«Национальный государственный университет

физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»

**Дневник**

**Педагогическая практика**

направление подготовки

**49.03.01 – ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

Квалификация

**бакалавр**

**очная форма обучения**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(фамилия, имя, отчество практиканта)

(факультет)

Курс\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Группа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Профиль подготовки\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Сумма баллов за текущий контроль | Подпись методиста | Промежуточный контроль | Подпись курсового руководителя | Итоговая сумма баллов за учебную практику |
|  |  |  |  |  |

Санкт-Петербург

2022/2023 уч.год

Составитель к.п.н., доцент О.Н. Титорова

|  |  |
| --- | --- |
| © | Факультет учебно-профессиональных практик «НГУ им. П.Ф. Лесгафта», 2022 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Профильная организация*:* | |  |  | |  | | |
|  | | *(название организации)* | | | | | |
|  | |  |  | |  | | |
|  |  | | | *(город, район)* | |  |  |
|  |  | | |  | |  |  |
| : | |  | *(адрес организации)* | | | |  |
| Руководитель практики от профильной организации: | |  |  | |  | | |
|  | | *(фамилия, имя, отчество)* | | | | | |
| Директор профильной организации: | |  |  | |  | | |
|  | | *(фамилия, имя, отчество)* | | | | | |
|  | |  | | | | | |

Руководитель практики

от образовательной организации

(Университета) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(Ф.И.О.)*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*(должность)*

Курсовой (факультетский)

руководитель от образовательной

организации (Университета) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(Ф.И.О.)*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*(должность)*

Сроки прохождения педагогической практики

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Начало: |  |  | Окончание: |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | Согласовано  (подпись руководителя профильной организации)  М.П. | Согласовано  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  (подпись руководителя практики от Университета) | |

**СОДЕРЖАНИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКИ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Раздел /Содержание раздела | Всего часов |
| 1 | **Организационно-методический** | 58 |
| 1.1 | Участие во вступительной конференции по практике | 2 |
| 1.2 | Участие в беседах с администрацией и медицинским персоналом профильной организации, | 2 |
| 1.3 | Участие в беседах с учителем физической культуры, классным руководителем прикрепленного класса | 2 |
| 1.4 | Ознакомление с организацией учебного процесса в профильной организации | 4 |
| 1.5 | Ознакомление с организацией дополнительного образования в профильной организации | 4 |
| 1.6 | Инструктаж по технике безопасности, по пожарной безопасности, по требованиям охраны труда и внутреннему трудовому распорядку | 4 |
| 1.7 | Посещение общеобразовательных уроков и сбор сведений об учащихся прикрепленного класса. | 6 |
| 1.8 | Ознакомление с планом физкультурно-массовых и спортивных мероприятий профильной организации | 2 |
| 1.9 | Ознакомление с планом мероприятий организации активного отдыха обучающихся в режиме учебного и вне учебного времени и досуговой деятельности профильной организации | 2 |
| 1.10 | Разработка индивидуально задания на период прохождения практики | 2 |
| 1.11 | Участие в методических занятиях бригады практикантов | 6 |
| 1.12 | Участие в конкурсе педагогического мастерства | 8 |
| 1.13 | Оформление отчета-портфолио | 12 |
| 1.14 | Участие в заключительной конференции по практике | 2 |
| 2 | **Учебно-методический** | 78 |
| 2.1 | Разработка фрагмента рабочей программы и тематического планирования для прикрепленного класса на период практики | 8 |
| 2.2 | Разработка проекта документа планирования, раскрывающего методические аспекты учебно-воспитательного процесса в соответствии с тематическим планированием | 18 |
| 2.3 | Разработка конспектов и проведение фрагментов уроков физической культуры в качестве помощника учителя. | 8 |
| 2.4 | Разработка конспектов и проведение уроков с помощниками из числа студентов. | 12 |
| 2.5 | Разработка конспектов и самостоятельное проведение уроков. | 24 |
| 2.6 | Разработка конспекта и проведение контрольного урока. | 4 |
| 2.7 | Разработка конспекта и проведение зачетного урока. | 4 |
| 3 | **Учебно-воспитательный** | 38 |
| 3.1 | Составление психолого-педагогической характеристики коллектива прикрепленного класса | 10 |
| 3.2 | Разработка плана воспитательных мероприятий на  период практики для прикрепленного класса | 8 |
| 3.3 | Проведение информационно-воспитательного мероприятия в прикрепленном классе, составление отчета о его реализации | 10 |
| 3.4 | Разработка характеристики сформированности физической культуры обучающегося с рекомендациями по совершенствованию | 10 |
| 4 | **Контрольно-аналитический** | 88 |
| 4.1 | Проведение частичных тематических наблюдений. | 26 |
| 4.2 | Проведение полного педагогического наблюдения | 4 |
| 4.3 | Проведение хронометрирования и анализа плотности урока | 4 |
| 4.4 | Проведение пульсометрии и анализа распределения нагрузки на уроке | 4 |
| 4.5 | Организация и проведение контрольных процедур для оценивания физической подготовленности обучающиеся | 10 |
| 4.6 | Проведение ежедневного самоанализа выполнения программы практики | 36 |
| 4.7 | Подготовка отчета по практике | 4 |
| 5 | **Неурочной и оздоровительной работы** | 8 |
| 5.4 | Разработка программы и проведение досугового мероприятия или мероприятия активного отдыха в режиме учебного и вне учебного времени | 8 |
| 6 | **Физкультурно-массовой и спортивной работы** | 44 |
| 6.1 | Разработка программы (сценария) и участие в проведении физкультурного (спортивного) праздника | 20 |
| 6.2 | Участие в проведении спортивных и физкультурно-массовых мероприятий профильной организации | 20 |
| 6.3 | Оформление документов учета результатов спортивного соревнования | 4 |
| **Всего часов/з.е.** | | **324/9** |

