«Национальный государственный университет

физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»

ДНЕВНИК **УЧЕБНОЙ** ПРАКТИКИ

**Профессионально-ориентированная практика**

Направление подготовки высшего образования

**49. 04.03 – Спорт**

Квалификация

**Магистр**

|  |
| --- |
| (Фамилия, имя, отчество практиканта)(факультет) |

Профиль подготовки: **Медико-биологическое сопровождение спортивной подготовки**

Заочная форма обучения

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Сумма баллов за текущий контроль | Подпись методиста | Промежуточный контроль |  | Подпись курсового руководителя | Итоговая сумма баллов за практику |
|  |  |  |  |  |  |

Санкт-Петербург, 20 г.

Составитель д.б.н. Щедрина Ю.А.

|  |  |
| --- | --- |
| © | Факультет учебно-профессиональных практик «НГУ им. П.Ф. Лесгафта», 2022 |

**Профильная организация** (кафедра)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Руководитель практики от кафедры**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (Ф.И.О., научая степень, звание, должность)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Курсовой (факультетский)**

 **руководитель от образовательной**

**организации (Университета)** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 *(Ф.И.О.)*

 *\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

 *(должность)*

**Сроки прохождения практики**

|  |  |
| --- | --- |
| Начало | Окончание |
| **Заочная форма обучения** |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (подпись руководителя практики от профильной организации (зав. кафедрой) | Согласовано\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (подпись руководителя практики магистранта) |

**СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ**

**Очная и заочная формы обучения**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Виды учебной работы на практике, включая самостоятельную работу обучающихся*** | ***Трудоемкость практики******(в часах)*** | ***Формы текущего контроля*** |
| Участие в беседах с администрацией и персоналом организации, осуществляющих учебно-тренировочную работу | 6 | Письменный анализ в дневнике практики |
| Разработка индивидуального рабочего плана на период практики. | 10 | Индивидуальный план практиканта. |
| Ознакомление с опытом, регламентом и материально-технической базой организации.  | 8 | Письменный анализ в дневнике практики |
| Посещение и наблюдение учебно-тренировочных занятий. | 12 | Письменный анализ в дневнике практики |
| Ознакомление с информационными источниками - анализ научной и научно-методической литературы для выявления модельных характеристик атлета в избранном виде спорта | 40 | Информационно-аналитический материал «Модельные характеристики спортсмена» (ТК-1) |
| Освоение технологий поиска информации в различных источниках (библиотеках, ЭБС, архивах, сети «Интернет») - составление списка методик оценки функционального состояния различных систем организма спортсмена с учетом модельных характеристик вида спорта и требований Федерального стандарта | 60 | Диагностический пакет - список методик оценки функционального состояния различных систем организма спортсмена с описанием хода обследования, способов обработки результатов и вариантов оценки результатов (ТК-2) |
| Освоение технологий выбора методик оценки работоспособности спортсмена с учетом модельных характеристик вида спорта и требований Федерального стандарта | 40 | Диагностический пакет - список методик оценки работоспособности (общей, специальной) спортсмена с описанием хода обследования, способов обработки результатов и вариантов оценки результатов (ТК-2) |
| Планирование исследовательских мероприятий, определение базы и контингента исследования | 20 | Письменный анализ в дневнике практики |
| Освоение технологий проведения опросов / контрольных испытаний / обследований спортсменов  | 50 | Протоколы обследований спортсменов Письменный анализ в дневнике практики |
| Освоение методов математико-статистической обработки экспериментальных данных - оформление учетной документации по оценке функционального состояния и работоспособности спортсменов  | 50 | Сводные таблицы с результатами обследования функционального состояния и работоспособности спортсменов (ТК-3)Письменный анализ в дневнике практики |
| Оценка эффективности мероприятий спортивной подготовки спортсменов | 40 | Отчет по анализу данных функционального состояния и работоспособности спортсменов (ТК-3)Письменный анализ в дневнике практики |
| Ознакомление с презентацией результатов медико-биологического, педагогического исследования - подготовка информационно-аналитических материалов по результатам обследований спортсменов | 42 | Предоставление презентации «Информационно-аналитические материалы по результатам обследований спортсменов» (ТК-4)Письменный анализ в дневнике практики |
| Ознакомление с информационными источниками - анализ научной и научно-методической литературы для определения критериев эффективности мероприятий спортивной подготовки высококвалифицированных спортсменов в избранном виде спорта | 50 | Теоретический анализ и обобщение данных научной и научно-методической литературы (ТК-5) |
| Ознакомление с презентацией результатов собственной деятельности | 10 | Отчет по практике  |
| **Итого** | 432 |

