

**ВОПРОСЫ
ДЛЯ СДАЧИ КАНДИДАТСКОГО МИНИМУМА
ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ**

**14.03.11 – ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ МЕДИЦИНА, СПОРТИВНАЯ
МЕДИЦИНА, ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА, КУРОРТОЛОГИЯ И
ФИЗИОТЕРАПИЯ**

1. Спортивная медицина. Содержание предмета, цели, задачи, развитие спортивной медицины в России
2. Особенности физического развития и телосложения у представителей различных видов спорта.
3. Оказание первой помощи при ожогах и обморожениях.
4. Основные факторы и механизмы формирования здоровья. Здоровых образ жизни. Репродуктивное здоровье.
5. Факторы, определяющие болезни современности (гиподинамия, нерациональное питание, вредные привычки).
6. Подростковая наркомания, токсикомания, алкоголизм.
7. Характеристика соматических и инфекционных заболеваний, факторы их определяющие.
8. Понятие об иммунитете и особенностях его изменения при занятиях спортом.
9. Оценка физического развития по методу стандартов, индексов, корреляции.
10. Понятие о патогенезе. Определение, понятие о главном звене патогенеза, роль патологических и приспособительных процессов в динамике болезни.

11. Методы оценки функционального состояния нервной системы у спортсменов.
12. Врачебно-педагогические наблюдения; цель, задачи, формы и методы.
13. Понятие о наследственности. Роль наследственности в патологии.
14. Определение и оценка частоты сердечных сокращений и артериального давления у спортсменов в покое.
15. Понятие о здоровье. Определение, показатели и виды здоровья, оценка состояния здоровья у спортсменов.
16. Исследование и оценка физической работоспособности у спортсменов с помощью Гарвардского степ - теста.
17. Оказание первой помощи при кровотечении.
18. Роль гипокинезии и чрезмерной физической активности в возникновении заболеваний.
19. Исследование и оценка физической работоспособности по тесту PWC
170.
20. Оказание первой помощи при переломах костей.
21. Понятие о болезни. Определение, классификация и признаки.
22. Исследование и оценка физической работоспособности по МПК.
23. Оказание первой помощи при утоплении.
24. Понятие о повреждении, как первичном и основном звене развития болезни.
25. Изменение функций системы кровообращения при занятиях спортом.
26. Оказание первой помощи при гипогликемическом состоянии.
27. Понятие о предболезни: симптомы, профилактика, примеры.
28. Типы реакции сердечно-сосудистой системы на умеренную физическую нагрузку.
29. Реанимация: правила проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.
30. Понятие о типовых механизмах срочной (аварийной) адаптации организма.

31. Инструментальные методы исследования сердечно-сосудистой системы (ЭКГ, ФКГ, ЭхоКГ).
32. Оказание первой помощи при тепловом (солнечном) ударе.
33. Понятие о местных расстройствах кровообращения. Определение, виды, характеристика гиперемии и ишемии.
34. Изменения ЭКГ при хроническом физическом перенапряжении сердца у спортсменов.
35. Обморок определение, виды, причины, симптомы, доврачебная помощь.
36. Тромбоз, эмболия, инфаркт, некроз. Определение, виды, характеристика гиперемии и ишемии.
37. Понятие о нормотоническом и гипотоническом типах реакций системы кровообращения на физическую нагрузку.
38. Местные и общие механизмы защиты организма при травмах и болезни.
39. Оценка гипертрофии и дилатации сердца у спортсменов.
40. Понятие о шоке и терминальных состояниях. Причины, признаки, стадии.
41. Воспаление как местный адаптационный синдром. Признаки, стадии, роль в патологии.
42. Острое перенапряжение сердца у спортсменов. Причины смерти при занятиях спортом.
43. Хронические заболевания у спортсменов.
44. Аллергия как состояние реактивности. Определение, причины виды, роль в патологии.
45. Функциональные пробы, применяемые в спортивной медицине для оценки системы кровообращения.
46. Допинги. Определение, классификация, роль в возникновении заболеваний у спортсменов.
47. Атрофия и гипертрофия. Определение, виды, причины, роль в патологии.

