

2.2 Учебный план

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА: ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ, СПОРТ»

№ ПП	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей) тем	Трудо- емкость всего в академ. часах	Трудоемкость по видам работ в часах:				Форма контроля
			аудиторные учебные занятия			самосто- ятельная работа	
			лекции	Практичес- кие и семинарск ие занятия	всего		
1.	Теория и организация адаптивной физической культуры	18	10	4	14	4	текущий контроль
1.1.	Предмет, цель, приоритетные задачи адаптивной физической культуры, ее роль и место в реабилитации и социальной интеграции лиц с отклонениями в состоянии здоровья. Основные понятия и термины адаптивной физической культуры	2	2		2		
1.2.	История и современное состояние адаптивной физической культуры в Российской Федерации	4	2		2	2	
1.3.	Виды адаптивной физической культуры, их краткая характеристика	4	2	2	4		
1.4.	Средства и методы адаптивной физической культуры	6	2	2	4	2	
1.5.	Обучение двигательным действиям в адаптивной физической культуре	2	2		2		
2.	Социальная защита инвалидов	4	2		2	2	текущий контроль
3.	Психология болезни и инвалидности	6	2	2	4	2	текущий контроль
4.	Медицинские показания и противопоказания к занятиям адаптивной физической культурой	4	2		2	2	устный опрос
5.	Правила деонтологии и этики взаимодействия с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья	4	2		2	2	устный опрос
6.	Адаптивная физическая культура в центрах социальной реабилитации	4	2		2	2	устный опрос
7.	Адаптивное физическое воспитание	26	10	8	18	8	текущий контроль

7.1.	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением зрения	4	2	2	4		
7.2.	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением слуха и с бисенсорными нарушениями	6	2	2	4	2	
7.3.	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушениями психического и интеллектуального развития	6	2	2	4	2	
7.4.	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	6	2	2	4	2	
7.5.	Адаптивное физическое воспитание лиц, отнесенных к специальной медицинской группе	4	2		2	2	
8.	Адаптивный спорт	26	10	6	16	10	текущий контроль
8.1.	Адаптивный спорт, структура и содержание	6	2	2	4	2	
8.2.	Модели соревновательной деятельности, применяемые в адаптивном спорте (в Паралимпийском, Сурлимбийском и Специальном олимпийском движениях)	4	2		2	2	
8.3.	Спортивно-медицинская классификация лиц, занимающихся адаптивным спортом	6	2	2	4	2	
8.4.	Профилактика травматизма при занятиях адаптивным спортом и обеспечение безопасности	6	2	2	4	2	
8.5.	Допинг-контроль и комплекс мероприятий по антидопинговому обеспечению адаптивного спорта. Разрешение на терапевтическое использование	4	2		2	2	
9.	Инклюзия в физической культуре и спорте	4	2	2	4		устный опрос
10.	Порядок организации тестирования уровня физической подготовленности лиц с ограниченными возможностями здоровья с учетом нозологической группы в рамках реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов	10	4	2	6	4	текущий контроль
	Итоговая аттестация	2					тестирование
		108	46	24	70	36	2
	Итого	108					