**ПРОХОЖДЕНИЕ ПРАКТИКИ НАПРАВЛЕНО НА ФОРМИРОВАНИЕ СЛЕДУЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование категории (группы)**  **компетенций** | **Код и наименование компетенций** |
| **Общепрофессиональные компетенции** | |
| Планирование | ОПК-1 Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей, занимающихся различного пола и возраста |
| Обучение и развитие | ОПК-3 Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке |
| Воспитание | ОПК-5 Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения |
| Обеспечение безопасности | ОПК-7 Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь |

**индивидуальное задание**

Ф.И.О. практиканта

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **виды и содержание работ** | **Сроки работы** | **Отметка о выполнении** | **Форма отчетности** |
| **организационная работа** | | | |
| Принять участие:   * во вступительной конференции по практике. * в беседах с директором (или завучем) об учебно-воспитательной работе образовательной организации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(ее традициях, кадрах, задачах и требованиях к педагогической работе; а) учителем физической культуры о постановке физической культуры и спорта; в) врачом о состоянии здоровья школьников, санитарно-гигиенические требования к обучающимся и к местам занятий. * в инструктаже по технике безопасности, пожарной безопасности, охраны труда, правилам внутреннего распорядка. |  |  | Письменный анализ в дневнике практики  Учет в дневнике практики |
| Собрать сведения об учащихся \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ класса:   * о состоянии здоровья; * о физическом развитии и подготовленности |  |  | Письменный анализ в дневнике практики |
| Ознакомиться с расписанием учебных и внеурочных занятий, календарем соревнований и физкультурно-оздоровительных мероприятий, оформить рабочий график |  |  | Индивидуальное задание и  рабочий график прохождения практики в дневнике практиканта |
| Участвовать в собраниях бригады практикантов |  |  | Письменный анализ в дневнике практики |
| Отчитываться на собрании бригады за проделанную работу |  |  | Письменный анализ в дневнике практики |
| Оформить документацию и сдать ее на проверку руководителю практики от Университета. Написать отчет о практике. |  |  | Отчетная документация |
| **учебная работа** | | | |
| Участвовать в проведении уроков физической культуры в качестве групповода в классах\_\_\_\_\_\_\_ |  |  | Письменный анализ в дневнике практики |
| Разработать планы фрагментов уроков физической культуры для \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_классов |  |  | Планы фрагментов уроков. |
| Разработка плана учебно-воспитательной работы по физической культуре для \_\_\_\_\_\_\_\_ класса. |  |  | Пояснительная записка, методические разработки и график учебно-воспитательной работы. |
| Разработать планы и провести уроки физической культуры для \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ класса |  |  | Планы уроков физической культуры. |
| Провести самостоятельно уроки физической культуры в \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ классах |  |  | Письменный анализ в дневнике практики |
| Провести 6 частичных тематических наблюдений |  |  | Протоколы частичных тематических наблюдений |
| Провести пульсометрию и анализ динамики нагрузки на уроке, хронометрирование и анализ плотности урока, полное педагогическое наблюдение |  |  | Протоколы наблюдений |
| Разработать план и провести контрольный урок для \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_класса |  |  | План урока |
| Разработать план и провести зачетный урок для \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_класса |  |  | План урока |
| Участвовать в обсуждении результатов практики на бригадных собраниях |  |  | Письменный анализ в дневнике практики |
| Консультироваться по вопросам практики на кафедре теории и методики физической культуры и кафедрах теории и методики базовых видов спорта |  |  | Письменный анализ в дневнике практики |