48. Гипотонический и дистонический типы реакции сердечно-сосудистой системы на физ. нагрузку.
49. Механизмы действия и пути распространения этиологических факторов в организме.
50. Методика оценки функциональных проб сердечно-сосудистой системы по данным покоя и восстановления.
51. Болевые синдромы при занятиях спортом.
52. Иммунодефицитные состояния при занятиях спортом.
53. Понятие о «спортивном сердце». Структурные и функциональные особенности. Признаки долговременной адаптации.
54. Врачебный контроль на соревнованиях.
55. Понятие о приспособительных и компенсаторных реакциях организма при болезни.
56. Спирометрия. Пневмотахометрия. Методики проведения, показатели нормы и патологии.
57. Очаги хронической инфекции. Влияние на состояние здоровья и спортивную работоспособность.
58. Понятие о реактивности. Виды, краткая характеристика, роль в возникновении заболеваний.
59. Методы оценки жизненной емкости легких у спортсменов. Расчет должной жизненной емкости легких.
60. Медицинские средства восстановления в спорте.
61. Типы конституции и их значение в патологии.
62. Влияние физической нагрузки на функции системы внешнего дыхания.
63. Заболевания желудочно-кишечного тракта у спортсменов.
64. Понятие о долговременной адаптации организма при занятиях физическими упражнениями.
65. Функциональные пробы, применяемые в спортивной медицине для оценки системы дыхания.

66. Характеристика повреждений сухожилий, связок и суставов в спорте. Причины, признаки, профилактика и оказание первой помощи.
67. Местные и общие, патологические и приспособительные реакции организма при болезни.
68. Методы определения оценки силы мышц.
69. Заболевания нервной системы у спортсменов (неврозы, радикулиты, травматические невриты), профилактика.
70. Характеристика этиологических факторов возникновения болезней, виды и механизмы действия.
71. Методы определения и оценки выносливости мышц на примере мышц кисти и брюшного пресса.
72. Педагогические и психологические восстановительные средства в спорте, общие принципы их использования.
73. Дистрофические процессы в тканях. Роль физических упражнений в профилактике и возникновении дистрофии.
74. Методика проведения и оценка пробы С.П. Летунова.
75. Заболевания сердечно-сосудистой системы у спортсменов (понятие об атеросклерозе, стенокардии, ишемической болезни, инфаркте миокарда)
76. Понятие об этиологии. Причины и условия развития заболеваний, взаимосвязь внешних и внутренних факторов в возникновении заболеваний.
77. Методы оценки состояния анализаторов у спортсменов.
78. Заболевания системы дыхания у спортсменов.
79. Понятие о спортивной болезни. Этиология, патогенез. Классификация, социальное значение.
80. Лихорадка как приспособительный процесс. Определение, механизмы, роль в патологии.
81. Значение анамнеза и осмотра при обследовании спортсменов.
82. Механизмы лечебного воздействия физических упражнений.

83. Классификация физических упражнений, используемых с лечебной целью.
84. Характеристика гимнастических упражнений, используемых с лечебной целью.
85. Характеристика упражнений на координацию и на равновесие.
86. Характеристика упражнений на растягивание и на расслабление.
87. Характеристика дыхательных упражнений.
88. Характеристика спортивных упражнений, применяемых с лечебной целью.
89. Характеристика игр, используемых с лечебной целью.
90. Характеристика двигательных режимов на этапах клинического выздоровления (щадящий и тонизирующий режимы).
91. Характеристика двигательных режимов на этапах функционального выздоровления (восстановительный и тренирующий режимы).
92. Принципы дозировки физической нагрузки на занятиях ЛФК.
93. Оценка эффективности занятий ЛФК.
94. ЛФК при диафизарных переломах плечевой кости (щадящий и тонизирующий режимы).
95. ЛФК при диафизарных переломах плечевой кости (восстановительный и тренирующий режимы).
96. ЛФК при диафизарных переломах костей предплечья (щадящий и тонизирующий режимы).
97. ЛФК при диафизарных переломах костей предплечья (восстановительный и тренирующий режимы).
98. ЛФК при диафизарных переломах бедра (щадящий и тонизирующий режимы).
99. ЛФК при диафизарных переломах бедра (восстановительный и тренирующий режимы).
100. ЛФК при диафизарных переломах костей голени (щадящий и тонизирующий режимы).

101. ЛФК при диафизарных переломах костей голени (восстановительный и тренирующий режимы).
102. Компрессионные переломы позвоночника. Функции позвоночника, причины возникновения переломов позвоночника.
103. ЛФК при компрессионном переломе поясничного отдела позвоночника.
104. ЛФК при компрессионном переломе поясничного отдела позвоночника на щадящем режиме.
105. ЛФК при компрессионном переломе поясничного отдела позвоночника на восстановительном режиме.
106. Осанка, ее формирование и значение.
107. Причины, вызывающие нарушения осанки. Классификация ее нарушений в сагиттальной и фронтальной плоскостях
108. Функции позвоночного столба. Изменения его формы и угла наклона таза при нарушении осанки
109. Состояние мышц туловища и нижних конечностей при различных нарушениях осанки.
110. ЛФК при нарушениях осанки в сагиттальной плоскости с увеличением физиологических кривизн.
111. ЛФК при нарушениях осанки в сагиттальной плоскости с уменьшением физиологических кривизн.
112. ЛФК при нарушениях осанки во фронтальной плоскости.
113. ЛФК при сколиотической болезни.
114. ЛФК при плоскостопии.
115. Обоснование ЛФК у больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.
116. Лечебное действие физических упражнений на сердечно-сосудистую систему при ее заболеваниях.
117. ЛФК у больных с инфарктом миокарда на щадящем и тонизирующем режимах.

