

Учебный план дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки
«Спортивная подготовка в избранном виде спорта (ИВС)»
(продолжительность - 500 часов)

№	Наименование учебных предметов	Общая трудоемкость	Всего аудиторных часов	Лекции	Практические и семинарские занятия	Самостоятельная работа	Форма контроля
1	2	3	4	5	6	7	8
1 сессия							
1	Педагогика	20	10	8	2	10	зачет
2	Базовые виды спорта (гимнастика)	12	6	2	4	6	зачет
3	Базовые виды спорта (легкая атлетика)	12	6	2	4	6	зачет
4	Анатомия	22	10	8	2	12	экзамен
5	Биомеханика	14	8	6	2	6	зачет
6	Биохимия человека	18	8	6	2	10	зачет
7	Физиология человека	24	12	8	4	12	экзамен
8	Правовые основы физической культуры и спорта	18	8	8	0	10	зачет
2 сессия							
9	Теория и методика физической культуры	22	10	8	2	12	экзамен
10	Возрастная психология	16	8	6	2	8	зачет
11	Базовые виды спорта (плавание)	12	6	2	4	6	зачет

12	Базовые виды спорта (спортивные игры)	12	6	2	4	6	зачет
13	Спортивная метрология	10	4	4	0	6	зачет
14	Спортивная биохимия	18	8	6	2	10	экзамен
15	Спортивная физиология	24	12	8	4	12	зачет
16	Гигиенические основы физкультурно-оздоровительной	26	12	8	4	14	зачет
17	Практика	40	0	0	0	40	зачет
3 сессия							
18	Теория спорта	20	10	8	2	10	экзамен
19	Особенности тренировочной и соревновательной деятельности	16	8	6	2	8	зачет
20	Психология физической культуры	16	8	6	2	8	зачет
21	Спортивная морфология	20	10	6	4	10	зачет
22	Спортивная нутрициология	16	8	4	4	8	зачет
23	Антидопинговое обеспечение спорта	16	8	6	2	8	зачет
24	Теория и методика избранного вида спорта	34	14	6	8	20	экзамен
25	Подготовка итоговой аттестационной работы (ИАР)	36	0	0	0	36	-
26	Итоговая аттестация	6	0	0	0	6	защита ИАР
Всего		500	200	134	66	300	-