



ежемесячная
студенческая
учебная
газета
№1 (36)
январь
2023

СПОРТ КАДРЫ

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ ИМЕНИ П. Ф. ЛЕСГАФТА

**Зачем девушкам ходить
на тренировки по боксу?**
Интервью с призёром
первенства университета

с.3

Аргентина снова чемпион!

– Как проходило и чем
запомнится болельщикам
главное футбольное событие
года.

с. 4 – 7

Совмещать
профессиональный спорт
и учёбу в университете –
каково это?

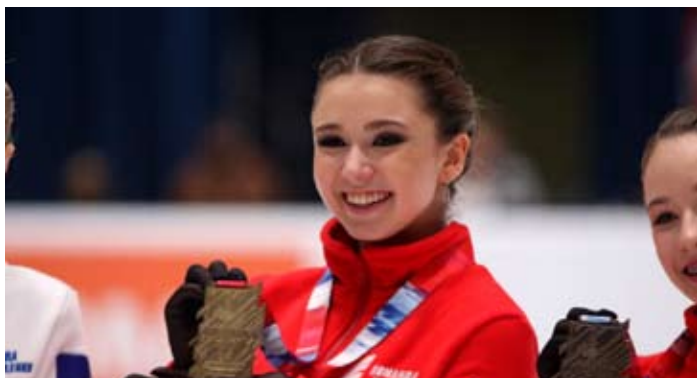
стр. 8



tmbw.ru

ЗВЁЗДНЫЕ ПРЫЖКИ

с.2

 фигурное катание
 


ЗВЁЗДНЫЕ ПРЫЖКИ

Зима – отличное время не только для того, чтобы наслаждаться красотой природы и отмечать праздники, но и для того, чтобы активно проводить выходные и открыть для себя сезон зимних видов спорта.

Ольга ВИНОГРАДОВА

В этом году сезон зимних видов спорта открыли фигуристы, которые порадовали зрителей невероятно сложными элементами в первом в истории России чемпионате по прыжкам, который прошел в Санкт-Петербурге в начале декабря.

Победительницей в женском турнире стала Камила Валиева. Несмотря на скандал, связанный с темой допинга на Олимпийских играх в Пекине, Камила продолжает выступать и выигрывать. Красивое выступление и стабильный четверной тулуп принесли Валиевой миллион рублей за победу в личном турнире прыжкового чемпионата России.

Золото в соревновании мужчин завоевал Григорий Федоров, а лучшей среди команд стала

команда Евгения Плющенко, в состав которой входили Софья Муравьева, Вероника Жилина, Софья Титова, Никита Сарновский, Макар Игнатов, Петр Гуменик, Анастасия Мишина и Александр Галлямов.

Теплую атмосферу во дворце Юбилейного создавали как сами участники турнира, так и его ведущие – Максим Траньков, Алина Загитова и Дмитрий Хрусталев.

Призы на чемпионате России по прыжкам получали не только спортсмены, но и болельщики. Так, например, фигуристы дарили зрителям подарки – чемодан-самокат Дмитрия Алиева и возможность провести тренировку с Камиллой Валиевой на катке ГУМа.

Как говорится, первый блин комом, но не в этот раз. Первый в истории России чемпионат по прыжкам удался!

что нового у наших...

ДЗЮДОИСТОВ

В ноябре на базе учебно-тренировочного центра «Кавголово» проходила тренировка спортсменов-дзюдоистов. Студентки первого курса Валерия Ланкина и Виктория Копко общались с Елизаветой Абрамовой, Эриком Агабекяном и Вероникой Борисовой.

В каких ближайших соревнованиях вы будете принимать участие?

Сейчас мы готовимся к Первенству России в Красноярске. (Первенство России по дзюдо для юниоров и юниорок до 21 года в Красноярске с 21 по 24 ноября - прим. ред.) Усиленно готовимся, ничего, кроме борьбы!

Как вы оцениваете своё физическое состояние?

– Почти на пике формы. Осталось чуть-чуть доработать на тренировках.

Остаётся ли время на отдых? Удаётся ли вам совмещать время с учёбой?

