

ПЕРЕЧЕНЬ

вопросов по государственному экзамену ГИА

направление - 32.06.01 - Медико-профилактическое дело

1. Тенденции развития мировой системы высшего профессионального образования.
2. Основные тенденции развития высшего образования в России. Развитие многоуровневой системы образования, ее цели и ценности. Болонский процесс и образование в России.
3. Педагогика высшей школы в системе наук о человеке. Основные категории педагогики высшей школы. Методологические основы педагогики высшей школы. Взаимодействие педагогической теории и практики.
4. Профессиональное образование как фактор развития личности. Функции профессионального образования. Сущность и структурные компоненты педагогической деятельности. Построение концептуальной модели педагогической деятельности. Виды педагогической деятельности.
5. Преподаватель как субъект педагогической деятельности (в том числе профессиональная компетентность преподавателя высшей школы, особенности педагогического общения в условиях высшей школы, культура преподавателя высшей школы, творчество в профессиональной деятельности преподавателя высшей школы, личностный и профессиональный рост преподавателя высшей школы).
6. Сущность, специфика и структурные компоненты профессионально-педагогической деятельности преподавателя высшей школы.
7. Понятие процесс обучения. Сравнительная характеристика деятельности учения и преподавания. Процесс усвоения. Уровни усвоения.
8. Структурные компоненты процесса обучения. Закономерности и принципы процесса обучения в высшей школе.
9. Понятие о системно-структурной концепции дидактики. Основные положения: отбор содержания учебной информации и диагностичная постановка целей обучения; выбор способа изложения информации; контроль усвоения.
10. Общая характеристика цели и содержания образования. Способы постановки целей обучения. Таксономия целей. Требования к отбору содержания образования и обучения.
11. Организационные формы обучения в высшей школе.
12. Характеристика методов обучения в высшей школе.
13. Средства обучения в высшей школе и компьютерные системы обучения.
14. Интерактивное обучение как современное направление активизации познавательной деятельности обучающихся.
15. Методы активного и интерактивного обучения.
16. Понятие «педагогическая технология». Сущность, уровни, аспекты, классификация педагогических технологий. Зависимость технологий обучения от целей образования. Проверка эффективности
17. Характеристика некоторых педагогических технологий: технология традиционного обучения, технология развивающего обучения, технология проблемного обучения, технология программированного обучения, личностно-ориентированные технологии обучения, технология дистанционного обучения, технология модульного обучения, технология проектного обучения, информационные технологии обучения, технология интерактивного обучения, технология контекстного обучения, адаптивная система обучения, технология КСО, кейс-технологии и др.
18. Самостоятельная работа студентов, особенности ее организации с учетом специфики вуза и факультета. Сущностная характеристика самостоятельной работы студентов в обучении. Планирование, организация и контроль самостоятельной работы

студентов. Информационно-методическое обеспечение самостоятельной работы студентов.

19. Контроль и оценка эффективности учебного процесса: сущность, содержание, организация.

20. Педагогическое тестирование как средство повышения качества контроля и оценки эффективности учебного процесса.

21. Общая характеристика процесса воспитания в высшей школе. Закономерности и принципы процесса воспитания в высшей школе. Методы и формы воспитания в вузе.

22. Подходы к организации воспитательной работы со студентами разных курсов.

23. Факторы окружающей среды, их классификация и роль в возникновении и распространении заболеваний. Гигиеническая характеристика атмосферы. Источники загрязнения воздушного бассейна и мероприятия по его охране.

24. Влияние на организм атмосферного давления. Кессонная болезнь и меры предупреждения. Гигиеническое значение влажности воздуха. Методы оценки отдельных видов влажности.

25. Комплексное влияние метеорологических условий на организм.

26. Гигиенические требования к качеству питьевой воды. Химические показатели загрязненности воды, их гигиеническая оценка. Методы улучшения качества питьевой воды. Гигиенические требования к качеству де- и централизованного водоснабжения.

27. Основы рационального питания. Методы оценки питания населения. Правила составления меню-раскладок для различных групп населения. Основные закономерности построения пищевого рациона.

28. Пищевая и биологическая ценность пищевых продуктов. Роль белков, жиров и углеводов для организма, их пищевая и биологическая ценность. Нормы потребления для различных групп населения.

29. Витамины, их классификация. Роль витаминов в питании населения. Значение минеральных веществ в питании человека.

30. Гигиенические требования к оборудованию и содержанию пищеблоков. Приготовление, хранение и транспортировка продуктов питания. Пищевые отравления и их классификация.

31. Гигиенические основы организации лечебного питания. Лечебно-профилактическое питание на производстве и его значение для организма. Внутрибольничные инфекции. Классификация, причины возникновения, принципы профилактики.