118. ЛФК у больных с инфарктом миокарда на восстановительном и тренирующем режимах.
119. Обоснование ЛФК у больных с заболеваниями дыхательной системы.
120. Механизмы лечебного действия физических упражнений при заболеваниях.

Учебно-методическое обеспечение курса

Основная литература.

1. Еремеев С.И. Паталогические состояния при занятиях спортом и первая помощь: Учеб. пособие / С.И. Ересмеев, С.Г. Куртев; Сиб. Гос. ун-т физ. культуры и спорта. – Омск: Изд-во СибГУФК, 2003. – 71с.: ил. – Гриф: Рек. Гос. ком. РФ по физкультуре и спорту.
2. Лечебная физическая культура: учебник для студ. вузов / под ред. С.Н. Попова. – 7-е изд., стереотип. – М.: Академия, 2009. – 412 с. – (Высшее профессиональное образование). – Гриф: Доп. М-вом образования РФ. – Библи.: с. 406-409. – ISBN 978-5-7695-5188-8.
3. Макарова Г.А. Практическое руководство для спортивных врачей. Р/на Дону, 2002. - с.800
4. Макарова Г.А. Спортивная медицина. Учебник для вузов. Р/на Дону, 2003. - с.664
5. Лутков В.Ф. Методика тейпирования для профилактики спортивного травматизма: учеб. пособие / В.Ф. Лутков; Нац. гос. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта. – СПб.: [б. и.], 2008. – 76 с.: ил. – Гриф.: Рек. УМО высш. учеб. заведений РФ по образованию в обл. физ. культуры.

Дополнительная литература:

1. Аулик И.В. Определение физической работоспособности в клинике и спорте. - М., Медицина. - 1990, с. 192.
2. Белов В.И., Михайлович Ф.Ф. Валеология, 1999, 664с.
3. Дембо А.Г. Актуальные проблемы современной спортивной медицины, М., ФиС, 1980, 295с.
4. Дубровский В.И. Спортивная медицина. Учебник для вузов, М., 1998, -480с.

5. Детская спортивная медицина (ред. Тихвинский С.Б. и Хрущев С.В.) – М., Медицина, 1991, - с. 319
6. Заболевание и повреждения при занятиях спортом, (под ред. профессор Дембо А.Г.) -Л., Медицина, 1991 -с. 319
7. Земцовский Э.В. Спортивная кардиология, Руководство, - СПб, 1995, с. 447
8. Лайл Майкели, Мак Дженкинс Энциклопедия спортивной медицины Пер. с англ., СПб, Лань. 1997, - с.400
9. Лемус В.Б. Стресс и иммунитет спортсмена, Лекция, Л., 1986, - 38 с.
10. Меерсон В.З. Пшенникова Н, Г. Адаптация к стрессовым ситуациям и физическим нагрузкам. _ - М., Медицина. 1988 -с.256
11. Миронова В.С. Меркулова Р.И, Багутская Е.Ф. Баднин И.А. Перенапряжение опорно-двигательного аппарата у спортсменов. - М., ФиС, 1982 -с.95
12. Первая помощь при травмах и острых патологических состояниях у спортсменов. Учебное пособие. - Л..ГДОИФК, 1979
13. Портных Ю.И., Лутков В.Ф., Лосин В.Ф., Абакумов О.А. Использование восстановительных средств в системе подготовки баскетболистов высокой квалификации. Методические рекомендации. – Л., 1990 – с.34
14. Практические занятия по врачебному контролю (под ред. профессора Дембо А.Г.), -М.,ФиС,1976-с.127
15. Пшендин А.И. Рациональное питание спортсменов. СПб, 1999,- с.176
16. Сейфула Р.Д., Анкудинова И.А. Допинговый монстр, М., 1996., - с.223
17. Спортивная медицина: учебник для институтов физической культуры, (под ред. проф.Карпмана В.Л.),-М., ФиС 1987-с. 304
18. Чумаков Б.Н. Валеология, курс лекций. Учебное пособие для вузов. М., - 1999, с.407