

УТВЕРЖДЕН  
приказом Министерства  
труда и социальной защиты  
Российской Федерации  
от «7» апреля 2014 г. №186н

# ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ

## Спортсмен

34

Регистрационный  
номер

### I. Общие сведения

Деятельность в области спорта

(наименование вида профессиональной деятельности)

05.001

Код

Основная цель вида профессиональной деятельности:

Подготовка к спортивным соревнованиям и участие в спортивных соревнованиях по определенным видам спорта, спортивным дисциплинам

Группа занятий:

3475	Спортсмены		
(код ОКЗ <sup>1</sup> )	(наименование)	(код ОКЗ)	(наименование)

Отнесение к видам экономической деятельности:

92.62	Прочая деятельность в области спорта
93.04	Физкультурно-оздоровительная деятельность
80.10.3	Дополнительное образование детей
80.22.2	Среднее профессиональное образование
80.30	Высшее профессиональное образование
(код ОКВЭД <sup>2</sup> )	(наименование вида экономической деятельности)

## II. Описание трудовых функций, входящих в профессиональный стандарт (функциональная карта вида профессиональной деятельности)

Обобщенные трудовые функции			Трудовые функции		
код	наименование	уровень квалификации	наименование	код	уровень (подуровень) квалификации
А	Деятельность по подготовке к соревнованиям и участие в соревнованиях под руководством тренера (тренеров)	3	Контроль уровня спортивной подготовленности под руководством тренера (тренеров)	А/01.3	3
			Подготовка к соревнованиям под руководством тренера (тренеров)	А/02.3	3
			Выступление на спортивных соревнованиях под руководством тренера (тренеров)	А/03.3	3
			Проведение под руководством тренера (тренеров) восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок, заболеваний и травм	А/04.3	3
В	Деятельность по сопровождению спортсмена – инвалида по зрению при подготовке к соревнованиям и обеспечение его участия в соревнованиях под руководством тренера	3	Обеспечение сопровождения медицинского осмотра спортсмена – инвалида по зрению	В/01.3	3
			Проведение контроля уровня спортивной подготовленности под руководством тренера	В/02.3	3
			Сопровождение спортсмена – инвалида по зрению в процессе выполнения индивидуального плана его подготовки к соревнованиям	В/03.3	3
			Сопровождение спортсмена – инвалида по зрению при проведении восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок, заболеваний и травм	В/04.3	3
			Обеспечение участия в соревнованиях спортсмена – инвалида по зрению под руководством тренера	В/05.3	3
			Сопровождение спортсмена – инвалида по зрению при проведении мероприятий допинг-контроля	В/06.3	3

С	Самостоятельная подготовка к соревнованиям и участие в соревнованиях	4	Самоконтроль уровня спортивной подготовленности	С/01.4	4
			Эксплуатация и сохранность средств материально-технического обеспечения тренировочного и соревновательного процесса	С/02.4	4
			Выполнение индивидуального плана спортивной подготовки	С/03.4	4
			Выступление на спортивных соревнованиях	С/04.4	4
			Проведение восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок, заболеваний и травм	С/05.4	4
D	Деятельность по подготовке к соревнованиям и участию в соревнованиях, по содействию тренеру (тренерам) в проведении тренировочного процесса спортсменов	4	Контроль уровня спортивной подготовленности (самостоятельно или под руководством тренера)	D/01.4	4
			Выполнение индивидуального плана спортивной подготовки самостоятельно или под руководством тренера	D/02.4	4
			Выступление на спортивных соревнованиях самостоятельно или под руководством тренера	D/03.4	4
			Проведение восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок, заболеваний и травм (самостоятельно или под руководством тренера)	D/04.4	4
			Выполнение заданий и поручений тренера (тренеров) в рамках проведения тренировочного процесса спортсменов	D/05.4	4

### III. Характеристика обобщенных трудовых функций

#### 3.1. Обобщенная трудовая функция

Наименование	Деятельность по подготовке к соревнованиям и участие в соревнованиях под руководством тренера (тренеров)	Код	A	Уровень квалификации	3
--------------	--	-----	---	----------------------	---

Происхождение обобщенной трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Возможные наименования должностей	Спортсмен
-----------------------------------	-----------

Требования к образованию и обучению	Подготовка по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта и (или) программам спортивной подготовки
Требования к опыту практической работы	-
Особые условия допуска к работе	Допуск к занятиям спортом и спортивным соревнованиям, полученный в порядке, утвержденном законодательством Российской Федерации

#### Дополнительные характеристики

Наименование документа	Код	Наименование базовой группы, должности (профессии) или специальности
ОКЗ	3475	Спортсмены
ЕКС <sup>3</sup>	-	Спортсмен

#### 3.1.1. Трудовая функция

Наименование	Контроль уровня спортивной подготовленности под руководством тренера (тренеров)	Код	A/01.3	Уровень (подуровень) квалификации	3
--------------	---	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Выполнение под руководством тренера (тренеров) комплекса контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической подготовленности
	Выполнение под руководством тренера (тренеров) комплекса контрольных упражнений для оценки технико-тактической подготовленности

	Выполнение под руководством тренера (тренеров) комплекса контрольных упражнений (тестирования) для оценки психологической подготовки
	Оценка уровня общей, специальной физической, тактико-технической и психологической подготовленности под руководством тренера (тренеров)
	Получение рекомендаций от тренера (тренеров) по совершенствованию уровня общей, специальной физической, тактико-технической и психологической подготовленности и их внедрение на практике
	Учет состояния показателей различных сторон собственной спортивной подготовленности под руководством тренера (тренеров)
Необходимые умения	Контролировать собственное физическое и психическое состояние
	Владеть навыками выполнения контрольных упражнений и тестирования по определению уровня общей, специальной физической, тактико-технической и психологической подготовленности
	Выполнять тренировочные задания
	Обладать навыками ведения первичного учета показателей различных сторон собственной спортивной подготовленности
	Соблюдать антидопинговые правила
Необходимые знания	Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности
	Порядок выполнения комплекса контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической подготовленности
	Порядок выполнения комплекса контрольных упражнений для оценки технико-тактической подготовленности
	Порядок проведения тестирования для оценки психологической подготовленности
	Нормативы по видам спортивной подготовки и их показатели на этапах спортивной подготовки
	Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговые правила
	Санитарно-гигиенические правила
	Правила охраны труда и пожарной безопасности
Другие характеристики	Необходимые нормы спортивной подготовки: выполнение спортивных разрядов и званий согласно требованиям Единой всероссийской спортивной классификации

### 3.1.2. Трудовая функция

Наименование	Подготовка к соревнованиям под руководством тренера (тренеров)	Код	A/02.3	Уровень (подуровень) квалификации	3
--------------	--	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Прохождение обязательного предварительного медицинского осмотра (обследования) под руководством тренера
	Получение допуска к занятиям спортом и тренировочному процессу

