

2.2 УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

«Адаптивная физическая культура»

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	Трудоемкость по видам работ в академических часах:				Форма контроля
		аудиторные учебные занятия:			самостоятельная работа	
		всего	лекции	практические		
1	Раздел 1. Модуль «Организация системы физической реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья, создание условий безбарьерной среды, этика общения с инвалидами».	8	8	-	-	
1.1	Тема 1.1. Цели, задачи и принципы физической реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья. Классификация видов реабилитации.	2	2	-	-	
1.2	Тема 1.2. Формирование доступной среды жизнедеятельности для инвалидов.	2	2	-	-	
1.3	Тема 1.3. Принципы медицинской деонтологии и этики общения с инвалидами.	2	2	-	-	
1.4	Тема 1.4. Социальная реабилитация средствами туризма.	2	2	-	-	
2	Раздел 2. Модуль «Теоретико-методологические основы адаптивной физической культуры, роль в социальной интеграции лиц с отклонениями в состоянии здоровья, основные концепции теории, функции и принципы».	8	2	6	-	
2.1	Тема 2.1. Предмет, цель, приоритетные задачи адаптивной физической культуры, ее роль и место в реабилитации и социальной интеграции лиц с отклонениями в состоянии здоровья.	4	-	4	-	
2.2	Тема 2.2 Принципы, функции и опорные	2	2	-	-	

	концепции методологии адаптивной физической культуры					
2.3	Тема 2.3. Средства и методы адаптивной физической культуры, физической культуры и спорта в практике работы с инвалидами и другими маломобильными группами	2	-	2	-	
3	Раздел 3. Модуль «Адаптивное физическое воспитание для лиц с отклонениями в состоянии здоровья».	28	14	14	-	
3.1	Тема 3.1. Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением слуха.	2	2	-	-	
3.2	Тема 3.2. Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением зрения.	2	-	2	-	
3.3	Тема 3.3. Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушениями психического и интеллектуального развития.	4	2	2	-	
3.4	Тема 3.4. Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.	4	2	2	-	
3.5	Тема 3.5. Инклюзивное образование лиц с нарушениями в развитии.	4	2	2	-	
3.6	Тема 3.6. Адаптивное физическое воспитание лиц с соматическими заболеваниями (СМГ).	4	2	2	-	
3.7	Тема 3.7. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов.	8	4	4	-	
3.7.1	Тема 3.7.1. Концепция реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов.	2	2	-	-	
3.7.2	Тема 3.7.2. Порядок организации	6	2	4	-	

	тестирования уровня физической подготовленности инвалидов с учетом нозологической группы.					
4	Раздел 4. Модуль «Адаптивный спорт, структура и содержание, спортивно-медицинская классификация, психолого-педагогические аспекты работы тренера, обеспечение безопасности, профилактика травматизма, допинг-контроль».	20	16	4	-	
4.1	Тема 4.1. Адаптивный спорт, структура и содержание.	4	2	2	-	
4.2	Тема 4.2. Модели соревновательной деятельности, применяемые в адаптивном спорте (в Паралимпийском, Сурдлимпийском и Специальном олимпийском движениях).	4	2	2	-	
4.3	Тема 4.3. Спортивно-медицинская классификация лиц, занимающихся адаптивным спортом.	4	4	-	-	
4.4	Тема 4.4. Психолого-педагогические аспекты работы тренера.	2	2	-	-	
4.5	Тема 4.5. Профилактика травматизма при занятиях адаптивным спортом и обеспечение безопасности.	2	2	-	-	
4.6	Тема 4.6. Допинг-контроль и комплекс мероприятий по антидопинговому обеспечению адаптивного спорта. Разрешение на терапевтическое использование	4	4	-	-	
5	Раздел 5. Модуль «Нормативно-правовое обеспечение адаптивной физической культуры, доступности физкультурно-спортивных объектов, деятельности образовательных учреждений дополнительного образования детей-	6	4	-	2	

	инвалидов спортивной направленности».					
5.1	Тема 5.1. Конституция Российской Федерации. Международные нормативно-правовые акты (Конвенция по правам инвалидов ООН, Конституция международного комитета спорта глухих, Конституция международного паралимпийского комитета).	2	-	-	2	
5.2	Тема 5.2. Федеральные законы Российской Федерации. Указы президента Российской Федерации. Постановления и распоряжения Правительства Российской Федерации и Приказы федеральных министерств.	2	2	-	-	
5.3	Тема 5.3. Методические рекомендации и системы мер по развитию адаптивной физической культуры и адаптивного спорта.	2	2	-	-	
Итоговая аттестация		2	-	2	-	Зачет (тестирование)
ИТОГО 72		72	46	26	-	-