействия допингу</p> <p>Основные виды нарушений антидопинговых правил и их последствия, включая санкционные, юридические и репутационные риски Методы организации допинг-контроля, права и обязанности спортсмена при прохождении допинг-контроля</p> <p>Командные тактические системы, схемы и варианты выступления спортивной команды на спортивном соревновании и методы их оперативной корректировки</p> <p>Целевые показатели результативности выступления спортивной команды на</p>

	<p>спортивном соревновании</p> <p>Содержание календаря спортивных соревнований</p> <p>Принципы и методы организации психолого-методической поддержки спортсменов спортивной команды в предсоревновательный и соревновательный периоды</p> <p>Положения, правила и регламенты проведения спортивных соревнований по виду спорта, спортивной дисциплине</p> <p>Локальные нормативные акты спортивной федерации, профессиональной спортивной лиги, профессионального спортивного клуба по виду спорта в части регулирования подготовки спортивной команды к спортивным соревнованиям</p> <p>Критерии эффективности работы тренеров по подготовке спортсменов спортивной команды к спортивным соревнованиям, по поддержанию спортивной мотивации спортсменов спортивной команды на высоком уровне</p> <p>Методы организации апелляционных процедур</p> <p>Принципы и методы тактической и интеллектуальной подготовки спортсменов спортивной команды</p> <p>Актуальный уровень рекордных результатов соревновательной деятельности спортивных команд по виду спорта (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин)</p> <p>Этические нормы в области спорта</p>
<p>Координация работы тренеров, специалистов, задействованных в подготовке спортсменов спортивной команды</p>	<p><b>Трудовые действия:</b></p> <p>Контроль выполнения комплексной программы подготовки спортивной команды</p> <p>Организация проведения мероприятий медико-биологического и научно-методического обеспечения подготовки спортсменов спортивной команды</p> <p>Организация работы тренерского состава спортивной команды, взаимодействия тренеров и специалистов спортивной команды по подготовке спортивной команды, контроль реализации стратегии и методики подготовки спортсменов спортивной команды к выступлениям на спортивных соревнованиях</p> <p>Координация деятельности тренеров и специалистов, задействованных в подготовке спортсменов спортивной команды</p> <p>Организация мониторинга уровня спортивной мотивации, состояния здоровья и функциональной подготовленности спортсменов спортивной команды</p> <p>Контроль исполнения антидопинговых мероприятий и процедур, мероприятий медико-биологического и научно-методического обеспечения спортивной подготовки спортивной команды</p> <p>Принятие решений по поощрению тренеров, специалистов спортивной команды по итогам выступлений на спортивных соревнованиях</p> <p>Оказание консультационной поддержки тренерам, специалистам спортивной команды по вопросам взаимодействия и координации их работы</p> <p><b>Необходимые умения:</b></p> <p>Соблюдать нравственные и этические нормы в процессе коммуникации</p> <p>Оценивать результативность работы тренерского состава, специалистов по подготовке спортивной команды, выявлять факторы негативного и позитивного воздействия на спортивный результат и рационально управлять ими</p> <p>Ставить задачи тренерскому составу, специалистам спортивной команды и добиваться их исполнения</p> <p>Организовывать взаимодействие и взаимообмен данными тренеров, специалистов по подготовке спортсменов спортивной команды в тренировочном и соревновательном процессе</p> <p>Контролировать исполнение комплексной программы подготовки спортивной команды</p> <p>Планировать и обосновывать спортивные достижения спортивной команды</p>