	<p>Прохождение этапных (периодических) медицинских обследований под руководством тренера</p> <p>Выполнение под руководством тренера рекомендаций по поддержанию уровня здоровья и коррекции тренировочного процесса</p> <p>Освоение под руководством тренера (тренеров) программы спортивной подготовки по выбранному виду или видам спорта (спортивным дисциплинам) в объеме, установленном организацией, осуществляющей спортивную подготовку, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки</p> <p>Последовательное выполнение мероприятий, входящих в индивидуальный план спортивной подготовки под руководством тренера (тренеров)</p> <p>Сообщение об изменениях самочувствия для корректировки тренером (тренерами) индивидуального плана тренировочных заданий</p> <p>Предоставление тренеру (тренерам) данных о выполнении заданий, предусмотренных планом индивидуальной подготовки к соревнованиям, для контроля и учета их выполнения</p> <p>Выполнение требований режима тренировочной работы, установленных тренером (тренерами) и работодателем</p> <p>Прохождение под руководством тренера тестирования в рамках допинг-контроля во внесоревновательный период</p> <p>Выполнение полученных от тренера рекомендаций по недопущению использования запрещенных веществ и (или) методов</p>
Необходимые умения	<p>Контролировать собственное физическое и психическое состояние</p> <p>Выполнять тренировочные задания по индивидуальному плану</p> <p>Оказывать доврачебную медицинскую помощь</p> <p>Соблюдать режим тренировочной работы, установленный тренером (тренерами) и работодателем</p> <p>Соблюдать антидопинговые правила</p> <p>Обладать навыками ведения первичного учета показателей выполнения индивидуального плана тренировочных заданий</p>
Необходимые знания	<p>Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности</p> <p>Правила спортивных соревнований, в том числе специализированных по виду спорта</p> <p>Способы оказания доврачебной медицинской помощи</p> <p>Санитарно-гигиенические правила</p> <p>Нормативы по видам спортивной подготовки и их показатели на этапах спортивной подготовки</p> <p>Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки</p> <p>Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговые правила</p> <p>Перечень веществ и (или) методов, запрещенных для использования в спорте</p> <p>Состав и особенности допинг-лекарственных препаратов и методов, применяемых спортсменами для искусственного, принудительного повышения работоспособности в период тренировочного процесса и соревновательной деятельности</p> <p>Международные стандарты Всемирного антидопингового агентства (далее - ВАДА)</p> <p>Порядок проведения врачебного контроля</p> <p>Порядок проведения медицинских обследований, наблюдений</p>

	Санитарно-гигиенические правила
	Этические нормы в области спорта
	Правила охраны труда и пожарной безопасности
Другие характеристики	Необходимые нормы спортивной подготовки: выполнение спортивных разрядов и званий согласно требованиям Единой всероссийской спортивной классификации

### 3.1.3. Трудовая функция

Наименование	Выступление на спортивных соревнованиях под руководством тренера (тренеров)	Код	A/03.3	Уровень (подуровень) квалификации	3
--------------	---	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заемствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Предварительный соревновательный отбор под руководством тренера (тренеров)
	Получение соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях под руководством тренера (тренеров)
	Участие в спортивных соревнованиях под руководством тренера (тренеров) в соответствии с планом спортивных мероприятий, положением о спортивных соревнованиях, разработанным работодателем (спортивной организацией), с учетом уровня спортивного мастерства
	Выступление на спортивных соревнованиях под руководством тренера (тренеров) в соответствии с индивидуальным календарным планом спортивных соревнований по виду спорта и демонстрация стабильно высоких спортивных результатов на официальных спортивных соревнованиях
	Соблюдение режима спортивных соревнований, установленного тренером (тренерами)
	Прохождение под руководством тренера тестирования в рамках допинг-контроля в соревновательный период
	При несогласии с результатами тестирования составление апелляции под руководством тренера
Необходимые умения	Контролировать собственное физическое и психическое состояние
	Выполнять тренировочные задания по индивидуальному плану
	Соблюдать правила проведения спортивных соревнований
	Оказывать доврачебную медицинскую помощь
	Соблюдать правила проведения допинг-контроля
	Соблюдать антидопинговые правила
	Предоставлять объективные данные о состоянии здоровья, функционировании организма
Необходимые знания	Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности
	Правила спортивных соревнований, в том числе специализированных по виду спорта
	Способы оказания доврачебной медицинской помощи

	Санитарно-гигиенические правила
	Нормативы максимального объема соревновательной нагрузки в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки
	Порядок проведения врачебного контроля
	Приемы и методы восстановления после физических нагрузок
	Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговые правила
	Международные стандарты ВАДА
	Этические нормы в области спорта
Другие характеристики	Необходимые нормы спортивной подготовки: выполнение спортивных разрядов и званий согласно требованиям Единой всероссийской спортивной классификации

### 3.1.4. Трудовая функция

Наименование	Проведение под руководством тренера (тренеров) восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок, заболеваний и травм	Код	A/04.3	Уровень (подуровень) квалификации	3
--------------	---	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Ознакомление с индивидуальной программой восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок
	Прохождение под руководством тренера (тренеров) программы восстановительных мероприятий для поддержания и повышения функционального состояния и спортивной формы в соответствии с циклом тренировочного процесса и на соревнованиях различного уровня согласно календарному плану их проведения
	Предоставление тренеру (тренерам) данных о прохождении программы восстановительных мероприятий для периодического контроля результатов применения индивидуальной программы восстановительных мероприятий
Необходимые умения	Контролировать собственное физическое и психическое состояние
	Выполнять тренировочные задания по индивидуальному плану
	В точности следовать рекомендациям и мероприятиям, указанным в индивидуальной программе восстановительных мероприятий
	Оказывать доврачебную медицинскую помощь
	Соблюдать правила проведения тренировочного процесса
	Соблюдать антидопинговые правила
	Обладать навыками ведения первичного учета показателей выполнения индивидуальной программы восстановительных мероприятий
Необходимые знания	Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности
	Правила спортивных соревнований, в том числе специализированных по виду спорта
	Способы оказания доврачебной медицинской помощи
	Санитарно-гигиенические правила



	Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки
	Приемы и методы восстановления после физических нагрузок
	Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговые правила
	Правила охраны труда и пожарной безопасности
Другие характеристики	Необходимые нормы спортивной подготовки: выполнение спортивных разрядов и званий согласно требованиям Единой всероссийской спортивной классификации

### 3.2. Обобщенная трудовая функция

Наименование	Деятельность по сопровождению спортсмена – инвалида по зрению при подготовке к соревнованиям и обеспечение его участия в соревнованиях под руководством тренера	Код	В	Уровень квалификации	3
--------------	---	-----	---	----------------------	---

Происхождение обобщенной трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Возможные наименования должностей	Спортсмен-ведущий
-----------------------------------	-------------------

Требования к образованию и обучению	Подготовка по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта и (или) программам спортивной подготовки
Требования к опыту практической работы	Опыт участия в соревнованиях в паре со спортсменом – инвалидом по зрению
Особые условия допуска к работе	Допуск к занятиям спортом и спортивным соревнованиям, полученный в порядке, утвержденном законодательством Российской Федерации