– Сложно на самом деле, но мы стараемся. Воскресенье полноценный выходной.

-Чем вы обычно занимаетесь в свободное время?

-Учимся, стараемся проводить время с семьёй и друзьями.

Преподаватель Кафедры теории и методики борьбы Алексей Григорьевич Левицкий:

Какие у вас ожидания от выступления наших спортсменов?

– Ожидания всегда радужные. Мы настраиваемся только на победу, но, к сожалению, спорт есть спорт, возможны какие-то неудачи, с которыми мы потом будем разбираться и бороться. Судя по тому как проходит этот учебно-тренировочный сбор, с какой отдачей работают сами спортсмены, с каким желанием и творческим подходом действуют тренеры, с учетом этого уровня работы, я думаю, что нас ждет успех.

Когда будут проходить сами соревнования?

– С 20 по 24 ноября в городе Красноярск. Лететь туда 4,5 часа, это смена часовых поясов, смена климатической зоны. Нам ждет период адаптации, который всегда сказывается на результате. Во всяком случае, мы привыкли к «экстремальным» условиям. С учетом того, что я сегодня видел на тренировке, мне кажется, что у нас все должно получиться.

В мае будет проходить фестиваль вуза и спортсмены Кафедры теории и методики борьбы будут представлять Университет им. П.Ф.Лесгафта и, конечно же, соревноваться.

– Я скажу следующее: наш вуз еще ни разу не проигрывал питерские соревнования среди студентов. Не в обиду нашим коллегам из других учебных заведений, но в дзюдо равных нам нет, мы самая сильная команда. Что касается студенческого спорта, у нас все прекрасно, и в спорте высших достижений Санкт-Петербурга у нас есть успехи: два олимпийских чемпиона, призёрка олимпиады; поэтому рост нашего питерского дзюдо не остановится.

наша молодёжка

«СЛУЧАЙНО НИЧЕГО НЕ БЫВАЕТ»



На открытом первенстве НГУ им. П.Ф. Лесгафта по боксу, которое состоялось в начале декабря в Санкт-Петербурге, 3-е место (весовая категория до 70 кг) заняла наша студентка Александра Хоркуш.

Татьяна ЩЕПКИНА

Почему ты выбрала именно бокс?

— В детстве я познакомилась с девочкой, которая занималась кикбоксингом. Тогда я пробовала заниматься танцами, моделингом, игрой на фортепиано, но спорта в моей жизни не было, поэтому меня это заинтересовало. Подруга казалась мне очень сильной и уверенной в себе, так у меня появилась идея записаться в зал единоборств.

Что ты любишь больше всего в этом виде спорта?

— Больше всего я люблю выходные... Но еще

мне нравится путешествовать. Бокс этому очень способствует, мы часто ездим на соревнования, а также на сборы. Например, дважды в год уезжаем тренироваться в высокогорье в Кабардино-Балкарию. Это невероятно красивое место.

Что самое сложное для боксера на этапе подготовки?

— Из сложностей для боксёров могу выделить сгонку веса. В это время спортсмены, сгоняющие вес, мало едят, пьют и очень интенсивно тренируются. Это делает человека злым, раздражительным и уставшим. Но, к счастью, к этим соревнованиям у меня не было никаких проблем с весом, и я чувствовала себя отлично.

Как ты готовишься к соревнованиям?

— Думаю, у меня нет особых ритуалов. В день боя я предпочитаю ни с кем не общаться, слушаю музыку, настраиваюсь. Всегда скидываю трансляцию с соревнований своей маме, а она уже отправляет бабушке или знакомым.

После боя тоже беру телефон и звоню маме, она у меня эксперт в боксе. Делюсь ощущениями, а она говорит свое мнение.

Недавно ты выступала на крупных соревнованиях, какие впечатления?

— Да, я вернулась с Чемпионата России. Впечатления положительные, это был мой второй чемпионат по женщинам. Я провела хорошие бои, по которым видна проделанная работа. Но также видно, над чем ещё нужно работать и какие ошибки исправлять.