| **НЕУРОЧНАЯ РАБОТА** | | | |
| Разработать программу и провести досуговое мероприятие или мероприятие активного отдыха в режиме учебного и вне учебного времен для \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_классов |  |  | Программа досугового мероприятия, отчет о результатах |
| Провести контрольные испытания по определению уровня физической подготовленности обучающихся |  |  | Протоколы результатов контрольных испытаний |
| **ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА** | | | |
| Собрать информацию о коллективе \_\_\_\_\_\_\_\_класса |  |  | Письменный анализ в дневнике практики |
| Ознакомиться с планом воспитательной работы для \_\_\_\_\_\_\_\_класса |  |  | План воспитательной работы на период практики |
| Проектирование и проведение агитационно-воспитательного мероприятия по физической культуре и спорту в \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ классе |  |  | Отчет о мероприятии |
| Оформить характеристику коллектива \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_класса |  |  | Характеристика класса. |
| **спортивно-массовая и**  **физкультурно-оздоровительная работа** | | | |
| Ознакомиться со спортивно-массовой и оздоровительной работой в школе |  |  | Письменный анализ в дневнике практики |
| Принять участие в проведении соревнований: |  |  | Положение о соревновании  Учет в дневнике практиканта  Протоколы соревнований |
| а) |  |  |
| б) |  |  |
| в) |  |  |
| Оказать помощь в проведении: |  |  |  |
| а) Дня здоровья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_классов |  |  | Фото и видео отчеты |
| б) спортивного (физкультурного) праздника для \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_классов |  |  | Сценарий праздника |

**РАБОЧИЙ ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКИ [[1]](#footnote-1)**

Ф.И.О. практиканта

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **СОДЕРЖАНИЕ** | **Недели** | | | | | | |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **Всего** |
| Участие во вступительной и заключительной конференции |  |  |  |  |  |  |  |
| Ознакомление с учебной и внеурочной работой профильной организации |  |  |  |  |  |  |  |
| Инструктаж по технике безопасности, пожарной безопасности, охране труда, правилам внутреннего распорядка организации |  |  |  |  |  |  |  |
| Подготовка и проведение уроков физической культуры |  |  |  |  |  |  |  |
| Проведение наблюдений |  |  |  |  |  |  |  |
| Разработка проекта агитационно-воспитательного мероприятия по физической культуре |  |  |  |  |  |  |  |
| Организация и проведение контрольных процедур для оценивания физической подготовленности обучающиеся |  |  |  |  |  |  |  |
| Участие в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях |  |  |  |  |  |  |  |
| Участие в собраниях бригады практикантов |  |  |  |  |  |  |  |
| Консультации с методистом |  |  |  |  |  |  |  |
| Работа с учебно-методической документацией по практике |  |  |  |  |  |  |  |
| Изучение литературы |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| Итого, часов |  |  |  |  |  |  | **324** |

**ПРОВЕДЕНИЕ ИНСТРУКТАЖЕЙ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Вид инструктажа | Дата проведения | Подпись инструктируемого | Подпись ответственного за проведение инструктажа |
| 1 | Охрана труда |  |  |  |
| 2 | Инструктаж по технике безопасности |  |  |  |
| 3 | Инструктаж по пожарной безопасности |  |  |  |
| 4 | Правила внутреннего распорядка |  |  |  |

**ТРЕБОВАНИЯ К ПРАКТИКЕ**

1. Участвовать во вступительной конференции, ознакомиться с установочными требованиями по программе и организации практики.
2. Ознакомится с профильной организацией, руководителями практики от образовательной и профильной организации.
3. Участвовать в методическом занятии бригады практикантов (еженедельно).
4. Повести анализ проведенных мероприятий в дневнике практики\*.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Содержание и результаты деятельности | Замечания и рекомендации руководителей практики | Подпись ответственного лица |
|  |  |  |  |