32. Физиолого-гигиенические основы трудового процесса. Классификация условий труда. Профессиональные вредности и их классификация. Освещение, вентиляция.

33. Ультразвук. Инфразвук. Электромагнитное излучение на производстве. Меры

34. Принципы защиты при работе с радиоактивными веществами и источниками ионизирующих излучений.

35. Производственный шум. Влияние шума на организм. Характеристика биологического действия вибрации в зависимости от частоты и амплитуды. Вибрационная болезнь.

36. Промышленная пыль, классификация, физико-химические свойства, действие на организм. Специфические заболевания легких и других органов под влиянием производственной пыли. Классификация пневмокониозов. Основные задачи промышленной токсикологии. Принципы нормирования промышленных ядов, понятие ПДК.

37. Промышленные яды. Классификация, пути поступления и выделения ядов из организма, действие на организм. Методы определения токсических веществ в воздухе. Влияние тяжелых металлов на организм работающих.

38. Гигиенические требования к устройству и содержанию промышленных и иных предприятий. Оздоровительные мероприятия на промышленных предприятиях.
39. Гигиена детей и подростков. Возрастной период. Оценка состояния здоровья детей и подростков. Группы здоровья. Методы изучения и оценки физического развития детей и подростков. Комплексная оценка физического развития.
40. Гигиенические требования к организации массовых форм физической культуры. Физкультурно-оздоровительные центры. Гигиенические требования к планировке, устройству и деятельности центров.
41. Роль факторов внешней среды в развитии заболеваний населения. Роль факторов закрытых спортивных сооружений в развитии заболевания спортсменов и населения. Физическая культура и спорт как средство борьбы с гиподинамией и ухудшением здоровья населения.
42. Гигиена труда спортсменов, факторы и условия труда. Гигиенические нормативы. Методы профилактики заболеваний спортсменов, связанных с нерациональными условиями спортивной деятельности.
43. Валеология как наука. Основные понятия валеологии. Классификация валеологии. Государственные и социальные аспекты здоровья и здорового образа жизни.
44. Факторы обеспечения здоровья. Генетические факторы. Состояние окружающей среды.
45. Медицинское обеспечение.
- Образ жизни и его компоненты.
46. Биологическое и социальное начала в человеке. Человек как результат биологической эволюции.
47. Биологическое и социальное в природе человека — единство и противоречие. Валеологический анализ здоровья и болезни. Индивидуальные предпосылки к оценке уровня здоровья человека.
48. Физиологические основы психики. Мозг и психика. Эмоции и эмоциональный стресс.
49. Индивидуальные психофизиологические особенности человека. Типология индивидуальных психических особенностей. Половые различия психофизиологических качеств.
50. Возрастные психофизиологические особенности. Психика и современные условия жизни. Психическое здоровье. Понятие о психическом здоровье.
51. Понятие о неврозах. Регулирование психического состояния. Психика и повседневное поведение. Конфликты и пути их разрешения. Принципы и средства тренировки психических возможностей. Значение сна в обеспечении психического здоровья.
52. Методологические основы рациональной организации жизнедеятельности. Особенности организации жизнедеятельности работника умственного труда.
53. Умственная работоспособность и определяющие ее факторы. Динамика умственной работоспособности. Методы и средства обеспечения умственной работоспособности.
54. Гигиенические условия обеспечения умственной деятельности. Особенности планирования и организации рациональной жизнедеятельности.
55. Валеология как наука. Основные понятия валеологии. Классификация валеологии. Государственные и социальные аспекты здоровья и здорового образа жизни.
56. Факторы обеспечения здоровья. Генетические факторы. Состояние окружающей среды. Медицинское обеспечение.
57. Образ жизни и его компоненты. Биологическое и социальное начала в человеке. Человек как результат биологической эволюции.
58. Биологическое и социальное в природе человека — единство и противоречие. Валеологический анализ здоровья и болезни. Индивидуальные предпосылки к оценке

уровня здоровья человека.

59. Физиологические основы психики. Мозг и психика. Эмоции и эмоциональный стресс.

60. Индивидуальные психофизиологические особенности человека. Типология индивидуальных психических особенностей. Половые различия психофизиологических качеств.

61. Возрастные психофизиологические особенности. Психика и современные условия жизни.

62. Психическое здоровье. Понятие о психическом здоровье. Понятие о неврозах. Регулирование психического состояния. Психика и повседневное поведение. Конфликты и пути их разрешения.

63. Принципы и средства тренировки психических возможностей. Значение сна в обеспечении психического здоровья. Память и ее тренировка. Психическое здоровье и обучение.

64. Методологические основы рациональной организации жизнедеятельности. Особенности организации жизнедеятельности работника умственного труда.