#### Дополнительные характеристики

Наименование документа	Код	Наименование базовой группы, должности (профессии) или специальности
ОКЗ	3475	Спортсмены
ЕКС	-	Спортсмен-ведущий

#### 3.2.1. Трудовая функция

Наименование	Обеспечение сопровождения медицинского осмотра спортсмена – инвалида по зрению	Код	В/01.3	Уровень (подуровень) квалификации	3
--------------	--	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Обеспечение сопровождения обязательного предварительного медицинского осмотра (обследования) спортсмена – инвалида по зрению
	Получение допуска к занятиям спортом и к участию в спортивных соревнованиях спортсмена – инвалида по зрению
	Передача допуска к занятиям спортом и к участию в спортивных соревнованиях спортсмену – инвалиду по зрению (тренеру спортсмена – инвалида по зрению)
	Обеспечение сопровождения текущего медицинского наблюдения спортсмену – инвалиду по зрению
	Обеспечение сопровождения углубленного медицинского обследования спортсмену – инвалиду по зрению (по мере необходимости)
	Обеспечение сопровождения этапных (периодических) медицинских обследований спортсмену – инвалиду по зрению
	Обеспечение сопровождения спортсмена – инвалида по зрению при его участии во врачебно-педагогических наблюдениях
	Обеспечение сопровождения спортсмена – инвалида по зрению при его участии во врачебно-педагогических наблюдениях
Необходимые умения	Контролировать собственное физическое и психическое состояние
	Контролировать физическое и психическое состояние спортсмена – инвалида по зрению
	Проходить медицинский осмотр
	Проходить лабораторно-инструментальные исследования
	Осуществлять коммуникации со специалистами медицинского профиля
	Осуществлять коммуникации со спортсменом – инвалидом по зрению
	Предоставлять объективные данные о состоянии здоровья, функционировании организма
Необходимые знания	Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности
	Порядок проведения врачебного контроля
	Порядок проведения медицинских обследований, наблюдений
	Способы оказания доврачебной медицинской помощи
	Санитарно-гигиенические правила
Другие характеристики	Необходимые нормы спортивной подготовки: выполнение спортивных разрядов и званий согласно требованиям Единой всероссийской спортивной классификации

### 3.2.2. Трудовая функция

Наименование	Проведение контроля уровня спортивной подготовленности под руководством тренера спортсмена – инвалида по зрению	Код	В/02.3	Уровень (подуровень) квалификации	3
--------------	---	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Выполнение под руководством тренера спортсмена – инвалида по зрению комплекса контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической подготовленности
-------------------	--

	<p>Выполнение под руководством тренера спортсмена – инвалида по зрению комплекса контрольных упражнений для оценки технико-тактической подготовленности</p> <p>Выполнение под руководством тренера спортсмена – инвалида по зрению комплекса контрольных упражнений (тестирования) для оценки психологической подготовки</p> <p>Участие под руководством тренера спортсмена – инвалида по зрению в оценке уровня общей, специальной физической, тактико-технической и психологической подготовленности</p> <p>Ознакомление с рекомендациями тренера спортсмена – инвалида по зрению по совершенствованию уровня общей, специальной физической, тактико-технической и психологической подготовленности для обеспечения результативности выступления на спортивных соревнованиях</p> <p>Участие под руководством тренера спортсмена – инвалида по зрению в процессе учета состояния показателей различных сторон собственной спортивной подготовленности</p>
Необходимые умения	<p>Контролировать собственное физическое и психическое состояние</p> <p>Владеть навыками выполнения контрольных упражнений и тестирования по определению уровня общей, специальной физической, тактико-технической и психологической подготовленности</p> <p>Выполнять рекомендации тренера спортсмена – инвалида по зрению по совершенствованию уровня общей, специальной физической, тактико-технической и психологической подготовленности</p> <p>Использовать навыки ведения первичного учета показателей различных сторон собственной спортивной подготовленности</p> <p>Соблюдать антидопинговые правила</p>
Необходимые знания	<p>Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности</p> <p>Порядок выполнения комплекса контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической подготовленности</p> <p>Порядок выполнения комплекса контрольных упражнений для оценки технико-тактической подготовленности</p> <p>Порядок проведения тестирования для оценки психологической подготовленности</p> <p>Нормативы по видам спортивной подготовки спортсмена – инвалида по зрению и их показатели на этапах спортивной подготовки спортсмена – инвалида по зрению</p> <p>Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговые правила</p> <p>Санитарно-гигиенические правила</p> <p>Правила охраны труда и пожарной безопасности</p>
Другие характеристики	<p>Необходимые нормы спортивной подготовки: выполнение спортивных разрядов и званий согласно требованиям Единой всероссийской спортивной классификации</p>

## 3.2.3. Трудовая функция

Наименование	Сопровождение спортсмена – инвалида по зрению в процессе выполнения индивидуального плана его подготовки к соревнованиям	Код	В/03.3	Уровень (подуровень) квалификации	3
--------------	--	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	<p>Предоставление необходимых данных для составления тренером спортсмена – инвалида по зрению индивидуального плана тренировочных заданий и планирования тренировочного процесса для спортсмена– инвалида по зрению</p> <p>Сопровождение спортсмена – инвалида по зрению в процессе освоения программы спортивной подготовки спортсмена – инвалида по зрению по выбранному виду или видам спорта (спортивным дисциплинам) в объеме, установленном организацией, осуществляющей спортивную подготовку, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки</p> <p>Сопровождение спортсмена – инвалида по зрению в процессе выполнения его индивидуального плана тренировочных заданий под руководством тренера</p> <p>Сообщение тренеру об изменениях самочувствия спортсмена – инвалида по зрению для корректировки его индивидуального плана тренировочных заданий</p> <p>Предоставление тренеру спортсмена – инвалида по зрению данных о выполнении заданий, предусмотренных планом индивидуальной подготовки к соревнованиям, для контроля и учета их выполнения</p> <p>Выполнение требований режима тренировочной работы, установленных тренером (тренерами) спортсмена – инвалида по зрению и работодателем</p> <p>Поддержание спортсменом – инвалидом по зрению необходимого уровня общей физической и специальной подготовки, обеспечивающего достижение результатов</p> <p>Использование самостоятельно и спортсменом – инвалидом по зрению во время тренировочного процесса формы одежды и спортивной экипировки, определенных и предоставленных спортивной организацией (клубом)</p>
Необходимые умения	<p>Контролировать собственное физическое и психическое состояние</p> <p>Контролировать физическое и психическое состояние спортсмена – инвалида по зрению</p> <p>Осуществлять коммуникации со спортсменом – инвалидом по зрению</p> <p>Выполнять тренировочные задания как индивидуально, так и в паре со спортсменом – инвалидом по зрению, согласно индивидуальному плану спортсмена – инвалида по зрению</p> <p>Оказывать доврачебную медицинскую помощь</p>