Что ты чувствуешь, когда выходишь на ринг?

— Я переживаю, что бой может пойти не по плану, что мне не удастся подстроиться под соперницу, либо что-то другое пойдёт не так, как хотелось бы. Но в это же время я чувствую поддержку своих тренеров, знаю, что за меня болеют близкие и друзья, и знаю, что проделала большую работу. Это помогает справляться с волнением.

Бывало ли, что случайно отправляла в нокаут партнёра на тренировке?

— Случайно ничего не бывает. Вообще нокауты в женском боксе случаются довольно редко. Чаще всего это происходит, когда боксёры существенно отличаются по классу.

Что, помимо умения защитить себя, бокс дал тебе в жизни?

— Бокс дал мне очень многое: друзей, наставников, путешествия, впечатления, эмоции. И, конечно же, повлиял на характер — дал уверенность в себе, я стала более общительной и дисциплинированной.

Видишь ли ты себя с поясом чемпиона уже сейчас?

— Я уже несколько лет представляю себя с поясом чемпионки России.

Желаем Александре новых побед и пояса чемпионки России!

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА: БОКС ГЛАЗАМИ ТАНЦОРА

Всю свою «спортивную часть» жизни я посвящала танцам, а недавно побывала на занятии по боксу. В зале были не только мужчины, но и несколько девушек — факт, которому я была весьма удивлена.

Занятие началось со знакомства с тренером. Владислав Белодед является преподавателем кафедры бокса в НГУ им. П.Ф. Лесгафта, а также тренером в Спортивной Федерации бокса. Он с пониманием отнёсся к моим первым шагам в этом виде спорта и досконально показывал все элементы.

В самом начале было тяжело, но позже я начала получать удовольствие от происходящего. Особенно когда работали с грушей.

Два часа активной тренировки по так называемому не женскому виду спорта показали: бокс не только для парней, как считают многие. Этот вид спорта помогает расслабиться внутренне, выплеснуть эмоции. Можно поддерживать себя в хорошей физической форме и дополнительно получить уверенность в себе. Если вы никогда не занимались боксом, но вам интересно попробовать, то настоятельно рекомендую это сделать!

Татьяна Щепкина

футбол

ЧМ—2022: СЕНСА

Вячеслав РУНТОВ

ГРУППОВОЙ ЭТАП

Пожалуй, тут нечего многословить. Главные сенсации: поражение сборной Аргентины в первом туре от Саудовской Аравии и вылет немцев, а также провал бельгийцев.

Так, невыход в плей-офф одних из лучших сборных FIFA — Германии и Бельгии — позор для них, остальные фавориты ожидаемо расположились на первых строчках турнирной таблицы и прошли дальше. Неожиданностью стало увидеть марокканцев на первом месте в группе с Хорватией и с провалившейся Бельгией. В дальнейшем марокканцы показали очень хороший футбол.

ПЛЕЙ-ОФФ. ВЫЛЕТЫ БРАЗИЛИИ И ПОРТУГАЛИИ

Хорватия оказалась сильнее Бразилии в четвертьфинале, обыграв подопечных Тите в послематчевой серии пенальти со счетом 4-2. Главная ошибка бразильцев заключалась в том, выйдя вперед в овертайме, они не смогли удержать счет и позволили хорватам отыграться, что привело к продолжению матча, где хорваты в очередной раз взяли верх над соперником. Можно отметить еще одну ошибку: в такие ответственные моменты к мячу лучше допускать опытных, а не молодых игроков — Тите поставил юного Родриго первым, а Неймара аж пятым, до удара которого серия так и не дошла, а ведь именно Ней в овертайме вывел свою команду вперед. Но и в основное время игры фавориты этого матча, и всего турнира в целом, не смогли показать качественный футбол, а хорваты вновь прошли дальше, обыграв соперника в послематчевой серии пенальти.

