

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

### «Инновационные методики и система подготовки борцов, самбистов и дзюдоистов различной квалификации»

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	Трудоёмкость по видам работ в академических часах:				Форма контроля
		аудиторные учебные занятия:			самостоятельная работа	
		всего	лекции	семинарские занятия		
1	Современное состояние и пути развития спортивных единоборств. Методологические аспекты подготовки единоборцев.	10	6	4	-	зачёт
2	Психолого-педагогические аспекты спортивной деятельности единоборцев	10	6	4	-	зачёт
3	Медико-биологическое обеспечение подготовки спортсменов-единоборцев.	10	6	4	-	зачёт
4	Теоретические и методические занятия по избранному виду спорта	40	4	36	-	зачёт
	<b>Итоговая аттестация</b>	2				<b>тестирование</b>
	<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>				

Форма обучения	Аудиторных часов в день	Самостоятельная работа	Дней в неделю	Общая продолжительность программы
Очная	6 - 8	2 – 4	5	2 недели