

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Основы теории и методики керлинга»

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	Трудоемкость по видам работ в академических часах:				Форма контроля
		всего	лекции	практические занятия	самостоятельная работа	
1	Тема 1. Этапы становления кёрлинга в мире и России	9	6	3	-	-
1.1.	Развитие и содержание правил игры	3	2	1	-	-
1.2.	Площадка для игры в кёрлинг	3	2	1	-	-
1.3.	Инвентарь и оборудование для кёрлинга	3	2	1	-	-
2	Тема 2. Особенности соревновательной деятельности	9	6	3	-	-
2.1.	Виды бросков кёрлингового камня	3	2	1	-	-
2.2.	Техника броска кёрлингового камня	3	2	1	-	-
2.3.	Техника свиппинга	3	2	1	-	-
3	Тема 3. Система подготовки спортсмена в кёрлинге	12	8	4	-	-
3.1.	Тактическая подготовка в кёрлинге	3	2	1	-	-
3.2.	Техническая подготовка в кёрлинге	3	2	1	-	-
3.3.	Физическая подготовка в кёрлинге	3	2	1	-	-
3.4.	Психологическая подготовка в кёрлинге	3	2	1	-	-
	Итоговая аттестация	2				зачет
	ИТОГО	32	2	10		