Португалия. Здесь, на мой взгляд, все упирается в недооценку соперника, плохую форму лидера в лице Криштиану Роналду и в чудовищную атмосферу в раздевалке. Ни для кого не секрет, что главный тренер португальцев Сантуш сейчас не в лучших отношениях с лидером своей команды, поскольку предоставил ему мало игрового времени. Кроме того, некоторые игроки игнорировали Криштиану в моментах, когда можно было отдать пас. Например, когда нападающий хорошо открывался в штрафной площади



соперника в игре с Марокко, а защитник Далот не отдал ему пас и потерял мяч. Так мечта Роналду собрать полную коллекцию трофеев оборвалась, а у Неймара, скорее всего, еще будет возможность осуществить свою мечту.

МАРОККО — ГЛАВНОЕ ОТКРЫТИЕ ТУРНИРА

Марокканцы сенсационно дошли до полуфинала, в 1/8 прошли испанцев, затем обыграли Португалию, лишив Роналду шанса выиграть на ЧМ со сборной, а в 1/2 достойно сыграли с французами и в матче за третье

место минимально уступили сборной Хорватии. До матча с французами сборная Марокко пропустила всего лишь один гол, и то это был автогол. Дойдя до полуфинала, Марокко стала первой африканской сборной, которая добралась до этой стадии, до них на мундиальных еще никто из арабских или африканских стран так далеко не проходил. Так в чем же успех марокканцев? Давайте разберемся.

Успех в футболе складывается из многих нюансов и требует совсем немаленьких вложений. Чтобы конкурировать с сильнейшими, стоит подходить к этому вопросу крайне ответственно и без серьезных затрат здесь не обойтись: это и тренировочные поля, и академии с высокотехнологичным оборудованием, а так-

АЦИИ ТУРНИРА

же качественная медицинская поддержка.

ФУТБОЛ В МАРОККО — самый популярный вид спорта, поэтому король страны Мухаммед VI уделяет достаточно внимания развитию этой игры в своем государстве. Именно благодаря инициативе монарха в течение трех лет был построен комплекс футбольной академии, площадь которого составила более 30 гектаров. Реализация идеи обошлась государству в 65 млн \$ — очень приличная сумма, но затраты того стоили. К слову, ни в одной африканской стране нет подобной постройки. С помощью главного человека в стране, Марокко отныне может не только обеспечивать начальное футбольное образование для подростков 13-18 лет, но и ежегодно размещать на новых полях как молодежные, так и национальные сборные по футболу. Для основной команды здесь выделен отдельный комплекс.

Итак, вырисовывается первая причина успеха марокканцев — грамотное вложение в развитие футбола лидера страны.

ВТОРАЯ ПРИЧИНА УСПЕХА — назначение нового главного тренера — Валида Реграги. Всего лишь за пару месяцев до начала турнира никто не мог предвидеть, что французский специалист возглавит сборную и так успешно проявит себя на новом посту. Триумф Реграги — чрезвычайно удивительная история. Сменив Вахида Халиходжича, Валид построил очень крепкую сборную. Стоит отметить, что выбор на этого специалиста пал неспроста, поскольку новоиспеченный наставник сборной Марокко в сезоне 2021/22 выиграл африканскую Лигу чемпионов, возглавляя марокканский «Видад» из Касабланки. Подобное достижение не могло не привлечь руководство Марокко. Также, до своего назначения в «Видад»,

Реграги выиграл национальный чемпионат Катара, тренируя «Аль-Духаиль» в сезоне 2019/20, обойдя в таблице местный гранд «Аль-Садд», который на тот момент тренировал легенда испанского футбола Хави. Предыдущий тренер сборной Марокко Вахид Халиходжич хоть и вывел своих игроков на

ОСНОВНЫМИ ПРИЧИНАМИ УСПЕХА СБОРНОЙ МАРОККО СТАЛИ: ПОДДЕРЖКА ОТ КОРОЛЯ ГОСУДАРСТВА, ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР ГЛАВНОГО ТРЕНЕРА, А ТАКЖЕ ГРАМОТНО ВЫСТРОЕННАЯ ОБОРОНА.

