

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки «ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ (ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ) СОПРОВОЖДЕНИЕ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ»

№ ПП	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей) тем	Трудоемкость всего в академ. часах	Трудоемкость по видам работ в часах:			Форма контроля
			учебные занятия		самостоятельная работа	
			лекции	практические и семинарские занятия		
1	Психология спортивной карьеры	28	10	10	8	экзамен
2	Системный подход в психологическом сопровождении спортивной подготовки	28	6	14	8	экзамен
3	Психологическое сопровождение детско-юношеского спорта	24	8	10	6	экзамен
4	Психология спорта высших достижений	24	10	8	6	экзамен
5	Теории и методы психорегуляции в спорте	22	8	8	6	зачет
6	Психодиагностика в спорте	24	6	10	8	зачет
7	Психологическое консультирование в спорте	22	6	10	6	зачет
8	Психология спортивной команды	22	6	10	6	зачет
9	Психология спортивной травмы	22	8	8	6	зачет
10	Основы психологического сопровождения занимающихся с ОВЗ	24	10	6	8	экзамен
11	Психология тренерской (тренерско-преподавательской) деятельности	22	8	8	6	зачет
12	Здоровая/конструктивная спортивная среда: гигиенический, педагогический, социально-психологические компоненты	18	4	8	6	зачет
13	Практика	36	-	-	36	зачет
14	Подготовка итоговой аттестационной работы (ИАР)	30	-	-	30	-
15	Итоговая аттестация (в форме защиты ИАР)	4	-	-	4	защита ИАР
		350	90	110	150	
			200			