65. Умственная работоспособность и определяющие ее факторы. Динамика умственной работоспособности. Методы и средства обеспечения умственной работоспособности.

66. Гигиенические условия обеспечения умственной деятельности. Особенности планирования и организации рациональной жизнедеятельности. Рациональная организация жизнедеятельности школьника и студента

Перечень основной и дополнительной литературы, необходимый для подготовки к государственному экзамену по дисциплине «Педагогика высшей школы»:

1. Модели управления качеством образовательной деятельности в вузах физкультурного профиля [Электронный ресурс] : монография / А. И. Шамардин [и др.] ; Министерство спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации ; Волгоградская гос. акад. физ. культуры. - Электрон. текстовые дан. (1 файл). - Волгоград : [Изд-во ВГАФК], 2011. - Электрон. дан. (1 файл) : ил. - Режим доступа: локальная сеть библиотеки, ЭБС. - Загл. с титула экрана. - Электрон. копия печ. версии.

2. Креативная педагогика. Методология, теория, практика [Электронный ресурс]/ А.И. Башмаков [и др.].— Электрон. текстовые данные.— М.: БИНОМ. Лаборатория знаний, 2012.— 322 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/12230>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю

3. Платонов М.Ю. Управление инновационным процессом в высшем учебном заведении [Электронный ресурс]/ Платонов М.Ю.— Электрон. текстовые данные.— СПб.: Санкт-Петербургский государственный институт психологии и социальной работы, 2013.— 240 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/23000>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю

4. Харченко, Л.Н. Проектирование программы подготовки преподавателя высшей школы : монография / Л.Н. Харченко. - М. : Директ-Медиа, 2014. - 256 с. - ISBN 978-5-4460-9831-6 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=239110>.

5. Харченко, Л.Н. Концепция программы подготовки преподавателя высшей школы : монография / Л.Н. Харченко. - М. : Директ-Медиа, 2014. - 234 с. - ISBN 978-5-4460-9830-9 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=239105>.

Дополнительная литература:

1. Гогоберидзе, А.Г. Гуманитарная технология индивидуального сопровождения студента в многоуровневом педагогическом образовании : учеб. - метод. пособие / А. Г. Гогоберидзе ; Рос. гос. пед. ун-т им. А.И. Герцена. - СПб. : Книжный Дом, 2008. - 191 с. - (Инновационная образовательная программа). - Гриф.: Доп. УМО по направлениям пед. образования М-ва образования и науки РФ. - ISBN 978-5-94777-152-7.

2. Резник, С.Д. Преподаватель вуза: технологии и организация деятельности [Текст] : учебное пособие для системы дополнительного образования - повышения квалификации преподавателей высших учебных заведений / С. Д. Резник, О. А. Вдовина ; под общ. ред. С. Д. Резника. - 3-е изд., доп. и перераб. - Москва : ИНФРА-М, 2014. - 360, [1] с. : ил. - (Менеджмент в высшей школе). - Гриф Совета УМО вузов России по образованию в обл. менеджмента. - ISBN 978-5-16-004478-1.

3. Громкова М.Т. Педагогика высшей школы [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Громкова М.Т.— Электрон. текстовые данные.— М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2012.— 447 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/12854>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю

4. Самойлов В.Д. Педагогика и психология высшей школы. Андрогиогическая парадигма [Электронный ресурс]: учебник/ Самойлов В.Д.— Электрон. текстовые данные.— М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2013.— 207 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/16428>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю

5. Образовательный процесс в современной высшей школе. Инновационные технологии обучения [Электронный ресурс]: сборник статей научно-методической конференции/ А.Т. Анисимова [и др.].— Электрон. текстовые данные.— Краснодар: Южный институт менеджмента, 2014.— 162 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/25976>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю

6. Проблемы педагогики средней и высшей школы [Электронный ресурс]: сборник научных трудов молодых ученых/ Л.Г. Абрамова [и др.].— Электрон. текстовые данные.— Калининград: Российский государственный университет им. Иммануила Канта, 2007.— 94 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/23871>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю

Перечень основной и дополнительной литературы, необходимый для подготовки к государственному экзамену по дисциплине «Гигиена»:

1. Политика здорового питания. Федеральный и региональный уровни [Электронный ресурс]/ В.М. Позняковский [и др.].— Электрон. текстовые данные.— Саратов: Вузовское образование, 2014.— 337 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/5657>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю

Дополнительная литература

1. Шмони́на, О.Н. Избранные лекции по гигиене : [учеб. пособие] / О. Н. Шмони́на ; М-во спорта, туризма и молодежной политики Рос. Федерации, Дальневосточ. гос. акад. физ. культуры. - Хабаровск : Изд-во ДВГАФК, 2009. - 98 с. - Библиогр.: с. 95-96. - ISBN 978-8028-0120-8.

