

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

«Психологическое сопровождение спортивной деятельности»

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	Трудоемкость по видам работ в академических часах:					Форма контроля
		аудиторные учебные занятия:			самостоятельная работа		
		всего	лекции	практические			
1	Психологические особенности спортивной деятельности. Психология преодоления в спорте (Андреев Вит.В).	30	4	12	14	Устный опрос	
2	Психические состояния в спорте: профилактика и коррекция (Коршунова О.В.)	10	2	4	4	Устный опрос	
3	Психологические особенности деятельности тренера (Станиславская И.Г.)	16	4	4	8	Устный опрос	
4	Психологическое сопровождение спортивного резерва (Хвацкая Е.Е.)	14	4	4	6	Устный опрос	
	Итоговая аттестация	2				тестирование	
	ИТОГО	72	14	24	32		

Форма обучения	Аудиторных часов в день	Самостоятельная работа	Дней в неделю	Общая продолжительность программы
Очная	6 - 8	1-я неделя	5	2 недели