1. Примечание: данное задание выполняется каждый рабочий день в процессе практики.
2. Участвовать в беседах с: а) директором (или завучем) профильной организации о состоянии учебно-воспитательной работы (традициях, кадрах, задачах и требованиях к организации образовательного процесса); б) учителем физической культуры о постановке физической культуры и спорта в организации; в) врача о состоянии здоровья обучающихся, санитарно-гигиенических требованиях к обучающихся и местам занятий.
3. Участвовать в инструктаже по технике безопасности, по пожарной безопасности, по требованиям охраны труда и внутреннему трудовому распорядку.
4. Получить задание по планированию и проведению занятий (учебных занятий по предмету «Физическая культура» в прикрепленном классе, досуговых мероприятий или мероприятий активного отдыха в режиме учебного и вне учебного времени.
5. Ознакомиться с выполнением организацией требований при реализации основных образовательных программ, посетить общеобразовательные уроки, уроки физической культуры, изучить необходимую документацию (рабочие программы, документы учета учебной и неурочной деятельности и пр.).
6. Разработать индивидуальное задание по выполнению работы на весь период практики.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Виды и содержание работ | Сроки работы | Отметка о выполнении | Форма отчетности |
|  |  |  |  |

1. Просмотреть не менее 4 уроков физической культуры, проводимых учителем, в том числе – в прикрепленном классе.
2. Ознакомиться с учащимися прикрепленного класса (изучить состав, состояние здоровья, уровень физической подготовленности и спортивные достижения), присутствовать на 2-3-х общеобразовательных уроках с целью наблюдения за учебной работой, особенностями индивидуального подхода учителя к ученикам, поведением и дисциплинированностью учащихся, взаимоотношениями между учениками в классе.
3. Изучить план воспитательной работы классного руководителя.
4. На основе наблюдений и мнения учителей составить характеристику класса.
5. Участвовать в проведении 6 уроков физической культуры в качестве помощника учителя (наблюдение за выполнением упражнений, порядком и дисциплиной, страховка, оказание помощи, судейство и др.).
6. Разработать 3 фрагмента плана урока (1 - решения одной образовательной задачи, 2 - части урока) по заданию учителя и принять участие в проведении урока в качестве групповода.
7. Разработать и оформить фрагмент рабочей программы для прикрепленного класса на период практики и утвердить его у учителя (на 12 уроков).
8. Разработать методическое обеспечение реализации содержания тематического планирования учебных занятий в прикрепленном классе.
9. План-график распределения учебных заданий по урокам

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Список общих задач | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | … | … | … | 12 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Программа решения задачи (образовательной, развития, воспитательной, оздоровительной, теоретической) | | | |
| № | Основные задачи урока | Средства | Методические приемы |
|  |  |  |  |

1. Разработать планы и провести 12 уроков, в том числе контрольный и зачетный на основном классе (для которого разрабатывается план учебно-воспитательной работы).

План урока №

Дата проведения:

Место проведения:

Инвентарь:

Основные задачи урока:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Частные задачи | Средства | Дозировка | Методические приемы обучения, воспитания и организации |
|  |  |  |  |

1. Провести не менее 12 уроков на дополнительном классе (на классах той же параллели по своему текущему плану или других параллелей – по плану других участников бригады)
2. Провести 6 частичных тематических педагогических наблюдений и анализов уроков, проводимых другими студентами-практикантами, по отдельным темам.
3. Провести пульсометрию и анализ нагрузки на уроках других студентов.
4. Провести хронометрирование и анализ плотности уроков (на уроках других студентов).
5. Провести полное педагогических наблюдение и анализ урока (на уроках других студентов).
6. Выполнять обязанности ответственного за подготовку и проведение одного физкультурного мероприятия школы (праздника, дня здоровья и спорта, внутришкольного соревнования и др.), выполнять функции судьи, представителя команды и др. Оформить отчет в дневнике практики.
7. Разработать программу и провести досуговые мероприятия или мероприятия активного отдыха в режиме учебного и вне учебного времени с учащимися прикрепленного класса под наблюдением учителя физической культуры (комплекс гимнастики до занятия, физкультминутки, спортивные развлечения и игры в часы отдыха и т.д.).
8. Фиксировать проведенные спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия в дневнике педагогической практики в установленной форме.
9. Составить собственную характеристику прикрепленного класса и утвердить ее у классного руководителя. Она оформляется на основе наблюдений в течение всего периода практики. В ней отражаются: дисциплина, успеваемость и активность учащихся, их работоспособность, самостоятельность, взаимоотношения в коллективе, особенности поведения, отношение к урокам физической культуры, участие в соревнованиях другие показатели.
10. Спроектировать и провести агитационно-воспитательное мероприятие по физической культуре.
11. Систематически вести дневник практики по установленной форме с отражением данных о проделанной работе, предусмотренной индивидуальным заданием.
12. Составить итоговый отчет о деятельности в период практики.