	<p>Выявлять и предупреждать возможные риски в соревновательном процессе спортивной команды</p> <p>Анализировать результативность подготовки спортивной команды, степень реализации тренерским составом задач комплексной программы подготовки спортивной команды</p> <p>Выявлять негативные тенденции в реализации комплексной программы подготовки спортивной команды и оперативно на них реагировать</p> <p><b>Необходимые знания:</b></p> <p>Антидопинговые правила</p> <p>Национальный план борьбы с допингом в спорте</p> <p>Основы российского и международного антидопингового законодательства, методы противодействия допингу</p> <p>Основные виды нарушений антидопинговых правил и их последствия, включая санкционные, юридические и репутационные риски</p> <p>Нормативные правовые акты в области физической культуры и спорта в части регулирования спортивной подготовки и развития вида спорта</p> <p>Локальные нормативные акты спортивной федерации, профессиональной спортивной лиги, профессионального спортивного клуба по виду спорта в части регулирования отбора в спортивную команду, подготовки спортивной команды к спортивным соревнованиям</p> <p>Итоговые результаты спортивных соревнований, проводимых общероссийской спортивной федерацией по виду спорта</p> <p>Всероссийская спортивная классификация</p> <p>Календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятий</p> <p>Физиология спорта</p> <p>Система подготовки спортивного резерва в виде спорта</p> <p>Система комплексной подготовки спортивной команды</p> <p>Положения, правила и регламенты проведения спортивных соревнований по виду спорта (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин)</p> <p>Средства и методы совершенствования физической, техникотактической, психологической, функциональной подготовки спортсменов спортивной команды и методы контроля их уровня</p> <p>Методы повышения конкурентоспособности спортивной команды</p> <p>Научно-методические основы подготовки высококвалифицированных спортсменов спортивной команды к соревнованиям по виду спорта (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин)</p> <p>Факторы эффективности спортивной подготовки и соревновательной деятельности спортивной команды и механизмы управления ими</p> <p>Содержание календаря спортивных соревнований</p> <p>Содержание спортивной тренировки в виде спорта (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин)</p> <p>Методы организации научно-методического, медико-биологического и антидопингового обеспечения подготовки спортивной команды</p> <p>Основы фармакологии, спортивного питания</p> <p>Этические нормы в области спорта</p>
<p>Координация и контроль взаимодействия физкультурно-спортивных организаций, объединений, публично-правовых образований части, касающейся</p>	<p><b>Трудовые действия:</b></p> <p>Анализ региональной, муниципальных программ развития вида спорта в субъекте Российской Федерации, определение целевых показателей реализации программ развития видов спорта в субъекте Российской Федерации</p> <p>Анализ и систематизация результатов спортивной подготовки в физкультурно-спортивных организациях субъекта Российской Федерации, количественного и качественного состава секций и групп (по виду спорта, спортивной дисциплине), разработка рекомендаций по корректировке предпрофессиональных программ и программ спортивной подготовки в физкультурно-спортивных организациях субъекта Российской Федерации</p> <p>Организация взаимодействия и обмена данными с физкультурно-спортивными объединениями, публично-правовыми образованиями по</p>

<p>реализации программ развитию вида спорта в субъекте Российской Федерации</p>	<p>вопросам реализации программ развития вида спорта в субъекте Российской Федерации</p> <p>Организация совещаний и конференций с руководителями физкультурно-спортивных организаций и объединений, публично-правовых образований по вопросам подготовки резерва (по виду спорта, спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин) в субъекте Российской Федерации</p> <p>Планирование и организация участия представителей спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации в национальных и патриотических мероприятиях, шествиях, демонстрациях</p> <p>Оценка достижения целевых показателей программ развития вида спорта в субъекте Российской Федерации, разработка механизмов совершенствования взаимодействия физкультурно-спортивных организаций, объединений, публично-правовых образований</p> <p><b>Необходимые умения:</b></p> <p>Соблюдать нравственные и этические нормы в процессе коммуникации</p> <p>Анализировать и систематизировать программы развития вида спорта в субъекте Российской Федерации</p> <p>Использовать методически обоснованные способы и направления корректировки предпрофессиональных программ и программ спортивной подготовки для повышения эффективности развития вида спорта в субъекте Российской Федерации</p> <p>Организовывать систему взаимодействия между физкультурноспортивными объединениями, публично-правовыми образованиями для эффективной реализации программ развития вида спорта в субъекта Российской Федерации</p> <p>Планировать и проводить совещания и конференции с руководителями физкультурно-спортивных организаций и объединений, публично-правовых образований по вопросам подготовки резерва (по виду спорта, спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин) в субъекте Российской Федерации</p> <p>Определять причинно-следственные связи результатов исполнения целевых показателей программных документов по развитию вида спорта в субъекте Российской Федерации, выявлять негативные тенденции и предлагать мероприятия по их устранению</p> <p>Вести деловую переписку и деловое общение</p> <p>Пользоваться информационно-коммуникационными техно логиями и средствами связи, средствами публичных выступлений</p> <p><b>Необходимые знания:</b></p> <p>Антидопинговые правила</p> <p>Национальный план борьбы с допингом в спорте</p> <p>Локальные нормативные акты спортивной федерации, профессиональной спортивной лиги, профессионального спортивного клуба по виду спорта в части регулирования отбора в спортивную команду, подготовки спортивной команды к спортивным соревнованиям</p> <p>Итоговые результаты спортивных соревнований, проводимых общероссийской спортивной федерацией по виду спорта</p> <p>Нормативные правовые акты в области физической культуры и спорта в части регулирования спортивной подготовки и развития вида спорта</p> <p>Порядок взаимодействия физкультурно-спортивных организаций, объединений, публично-правовых образований в субъекте Российской Федерации по вопросам подготовки спортивного резерва</p> <p>Программа развития вида спорта в субъекте Российской Федерации</p> <p>Система и методы взаимодействия региональных, муниципальных физкультурно-спортивных организаций, объединений, публично-правовых образований в области реализации основных направлений развития вида спорта в субъекте Российской Федерации</p> <p>Статистические данные развития вида спорта (спортивной дисциплине,</p>
---	---

