

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

### «Основы тренировочного процесса в компьютерном спорте»

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	Трудоёмкость по видам работ в академических часах:				Форма контроля
		аудиторные учебные занятия:	самостоятельная работа			
		всего	лекции	практические	работа	
1	Теория и методика компьютерного спорта	8	2	2	4	Устный опрос
2	Физическая подготовка киберспортсменов	6	4	0	2	Устный опрос
3	Организация занятий и тренировочного процесса по компьютерному спорту	10	6	0	4	Устный опрос
4	Психологическая подготовка и внесоревновательные факторы в подготовке киберспортсменов	6	4	0	2	Устный опрос
	<b>Итоговая аттестация</b>	2				<b>тестирование</b>
	<b>ИТОГО</b>	<b>32</b>				

Форма обучения	Аудиторных часов в день	Самостоятельная работа	Дней в неделю	Общая продолжительность программы
Дистанционная (онлайн)	2-6	2-4	4-6	2 недели