**Основными документами для студентов, отражающими участие в практике, являются:**

1. Дневник практики.
2. План учебно-воспитательной работы на период практики на 12 уроков.
3. 3 фрагмента планов уроков, планы на 11 уроков (включая контрольный урок) – в рукописном виде или в компьютерном наборе.
4. План зачетного урока (в компьютерном наборе).
5. Протоколы педагогических наблюдений – 6 частичных тематических, полное педагогическое, хронометрирование, пульсометрия.
6. Отчет по воспитательной работе - сведения о классе (из классного журнала), план воспитательной работы (фрагмент плана классного руководителя на период практики), характеристика класса.
7. Отчет о проведении одного мероприятия (программа и отчет о проведении досугового мероприятия, мероприятия активного отдыха в режиме учебного и вне учебного времен, спортивно-массового или физкультурно-оздоровительного мероприятия).
8. Отчет о проведении контрольных испытаний по определению уровня физической подготовленности обучающихся.

Все документы должны быть завизированы и сдаются в папке и в электронном виде – отправляются на почту факультета учебно-профессиональных практик.

***К проведению зачетного урока студент допускается только при наличии всей вышеуказанной документации.***

Литература:

1. Кудашова, Л.Т. Учебная практика студентов в общеобразовательных учреждениях по предмету «Физическая культура»: учебное пособие / Л.Т.Кудашова, О.Н.Титорова, С.Е.Войнова; НГУ им.П.Ф.Лесгафта – СПб.: [б.и.], 2014. – 115 с.
2. Лосин, Е.А. Технология проведения педагогической практики в общеобразовательных учреждениях по предмету «Физическая культура»: учеб.-метод. пособие / Е.А. Лосин, О.Н. Титорова, Л.Т. Кудашова; НГУ им.П.Ф.Лесгафта – СПб.: [б.и.], 2013. – 121 с.
3. Никольская, С.В. Технология планирования учебного материала по предмету «Физическая культура»: Учебно-методическое пособие./ С.В. Никольская, О.Н. Титорова; СПбГУФК им. П.Ф. Лесгафта – СПб.: [б.и.], 2006.
4. Кожевникова, Н.В. Условия повышения эффективности работы методиста на педагогичекой практике в школе: Учебно-методическое пособие / Н.В. Кожевникова; НГУ им.П.Ф.Лесгафта – СПб.: [б.и.], 2012. – 45 с.
5. Шитикова Г.Ф. Методы контроля эффективности педагогического процесса на уроках физического воспитания: Учебно-методическое пособие /СПб ГАФК им. П.Ф. Лесгафта. – СПб., 2006. –59с.

**АНАЛИЗ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПРАКТИКИ[[2]](#footnote-2)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Содержание и результаты деятельности** | **Замечания и рекомендации руководителей практики** | **Задания** | **Подпись ответственного лица** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**спортивно-массовая и**