	<p>группе спортивных дисциплин), результаты спортивной подготовки в субъекте Российской Федерации</p> <p>Всероссийская спортивная классификация Календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятий</p> <p>Планы национальных и патриотических мероприятий, шествий, демонстраций в субъекте Российской Федерации</p> <p>Система подготовки спортивного резерва в виде спорта в субъекте Российской Федерации</p> <p>Методы организации работы спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации по виду спорта (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин)</p> <p>Система развития вида спорта в субъекте Российской Федерации Научно-методические разработки и методики подготовки высококвалифицированных спортсменов по виду спорта (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин)</p> <p>Основы смежных видов спорта</p> <p>Содержание календаря спортивных соревнований</p> <p>Содержание спортивной тренировки в виде спорта (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин)</p> <p>Порядок организации и проведения совещаний и конференций с руководителями физкультурно-спортивных организаций и объединений, публично-правовых образований</p> <p>Этические нормы в области спорта</p>
--	---

**Таблица 3 - Дисциплины формирующие знания, умения и владение (трудовые действия) нового вида профессиональной деятельности**

№ п/п	Наименование трудовой функции	Дисциплины, формирующие знание, умения, владение
1	Проведение тренировочных занятий со спортсменами спортивной команды	1. Система подготовки высококвалифицированных спортсменов в баскетболе
2	Организация отбора и подготовки спортсменов спортивной команды	2. Современные психологические технологии сопровождения спортивной подготовки квалифицированных спортсменов в баскетболе
3	Организация соревновательной деятельности спортивной команды	3. Медико-биологическое сопровождение спортивной подготовки высококвалифицированных спортсменов в баскетболе
4	Координация работы тренеров, специалистов, задействованных в подготовке спортсменов спортивной команды	4. Подготовка спортивного резерва в баскетболе
5	Координация и контроль взаимодействия физкультурно-спортивных организаций, объединений, публично-правовых образований в части, касающейся реализации программ развитию вида спорта в субъекте Российской Федерации	5. Антидопинговое обеспечение профессиональных спортивных команд по баскетболу 6. Научно-методическое обеспечение сборных команд по баскетболу 7. Тренерская практика в профессиональном баскетбольном клубе 8. Подготовка и защита итоговой аттестационной работы

### 1.5. Требования к уровню подготовки поступающего на обучение, необходимому для освоения программы

Требование к образованию - бакалавриат в области физической культуры и спорта или высшее образование – бакалавриат (непрофильное) и дополнительное образование по методике обучения, профессионального спортивного совершенствования по виду спорта (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин) либо наличие подтвержденной высшей квалификационной категории тренера или тренера-преподавателя.

Требование к опыту работы: не менее пяти лет в области физической культуры и спорта или Наличие опыта результативного участия в качестве спортсмена в составе спортивной сборной команды Российской Федерации или профессиональной команды в официальных международных спортивных соревнованиях (1-6 место в итоговом протоколе).

### 1.6. Трудоёмкость обучения

Нормативная трудоёмкость обучения по Программе составляет 500 часов, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы слушателя, а также подготовка и защиты итоговой аттестационной работы (ИАР).

### 1.7. Форма обучения

Форма обучения – очная, с использованием дистанционных образовательных технологий; включающая занятия лекционного типа и практические занятия семинарского типа; производственную тренерскую практику; групповые и индивидуальные формы организации и проведения обучения.