**ПРОХОЖДЕНИЕ ПРАКТИКИ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:**

|  |
| --- |
| **Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции** |
| УК-3. Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели |
| УК-6. Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки |
| **Код и наименование индикатора достижения общепрофессиональной компетенции** |
| ОПК-1. Способен планировать деятельность по подготовке спортивного резерва и спортивных сборных команд в избранном виде спорта |
| ОПК-2. Способен осуществлять отбор в спортивную сборную команду и в резерв |
| ОПК-3. Способен проводить групповые и индивидуальные тренировки с высококвалифицированными спортсменами, соответствующие специфике соревновательной деятельности |
| ОПК-7. Способен управлять взаимодействием заинтересованных сторон и обменом информацией в процессе подготовки спортивного резерва и спортивных сборных команд |
| ОПК-10. Способен осуществлять организационное и психолого-педагогическое сопровождение соревновательной деятельности высококвалифицированных спортсменов |
| ОПК-11. Способен осуществлять методическое сопровождение спорта высших достижений |
| **Профессиональные компетенции** |
| ПК-1. Способен оценивать уровень функциональной подготовленности и спортивный потенциал спортсменов сборных команд и спортивного резерва с учетом модельных характеристик вида спорта и нормативов Федерального стандартаПК-2. Способен персонализировать физические нагрузки и восстановительные мероприятия, ориентируясь на данные мониторинга функционального состояния спортсменаПК-3. Способен оценивать с физиологических позиций эффективность учебно-тренировочных мероприятий и степень реализации задач, поставленных тренерским советом |

**ТРЕБОВАНИЯ К ПРАКТИКЕ**

При прохождении практики магистранты должны:

1. Вместе с руководителем практики от кафедры (научным руководителем) принять участие в беседах с администрацией и персоналом организации, осуществляющих учебно-тренировочную деятельность по месту практики. Оформить письменный анализ в дневнике практики.
2. Самостоятельно ознакомиться с должностными обязанностями администрации и персонала организации на месте практики, локальными актами и нормативными документами, регламентирующими деятельность организации, ознакомится с правовыми и нормативными документами по осуществлению учебно-тренировочной деятельности. Оформить письменный анализ в дневнике практики.
3. Составить совместно с руководителем индивидуальный план прохождения практики, включающий в себя: цель, задачи, содержание: перечень заданий, сроки их выполнения, форма отчетности. Оформить в дневнике практики индивидуальный план работы.
4. Определить план исследовательских мероприятий для избранного контингента. Оформить письменный анализ в дневнике практики.
5. Ежедневно в соответствии с графиком прохождения практики фиксировать содержание и результаты собственной деятельности по выполнению программы практики с указанием возникших трудностей, замечаний, рекомендаций и заданий руководителя. Оформить в дневнике практики.
6. Составить список литературы, провести анализ научной и научно-методической литературы для выявления модельных характеристик атлета в избранном виде спорта и подготовить информационно-аналитический материал: «Модельные характеристики спортсмена» и представить в приложении к дневнику практики (ТК-1).
7. Изучить методики оценки функционального состояния спортсменов с учетом вида спорта, периода и этапа подготовки. Оформить перечень методик (диагностический пакет) оценки работоспособности (общей, специальной) спортсмена с описанием хода обследования, способов обработки результатов и вариантов оценки результатов и представить в приложении к дневнику практики (ТК-2).
8. Провести опросы / контрольные испытания / обследования спортсменов. Оформить протоколы, определить методы математико-статистической обработки результатов исследования, оформить статистические таблицы по оценке функционального состояния и работоспособности спортсменов и представить в приложении к дневнику практики (ТК-3).
9. Ознакомиться с видами и технологией опубликованием результатов исследования. Оформить письменный анализ в дневнике.
10. Оформить информационно-аналитические материалы по результатам обследования спортсменов с использованием текстового, иллюстративного материала: таблицы и рисунки, отражающие анализ результатов обследований, представить в приложении к дневнику практики (ТК-4).
11. Подготовить теоретический анализ и обобщение данных научной и научно-методической литературы по теме: «Критерии эффективности мероприятий спортивной подготовки высококвалифицированных спортсменов в избранном виде спорта»
12. Подготовить и оформить в дневнике практики отчет о прохождении учебной практики, защитить его на заседании кафедры.

Аттестация по практике проводится в 3 семестре обучения на основе технологической карты, предусматривающей текущее оценивание результатов по определенным содержанием практики видам деятельности. ***Текущая аттестация производится руководителем магистранта.***

Результаты ***промежуточного контроля*** определяются курсовым (факультетским) руководителем после проведения практики и предоставления отчетных документов, по итогам которых выставляется ***дифференцированный зачет***.

Показатели и критерии оценивания компетенций формируются на этапе прохождения практики в соответствии с Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации НГУ им. П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург.