2. Цаллагова, Р.Б. Гигиенические требования к питьевой воде и водоснабжению спортивных сооружений [Электронный ресурс] : учебное пособие / Р. Б. Цаллагова ; М-во спорта, туризма и молодежной политики Рос. Федерации, Нац. гос. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. - Электрон. текстовые дан. (1 файл : 2,76 МБ). - СПб. : [б. и.], 2011. - Электрон. дан. (1 файл). - Гриф: Рек. УМО высш. учеб. заведений РФ по образованию в обл. физ. культуры в качестве учеб. пособия для студентов, обучающихся по направлению 032100 - "Физическая культура". - Режим доступа: локальная сеть библиотеки, ЭБС. - Загл. с титула экрана. - Электрон. копия печ. версии.

3. Программно-дидактические тестовые материалы по дисциплине «Гигиена» [Электронный ресурс] : [учебное пособие] / М-во спорта, туризма и молодежной политики Рос. Федерации ; Сибирский гос. ун-т физ. культуры и спорта ; [разраб. И. П. Флянку, И. А. Кузнецова, Л. Г. Балановская]. - Электрон. текстовые дан. - Омск : [Изд-во СибГУФК], 2011. - Электрон. дан. (1 файл). - Режим доступа: локальная сеть библиотеки, ЭБС. - Загл. с титула экрана. - Электрон. копия печ. версии. - Библиогр.: с. 88-90.

4. Любошенко, Т.М. Возрастная анатомия, физиология и гигиена [Электронный ресурс] : учебное пособие : [в 2 ч.]. Ч. 1 / Т. М. Любошенко, Н. И. Ложкина ; Министерство спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации ; Сибирский гос. ун-т физ. культуры и спорта. - Электрон. текстовые дан. (1 файл). - Омск : [Изд-во СибГУФК], 2012. - Электрон. дан. (1 файл) : ил. - Режим доступа: локальная сеть библиотеки, ЭБС. - Загл. с титула экрана. - Электрон. копия печ. версии. - Библиогр.: с. 199.

5. Ложкина, Н.И. Возрастная анатомия, физиология и гигиена [Электронный ресурс] : учебное пособие : [в 2 ч.]. Ч. 2 / Н. И. Ложкина, Т. М. Любошенко ; Министерство спорта Российской Федерации ; Сибирский гос. ун-т физ. культуры и спорта. - Электрон. текстовые дан. (1 файл). - Омск : [Изд-во СибГУФК], 2013. - Электрон. дан. (1 файл) : ил. - Режим доступа: локальная сеть библиотеки, ЭБС. - Загл. с титула экрана. - Электрон. копия печ. версии. - Библиогр.: с. 260.

6. Ляпин, В.А. Гигиеническая оценка питания [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. А. Ляпин, Т. Н. Соломка, Е. В. Коваленко ; Министерство спорта Российской Федерации ; Сибирский гос. ун-т физ. культуры и спорта. - Электрон. текстовые дан. (1 файл). - Омск : [Изд-во СибГУФК], 2012. - Электрон. дан. (1 файл). - Режим доступа: локальная сеть библиотеки, ЭБС. - Загл. с титула экрана. - Электрон. копия печ. версии. - Библиогр.: с. 71-72.

7. Гигиена физической культуры и спорта [Текст] : учебник / под ред. В. А. Маргазина, О. Н. Семеновой, Е. Е. Ачкасова. - 2-е изд., доп. - Санкт-Петербург : СпецЛит, 2013. - 254, [1] с. - Гриф Экспертного совета по лечеб. физ. культуре и спорт. медицине М-ва здравоохранения и соц. развития. - Библиогр.: с. 254-255. - ISBN 978-5-299-00545-5.

8. Организация физического воспитания детей и подростков в общеобразовательных учреждениях [Электронный ресурс]: учебное пособие для практических занятий/ А.Г. Сетко [и др.].— Электрон. текстовые данные.— Оренбург: Оренбургская государственная медицинская академия, 2012.— 100 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/21835>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю
Политика здорового питания. Федеральный и региональный уровни : пособие / . - Новосибирск : Сибирское университетское издательство, 2002. - 339 с. - ISBN 5-94087-009-0; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=57177>

Перечень основной и дополнительной литературы, необходимый для подготовки к государственному экзамену по дисциплине «Валеология»:

1. Здоровье как национальное достояние [Текст]: коллективная монография / Министерство спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург ; под ред. М. Д. Гуляева, И. И. Готовцева, А. В. Таймазова, Р. И. Платоновой, Д. С. Цветкова. - 2-е изд., перераб. и доп. - Екатеринбург : [б. и.], 2011. - 742 с. : ил.