### 1.8. Общая трудоёмкость обучения

#### Общая трудоёмкость обучения по ДПП III

#### «Теория и методика подготовки высококвалифицированных баскетболистов»

№	Наименование учебных предметов	Общая трудоёмк.	Всего ауд. час.	Лекции	Практ. и сем. занятия	СРС, ч в т.ч. КСР, ч	Форма контроля
1	Система подготовки высококвалифицированных спортсменов в баскетболе	160	94	24	70	66	экзамен
2	Современные психологические технологии сопровождения спортивной подготовки квалифицированных спортсменов в баскетболе	30	16	6	10	14	зачет
3	Медико-биологическое сопровождение спортивной подготовки высококвалифицированных спортсменов в баскетболе	30	16	6	10	14	зачет

4	Подготовка спортивного резерва в баскетболе	40	20	10	10	20	экзамен
5	Антидопинговое обеспечение профессиональных спортивных команд по баскетболу	20	8	4	4	12	
6	Научно-методическое обеспечение сборных команд по баскетболу	30	16	6	10	14	зачет
7	Производственная тренерская практика (на базе профессионального баскетбольного клуба)	160				<b>160</b>	
8	Подготовка и защита итоговой аттестационной работы	30				<b>30</b>	<b>защита ИАР</b>
	Итого	500	<b>170</b>	<b>56</b>	<b>114</b>	<b>330</b>	

### 1.9. Нормативные документы для разработки ДПП ПП

Нормативно-правовую базу разработки и реализации дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки (ДПП ПП) «Тренерско-преподавательская деятельность в избранном виде спорта (баскетбол)» составляют следующие документы:

- Конституция Российской Федерации;
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 04 декабря 2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 г. N 3081-р;
- Профессиональный стандарт «Тренер-преподаватель», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 декабря 2020 года N 952н, регистрационный номер 1404 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 25 января 2021 года, регистрационный N 62203);
- Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования – бакалавриат по направлению подготовки 49.03.04 «Спорт», утвержденный приказом Минобрнауки России от 25 сентября 2019 г. № 886 (далее - ФГОС ВО) (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 21 октября 2019 г., регистрационный № 56284);
- Изменения в федеральном государственном образовательном стандарте высшего образования – бакалавриат по направлению подготовки 49.03.04 «Спорт», утвержденный приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 25 мая



2020 г. № 681 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 17

августа 2020 г., регистрационный № 59288);

- Приказ Минобрнауки России от 26.11.2020 № 1456 «О внесении изменений в федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования»

(Зарегистрировано в Минюсте России 27.05.2021 № 63650);

- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденный приказом

Минобрнауки России от 5 апреля 2017 года № 301;

- Порядок проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета

и программам магистратуры, утвержденный приказом Минобрнауки России от 29 июня

2015 г. № 636;

- Положение о практической подготовке обучающихся (в ред. Приказа Минобрнауки РФ N 1430, Минпросвещения РФ N 652 от 18.11.2020), утвержденное приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации и Министерства

просвещения Российской Федерации от 5 августа 2020 г. N 885/390;

- другие нормативно-методические документы Минобрнауки России и локальные нормативные акты Университета.

## 2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### 2.1. Учебный план по ДПП III «Теория и методика подготовки высококвалифицированных баскетболистов»

№ п/п	Учебная дисциплина	Кол-во часов	Форма контроля
<b>Первая сессия:</b>			
1	Система подготовки высококвалифицированных спортсменов в баскетболе	30	
2	Медико-биологическое сопровождение спортивной подготовки высококвалифицированных спортсменов в баскетболе	30	зачет
3	Подготовка спортивного резерва в баскетболе	40	экзамен
<b>Вторая сессия:</b>			
1	Система подготовки высококвалифицированных спортсменов в баскетболе	70	зачет
2	Современные психологические технологии сопровождения спортивной подготовки квалифицированных спортсменов в баскетболе	30	зачет
3	Антидопинговое обеспечение профессиональных спортивных команд по баскетболу	20	
4	Научно-методическое обеспечение сборных команд по	30	зачет

	баскетболу		
<b>Третья сессия:</b>			
<b>1</b>	Система подготовки высококвалифицированных спортсменов в баскетболе	<b>60</b>	<b>экзамен</b>
<b>2</b>	Производственная тренерская практика (на базе профессионального баскетбольного клуба)	<b>160</b>	<b>зачет</b>
<b>3</b>	Подготовка и защита итоговой аттестационной работы	30	

### 3. СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Демидкина, И.А. Организация проведения учебно-тренировочных занятий по физической подготовке баскетболистов : учебное пособие / И.А. Демидкина ; Министерство образования и науки РФ, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Самарский государственный архитектурно-строительный университет». - Самара : Самарский государственный архитектурно-строительный университет, 2014. - 158 с. : ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-9585-0573-9 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=256101>.