	Соблюдать режим тренировочной работы, установленный тренером спортсмену – инвалиду по зрению (тренерами) и работодателем
	Соблюдать антидопинговые правила
	Обладать навыками ведения первичного учета показателей выполнения индивидуального плана тренировочных заданий спортсмена – инвалида по зрению
Необходимые знания	Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности
	Правила спортивных соревнований, в том числе специализированных по виду спорта
	Способы оказания доврачебной медицинской помощи
	Санитарно-гигиенические правила
	Нормативы по видам спортивной подготовки спортсмена – инвалида по зрению и их показатели на этапах спортивной подготовки спортсмена – инвалида по зрению
	Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки спортсмена – инвалида по зрению
	Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговые правила
	Международные стандарты ВАДА
	Этические нормы в области спорта
Другие характеристики	Правила охраны труда и пожарной безопасности
	Необходимые нормы спортивной подготовки: выполнение спортивных разрядов и званий согласно требованиям Единой всероссийской спортивной классификации

### 3.2.4. Трудовая функция

Наименование	Сопровождение спортсмена – инвалида по зрению при проведении восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок, заболеваний и травм	Код	В/04.3	Уровень (подуровень) квалификации	3
--------------	---	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	<p>Ознакомление с индивидуальной программой восстановительных мероприятий и программой восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок для спортсмена – инвалида по зрению, составленной тренером спортсмена – инвалида по зрению, врачом команды, врачом – клиническим фармакологом, биомехаником, врачом-физиотерапевтом, массажистом, врачом-диетологом, врачом-рефлексотерапевтом, медицинским психологом, специалистом по медицинским профилям в соответствии с медицинскими показаниями</p> <p>Проведение под руководством тренера спортсмена – инвалида по зрению индивидуальной программы восстановительных мероприятий для поддержания и повышения собственного функционального состояния и спортивной формы в соответствии с циклом тренировочного процесса спортсмена – инвалида по зрению и на соревнованиях различного уровня согласно календарному плану их проведения</p>
-------------------	--

	<p>Сопровождение процесса выполнения спортсменом – инвалидом по зрению программы восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок для поддержания и повышения функционального состояния и спортивной формы спортсмена – инвалида по зрению в соответствии с циклом тренировочного процесса спортсмена – инвалида по зрению и на соревнованиях различного уровня согласно календарному плану их проведения</p> <p>Предоставление тренеру спортсмена – инвалида по зрению данных о прохождении индивидуальной программы восстановительных мероприятий, а также о прохождении программы восстановительных мероприятий спортсменом – инвалидом по зрению, для периодического контроля результатов применения программ восстановительных мероприятий</p>
Необходимые умения	<p>Контролировать собственное физическое и психическое состояние</p> <p>Контролировать физическое и психическое состояние спортсмена – инвалида по зрению</p> <p>Осуществлять коммуникации со спортсменом – инвалидом по зрению</p> <p>Выполнять тренировочные задания по индивидуальному плану спортсмена – инвалида по зрению</p> <p>Выполнять рекомендации и мероприятия, указанные в индивидуальной программе восстановительных мероприятий, а также в программе восстановительных мероприятий спортсмена – инвалида по зрению</p> <p>Оказывать доврачебную медицинскую помощь</p> <p>Соблюдать правила проведения тренировочного процесса</p> <p>Соблюдать антидопинговые правила</p> <p>Обладать навыками ведения первичного учета показателей выполнения индивидуальной программы восстановительных мероприятий, а также программы восстановительных мероприятий спортсмена – инвалида по зрению</p>
Необходимые знания	<p>Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности</p> <p>Правила спортивных соревнований, в том числе специализированных по виду спорта</p> <p>Способы оказания доврачебной медицинской помощи</p> <p>Санитарно-гигиенические правила</p> <p>Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки</p> <p>Приемы и методы восстановления после физических нагрузок</p> <p>Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговые правила</p> <p>Правила охраны труда и пожарной безопасности</p>
Другие характеристики	<p>Необходимые нормы спортивной подготовки: выполнение спортивных разрядов и званий согласно требованиям Единой всероссийской спортивной классификации</p>

## 3.2.5. Трудовая функция

Наименование	Обеспечение участия в соревнованиях спортсмена – инвалида по зрению под руководством тренера	Код	В/05.3	Уровень (подуровень) квалификации	3
--------------	--	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Формирование необходимого уровня собственной общей физической и специальной подготовки для обеспечения спортсмену – инвалиду по зрению достижения высоких спортивных результатов	
	Сопровождение спортсмена – инвалида по зрению при прохождении им предварительного соревновательного отбора	
	Сопровождение спортсмена – инвалида по зрению при организации его участия в спортивных соревнованиях в соответствии с планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях и спортивных мероприятиях, разработанными работодателем (спортивной организацией) спортсмена – инвалида по зрению	
	Соблюдение режима спортивных соревнований, установленного работодателем или его представителями, тренером спортсмена – инвалида по зрению	
	Обеспечение старта спортсмена – инвалида по зрению, в том числе с использованием средств радиосвязи	
	Обеспечение прохождения дистанции спортсмена – инвалида по зрению, в том числе с использованием средств радиосвязи	
	Обеспечение финиша спортсмена – инвалида по зрению, в том числе с использованием средств радиосвязи	
	Использование самостоятельно и спортсменом – инвалидом по зрению во время соревнований формы одежды и спортивной экипировки, определенных и предоставленных спортивной организацией (клубом)	
	Необходимые умения	Контролировать собственное физическое и психическое состояние
		Контролировать физическое и психическое состояние спортсмена – инвалида по зрению
Осуществлять коммуникации со спортсменом – инвалидом по зрению		
Выполнять соревновательные задания по рекомендациям тренера спортсмена – инвалида по зрению		
Выполнять рекомендации тренера спортсмена – инвалида по зрению по корректировке старта, прохождения дистанции, финиша спортсмена – инвалида по зрению		
Обладать навыками использования средств связи во время старта, финиша, прохождения дистанции спортсменом – инвалидом по зрению		
Оказывать доврачебную медицинскую помощь		
Соблюдать правила проведения спортивных соревнований		
Соблюдать антидопинговые правила		
Соблюдать этические нормы в области спорта		

	Осуществлять пропаганду физической культуры и спорта
Необходимые знания	Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности
	Правила спортивных соревнований, в том числе специализированных по виду спорта
	Способы оказания доврачебной медицинской помощи
	Санитарно-гигиенические правила
	Нормативы максимального объема соревновательной нагрузки в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки
	Приемы и методы восстановления после физических нагрузок
	Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговые правила
	Международные стандарты ВАДА
	Этические нормы в области спорта
Другие характеристики	Необходимые нормы спортивной подготовки: выполнение спортивных разрядов и званий согласно требованиям Единой всероссийской спортивной классификации