2. Платонова, Т.В. Современные технологии формирования здорового образа жизни : монография / Т. В. Платонова ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. - СПб. : [б. и.], 2011. - 166 с.

3. Мотивация к занятиям физической культурой и здоровому образу жизни у различных групп населения Российской Федерации, в том числе подрастающего поколения [Электронный ресурс] : коллективная монография / О. Э. Евсеева [и др.]; Министерство спорта Российской Федерации ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург ; под ред. С. А. Цветкова, О. Э. Евсеевой. - Электрон. текстовые дан. (1 файл). - Санкт-Петербург : [б. и.], 2014. - Электрон. дан. (1 файл) : ил. - Режим доступа: локальная сеть библиотеки, ЭБС. - Загл. с титула экрана. - Электрон. копия печ. версии.

4. Здоровье как национальное достояние [Текст]: коллективная монография / Министерство спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург; под ред. Таймазова А. В., Евсеева С. П., Цветкова С. А., Богданова Е. И., Федотова Ю. Н. - Санкт-Петербург : [б. и.], 2010. - 690 с. : ил. - 190 р

Дополнительная литература

1. Социальные и биологические основы физкультурно-валеологического воспитания учащихся [Текст] : учебное пособие / Т. А. Ермегияев [и др.] ; Комитет по спорту Министерства туризма и спорта Республики Казахстан ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург ; Исполнительная дирекция Организационного комитета 7-х зимних Азиатских игр 2011 года ; под общ. ред. А. К. Кульназарова. - Астана : [б. и.], 2011. - 183 с.

2. Бака, Р. Валеологические очерки (о культуре здоровья) : монография / Р. Бака, Д. Давиденко ; Балт. пед. акад., Отд-ние валеологии и психофизиологии. - СПб. : [б. и.], 2008. - 216 с. - ISBN 5-7997-0047-3.

3. Щетинина, С.Ю. Физическая культура, образ жизни, здоровье : тексты лекций / С. Ю. Щетинина ; Федер. агентство по образованию, Тихоокеанский гос. ун-т . - Хабаровск : Изд-во ТОГУ, 2009. - 110 с. - Библиогр.: с.109-110. - ISBN 978-5-7389-0758-6.

4. Брук, Т.М. Как сохранить и укрепить здоровье [Электронный ресурс] : монография / Т. М. Брук, И. И. Бахрах ; Федеральное агентство по физ. культуре и спорту; Смоленская гос. акад. физ. культуры, спорта и туризма. - Электрон. текстовые дан. (1 файл : 19 МБ). - Смоленск : [б. и.], 2008. - Электрон. дан. (1 файл). - Режим доступа: локальная сеть библиотеки, ЭБС. - Загл. с титула экрана. - Электрон. копия печ. версии. - Библиогр.: с. 137-138. - ISBN 978-5-94578-018-7.

5. Платонова, Т.В. Физкультурно-оздоровительные технологии: технологии организации физкультурно-оздоровительной деятельности и ЗОЖ среди населения [Электронный ресурс] : учебное пособие по направлению 49.04.01 "Физическая культура" / Т. В. Платонова, Ю. А. Скачков, В. Г. Чванов ; Министерство спорта Российской Федерации ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. - Электрон. текстовые дан. (1 файл : 663 КБ). - Санкт-Петербург : [б. и.], 2015. - Электрон. дан. (1 файл). - Режим доступа: локальная сеть библиотеки, ЭБС. - Загл. с титула экрана. - Электрон. копия печ. версии

6. Оглоблин,

К.А.

Концепция опережающего непрерывного образования, ориентированного на здоровье нации в условиях современного социума [Текст] : [монография] / К. А. Оглоблин ; Министерство образования и науки Российской Федерации ; Федеральное агентство по образованию ; Уссурийский государственный педагогический институт. - Уссурийск : [Изд-во УГПИ], 2007. - 168 с. : ил. - Автограф К. А. Оглоблина (дарственная надпись). - Библиогр.: с. 165-168. - ISBN 978-5-86733-154-2

7. Семикин Г.И. Профилактика асоциальных явлений и формирование здорового образа жизни молодежи [Электронный ресурс]: учебное пособие по дисциплине

«Технология и схемотехника средств управления в технических системах»/ Семикин Г.И., Мысина Г.А., Миронов А.С.— Электрон. текстовые данные.— М.: Московский государственный технический университет имени Н.Э. Баумана, 2014.— 116 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/31618>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю

8. Мархоцкий Я.Л. Валеология [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Мархоцкий Я.Л.— Электрон. текстовые данные.— Минск: Вышэйшая школа, 2010.— 286 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/20063>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю

9. Айдаркин, Е.К. Возрастные основы здоровья и здоровьесберегающие образовательные технологии : учебное пособие / Е.К. Айдаркин, Л.Н. Иваницкая ; Федеральное агентство по образованию Российской Федерации, Федеральное государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования "Южный федеральный университет", Биологический факультет. - Ростов-н/Д : Издательство Южного федерального университета, 2008. - 176 с. - библиогр. с: С. 171-175. - ISBN 978-5-9275-0413-8 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=240909>.

