Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

**«Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»**

**Кафедра профилактической медицины и основ здоровья**

|  |
| --- |
| Основная профессиональная образовательная программа среднего профессионального образования – программа подготовки специалистов среднего звена по специальности |
|  |
| **34.02.01 Сестринское дело** |

## ДНЕВНИК

учебной практики **ПМ 03. ПРОВЕДЕНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НЕИНФЕКЦИОННЫХ И**

**ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ,**

**ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ:**

**МДК 03.01Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды**

студента курса группы

Ф.И.О.

Санкт-Петербург

2024 г.

База практики – Научно-практический медицинский центр (НПМЦ)

НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

Руководители практики:

Общий – Руденко Ю.Н., главный врач НПМЦ НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

Непосредственный – Бесчастная Т.А., старшая медицинская сестра НПМЦ НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

Методический –Меркушев И.А., профессор кафедры профилактической медицины и основ здоровья НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

**Программа учебной практики.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. **СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ:** | | | | | | | |
|  |  | |  | | | | |
| № п/п | Наименование разделов практики | Виды работ на практике | Объем часов | | Форма отчетности | Результаты обучений в виде знаний, умений, навыков | |
| 1 | Здоровье и образ жизни | Анализ заболеваемости населения | 4 | | Дневник практики, отзыв руководителя практики | **Знания**  - информационные технологии анализа заболеваемости населения и рисков для здоровья;  - заболевания, обусловленные образом жизни человека  **Умения:**  - формировать общественное мнение в пользу здорового образа жизни и мотивировать пациентов на ведение здорового образа жизни;  **Навыки:**  - анализа заболеваемости населения | |
| 2 | Санитарно-гигиеническое просвещение населения | Анализ рисков для здоровья населения | 4 | | Дневник практики, отзыв руководителя практики | **Знания:**  - организационные формы, методы и средства санитарного просвещения населения;  - правила проведения индивидуального и группового профилактического консультирования, современные научно;  - обоснованные рекомендации по вопросам личной гигиены, рационального питания, планирования семьи, здорового образа жизни, факторов риска для здоровья;  - принципы здорового образа жизни, основы сохранения и укрепления здоровья  **Умения:**  - проводить индивидуальное (групповое) профилактичес-кое консультирование населения о факторах, способствующих сохранению здоровья, факторах риска для здоровья и мерах профилактики предотвратимых болезней;  - формировать общественное мнение в пользу здорового образа жизни и мотивировать пациентов на ведение здорового образа жизни;  - информировать население о программах снижения веса, потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ  **Навыки:**  - проведения мероприятий по санитарно-гигиеническому просвещению населения | |
| 3 | Программы здорового образа жизни | Подготовка бесед по вопросам здорового образа жизни и предупреждения вредных привычек | 12 | | Дневник практики, отзыв руководителя практики | **Знания**:  - факторы, способствующие сохранению здоровья;  - формы и методы работы по формированию здорового образа жизни;  - программы здорового образа жизни, в том числе программы, направленные на снижение веса, снижение потребления алкоголя и табака, предупреждение и борьбу с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ  **Умения:**  - формировать общественное мнение в пользу здорового образа жизни и мотивировать пациентов на ведение здорового образа жизни;  - информировать население о программах снижения веса, потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ  **Навыки:**  - проведения работы по формированию и реализации программ здорового образа жизни, в том числе программ снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ | |
| 4 | Профилактика ухудшения здоровья в детском возрасте | Анализ физи-ческого и биологического развития детей | 8 | | Дневник практики, отзыв руководителя практики | **Знания:**  - факторы, способствующие сохранению здоровьяв детском возрасте;  - современные научно обоснованные рекомендации по вопросам гигиенического воспитания в детском возрасте, по вопросам рационального питания  **Умения**:  - проводить индивидуальное (групповое) профилактическое консультирование родителей о факторах, способствующих сохранению здоровья детей, о факторах риска для их здоровья и мерах профилактики болезней  **Навыки**:  - проведения мероприятий по санитарно-гигиеническому просвещению родителей о факторах сохранения и укрепления здоровья детей; | |
| 5 | Здоровье лиц пожилого и старческого возраста | Разработка предложений по профилактике ухудшения здоровья лиц пожилого возраста | 6 | | Дневник практики, отзыв руководителя практики | **Знания**:  - заболевания, обусловленные образом жизни пожилого человека;  - принципы здорового образа жизни пожилого человека, основы сохранения и укрепления здоровья;  - факторы, способствующие сохранению здоровьялиц пожилого и старческого возраста  **Умения:**  - проводить индивидуальное (групповое) профилактическое консультирование лиц пожилого и старческого возраста о факторах, способствующих сохранению здоровья, факторах риска для здоровья и мерах профилактики предотвратимых болезней;  - формировать общественное мнение в пользу здорового образа жизни лиц пожилого и старческого возраста  и мотивировать пациентов на ведение здорового образа жизни  **Навыки:**  - проведения работы по формированию и реализации программ здорового образа жизни  , в том числе программ снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ лиц пожилого и старческого возраста | |
| ИТОГО: | | | 36 | | - | - | |
|  |  | |  | | | | |
|  | | | | | | | |
|  |  | | |  | | | |
|  | | | | | | | |
|  | | | | | | | |
| 1. **ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАДАНИЯ** (определяются непосредственным руководителем учебной практики)   Входят в 36 часов, выделенных на учебную практику. | | | | | | | |
|  | | | | | | | |
|  |  | | |  | | | |
|  | | | | | | | |
|  |  | | |  | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. **АНАЛИЗ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **Дата** | **Виды работ** | **Количество часов** | **Отметка о выполнении** | **Подпись**  **непосредс-твенного руковод.** | **Подпись общего руковод.** | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | |

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

**«Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»**

**Кафедра профилактической медицины и основ здоровья**

|  |
| --- |
| Основная профессиональная образовательная программа среднего профессионального образования – программа подготовки специалистов среднего звена по специальности |
|  |
| **34.02.01 Сестринское дело** |

**ОТЧЕТ ПО учебной ПРАКТИКЕ**

**ПМ 03. ПРОВЕДЕНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НЕИНФЕКЦИОННЫХ И**

**ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ,**

**ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ:**

**МДК 03.01 Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды**

Ф.И.О. обучающегося Группа Специальность Проходившего учебную практику с«15.04.» по «20.04.» 2024г.

На базе НПМЦ НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

За время прохождения мною практики выполнены следующие объемы работ:

Непосредственный руководитель практики

Методический руководитель практики

Общий руководитель практики

М.П.

Санкт-Петербург

2024 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

**«Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»**

**Кафедра профилактической медицины и основ здоровья**

|  |
| --- |
| Основная профессиональная образовательная программа среднего профессионального образования – программа подготовки специалистов среднего звена по специальности |
|  |
| **34.02.01 Сестринское дело** |

**ХАРАКТЕРИСТИКА**

**На студента (ку) ФГБОУ ВО НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург**

Учебная практика

**ПМ 03. ПРОВЕДЕНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НЕИНФЕКЦИОННЫХ И**

**ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ,**

**ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ:**

**МДК 03.01 Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды**

Ф.И.О. студента

Специальность **34.02.01Сестринское дело**

Место проведения практики (организация) НПМЦ НГУ им. П.Ф. Лесгафта,

Санкт-Петербург

Сроки проведения практики с «15.04.» по «20.04.» 2024г.

Анализ освоения основ профессиональной деятельности согласно программе

Освоение общих и профессиональных компетенций:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ПК  3,1 | Консультировать население по вопросам профилактики заболеваний. | ОК  01 | Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам |
| ПК  3.2. | Пропагандировать здоровый образ жизни. | ОК  02 | Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности |
|  |  | ОК  04 | Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде |
|  |  | ОК 05 | Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста |
|  |  | ОК  07 | Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях |
| ОК 08 | Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности; |
| ОК  09 | Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках |

Нарушение трудовой дисциплины студентом, замечания по практике

(если они имеют место):

Оценка по практике по пятибалльной системе (цифрой и прописью)

Подпись непосредственного руководителя практики

Подпись методического руководителя практики

Подпись общего руководителя практики

М.П.

Санкт-Петербург,

2024 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

**«Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»**

***Отчёт методического руководителя по контролю учебной практики.***

* 1. Курс, группа
  2. Вид практики
  3. Сроки прохождения практики
  4. Методический руководитель
  5. База прохождения практики НПМЦ НГУ им. П.Ф. Лесгафта
     + клиника
     + отделение(перечислить)
  6. Условия для работы и обстановка, в которой проходила практика. Указать в каких отделениях была хорошо организована практика, в каких –плохо.

Причины:

* 1. Указать лучших непосредственных руководителей практики и кто плохо работал со

студентами

* 1. Ф.И.О студентов, не прошедших практику.

Указать причину (в случае болезни прилагается справка)

* 1. Назвать лучших студентов по итогам практики
  2. Какая методическая помощь была оказана студентам во время практики
  3. Выполнена ли программа практики
  4. Указать фамилии студентов, не выполнивших программу практики
  5. Замечания по дневникам

лучшие

плохие

* 1. Качественный показатель практики средний балл
  2. Дата составления отчёта

Подпись

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

**«Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»**

**Ведомость зачета по учебной практике**

Курс Специальность

Практика по ПМ03. «проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни», в том числе:

МДК 03.01 Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний в разные возрастные периоды

Дата сдачи зачета« » 20 г.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Ф.И.О. обучающегося (полностью) | № группы | № зачетной книжки | Оценка (прописью) |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |

Зачет по учебной практике принимали:

Общий руководитель

Методический руководитель

Аттестационный лист

ФИО

группа

проходившего (ей) учебную практику по профессиональному модулю *«ПМ* 03. проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни»:

*в НПМЦ НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Адрес : СПб, ул. Декабристов, д.35*

в объеме 36 час. с «15.04.2024г.»по «20.04.2024г.»

зачет подпись методического руководителя

**Результаты аттестации:**

## Ведомость зачёта по учебной практике по профилю специальности

**Группа: Дата:**

**Практика по специальности:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **ФИО** | Ведение дневника | Оценка за практ. | Оценка за хар-ку | Оценка по аттестации | Итоговая оценка | Подпись метод.  рук. |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |  |  |  |

**Преподаватель:**