2. Инновационные технологии в спортивных играх: теория и практика [Электронный ресурс] : (сб. лекций) : учеб. пособие для студентов вузов физ. культуры. / Моск. гос. акад. физ. культуры. - Электрон. текстовые дан. (1 файл : 34,1 МБ). - Малаховка : [б. и.], 2010. - Электрон. дан. (1 файл) : ил. - Режим доступа: локальная сеть библиотеки, ЭБС. - Загл. с титула экрана. - Электрон. копия печ. версии.

3. Козин, В.В. Повышение эффективности атакующих действий квалифицированных баскетболистов : учебное пособие / В.В. Козин, А.А. Гераськин ; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. - Омск : Издательство СибГУФК, 2014. - 139 с. : схем., табл., ил. - Библиогр. в кн. ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=336076>.

4. Технология спортивной тренировки: анализ творчества отечественных и зарубежных тренеров по баскетболу: учебное пособие для студ. учрежд. высш. профобразования / под ред. Е.Р. Яхонтова.- СПб.: НГУ им. П.Ф. Лесгафта, 2014.- 112с.

5. Корягина, Ю.В. Научно-методическое обеспечение сборных команд в спортивных играх : учебное пособие / Ю.В. Корягина, В.А. Блинов, С.В. Нопин ; Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, Кафедра теории и методики футбола и хоккея, Министерство спорта Российской Федерации. - Омск : Издательство СибГУФК, 2016. - 138 с. : ил. ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=459420>

6. Регистрация и анализ соревновательной деятельности в баскетболе: учебное пособие для студентов высших учебных заведений физической культуры, специализации «Баскетбол» / Ю.П. Девяткин, А.А. Гераськин, В.Ф. Кириченко, В.А. Цимбалюк ; Кафедра теории и методики спортивных игр. - Омск : Издательство СибГУФК, 2007. - 51 с. : табл. - Библиогр. в кн. ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=298122>

7. Родин, А.В. Баскетбол в университете: Теоретическое и учебно-методическое обеспечение системы подготовки студентов в спортивном клубе : учебное пособие / А.В. Родин, Д.В. Губа. - М. : Советский спорт, 2009. - 168 с. - ISBN 978-5-9718-0380-5 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210476>

8. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта баскетбол / Министерство спорта Российской Федерации. - М.: Спорт, 2016. - 29 с. : табл. - Библиогр. в кнБиблиогр.: с. . - ISBN 978-5-906839-02-2;[Электронный ресурс] - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=461269>

9. Ярошенко, Е.В. Баскетбол: 10 ступеней совершенствования : учебно-методическое пособие / Е.В. Ярошенко, В.Ф. Стрельченко, Л.А. Кузнецова. - М. ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. - 121 с. : ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-4475-4903-9 ; То же [Электронный ресурс]. - URL:<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=426542>

10. Яхонтов, Е.Р. Физическая подготовка баскетболистов: Учеб.-метод. пособие /Е.Р. Яхонтов; СПбГАФК им. П.Ф. Лесгафта.- СПб., 2006.-77 с.

11. Яхонтов Е.Р. Методология спортивно-педагогических исследований: Курс лекций / Е.Р.Яхонтов.- 2-е изд., перераб и доп.- СПб.: Олимп, 2006. – 187 с

#### 4. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ»

Название	Краткое описание	Режимы доступа	Ссылка на ресурс
eLIBRARY.RU	Крупнейший российский информационный портал в области науки, технологии, медицины и образования.	Доступ свободный	<a href="http://www.elibrary.ru/">http://www.elibrary.ru/</a>
<b>Physical Therapy &amp; Sports Medicine Collection</b>	Специализированная база данных по спортивной медицине, физической культуре, спорту, спортивному образованию, спортивной психологии в их различных аспектах, включая проверенные методы лечения, экспериментальные исследования и многое другое.	Доступ с ПК библиотеки	<a href="http://infotrac.galegroup.com">http://infotrac.galegroup.com</a>
Университетская информационная система Россия	Тематическая электронная библиотека и база для исследований и учебных курсов в области экономики, управления, социологии, лингвистики, философии, филологии, международных отношений и других гуманитарных наук.	Доступ свободный	<a href="http://uisrussia.msu.ru">uisrussia.msu.ru</a>
КонсультантПлюс	База содержит контент для многих специалистов, руководителей организаций, а также для специалистов государственных органов, учёных и студентов. В ней содержится огромный массив правовой и справочной информации.	Доступ с ПК библиотеки	<a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a>
ЭБС «Лань»	Электронно-библиотечная система Издательства Лань.	Доступ после регистрации	<a href="https://e.lanbook.com/books/4775?publisher__fk=44412">https://e.lanbook.com/books/4775?publisher__fk=44412</a>
ЭБС «Юрайт»	Электронная библиотечная система «Юрайт» – это виртуальный читальный зал учебников и учебных пособий от авторов из ведущих вузов России	Доступ после регистрации	<a href="https://www.biblio-online.ru/">https://www.biblio-online.ru/</a>