Перечень основной и дополнительной литературы, необходимый для подготовки к государственному экзамену по дисциплине «Здоровый образ жизни»:

1. Платонова, Т.В. Современные технологии формирования здорового образа жизни: монография / Т. В. Платонова ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. - СПб. : [б. и.], 2011. - 166 с. - Библиогр.: с. 125-135.

2. Мотивация к занятиям физической культурой и здоровому образу жизни у различных групп населения Российской Федерации, в том числе подрастающего поколения [Электронный ресурс] : коллективная монография / О. Э. Евсеева [и др.] ; Министерство спорта Российской Федерации ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург ; под ред. С. А. Цветкова, О. Э. Евсеевой. - Электрон. текстовые дан. (1 файл). - Санкт-Петербург : [б. и.], 2014. - Электрон. дан. (1 файл) : ил. - Режим доступа: локальная сеть библиотеки, ЭБС. - Загл. с титула экрана. - Электрон. копия печ. версии.

3. Здоровье как национальное достояние [Текст] : коллективная монография / Министерство спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург ; под ред. М. Д. Гуляева, И. И. Готовцева, А. В. Таймазова, Р. И. Платоновой, Д. С. Цветкова. - 2-е изд., перераб. и доп. - Екатеринбург : [б. и.], 2011. - 742 с. : ил.

4. Здоровье как национальное достояние [Текст] : коллективная монография / Министерство спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург ; под ред. Таймазова А. В., Евсеева С. П., Цветкова С. А., Богданова Е. И., Федотова Ю. Н. - Санкт-Петербург : [б. и.], 2010. - 690 с. : ил. - 190 р

5. Собина, В.А. Психолого-педагогические, биологические и социальные проблемы организации здорового образа жизни военнослужащих [Текст] : монография / В. А. Собина, Ю. В. Сысоев, А. А. Рожков. - Москва ; Смоленск : [Смядынь], 2010. - 139 с. - Библиогр.: с.135-138.

6. Щетинина, С.Ю. Интеграция воспитательной и физкультурно-спортивной среды [Текст] : [монография] / С. Ю. Щетинина. - Москва : Теория и практика физической культуры и спорта, 2010. - 287 с. : ил. - Библиогр.: с. 247-287. - ISBN 978-5-93512-056-6.

7. Венгерова, Н.Н. Физкультурно-оздоровительные технологии для студенток высшей школы [Текст] : монография / Н. Н. Венгерова ; Министерство образования и

науки Российской Федерации ; Санкт-Петербургский государственный инженерно-экономический университет. - Санкт-Петербург : [б. и.], 2011. - 214, [1] с. : ил.

8. Чернышев А.В. Моделирование и прогнозирование состояния здоровья школьников с учетом особенностей их образа жизни и образовательного процесса на муниципальном уровне [Электронный ресурс]/ Чернышев А.В., Клименко Г.Я., Чопоров О.Н.— Электрон. текстовые данные.— Воронеж: Воронежский институт высоких технологий, Фармнет, 2014.— 225 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/23353>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю

9. Орехова, Т.Ф. Теоретические основы формирования здорового образа жизни субъектов педагогического процесса в системе современного общего образования / Т.Ф. Орехова. - 2-е изд., стереотип. - М. : Флинта, 2011. - 353 с. - ISBN 978-5-9765-1211-5 ; То же [Электронный ресурс]. - URL:<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=83457>.

10. Загускин, С.Л. Ритмы клетки и здоровье человека : монография / С.Л. Загускин ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Южный федеральный университет». - Ростов-н/Д : Издательство Южного федерального университета, 2010. - 292 с. - библиогр. с: С. 260-261. - ISBN 978-5-9275-0777-1 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=241125>.

Дополнительная литература

1. Здоровый образ жизни молодежи в контексте социального здоровья. Опыт социолого-философского анализа [Электронный ресурс] : [монография] / Нац. гос. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург ; под ред. А. А. Козлова и Е. В. Утишевой. - Электрон. текстовые дан. (1 файл : 995 КБ). - СПб. : Стратегия будущего, 2010. - Электрон. дан. (1 файл). - Режим доступа: локальная сеть библиотеки, ЭБС. - Загл. с титула экрана. - Электрон. копия печ. версии.