### 3.2.6. Трудовая функция

Наименование	Сопровождение спортсмена – инвалида по зрению при проведении мероприятий допинг-контроля	Код	В/06.3	Уровень (подуровень) квалификации	3
--------------	--	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Сопровождение спортсмена – инвалида по зрению при прохождении им тестирования в рамках допинг-контроля во внесоревновательный период
	Сопровождение спортсмена – инвалида по зрению при прохождении им тестирования в рамках допинг-контроля в соревновательный период
	При несогласии с результатами тестирования составление апелляции под руководством тренера спортсмена – инвалида по зрению
	Контроль соблюдения общероссийских и международных антидопинговых правил как на этапе подготовки к соревнованиям, так и во время проведения соревнований спортсмена – инвалида по зрению
	Выполнение полученных от тренера спортсмена – инвалида по зрению рекомендаций по недопущению использования запрещенных веществ и (или) методов
	Контролировать собственное физическое и психическое состояние
Необходимые умения	Контролировать физическое и психическое состояние спортсмена – инвалида по зрению
	Осуществлять коммуникации со спортсменом – инвалидом по зрению
	Соблюдать правила проведения допинг-контроля
	Соблюдать антидопинговые правила
	Соблюдать этические нормы в области спорта
	Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности
Необходимые знания	Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности



	Способы оказания доврачебной медицинской помощи
	Перечень веществ и (или) методов, запрещенных для использования в спорте
	Состав и особенности допинг-лекарственных препаратов и методов, применяемых спортсменами для искусственного, принудительного повышения работоспособности в период тренировочного процесса и соревновательной деятельности
	Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговые правила
	Международные стандарты ВАДА
	Этические нормы в области спорта
	Правила охраны труда и пожарной безопасности
Другие характеристики	Необходимые нормы спортивной подготовки: выполнение спортивных разрядов и званий согласно требованиям Единой всероссийской спортивной классификации

### 3.3. Обобщенная трудовая функция

Наименование	Самостоятельная подготовка к соревнованиям и участие в соревнованиях	Код	С	Уровень квалификации	4
--------------	--	-----	---	----------------------	---

Происхождение обобщенной трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Возможные наименования должностей	Спортсмен
-----------------------------------	-----------

Требования к образованию и обучению	Среднее общее образование Подготовка по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта и (или) программам спортивной подготовки
Требования к опыту практической работы	Опыт выступлений на общероссийских и международных официальных спортивных соревнованиях
Особые условия допуска к работе	Допуск к занятиям спортом и спортивным соревнованиям, полученный в порядке, утвержденном законодательством Российской Федерации

#### Дополнительные характеристики

Наименование документа	Код	Наименование базовой группы, должности (профессии) или специальности
ОКЗ	3475	Спортсмены
ЕКС	-	Спортсмен

### 3.3.1. Трудовая функция

Наименование	Самоконтроль уровня спортивной подготовленности	Код	C/01.4	Уровень (подуровень) квалификации	4
--------------	---	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Подбор комплекса контрольных упражнений и тестирования для оценки общей, специальной, технико-тактической, психологической подготовленности
	Выполнение комплекса контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической подготовленности
	Выполнение комплекса контрольных упражнений для оценки технико-тактической подготовленности
	Выполнение комплекса контрольных упражнений (тестирования) для оценки психологической подготовленности
	Оценка уровня общей, специальной физической, тактико-технической и психологической подготовленности
	Подбор методики совершенствования уровня общей, специальной физической, тактико-технической и психологической подготовленности
	Учет состояния показателей различных сторон собственной спортивной подготовленности
	Необходимые умения
Необходимые знания	Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности
	Порядок выполнения комплекса контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической подготовленности
	Порядок выполнения комплекса контрольных упражнений для оценки технико-тактической подготовленности
	Порядок проведения тестирования для оценки психологической подготовленности
	Нормативы по видам спортивной подготовки и их показатели на этапах спортивной подготовки

	Методики совершенствования уровня общей, специальной физической, тактико-технической и психологической подготовленности
	Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговые правила
	Санитарно-гигиенические правила
	Международные стандарты ВАДА
	Правила охраны труда и пожарной безопасности
Другие характеристики	Необходимые нормы спортивной подготовки: выполнение спортивных разрядов и званий согласно требованиям Единой всероссийской спортивной классификации

### 3.3.2. Трудовая функция

Наименование	Эксплуатация и сохранность средств материально-технического обеспечения тренировочного и соревновательного процесса	Код	C/02.4	Уровень (подуровень) квалификации	4
--------------	---	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Получение от работодателя или другого ответственного лица спортивной экипировки, спортивного оборудования и инвентаря
	Контроль поддержания состояния, пригодного для использования спортивной экипировки, спортивного оборудования и инвентаря
	Составление заявок на проведение работ по химчистке, стирке, ремонту, замене спортивной экипировки, спортивного оборудования и инвентаря
Необходимые умения	Эксплуатировать спортивную экипировку, спортивное оборудование и инвентарь с аккуратностью и бережностью
	Проводить анализ и контроль состояния спортивной экипировки, спортивного оборудования и инвентаря
	Выявлять необходимость осуществления работ по химчистке, стирке, ремонту, замене спортивной экипировки, спортивного оборудования и инвентаря
	Планировать потребности в спортивной экипировке, спортивном оборудовании и инвентаре
Необходимые знания	Основы материально-технического обеспечения тренировочного и соревновательного процесса (по виду спорта, спортивным дисциплинам)
	Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности
	Правила спортивных соревнований, в том числе специализированных по виду спорта
	Санитарно-гигиенические правила
	Нормативы по видам спортивной подготовки и их показатели на этапах спортивной подготовки
	Этические нормы в области спорта
Другие характеристики	Необходимые нормы спортивной подготовки: выполнение спортивных разрядов и званий согласно требованиям Единой всероссийской спортивной классификации

## 3.3.3. Трудовая функция

Наименование	Выполнение индивидуального плана спортивной подготовки	Код	C/03.4	Уровень (подуровень) квалификации	4
--------------	--	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции

Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
			Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Прохождение обязательного предварительного медицинского осмотра (обследование)
	Получение допуска к осуществлению тренировочного процесса
	Получение индивидуального плана спортивной подготовки и планирование процесса подготовки к соревнованиям
	Освоение программы спортивной подготовки по выбранному виду или видам спорта (спортивным дисциплинам) в объеме, установленном организацией, осуществляющей спортивную подготовку, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки
	Оценка самочувствия для корректировки индивидуального плана индивидуальной спортивной подготовки
	Учет выполнения заданий, предусмотренных планом индивидуальной спортивной подготовки
	Выполнение требований режима тренировочной работы, установленных работодателем
	Прохождение тестирования в рамках допинг-контроля во внесоревновательный период
	Поддержание необходимого уровня общей физической и специальной подготовки, обеспечивающего выполнение плана спортивной подготовки
	Использование передового российского и зарубежного опыта подготовки к соревнованиям
	Необходимые умения
Проводить корректировку индивидуального плана спортивной подготовки	
Выполнять тренировочные задания по индивидуальному плану спортивной подготовки	
Проводить анализ передового российского и зарубежного опыта подготовки к соревнованиям	
Соблюдать правила режима тренировочной работы, установленные работодателем	
Соблюдать антидопинговые правила	
Обладать навыками ведения учета и контроля показателей выполнения индивидуального плана спортивной подготовки	
Необходимые знания	Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности
	Частные и общие методики проведения тренировочного процесса
	Способы оказания доврачебной медицинской помощи
	Санитарно-гигиенические правила
	Нормативы по видам спортивной подготовки и их показатели на этапах спортивной подготовки
	Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки
Приемы и методы восстановления после физических нагрузок	