**физкультурно-оздоровительная работа[[3]](#footnote-3)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Дата | Название мероприятия | Участники | Место проведения | Количество участников | Функциональные обязанности практиканта | Подпись ответственного лица |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**протокол зачетного урока**

|  |
| --- |
| Проведенного студентом\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| в\_\_\_\_\_классе (группе), \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  *наименование профильной организации*  дата «\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_\_г. |
| |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | Разделы профессиональной подготовки практиканта | № п/п | Перечень наблюдаемых умений и навыков | Баллы \*  (2-3-4-5) | | Подготовленность педагога к уроку | 1 | Оформление конспекта |  | | 2 | Формулировка задач |  | | 3 | Подбор средств |  | | 4 | Разработанность организации и методики обучения и воспитания |  | | 5 | Подготовка мест занятий и инвентаря |  | | Организационное обеспечение урока | 6 | Соблюдение регламента урока |  | | 7 | Правильность выбора места учителя, рациональность размещение учащихся |  | | 8 | Умение подавать команды и распоряжения, владение голосом, умение держаться |  | | 9 | Использование методов организации учебной работы |  | | Учебно-воспитательная работа педагога | 10 | Умение конкретизировать и разъяснять задачи |  | | 11 | Правильная дозировка и соответствие упражнений подготовительной части задачам урока |  | | 12 | Включение необходимого материала повторения, подводящих упражнений |  | | 13 | Техника показа упражнений |  | | 14 | Соблюдение обоснованной методической последовательности в обучении |  | | 15 | Эффективность указаний по устранению общих технических ошибок |  | | 16 | Продуктивность использования времени при показе и объяснении учебного материала |  | | 17 | Оценивание работы учащихся на уроке |  | | Результативность урока | 18 | Оптимальная моторная плотность урока |  | | 19 | Степень решения основных задач урока |  | | 20 | Успешность учебной деятельности учащихся (конкретные результаты; усвоение знаний, умений, навыков; показатели поведения) |  | | Сумма баллов | | |  | | ИТОГОВЫЙ БАЛЛ | | |  | |
| **пожелания практиканту** |
|  |
|  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_г. |  | |
| ***Подпись руководителя практики от профильной организации*** | |  |
| ***Подпись руководителя практики от образовательной организации*** | |  |

\*Урок оценивается по 20 позициям, определяющих качество овладения студентом профессиональными умениями и навыками, используя балльную систему:2 балла – неудовлетворительно, 3 балла - удовлетворительно,4 балла – хорошо, 5 баллов – отлично.

**Полученная сумма баллов делится на 10, таким образом, определяется итоговая оценка от 4 до 10 баллов**

**отчет практиканта**

**Выводы и предложения по итогам практики**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | | |
|  | | |
|  | | |
|  | | |
|  | | |
|  | | |
|  | | |
|  | | |
|  | | |
|  | | |
|  | | |
|  | | |
|  | | |
|  | | |
|  | | |
| «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г. |  | |
| Подпись практиканта | |  |
| Подпись руководителя практики от образовательной организации | |  |

**Примечание.** В отчете следует дать характеристику базы практики, отразить анализ выполнения индивидуального задания и программы практики и отразить **весь** объем проведенной студентом работы. Оценивая итоги практики, следует отметить, чему научился студент, какие знания, умения и навыки приобрел, какие он испытал трудности в работе и какие проблемы были обнаружены в его теоретической, методической и двигательной подготовленности.

В конце отчета практиканту рекомендуется вносить предложения по улучшению преподавания отдельных дисциплин в университете, по совершенствованию содержания и организации педагогической практики и др. итоговые материалы.

**отзыв**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **(фамилия, имя, отчество руководителя практики от профильной организации)**  **о работе студента\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **(фамилия, имя, отчество студента)**  **группа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_факультет\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | | | | | | |
| **проходившего практику в** | | | |  | |  |
|  | | | |  | |  |
| **в период с** |  | | | **по** |  | |
|  |  | | |  |  | |
|  | | | | | | |
|  | | | | | | |
|  | | | | | | |
|  | | | | | | |
|  | | | | | | |
|  | | | | | | |
|  | | | | | | |
|  | | | | | | |
|  | | | | | | |
|  | | | | | | |
| ***Подпись руководителя практики от профильной организации*** | | |  | | | |
| ***Подпись руководителя практики от образовательной организации*** | | |  | | | |
| ***Подпись руководителя профильной организации*** | | |  | | | |
|  | | |  | | | |
| «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20 \_\_\_г. | | *Печать профильной организации* | | | | |

**Примечание.** В характеристике следует отразить сформированность компетентности (указать сформированные компетенции), отношение к детям, дисциплинированность, общительность, самостоятельность и творчество при выполнении программы практики. Отметить негативные стороны в работе.

