

2.2. Учебный план

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«Организация спортивно-массовой работы в школьном спортивном клубе»

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	Трудоемкость всего в часах	Трудоемкость по видам работ в часах:				Форма контроля
			аудиторные учебные занятия:			самостоятельная работа	
			всего	лекции	семинарские занятия		
1	Нормативно-правовые и организационно-управленческие основы физической культуры и спорта	20	8	2	6	12	Устный/письменный опрос: тест
2	Основы здорового образа жизни	18	8	2	6	10	Устный/письменный опрос: тест
3	Методика подготовки к выполнению нормативов ВФСК ГТО	10	4	2	2	6	Устный/письменный опрос: тест
4	Организация и проведение спортивно-массовой работы с детьми школьного возраста.	32	10	4	6	22	Устный/письменный опрос: тест
5	Фитнес программы в повышении физического состояния и физической подготовленности школьников	24	6	2	4	18	Устный/письменный опрос: тест
6	Итоговая аттестация	4	-	-	-	4	Тестирование
	ИТОГО	108	36	12	24	72	