ГРУППА А				ГРУППА В					
И	РМ	ОЧКИ	И	РМ	ОЧКИ				
1	НИДЕРЛАНДЫ	3	+4	7	1	АНГЛИЯ	3	+7	7
2	СЕНЕГАЛ	3	+1	6	2	США	3	+1	5
3	ЭКВАДОР	3	+1	4	3	ИРАН	3	-3	3
4	КАТАР	3	-6	0	4	УЭЛЬС	3	-5	1
ГРУППА С				ГРУППА Д					
И	РМ	ОЧКИ	И	РМ	ОЧКИ				
1	АРГЕНТИНА	3	+3	6	1	ФРАНЦИЯ	3	+3	6
2	ПОЛЬША	3	0	4	2	АВСТРАЛИЯ	3	-1	6
3	МЕКСИКА	3	-1	4	3	ТУНИС	3	0	4
4	САУД АРАВИЯ	3	-2	3	4	ДАНИЯ	3	-2	1
ГРУППА Е				ГРУППА F					
И	РМ	ОЧКИ	И	РМ	ОЧКИ				
1	ЯПОНИЯ	3	+1	6	1	МАРОККО	3	+3	7
2	ИСПАНИЯ	3	+6	4	2	ХОРВАТИЯ	3	+3	5
3	ГЕРМАНИЯ	3	+1	4	3	БЕЛЬГИЯ	3	-1	4
4	КОСТА-РИКА	3	-8	3	4	КАНАДА	3	-5	0
ГРУППА G				ГРУППА H					
И	РМ	ОЧКИ	И	РМ	ОЧКИ				
1	БРАЗИЛИЯ	3	+2	6	1	ПОРТУГАЛИЯ	3	+2	6
2	ШВЕЙЦАРИЯ	3	+1	6	2	ЮЖНАЯ КОРЕЯ	3	0	4
3	КАМЕРУН	3	0	4	3	УРУГВАЙ	3	0	4
4	СЕРБИЯ	3	-3	2	4	ГАНА	3	-2	3

ВЫШЛИ В ПЛЕЙ-ОФФ ЧМ

турнир в Катаре, но был в плохих отношениях со многими футболистами. Вероятнее всего, если бы он остался, то чемпионат прошел бы без участия некоторых лидеров сборной, таких как Хаким Зиеш и Нуссаир Мазрауи, которые уже давно поссорились с бывшим наставником. А без них вряд ли сборной Марокко удалось бы продемонстрировать такой чудесный футбол.

Таким образом, ставка на собственные кадры полностью себя оправдала. Ведь Марокко влюбил в себя огромное мировое футбольное сообщество. К слову, Марокко любит первым устанавливать высокие достижения для африканских сборных. Достаточно отметить, что в 1986 году марокканцы стали первой африканской сборной, вышедшей в плей-офф, а уже в 2022 году ей покорились сразу два достижения: первая строчка в группе и выход в 1/2 финала. До этого момента никому из африканцев не удавалось достигать подобных высот. Ближе всех на континенте к полуфиналу были Камерун (1990) и Сенегал (2002), проигравшие в овертаймах, и Гана (2010), уступившая уругвайцам в серии послематчевых пенальти.

ТРЕТЬЯ ПРИЧИНА УСПЕХА — отлично построенная оборона, полнейшая дисциплина и великолепный вратарь. То, что сборная Марокко к полуфиналу пропустила всего лишь один гол, говорит о многом. Прежде всего стоит отметить именно голкипера Яссина

футбол

Бону, который выступает за испанскую «Севилью». Ведь именно он в 1/8 отразил два пенальти от испанцев и вывел свою сборную в четвертьфинал. Однако из-за травмы, полученной в игре в первом туре с Хорватией (были подозрения на сотрясение мозга), вратарь Марокко мог пролететь мимо плей-офф, ведь заменивший его в начале победной игры с Бельгией (2:0) Мунир Мохамеди оставил свои ворота неприкасаемыми, но в итоге в заключительном матче групповой стадии против канадцев Яссин Бону вновь вышел в основе. Кстати, удивительно, но Яссин родился в Монреале и вполне мог бы выступать за сборную Канады, но вернулся в Марокко и продолжил играть за вышеупомянутый марокканский гранд «Видад», в котором и получил футбольное образование, но долгое время «сидел на банке», потом скитался по арендам, а в 2019 году попал в «Севилью» и лишь спустя год закрепился в основном составе. Вот такие интересные повороты в карьере марокканского вратаря происходят. Из «баночника» он превратился в топового вратаря и конкурирует за трофей Яшина с такими глыбами вратарской позиции, как Нойер, Куртуа, Менди, Алиссон, Де Хеа и другими.