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА педагогической ПРАКТИКИ**

**(очная форма обучения)**

Студента\_**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

группы **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** факультета \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Неделя** | **Виды деятельности** | **Формируемая компетенция** | **Количество баллов min/max** | **Количество баллов за выполнение работы** | **Подпись методиста** |
| 1 | **1-я неделя** | Получение индивидуального задания для плана учебно-воспитательной работы, участие в беседах с администрацией, классным руководителем, врачом школы, с классным руководителем. | ОПК -1 | 0.5/1.0 |  |  |
| 2 | Оформление индивидуального задания на период практики и дневника практиканта. Подготовка личной документации | ОПК -1 | 0.5/1.0 |  |  |
| 3 | Разработка фрагмента рабочей программы и тематического планирования для прикрепленного класса на период практики | ОПК -1 | **1.0/2.0\*** |  |  |
| **Сумма баллов за первую неделю** | | | | **2.0/4.0** |  |  |
| 4 | **2-я неделя** | Разработка 3 фрагмента планов уроков. Проведение не менее 3 уроков физической культуры в качестве помощника учителя и групповода | ОПК -1  ОПК -3  ОПК -7 | **1.0/2.0** |  |  |
| 5 | Проведение 3 частичных тематических наблюдений | ОПК -1 | 1.0/1.5 |  |  |
| 6 | Беседа с классным руководителем, разработка и оформление первичной характеристики класса. Ознакомление с планом воспитательной работы в прикрепленном классе | ОПК -5 | 0.5/1.0 |  |  |
| 7 | Участие в проведении спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий | ОПК -3 | 0.5/1.0 |  |  |
| 8 |  | Посещение общеобразовательных уроков в прикрепленном классе и оформление сведений о прикрепленном классе. Участие во воспитательных мероприятиях в качестве помощника классного руководителя | ОПК -5 | 0.5/1.0 |  |  |
| **Сумма баллов за вторую неделю** | | | | **3.5/6.5** |  |  |
| **Рубежный контроль 1 – разработка плана учебно-воспитательной работы для прикрепленного класса** | | | ОПК -1  ОПК -5  ОПК -7 | **5/10** |  |  |
| 9 | **3-я неделя** | Разработка 3 планов уроков на основной класс и их проведение с помощью групповодов-учащихся. | ОПК -1  ОПК -3  ОПК -7 | **1.0/3.0** |  |  |
| 10 | Выполнение 3 частичных тематических наблюдений | ОПК -1 | 1.0/2.0 |  |  |
| 11 | Проведение 3 уроков физической культуры в дополнительном классе | ОПК -1  ОПК -3  ОПК -7 | 0.5/1.0 |  |  |
| 12 | Участие в проведении спортивно-массовых и физкультурно- оздоровительных мероприятий. Проведение контрольных испытаний по определению уровня физической подготовленности обучающихся | ОПК -3 | 0.5/1.0 |  |  |
| 13 | Проведение мероприятий по плану воспитательной работы в прикрепленном классе | ОПК -5 | 0.25/0.5 |  |  |
| **Сумма баллов за третью неделю** | | | | **3.25/7.5** |  |  |
| 14 | **4-я неделя** | Разработка 3 планов уроков на основной класс и их проведение | ОПК -1  ОПК -3  ОПК -7 | **1.0/3.0** |  |  |
| 15 | Проведение полного педагогического наблюдения | ОПК - 1 | 0.75/1.5 |  |  |
| 16 | Проведение 3 уроков физической культуры в дополнительном классе | ОПК -1  ОПК -3  ОПК -7 | 0.5/1.0 |  |  |
| 17 | Участие в проведении спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий (участие в подготовке физкультурного праздника) | ОПК -3 | 0.5/1.0 |  |  |
| 18 | Проведение мероприятий по плану воспитательной работы в прикрепленном классе | ОПК -5 | 0.5/1.0 |  |  |
| **Сумма баллов за четвертую неделю** | | | | **3.25/7.5** |  |  |
| 19 | **5-я неделя** | Разработка 3 планов уроков на основной класс и их проведение | ОПК -1  ОПК -3  ОПК -7 | **1.0/3.0** |  |  |
| 20 | Проведение хронометрирования и анализа плотности урока | ОПК - 1 | 0.5/1.0 |  |  |
| 21 | Проведение пульсометрии и анализа распределения нагрузки на уроке | ОПК - 1 | 0.5/1.0 |  |  |
| 22 | Проведение 3 уроков физической культуры в дополнительном классе | ОПК -1  ОПК -3  ОПК -7 | 0.5/1.0 |  |  |
| 23 | Проектирование и проведение агитационно-воспитательного мероприятия по физической культуре, | ОПК -5 | **1.0/2.0** |  |  |
| **Сумма баллов за пятую неделю** | | | | **3.5/8.0** |  |  |
| **Рубежный контроль 2** – **Разработка плана и проведение зачетного урока** | | | ОПК -1  ОПК -3  ОПК -5  ОПК -7 | **5/10** |  |  |
| 24 | **6-ая неделя** | Разработка 2 планов уроков на основной класс и их проведение (в том числе контрольного урока) | ОПК -1  ОПК -3  ОПК -7 | **1.0/2.0** |  |  |
| 25 | Проведение 3 уроков физической культуры в дополнительном классе | ОПК -1  ОПК -3  ОПК -7 | 0,5/1.0 |  |  |
| 26 | Выполнение функции бригадира | ОПК - 1 | 0/5.0 |  |  |
| 27 | Участие в конкурсе педагогического мастерства | ОПК -1  ОПК -3  ОПК -5  ОПК -7 | 0/5.0 |  |  |
| 28 | Оформление собственной характеристики прикрепленного класса. | ОПК -5 | 0.5/2.0 |  |  |
| 29 | Написание отчета практиканта и завершение оформления отчетной документации | ОПК - 1 | **0.5/1.5** |  |  |
| **Сумма баллов за шестую неделю** | | |  | **2.5/16.5** |  |  |
| ***Сумма баллов за текущий контроль (выставляется методистом)*** | | |  | **28/70** |  |  |
| ***Оценивание деятельности студента по всем разделам практики (выставляется курсовым руководителем)*** | | |  |  |  | **Подпись курсового руководителя** |
| **Промежуточный контроль** | | | ОПК -1  ОПК -3  ОПК -5  ОПК -7 | **22/30** |  |  |
| **ИТОГОВАЯ СУММА БАЛЛОВ ЗА ПРАКТИКУ** | | |  | **50/100** |  |  |
| **ОЦЕНКА ЗА ПРАКТИКУ[[4]](#footnote-4)** | | |  |  |  |  |