2. Морозов, М.А. Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний [Текст] : учебное пособие / М. А. Морозов. - 2-е изд., доп. и испр. - Санкт-Петербург : СпецЛит, 2013. - 175 с. : ил. - Библиогр. в конце гл. - ISBN 978-5-299-00535-6.

3. Человек, спорт, здоровье. V Международный конгресс, 21-23 апреля 2011 г., Санкт-Петербург, Россия [Электронный ресурс] = People, Sport and Health. V International Congress, 21-23 April 2011, Saint-Petersburg, Russia : Proceedings of the Congress : материалы конгресса / Нац. гос. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург [и др.]; под патронажем Ягланда Турбьерна ; под ред. В. А. Таймазова. - СПб. : Олимп-СПб., 2011. - Электрон. дан. (1 файл : 278 КБ). - На рус. и англ. яз. - Режим доступа: локальная сеть библиотеки, ЭБС. - Загл. с титула экрана. - Электрон. копия печ. версии.

4. Человек, спорт, здоровье. III Международный конгресс, 19-21 апреля 2007 года Санкт-Петербург, Россия = People, Sport and Health. III International Congress, 19-21 April 2007, St.Petersburg, Russia : Proceedings of the Congress : материалы конгресса / С.-Петерб. гос. ун-т физ. культуры им. П.Ф. Лесгафта [и др.] ; под патронажем Т. Дэвиса ; под ред. В.А. Таймазова. - СПб. : Олимп-СПб., 2007. - 207 с. - На рус. и англ. яз. - ISBN 5-91021-016-5.

5. Брук, Т.М. Как сохранить и укрепить здоровье : монография / Т. М. Брук, И. И. Бахрах ; Федеральное агентство по физ. культуре и спорту; Смоленская гос. акад. физ. культуры, спорта и туризма. - Смоленск : [б. и.], 2008. - 139 с. - Библиогр.: с. 137-138. - ISBN 978-5-94578-018-7.

6. Человек, спорт, здоровье. IV Международный конгресс, 23-25 апреля 2009 года, Санкт-Петербург, Россия = People, Sport and Health. IV International Congress, 23-25 April 2009, St.Petersburg, Russia : Proceedings of the Congress : материалы конгресса / Нац. гос. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург ; под

патронажем Т. Дэвиса ; под ред. В. А. Таймазова. - СПб. : [б. и.], 2009. - 219 с. - На рус. и англ. яз.

7. Живем с удовольствием в любом возрасте! [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие / Нац. гос. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург ; сост. Т. В. Платонова, Д. Н. Гаврилов. - СПб. : [б. и.], 2011. - 1 электрон. опт. диск (DVD-R). - Режим доступа: локальная сеть библиотеки, ЭБС. - Загл. с титула экрана. - Электрон. копия печ. версии. - Библиогр.: с. 100.

8. Гераскин, Ю.Л. Оптимальный образ жизни [Текст] / Ю. Л. Гераскин. - Санкт-Петербург : [б. и.], 2006. - 78 с.: ил. - Библиогр.: с. 67-68.

9. Физическая культура - Спорт - Здоровье [Текст] : учебное пособие / Т. А. Ермагияев [и др.] ; Комитет по спорту Министерства туризма и спорта Республики Казахстан ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург ; Исполнительная дирекция Организационного комитета 7-х зимних Азиатских игр 2011 года ; под общ. ред. А. К. Кульназарова. - Астана : [б. и.], 2010. - 207 с. - Посвящается Азиаде-2011. - Библиогр.: с. 207.

10. Культура здоровья студенческой молодежи [Текст] : материалы Всероссийской научно-практической конференции. - Йошкар-Ола : Марийский гос. тех. ун-т, 2010. - 147 с. : ил. - Библиогр. в конце ст. - ISBN 978-5-8158-0769-3.

11. Физкультурно-оздоровительная деятельность: технологии здорового образа жизни [Электронный ресурс] : учебное пособие по направлению 49.03.01 "Физическая культура" / Г. М. Лаврухина [и др.] ; Министерство спорта Российской Федерации ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. - Электрон. текстовые дан. (1 файл : 1,17 МБ). - Санкт-Петербург : [б. и.], 2015. - Электрон. дан. (1 файл) : ил. - Режим доступа: локальная сеть библиотеки, ЭБС. - Загл. с титула экрана. - Электрон. копия печ. версии. - Библиогр. в конце гл.