ИТАК, ПОДЫТОЖИМ. Основными причинами успеха сборной Марокко стали: вклад в развитие футбола и поддержка от короля государства, правильный выбор главного тренера, а также грамотно выстроенная оборона и классный вратарь. Все эти аспекты и стали определяющими в сенсационном выступлении африканской сборной. Успех Марокко объединил разных людей. Например, немецкий футболист Месута Озил сказал, что гордится командой, поскольку она «добилась большого достижения для мусульманского мира». Алжирский футболист Рияда Мареза подчеркнул, что благодаря таким высоким результатам весь арабский и африканский мир может гордиться случившемся успехом: «Я поддерживаю Марокко, хотя вы догадываетесь, что у меня есть друзья из Португалии», — сообщил Марез, явно намекая на своих партнеров по английскому «Манчестер Сити»: Канселу, Диаша и Бернарду Силву, которые защищают флаг португальцев. И пусть марокканцы так и не вошли в тройку призеров, но точно запали в душу многим фанатам футбола. Всего за несколько месяцев новый наставник Валид Реграги сплотил команду и вывел ее в полуфинал главного соревнования, выбросив из топ-10 рейтинга лучших сборных FIFA: Бельгию, Испанию и Португалию, не пропустив от них ни единого гола — историческое и феноменальное достижение.



ЧМ—2022: ВЕЛИКИЙ ФИНАЛ

В ПЕРВОМ ТАЙМЕ АРГЕНТИНА СЫГРАЛА БЕЗУПРЕЧНО. Бешеный футбол в исполнении аргентинцев: дикий темп, высокое давление и прессинг привели к голам, создали к перерыву солидное преимущество в два мяча.

Уже на 23 минуте Месси успешно реализовал удар с одиннадцатиметровой отметки, а спустя некоторое время Ди Мария увеличил отрыв от соперника. Решение Скалонни выпустить Анхеля слева стало определяющим, он легко переигрывал оборону французов, заработал пенальти, сам же потом и забил. Таким образом героем финала, по крайней мере к перерыву, можно назвать нападающего туринского «Ювентуса» Анхель Ди Мария.

Удивительно, что действующий чемпион не смог противопоставить сопернику ничего серьезного в первой половине встречи. В первом тайме мы видели полный провал Франции, которая вообще не нанесла ни одного удара по воротам соперника — впервые в своей истории.

Не смотря на то, что тренер французов внес изменения в состав еще до перерыва, сделав сразу две замены: вместо Жиру и Дембеле на поле появились Тюрам и Коло Муани, — шансов перевернуть ход встречи у подопечных Дешама было очень мало. И даже главная звезда французов Мбаппе был не в силах помочь своей сборной.

ВТОРОЙ ТАЙМ ПРОХОДИЛ по сценарию аргентинцев, они полностью контролировали мяч и не давали противнику создать какой-либо опасный момент у своих ворот. Эмилиано Мартинес был совсем без работы. Но на 78 минуте футболисты в синей форме заработали пенальти, и его успешно реализовал Кил Мбаппе и менее, чем за две минуты, оформив дубль, сравнял счет. Суперзвезда «ПСЖ» был практически незаметен на протяжении всей игры вплоть до назначения удара с точки, но невероятным образом, буквально за пару минут «черепаха» забил два мяча и вернул в игру свою команду. Замены Дешама пошли на пользу, а изменения в со-



Главный голеадор французов Килиан Мбаппе в финале сотворил что-то межгалактическое.



Голкипер аргентинцев Эмилиано Мартинес был признан лучшим вратарем на чемпионате мира.

