

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

«Современная система спортивной подготовки в биатлоне»

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	Трудоемкость по видам работ в академических часах:				Форма контроля
		аудиторные учебные занятия:			самостоятельная работа	
		всего	лекции	практические		
1	Современная система подготовки спортивного резерва в биатлоне	16	8	0	8	Устный опрос
2	Теория и методика подготовки высококвалифицированных спортсменов в биатлоне	16	8	0	8	Устный опрос
3	Технологии тренировки соревновательным упражнениям в биатлоне	20	8	0	12	Устный опрос
4	Научно-методическое обеспечение подготовки высококвалифицированных спортсменов в биатлоне	20	6	0	14	Устный опрос
5	Методическая практика в организации и проведения тренировочных занятий по биатлону	34	0	30	4	Устный опрос
	Итоговая аттестация	2				Тестирование
	ИТОГО	108				

Форма обучения	Аудиторных часов в день	Самостоятельная работа	Дней в неделю	Общая продолжительность программы
Очная	6 - 8	2 – 4	5	4 недели