***ПРИЛОЖЕНИЕ 1***

РАЗРАБОТКА ПРОЕКТА АГИТАЦИОННО-ВОСПИТАТЕЛЬНОГО МЕРОПРИЯТИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ.

Проект предусматривает проведение мероприятия во внеурочное время на формирование знаний по физической культуре и спорту.

Проект включает четыре части: теоретическую, интерактивную, контрольную и самостоятельную деятельность обучающихся.

Для составления отчета необходимо указать:

* Класс;
* Тема;
* Задача, направленная на формирование знаний о физической культуре, начинающейся со слов «сообщить теоретические сведения….»);
* Тезисы лекции или беседы (по выбору);
* Визуальный ряд (презентация, видеоролик – интернет ссылку);
* Конкурс (викторина, загадки, рисунки, решение кроссвордов и т.п. – главное, чтобы участвовали все: индивидуально или в группах);
* Опрос (в виде письменного опроса или тестирования – вопросы и правильные ответы);
* Задания для самостоятельного домашнего выполнения (эссе, рисунок, слайды, кроссворд, загадки, ребусы, стихи - в зависимости от темы)
* - варианты тем и технология выполнения и оценивания результатов (конкурс, демонстрация, рейтинг и т.п.).

1. Место, время и продолжительность проведения.
2. Материалы, оборудование, необходимые для проведения.

1. Указывается количество часов за каждый день практики в расчете 9 часов (6 – выполнение программы практики, 3 – подготовка и коррекция) [↑](#footnote-ref-1)
2. Заполняется за каждый день практики [↑](#footnote-ref-2)
3. Примечание. Исходя из потребностей школы, студент принимает участие в организации не менее чем **5** мероприятий. [↑](#footnote-ref-3)
4. Оценка за практику выставляется:

   «Отлично» - если студент получил по всем видам контроля 80 и более баллов;

   «Хорошо» - если студент получил по всем видам контроля 65 –79 баллов;

   «Удовлетворительно» - если студент получил по всем видам контроля 50 – 64 балла;

   «Неудовлетворительно» - если студент получил по всем видам контроля менее 50 баллов. [↑](#footnote-ref-4)