	по экономическим, юридическим, гуманитарным, инженерно-техническим и естественно-научным направлениям и специальностям.		
ЭБС «Университетская библиотека ONLINE»	Электронная библиотечная система «Университетская библиотека ONLINE» содержит контент учебников и учебных пособий, научной литературы и периодики по различным областям знаний.	Доступ после регистрации	<a href="http://www.biblioclub.r/">http://www.biblioclub.r/</a>
Российская федерация баскетбола	РФБ. Структура федерации. Официальные документы. Состав сборных. Новости баскетбола. Анонсы и результаты соревнований. Специализированный интернет-магазин. Видеозаписи матчей, семинаров для тренеров; фотоматериалы.	Доступ свободный	<a href="https://russiabasket.ru/">https://russiabasket.ru/</a>
Международная федерация баскетбола	ФИБА. Новости и события мирового баскетбола. Календарь баскетбольных соревнований. Описание структуры федерации. Правила и принципы баскетбола. Фото- и видеогалерея. (на англ. яз.)	Доступ свободный	<a href="https://www.fiba.basketball/">https://www.fiba.basketball/</a>

*Состав программного обеспечения:*

**Операционные системы:**

Windows 10 Pro/Windows 10 Pro for Workstations

Windows 7 Professional

ОС РОСА "КОБАЛТ" десктоп (отечественная ОС)

**Офисные пакеты приложений:**

Office 2007 Suites

Office Professional Plus 2010

Мой офис (отечественное ПО)

**Браузеры:**

Google Chrome

Chromium (устанавливается на отечественные ОС)

Internet Explorer

Yandex. Browser

Microsoft Edge

**Архиваторы:**

7zip

**Программы просмотра PDF:**

Adobe Acrobat Reader

Foxit Reader

**Связь:**

Skype

**Распознавание текста и конвертирование файлов:**

Abby fine reader Professional 12

### 5. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДПП ШП

Учебные аудитории для проведения учебных занятий оснащены оборудованием и техническими средствами обучения с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Университета.

Спортивный зал с игровой площадкой, имеющей размеры и соответствующую разметку в полном соответствии с требованиями Официальных Правил и оснащённой специальным оборудованием в полном соответствии с действующими нормативами и стандартами.

Регистрационная и демонстрационная аппаратура.

Оборудование и спортивный инвентарь, представленные в Приложение 11 Федерального стандарта спортивной подготовки по баскетболу:

№ п/п	Наименование	Единица		Количество
Оборудование и спортивный инвентарь				
1	Конструкция баскетбольного щита в сборе (щит, корзина с кольцом, сетка, опора)	комплект		2
2	Мяч баскетбольный	штук		30
3	Доска тактическая	штук		2
4	Мяч набивной (медицинбол)	штук		20
5	Свисток	штук		4
6	Секундомер	штук		4
7	Стойка для обводки	штук		20
8	Фишки (конусы)	штук		30
Дополнительное и вспомогательное оборудование и спортивный инвентарь				
9	Барьер легкоатлетический	штук		20
10	Гантели массивные от 1 до 5 кг	штук		3
11	Корзина для мячей	комплект		2
12	Мяч волейбольный	штук		2
13	Мяч набивной (медицинбол)	штук		15
14	Мяч теннисный	штук		10
15	Мяч футбольный	штук		2
16	Насос для накачивания мячей в комплекте с иглами	штук		4
17	Скакалка	штук		24
18	Скамейка гимнастическая	штук		4
19	Утяжелитель для ног	комплект		15
20	Утяжелитель для рук	комплект		15
21	Эспандер резиновый ленточный	штук		24