	Порядок проведения врачебного контроля
	Порядок проведения медицинских обследований, наблюдений
	Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговые правила
	Этические нормы в области спорта
	Правила охраны труда и пожарной безопасности
Другие характеристики	Необходимые нормы спортивной подготовки: выполнение спортивных разрядов и званий согласно требованиям Единой всероссийской спортивной классификации

### 3.3.4. Трудовая функция

Наименование	Выступление на спортивных соревнованиях	Код	C/04.4	Уровень (подуровень) квалификации	4
--------------	---	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Прохождение предварительного соревновательного отбора
	Получение соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях
	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом спортивных мероприятий, положением о спортивных соревнованиях, разработанным работодателем (спортивной организацией), с учетом уровня спортивного мастерства
	Прохождение тестирования в рамках допинг-контроля в соревновательный период
	Выполнение рекомендаций специалистов по недопущению использования запрещенных веществ и (или) методов
	Выступление на спортивных соревнованиях в соответствии с индивидуальным календарным планом спортивных соревнований по виду спорта и демонстрация стабильно высоких спортивных результатов на официальных спортивных соревнованиях
	Соблюдение режима спортивных соревнований, установленного работодателем или его представителями
	Соблюдение режима спортивных соревнований, установленного работодателем или его представителями
Необходимые умения	Изучать официальные документы (в части, непосредственно связанной с трудовой деятельностью спортсмена)
	Контролировать собственное физическое и психическое состояние
	Предоставлять объективные данные о состоянии здоровья, функционировании организма
	Выполнять тренировочные задания по индивидуальному плану
	Соблюдать правила проведения спортивных соревнований
	Оказывать доврачебную медицинскую помощь
	Соблюдать антидопинговые правила
	Соблюдать этические нормы в области спорта
Необходимые знания	Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности
	Правила спортивных соревнований, в том числе специализированных по виду спорта

	Условия договоров работодателя со спонсорами (партнерами), с рекламодателями, организаторами спортивных мероприятий и общероссийскими спортивными федерациями в части, непосредственно связанной с трудовой деятельностью спортсмена
	Способы оказания доврачебной медицинской помощи
	Санитарно-гигиенические правила
	Нормативы максимального объема соревновательной нагрузки в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки
	Приемы и методы восстановления после физических нагрузок
	План прохождения медицинского контроля
	Порядок проведения врачебного контроля
	Порядок проведения медицинских обследований, наблюдений
	Перечень веществ и (или) методов, запрещенных для использования в спорте
	Состав и особенности допинг-лекарственных препаратов и методов, применяемых спортсменами для искусственного, принудительного повышения работоспособности в период тренировочного процесса и соревновательной деятельности
	Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговые правила
	Международные стандарты ВАДА
	Этические нормы в области спорта
Другие характеристики	Необходимые нормы спортивной подготовки: выполнение спортивных разрядов и званий согласно требованиям Единой всероссийской спортивной классификации

### 3.3.5. Трудовая функция

Наименование	Проведение восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок, заболеваний и травм	Код	C/05.4	Уровень (подуровень) квалификации	4
--------------	---	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Составление индивидуальной программы восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок с участием врача команды, врача – клинического фармаколога, биомеханика, врача-физиотерапевта, массажиста, врача-диетолога, врача-рефлексотерапевта, медицинского психолога, специалиста по медицинским профилям в соответствии с медицинскими показаниями
	Ознакомление с индивидуальной программой восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок, составленной тренером, врачом команды, врачом – клиническим фармакологом, биомехаником, врачом-физиотерапевтом, массажистом, врачом-диетологом, врачом-рефлексотерапевтом, медицинским психологом, специалистом по медицинским профилям в соответствии с медицинскими показаниями

	<p>Выполнение восстановительных мероприятий индивидуальной программы для поддержания и повышения функционального состояния и спортивной формы в соответствии с циклом тренировочного процесса и на соревнованиях различного уровня согласно календарному плану их проведения</p> <p>Самостоятельный учет прохождения программы восстановительных мероприятий для периодического контроля результатов применения индивидуальной программы восстановительных мероприятий</p>
Необходимые умения	<p>Контролировать собственное физическое и психическое состояние</p> <p>Выполнять тренировочные задания по индивидуальному плану</p> <p>Проводить корректировку индивидуального плана тренировочных заданий</p> <p>Выполнять рекомендации и мероприятия, указанные в индивидуальной программе восстановительных мероприятий</p> <p>Оказывать доврачебную медицинскую помощь</p> <p>Соблюдать правила проведения тренировочного процесса</p> <p>Соблюдать антидопинговые правила</p> <p>Обладать навыками ведения учета и контроля показателей выполнения индивидуальной программы восстановительных мероприятий</p>
Необходимые знания	<p>Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности</p> <p>Правила спортивных соревнований, в том числе специализированных по виду спорта</p> <p>Способы оказания доврачебной медицинской помощи</p> <p>Санитарно-гигиенические правила</p> <p>Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки</p> <p>Приемы и методы восстановления после физических нагрузок</p> <p>Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговые правила</p> <p>Правила охраны труда и пожарной безопасности</p>
Другие характеристики	Необходимые нормы спортивной подготовки: выполнение спортивных разрядов и званий согласно требованиям Единой всероссийской спортивной классификации

### 3.4. Обобщенная трудовая функция

Наименование	Деятельность по подготовке к соревнованиям и участию в соревнованиях, по содействию тренеру (тренерам) в проведении тренировочного процесса спортсменов	Код	D	Уровень квалификации	4
--------------	---	-----	---	----------------------	---

Происхождение обобщенной трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Возможные наименования должностей	Спортсмен-инструктор
-----------------------------------	----------------------

Требования к образованию и обучению	Среднее общее образование
	Подготовка по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта и (или) программам спортивной подготовки
Требования к опыту практической работы	Опыт выступлений на общероссийских и международных официальных спортивных соревнованиях
Особые условия допуска к работе	Допуск к занятиям спортом и спортивным соревнованиям, полученный в порядке, утвержденном законодательством Российской Федерации

## Дополнительные характеристики

Наименование документа	Код	Наименование базовой группы, должности (профессии) или специальности
ОКЗ	3475	Спортсмены
ЕКС	-	Спортсмен-инструктор