12. Платонова, Т.В. Физкультурно-оздоровительные технологии: технологии организации физкультурно-оздоровительной деятельности и ЗОЖ среди населения [Электронный ресурс] : учебное пособие по направлению 49.04.01 "Физическая культура" / Т. В. Платонова, Ю. А. Скачков, В. Г. Чванов ; Министерство спорта Российской Федерации ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. - Электрон. текстовые дан. (1 файл : 663 КБ). - Санкт-Петербург : [б. и.], 2015. - Электрон. дан. (1 файл). - Режим доступа: локальная сеть библиотеки, ЭБС. - Загл. с титула экрана. - Электрон. копия печ. версии. - Библиогр.: с. 95-97.

13. Мониторинг пропаганды физической культуры и спорта и здорового образа жизни средствами массовой информации [Текст] / авт.-сост. П. А. Виноградов, Ю. В. Окуньков. - Москва : Советский спорт, 2012. - 106 с. - ISBN 978-5-9718-0621-9.

14. Агеевец, В.У. Движение - здоровье - жизнь [Текст] / В. У. Агеевец ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург ; Петровская академия наук и искусств. - Санкт-Петербург : Олимп-СПб, 2014. - 181, [2] с. : ил., портр. - ISBN 978-5-91021-030-5.

15. Оглоблин,

К.А.

Концепция опережающего непрерывного образования, ориентированного на здоровье нации в условиях современного социума [Текст] : [монография] / К. А. Оглоблин ; Министерство образования и науки Российской Федерации ; Федеральное агентство по образованию ; Уссурийский государственный педагогический институт. - Уссурийск : [Изд-во УГПИ], 2007. - 168 с. : ил. - Автограф К. А. Оглоблина (дарственная надпись). - Библиогр.: с. 165-168. - ISBN 978-5-86733-154-2

16. Пискунов В.А. Здоровый образ жизни [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Пискунов В.А., Максиняева М.Р., Тупицына Л.П.— Электрон. текстовые данные.— М.:

Прометей, 2012.— 86 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/18568>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю

17. Гаджиева Е.А. Как сделать карьеру, сохранив здоровье [Электронный ресурс]/ Гаджиева Е.А.— Электрон. текстовые данные.— Саратов: Ай Пи Эр Медиа, 2010.— 828 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/828>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю

18. Агаджанян Н.А. Адаптационная и этническая физиология. Продолжительность жизни и здоровье человека [Электронный ресурс]: монография/ Агаджанян Н.А.— Электрон. текстовые данные.— М.: Российский университет дружбы народов, 2009.— 48 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/11559>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю

19. Сборник работ молодых ученых МГПУ. Выпуск XXX [Электронный ресурс]/ И.А. Васильев [и др.].— Электрон. текстовые данные.— М.: Московский городской педагогический университет, 2012.— 126 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/26599>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю

20. Максимова, Т.М. Социальный градиент в формировании здоровья населения / Т.М. Максимова. - М. : ПЕР СЭ, 2005. - 239 с. - ISBN 5-9292-0143-9 ; То же [Электронный ресурс]. - URL:<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=233353>.

Перечень ресурсов информационно-коммуникационной сети «интернет», необходимый для подготовки государственному экзамену:

- Бюллетень Всемирной организации здравоохранения <http://www.who.int/bulletin/ru/>
- Высшая аттестационная комиссия при Министерстве образования и науки Российской Федерации <http://vak.ed.gov.ru/>
- Журналы издательства «Медицина» <http://www.medlit.ru/journals/>
- Издательство «Медиа Сфера» <http://www.mediasphera.ru/>
- Издательство РАМН <http://www.iramn.ru/journal/cont.htm>
- Министерство образования и науки Российской Федерации <http://xn--80abucjiibhv9a.xn--p1ai/>
- Научная электронная библиотека <http://www.elibrary.ru>
- Научный портал «Теория ру» : <http://teoriya.ru>
- Открытый каталог научных конференций, выставок и семинаров <http://www.konferencii.ru/>
- Российская Академия образования <http://rusacademedu.ru/>
- Российский гуманитарный научный фонд <http://www.rfh.ru/index.php/ru/>
- Российский фонд фундаментальных исследований (РФФИ) <http://www.rfbr.ru/>
- Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры <http://www.spbniiik.ru/index.html>
- СибАК. Научно-практические конференции ученых и студентов с дистанционным участием <http://sibac.info/>
- Справочная правовая система «Консультант плюс» <http://www.consultant.ru>
- Университетская информационная система РОССИЯ (УИС РОССИЯ)
- Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта <http://lesgaft-notes.spb.ru/>
- Федеральное агентство по образованию (Рособразование)
- Федеральный образовательный портал "Информационно-коммуникационные технологии в образовании"
- Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов: <http://fcior.edu.ru>
- Электронная библиотека РГБ <http://elibrary.rsl.ru>
- Электронно-библиотечная система IPRbooks <http://www.iprbookshop.ru/>

• Электронно-библиотечная система Университетская библиотека On-
line <http://biblioclub.ru/>