ставе для команды Скалони сложились неудачно: после ухода Ди Марии игра в атаке у аргентинцев стала менее острой.

Казалось бы, 80 минута, на табло 2:0 в пользу номинальных хозяев и вряд ли что-то может измениться, а сборная Франции, вероятно, обречена на полный провал, но Килиан Мбаппе наконец-таки включился в игру. Бесспорно, выход Комана положительно повлиял на главного голеадора французов. Килиан сотворил что-то межгалактическое. Несмотря на все рекорды Месси на этом ЧМ, в главной и финальной дуэли молодой футболист его переиграл, ведь всего лишь за пару минут звездный французский талант еще сравнял счет в матче, после чего уже его команда смотрелась лучше соперника, и могла забить еще в основное время, но голкипер аргентинцев Мартинес выручил свою команду на последних минутах. В то время как атака сборной Аргентины действительно растворилась после замены Анхеля Ди Марии, который покинул поле на 64-й минуте, его сменил Акунья. Хотя Аргентина тоже могла выйти вперед еще до овертайма, но Льюрис справился с ударом Лео Месси. В итоге в овертайм команды ушли при счете 2:2.

ЧУВСТВОВАЛОСЬ, ЧТО АРГЕНТИНЦАМ все-таки не хватало Ди Марии, на поле его было уже не вернуть. Первый дополнительный тайм вышел без голов, в конце первого овертайма вышедший на поле Лаутаро Мартинес мог вывести свою сборную вперед, но пробил мимо ворот. Сумасшедший финал!

Давно мировой футбол не видел такого на финальных играх чемпионата мира. Аргентинцы в атаке на 108 минуте, и с добивания феноменальный Лео Месси в ответ на два гола Мбаппе оформляет и свой дубль. Какое зрелище наблюдали фанаты на стади-

оне Лусаил, — на глазах всего футбольного сообщества творилась история!

В ходе 117 минуты второй пенальти заработали французы, и Мбаппе уверенно его исполнил. Это не поддается никакому логическому объяснению. Столько нулевых ничьих и такой скучный до этого момента ЧМ дарит фанатам незабываемые эмоции в финале. Матч, достойный экранизации: Мбаппе и Месси реализовали свои удары, Мартинес отбил удар Комана, Дибала ударил точно, Тчуамени пробил мимо, Паредес успешно использовал свой шанс, Коло Муани сделал счет 3:2 в серии, а точку поставил вышедший на поле защитник Гонсало Монтисель, 4:2 — удача в послематчевой серии пенальти оказалась на стороне подопечных Скалони.

Французы проиграли третий раз подряд по ударам с точки, а Аргентина после успеха с Нидерландами вновь побеждает по этому показателю и становится чемпионом мира 2022 года в Катаре, забирая таким образом

третью звезду и осуществив главную национальную мечту своего капитана Лео Месси! После осечки с Саудовской Аравией на групповой стадии в первом туре, аргентинцы перенастроились и в итоге провели фантастический турнир.

Мбаппе выдал бесподобную концовку и чуть ли не в одиночку вытащил свою сборную в серию пенальти всего за пару минут, но трофей забирает его партнер по парижскому клубу «ПСЖ» Лионель Месси, тем самым подтверждая статус одного из лучших игроков в истории футбола.

После этой исторической победы многие назовут Месси единственным «the goat» в мировом футболе. И не вызывает сомнений, что после такого ошеломительного успеха многие закроют вопрос о том, кто же все-таки лучше: Криштиану Роналду или Лионель Месси.

Великая карьера для Лео Месси, поскольку легенда «Барселоны» забрал все самые главные трофеи, и вишенкой на торте стал

ЖАЛЬ, ЧТО ЭТОТ ЧМ НЕ УВИДЕЛ МАРАДОНА. МЕССИ НАХОДИТСЯ СЕЙЧАС В ФЕЕРИЧЕСКОЙ ФОРМЕ. ОН СТАЛ ОТЛИЧНЫМ НАСЛЕДНИКОМ ДИЕГО АРМАНДО И ПРОВЁЛ СВОЙ ЛУЧШИЙ ЧЕМПИОНАТ, СТАВ НОВЫМ ГЕРОЕМ ДЛЯ СВОЕГО НАРОДА.



