

2.2 Учебный план

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Технологии сохранения здоровья при занятиях физической культурой и спортом»

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	Трудоемкость всего в академ. часах	Трудоемкость по видам работ в часах:				Форма контроля
			аудиторные учебные занятия:			самостоятельная работа	
			Всего	лекции	практические		
	Базовая часть	70	42	18	24	28	
1	Охрана здоровья детей и подростков. Возрастная гигиена.	12	8	4	4	4	Устный опрос
2	Неотложные состояния в физкультурно- спортивной деятельности. Первая помощь.	14	10	6	4	4	Устный опрос
3	Методы объективного контроля в спортивной подготовке	14	8	2	6	6	Устный опрос
4	Лабораторный контроль за состоянием здоровья атлетов	12	6	2	4	6	Устный опрос
5	Роль спортивной нутрициологии в медико-биологическом сопровождении	18	10	4	6	8	Устный опрос
	Вариативная часть	36	22	8	14	14	
1	Генетическое тестирование в физической культуре и спорте	8	4	2	2	4	Устный опрос
2	Лечебная физическая культура применяемая при деформациях опорно- двигательной системы	8	6	2	4	2	Устный опрос
3	Применение массажа в спортивной практике	10	6	2	4	4	Устный опрос
4	Основные программы восстановления нарушенных функций спортсменов	10	6	2	4	4	Устный опрос
	Итоговая аттестация	2				2	тестирование
	ИТОГО	108	64	26	38	44	