**Документы, предоставляемые для аттестации по практике**

1. Дневник практики, в котором оформляются: индивидуальный план и график прохождения практики, анализ выполнения программы практики, отчет и отзыв руководителя практики.
2. Приложения к дневнику (ТК):
3. информационно-аналитический материал «Модельные характеристики спортсмена»
4. список методик оценки функционального состояния различных систем организма спортсмена и его работоспособности с учетом модельных характеристик вида спорта и требований Федерального стандарта
5. сводные таблицы оценки функционального состояния и работоспособности высококвалифицированных спортсменов на различных этапах многолетней подготовки по запросу тренерского совета
6. информационно-аналитические материалы по результатам обследований спортсменов
7. теоретический анализ и обобщение данных научной и научно-методической литературы по теме: «Критерии эффективности мероприятий спортивной подготовки высококвалифицированных спортсменов в избранном виде спорта»

Утверждаю\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (подпись руководителя магистранта)

Дата\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**индивидуальный план работы**

Ф.И.О. практиканта

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Виды и содержание работ** | **Сроки работы** | **Дата выполнения** | **Форма отчетности** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**РАБОЧИЙ ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ**

|  |  |
| --- | --- |
| **СОДЕРЖАНИЕ** | **ДНИ НЕДЕЛИ** |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого, часов** | **324** |

**ПРОВЕДЕНИЕ ИНСТРУКТАЖЕЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Вид инструктажа | Дата проведения | Подпись инструктируемого | Подпись ответственного за проведение инструктажа |
| 1 | Охрана труда |  |  |  |
| 2 | Инструктаж по технике безопасности |  |  |  |
| 3 | Инструктаж по пожарной безопасности |  |  |  |
| 4 | Правила внутреннего распорядка |  |  |  |

**АНАЛИЗ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПРАКТИКИ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Содержание деятельности** | **Результаты деятельности** | **Возникшие затруднения** | **Замечания и рекомендации и задания руководителя** | **Подпись руководителя** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

примечание: заполняется за каждый день практики.

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ПРАКТИКИ**

Ф.И.О. магистранта\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Направление подготовки 49. 04.03– Спорт

Профиль подготовки: Медико-биологическое сопровождение спортивной подготовки

Профессионально-ориентированная практика Кафедра:

Курс 2 семестр 4 **заочная форма обучения**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Задание текущей аттестации  | Виды аттестации | Мин/ максколичествобаллов | Кол-во баллов за выполнение работы | Подпись научного руководителя |
| Анализ научной и научно-методической литературы для выявления модельных характеристик атлета в избранном виде спорта  | ТК1 | *4/10* |  |  |
| Аргументация списка методик оценки функционального состояния систем организма спортсмена и его работоспособности с учетом модельных характеристик вида спорта и требований Федерального стандарта | ТК2 | *4/10* |  |  |
| Обобщение и анализ данных мониторинга в контексте реализации потенциальных возможностей спортсменов и готовности к выполнению текущих тренировочных и соревновательных нагрузок. | ТК3 | *4/10* |  |  |
| Подготовка информационно-аналитических материалов по результатам обследований спортсменов. | ТК4 | *4/10* |  |  |
| Критерии эффективности мероприятий спортивной подготовки высококвалифицированных спортсменов в избранном виде спорта. | ТК5 | 12/30 |  |  |
| Итого минимум/максимум | **16/40** |  |  |
| *Промежуточное оценивание руководителем практики*  | **22/30** |  |  |
|  Итого минимум: | **50/100** |  |  |

**отчет практиканта**

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г. |  |
| **Подпись практиканта** |  |
| ***Подпись руководителя практики*** ***от кафедры*** |  |

**Примечание.** В отчете следует отразить анализ выполнения индивидуального плана и программы практики и отразить весь объем проведенной студентом работы. Оценивая итоги практики, следует отметить, чему научился студент, какие компетенции, знания, умения и навыки приобрел, какие испытал трудности в работе и какие проблемы были обнаружены в теоретической и методической подготовленности.

В конце отчета практиканту рекомендуется вносить предложения по улучшению преподавания отдельных дисциплин в Университете, по совершенствованию содержания и организации практики и др. Итоговые материалы и отчет должны быть подписаны руководителем практики от кафедры.

**отзыв**

**рукодителя практики**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**(**Фамилия, имя, отчество**)**

|  |
| --- |
| (ученая степень, ученое звание, должность) |
| Студент (ка)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| (Фамилия, имя, отчество)направление подготовки **49. 04.03 – Спорт**Профиль подготовки **Медико-биологическое сопровождение спортивной подготовки** |
| проходивший (ая) практику\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Место проведение практики  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
| ***Подпись***  |  |
| «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20 \_\_\_г. |

**Примечание.** В отзыве следует отразить сформированность компетенций, предусмотренных программой практики, степень достижения цели и решения задач практики, дисциплинированность, общительность, самостоятельность и творчество при выполнении программы практики. Отметить негативные стороны в работе.