хоккей

“ВСЁ РАДИ МЕЧТЫ”

Даниил Давыдов – юная звезда хоккейной системы “Динамо” – рассказал, как совмещать профессиональный спорт и учёбу в университете, а также о своей карьере.

Как обстоят дела с учёбой? Часто бываешь в университете?

– Я учусь по индивидуальному графику. Недавно получил первый зачёт по лёгкой атлетике, готовлюсь к следующим. В основном работаю на платформе дистанционного обучения. За всё время в университете появлялся раз шесть.

Студенческие годы принято считать лучшими, не обидно, что пропускаешь столько интересного?

– В каких-то местах обидно, но понимаю, что всё ради мечты, всё ради хоккея.

Почему выбрал именно наш вуз?

– Мы рассматривали другие варианты, выбирали вместе с отцом. Сначала хотели сделать выбор в пользу учебных заведений с физико-

математическим уклоном, но остановились на Лесгафта, потому что, наверное, именно этот вуз поможет развивать спортивный потенциал.

Раньше ты играл под 90 номером, теперь под 9 – это случайное стечение обстоятельств?

– Не случайное, под 9 номером я играю с 11 лет, а 90 брал, потому что в прошлом сезоне 9 был занят игроком из ВХЛ. Для меня «девятка» всегда была счастливым числом.

Уже в 18 лет ты дебютировал в КХЛ, что конкретно ты можешь выделить среди инструментов достижения успеха?

– Главное – верить, ежедневно тренироваться, подходить с той мыслью, что это нужно и это даст свои плоды. Также очень важно уметь правильно, хорошо отдыхать.

Ты занимаешься хоккеем с самого детства, были ли когда-то мысли бросить?

– Да, были, но очень поверхностные. А так я всей душой и всем сердцем за хоккей. Меня хотели отдать на борьбу, но набор был с 5 лет, а мне было 3. Тогда решили отдать в хоккей, потому что папа у меня хоккеист, и уже в том возрасте поставил меня на коньки.

Есть ли какой-то определённый процесс настройки на игру? Может слушаешь какую-то музыку?

– В основном просто хорошо разминаюсь, разогреваю все мышцы, суставы. Определённой музыки для игры у меня нет, иногда слушаю более спокойную, чтобы расслабиться, иногда что-то более серьёзное, чтобы собраться.

Какая самая яркая эмоция охватывала тебя на льду?

– Гол в овертайме – это непередаваемые эмоции, честно!

Совмещая учёбу с профессиональным спортом, остаётся ли свободное время?

– Конечно, без свободного времени очень тяжело, главное, чтобы оно было занято полезными делами, например, чтением книг.

БЛИЦ.

- Что делаешь, когда ничего не хочется? – Сплю.
- Кем бы ты стал, если бы не хоккей? – Пилотом авиации.
- Твоя самая сильная сторона? – Плодотворность.
- За какой клуб болеешь, кроме своего? – Динамо Москва.
- Какой спорт, кроме хоккея, привлекает? – Баскетбол.

Интервью брала Арина СЛЕПЦОВА

КУРАТОР ПРОЕКТА:
ДОЦЕНТ
Н.Ю. БЕРДЫШЕВА

РЕДАКТОР НОМЕРА:
В.О. БУРЕНКО,
Н.Ю. БЕРДЫШЕВА

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:
СТУДЕНТЫ
1 И 4 КУРСА ИМИСТ
НАПРАВЛЕНИЯ
ПОДГОТОВКИ
«СПОРТИВНАЯ
ЖУРНАЛИСТИКА».

ВЕРСТКА:
Н. ПОДШИВАЛОВА

МЫ В ИНТЕРНЕТЕ:
VK.COM/SPORTKADRY
NWWW.LESGAFT.SPB.RU/
RU/CONTENT/UCHEBNAYA-
GAZETA-SPORT-KADRY