## 3.4.1. Трудовая функция

Наименование	Контроль уровня спортивной подготовленности (самостоятельно или под руководством тренера)	Код	D/01.4	Уровень (подуровень) квалификации	4
--------------	---	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Займствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Подбор самостоятельно или при участии тренера комплекса контрольных упражнений и тестирования для оценки общей, специальной, технико-тактической, психологической подготовленности
	Выполнение самостоятельно или под руководством тренера комплекса контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической подготовленности
	Выполнение самостоятельно или под руководством тренера комплекса контрольных упражнений для оценки технико-тактической подготовленности
	Выполнение самостоятельно или под руководством тренера комплекса контрольных упражнений (тестирования) для оценки психологической подготовленности
	Оценка самостоятельно или под руководством тренера уровня общей, специальной физической, тактико-технической и психологической подготовленности
	Самостоятельно или под руководством тренера подбор методики совершенствования уровня общей, специальной физической, тактико-технической и психологической подготовленности
	Самостоятельно или под руководством тренера проведение учета состояния показателей различных сторон собственной спортивной подготовленности
	Необходимые умения
	Контролировать собственное физическое и психическое состояние



	Владеть навыками выполнения контрольных упражнений и тестирования по определению уровня общей, специальной физической, тактико-технической и психологической подготовленности
	Владеть навыками диагностики различных сторон подготовленности
	Владеть навыками прогнозирования состояния показателей различных сторон подготовленности
	Применять методики совершенствования уровня общей, специальной физической, тактико-технической и психологической подготовленности
	Обладать навыками ведения учета показателей различных сторон собственной спортивной подготовленности
	Соблюдать антидопинговые правила
Необходимые знания	Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности
	Порядок выполнения комплекса контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической подготовленности
	Порядок выполнения комплекса контрольных упражнений для оценки технико-тактической подготовленности
	Порядок проведения тестирования для оценки психологической подготовленности
	Нормативы по видам спортивной подготовки и их показатели на этапах спортивной подготовки
	Методики совершенствования уровня общей, специальной физической, тактико-технической и психологической подготовленности
	Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговые правила
	Санитарно-гигиенические правила
	Международные стандарты ВАДА
	Правила охраны труда и пожарной безопасности
Другие характеристики	Необходимые нормы спортивной подготовки: выполнение спортивных разрядов и званий согласно требованиям Единой всероссийской спортивной классификации

### 3.4.2. Трудовая функция

Наименование	Выполнение индивидуального плана спортивной подготовки самостоятельно или под руководством тренера	Код	D/02.4	Уровень (подуровень) квалификации	4
--------------	--	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Прохождение обязательного предварительного медицинского осмотра (обследование) самостоятельно или под руководством тренера
	Получение допуска к занятиям спортом самостоятельно или под руководством тренера
	Прохождение самостоятельно или под руководством тренера тестирования в рамках допинг-контроля во внесоревновательный период

	Выполнение рекомендаций тренера или других специалистов по недопущению использования запрещенных веществ и (или) методов
	Составление самостоятельно или под руководством тренера индивидуального плана спортивной подготовки и планирование процесса подготовки к соревнованиям
	Освоение самостоятельно или под руководством тренера программы спортивной подготовки по выбранному виду или видам спорта (спортивным дисциплинам) в объеме, установленном организацией, осуществляющей спортивную подготовку, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки
	Самостоятельно или под руководством тренера ведение учета самочувствия для корректировки индивидуального плана индивидуальной спортивной подготовки
	Самостоятельно или под руководством тренера ведение учета выполнения заданий, предусмотренных планом индивидуальной спортивной подготовки
	Выполнение требований режима тренировочной работы, установленных тренером и работодателем
	Поддержание под руководством тренера необходимого уровня общей физической и специальной подготовки, обеспечивающего выполнение плана спортивной подготовки
	Изучение передового российского и зарубежного опыта подготовки к соревнованиям самостоятельно или под руководством тренера
Необходимые умения	Анализировать показатели различных сторон собственной спортивной подготовленности
	Контролировать собственное физическое и психическое состояние
	Разрабатывать индивидуальный план спортивной подготовки
	Проводить корректировку индивидуального плана спортивной подготовки
	Выполнять тренировочные задания по индивидуальному плану спортивной подготовки
	Проводить анализ передового российского и зарубежного опыта подготовки к соревнованиям
	Соблюдать режим тренировочной работы, установленный работодателем
	Соблюдать антидопинговые правила
	Соблюдать правила проведения допинг-контроля
	Обладать навыками ведения учета и контроля показателей выполнения индивидуального плана спортивной подготовки
Необходимые знания	Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности
	Частные и общие методики проведения тренировочного процесса
	Российский и зарубежный опыт подготовки к соревнованиям
	Способы оказания доврачебной медицинской помощи
	Санитарно-гигиенические правила
	Нормативы по видам спортивной подготовки и их показатели на этапах спортивной подготовки
	Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки
	Приемы и методы восстановления после физических нагрузок
	Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговые правила
	Этические нормы в области спорта
	Правила охраны труда и пожарной безопасности

Другие характеристики	Необходимые нормы спортивной подготовки: выполнение спортивных разрядов и званий согласно требованиям Единой всероссийской спортивной классификации
-----------------------	---

### 3.4.3. Трудовая функция

Наименование	Выступление на спортивных соревнованиях самостоятельно или под руководством тренера	Код	D/03.4	Уровень (подуровень) квалификации	4
--------------	---	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Прохождение под руководством тренера или самостоятельно предварительного соревновательного отбора
	Получение самостоятельно или под руководством тренера соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях
	Участие самостоятельно или под руководством тренера в спортивных соревнованиях в соответствии с планом спортивных мероприятий, положением о спортивных соревнованиях, разработанным работодателем (спортивной организацией), с учетом уровня спортивного мастерства
	Выступление самостоятельно или под руководством тренера на спортивных соревнованиях в соответствии с индивидуальным календарным планом спортивных соревнований по виду спорта и демонстрация стабильно высоких спортивных результатов на официальных спортивных соревнованиях
	Соблюдение режима спортивных соревнований, установленного работодателем или его представителями
	Прохождение самостоятельно или под руководством тренера тестирования в рамках допинг-контроля в соревновательный период
	Выполнение рекомендаций тренера или других специалистов по недопущению использования запрещенных веществ и (или) методов
	Проведение пропаганды отказа от использования допинга в спорте среди спортсменов
Необходимые умения	Анализировать показатели различных сторон собственной спортивной подготовленности
	Изучать официальные документы (в части, непосредственно связанной с трудовой деятельностью спортсмена-инструктора)
	Контролировать собственное физическое и психическое состояние
	Выполнять тренировочные задания по индивидуальному плану
	Соблюдать правила проведения спортивных соревнований
	Оказывать доврачебную медицинскую помощь
	Соблюдать антидопинговые правила
	Соблюдать правила проведения допинг-контроля
Проводить анализ индивидуальной фармакологической карты средств и методов, применяемых спортсменом во время подготовки и участия в соревнованиях в период годичного цикла	

