

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ФИТНЕС ЦЕНТРА И СОВРЕМЕННЫЕ ФИТНЕС ТЕХНОЛОГИИ»

№ ПП	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей) тем	Трудоемкость всего в академ. часах	Трудоемкость по видам работ в часах:				Форма контроля
			аудиторные учебные занятия			самостоятельная работа	
			лекции	Практические и семинарские занятия	всего		
	Раздел I. Организация работы фитнес-центра	54	18	8	26	28	
1	Нормативно-правовые и организационно-управленческие аспекты фитнес индустрии	14	6	2	8	6	устный опрос
2	Маркетинг и продажи: актуальные и устаревшие инструменты	14	4	2	6	8	устный опрос
3	Ценообразование и основные шаги по организации продажи фитнес -услуг	12	4	2	6	6	устный опрос
4	Подбор, расстановка, управление персоналом и мотивация сотрудников в фитнес-центре	14	4	2	6	8	устный опрос
	Раздел II. Современные фитнес-технологии	54	24	14	38	14	
5	Теория, методика и принципы построения фитнес тренировки	8	4	2	6	2	устный опрос
6	Нутрициология	8	4	2	6	2	устный опрос
7	Тесты для оценки физического развития, физической и функциональной подготовленности, фитнес тестирование	8	4	2	6	2	устный опрос
8	Методики и алгоритмы организации занятий фитнесом в дистанционном формате	8	4	2	6	2	устный опрос
9	Персональные тренировки. Применение искусственного интеллекта в тренировочном процессе	6	2	2	4	2	устный опрос
10	Современные виды фитнес-тренировок	8	4	2	6	2	
11	Фитнес-коучинг	6	2	2	4	2	устный опрос
	Итоговая аттестация	2				2	тестирование
	Итого	108	42	22	64	44	