Необходимые знания	Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности
	Правила спортивных соревнований, в том числе специализированных по виду спорта
	Условия договоров работодателя со спонсорами (партнерами), с рекламодателями, организаторами спортивных мероприятий и общероссийскими спортивными федерациями в части, непосредственно связанной с трудовой деятельностью спортсмена-инструктора
	План прохождения медицинского контроля
	Порядок проведения врачебного контроля
	Способы оказания доврачебной медицинской помощи
	Санитарно-гигиенические правила
	Нормативы максимального объема соревновательной нагрузки в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки
	Приемы и методы восстановления после физических нагрузок
	Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговые правила
	Перечень веществ и (или) методов, запрещенных для использования в спорте
	Состав и особенности допинг-лекарственных препаратов и методов, применяемых спортсменами для искусственного, принудительного повышения работоспособности в период тренировочного процесса и соревновательной деятельности
	Международные стандарты ВАДА
	Этические нормы в области спорта
	Другие характеристики

#### 3.4.4. Трудовая функция

Наименование	Проведение восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок, заболеваний и травм (самостоятельно или под руководством тренера)	Код	D/04.4	Уровень (подуровень) квалификации	4
--------------	---	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заемствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Составление самостоятельно или под руководством тренера индивидуальной программы восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок с участием врача команды, врача – клинического фармаколога, биомеханика, врача-физиотерапевта, массажиста, врача-диетолога, врача-рефлексотерапевта, медицинского психолога, специалиста по медицинским профилям в соответствии с медицинскими показаниями
-------------------	---

	<p>Ознакомление с индивидуальной программой восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок, составленной тренером, врачом команды, врачом – клиническим фармакологом, биомехаником, врачом-физиотерапевтом, массажистом, врачом-диетологом, врачом-рефлексотерапевтом, медицинским психологом, специалистом по медицинским профилям в соответствии с медицинскими показаниями</p> <p>Выполнение самостоятельно или под руководством тренера восстановительных мероприятий индивидуальной программы для поддержания и повышения функционального состояния и спортивной формы в соответствии с циклом тренировочного процесса и на соревнованиях различного уровня согласно календарному плану их проведения</p> <p>Проведение самостоятельно или под руководством тренера учета прохождения программы восстановительных мероприятий для периодического контроля результатов применения индивидуальной программы восстановительных мероприятий</p>
Необходимые умения	<p>Анализировать показатели различных сторон собственной спортивной подготовленности</p> <p>Контролировать собственное физическое и психическое состояние</p> <p>Проводить корректировку индивидуального плана тренировочных заданий</p> <p>Оказывать доврачебную медицинскую помощь</p> <p>Соблюдать правила проведения тренировочного процесса</p> <p>Соблюдать антидопинговые правила</p> <p>Обладать навыками ведения учета и контроля показателей выполнения индивидуальной программы восстановительных мероприятий</p>
Необходимые знания	<p>Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности</p> <p>Правила спортивных соревнований, в том числе специализированных по виду спорта</p> <p>Способы оказания доврачебной медицинской помощи</p> <p>Санитарно-гигиенические правила</p> <p>Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки</p> <p>Приемы и методы восстановления после физических нагрузок</p> <p>Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговые правила</p> <p>Правила охраны труда и пожарной безопасности</p>
Другие характеристики	Необходимые нормы спортивной подготовки: выполнение спортивных разрядов и званий согласно требованиям Единой всероссийской спортивной классификации

### 3.4.5. Трудовая функция

Наименование	Выполнение заданий и поручений тренера (тренеров) в рамках проведения тренировочного процесса спортсменов	Код	D/05.4	Уровень (подуровень) квалификации	4
--------------	---	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Проведение комплекса тренировочных занятий со спортсменами под руководством тренера
	Консультирование начинающих спортсменов, обмен опытом и предоставление практической помощи
	Пропаганда физической культуры и спорта среди спортсменов
	Антидопинговая пропаганда
	Аттестация и инструктаж спортсменов под руководством тренера
	Контроль и учет выполнения тренировочных заданий спортсменами под руководством тренера
	Контролировать собственное физическое и психическое состояние
Необходимые умения	Контролировать физическое и психическое состояние спортсменов, участвующих в тренировках
	Проводить аттестацию и инструктаж спортсменов
	Соблюдать антидопинговые правила
	Оказывать доврачебную медицинскую помощь
	Обладать навыками планирования тренировочного процесса
	Вести учет выполнения заданий, установленных планом подготовки
	Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи
	Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности
Необходимые знания	Частные и общие методики проведения тренировочного процесса
	Правила спортивных соревнований, в том числе специализированных по виду спорта
	Способы оказания доврачебной медицинской помощи
	Перечень веществ и (или) методов, запрещенных для использования в спорте
	Нормативы максимального объема соревновательной нагрузки в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки
	Порядок составления и ведения учетно-отчетной документации
	Основы работы с текстовыми редакторами, электронными таблицами, электронной почтой и браузерами
	Приемы и методы восстановления после физических нагрузок
	Порядок проведения допинг-контроля и антидопинговые правила
	Международные стандарты ВАДА
	Этические нормы в области спорта
	Правила охраны труда и пожарной безопасности
	Другие характеристики

## IV. Сведения об организациях – разработчиках профессионального стандарта

### 4.1. Ответственная организация-разработчик

ООО «Техно-Ресурс», город Пермь
Генеральный директор Черепанов Сергей Павлович

### 4.2. Наименования организаций-разработчиков

1.	ГБОУ ДОД «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва по боксу и кикбоксингу», город Тверь
2.	ГАУ ЦСП «Школа высшего спортивного мастерства», город Саратов
3.	ФГБУ ФНЦ Всероссийского научно-исследовательского института физической культуры и спорта, город Москва
4.	ГОУ ДОД «Детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва по летним видам спорта Московской области», город Фрязино, Московская область
5.	ФГБУ СПО «Государственное училище (техникум) олимпийского резерва», город Самара
6.	Общероссийский союз общественных объединений «Олимпийский комитет России», город Москва
7.	ГБУ физической культуры и спорта «Центр спортивной подготовки сборных команд области», город Волгоград
8.	ФГБОУ ВПО КГУФКСТ «Училище (техникум) олимпийского резерва», город Краснодар
9.	ФГБОУ СПО «Брянское государственное училище (техникум) олимпийского резерва», город Брянск
10.	ФГБОУ СПО «Государственное училище олимпийского резерва по хоккею», город Ярославль
11.	ФГБОУ СПО «Государственное среднее профессиональное училище (техникум) олимпийского резерва», город Щелково, Московская область
12.	ГБУ Воронежской области «Центр спортивной подготовки сборных команд «Школа высшего спортивного мастерства», город Воронеж
13.	ФГБОУ СПО «Смоленское государственное училище (техникум) олимпийского резерва», город Смоленск
14.	ФГБОУ СПО «Государственное училище (техникум) олимпийского резерва», Московская область, город Бронницы
15.	ФГБУ ФЦПСР (Федеральный центр подготовки спортивного резерва), город Москва
16.	ФГОУ СПО «Омское государственное училище (техникум) олимпийского резерва», город Омск

<sup>1</sup> Общероссийский классификатор занятий

<sup>2</sup> Общероссийский классификатор видов экономической деятельности

<sup>3</sup> Единый квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и служащих