



студенческая  
учебная  
газета  
№3 (38)  
июнь  
2023

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ ИМЕНИ П. Ф. ЛЕСГАФТА

# ВЫПУСКНИКИ—2023

КАКИМИ ОНИ БЫЛИ СТУДЕНТАМИ, КАК СПРАВЛЯЛИСЬ С УЧЁБОЙ,  
ЧЕМУ НАУЧИЛИСЬ? КАКИЕ У НИХ ПЛАНЫ НА БЛИЖАЙШЕЕ БУДУЩЕЕ?  
ОБО ВСЁМ ЭТОМ ЧИТАЙТЕ В НАШЕМ СПЕЦВЫПУСКЕ.

 *срочно в номер*



## ЧЕМПИОНЫ ВЫСШЕЙ ЛИГИ

Сборная по футболу НГУ им. П.Ф. Лесгафта стала чемпионом высшей лиги Студенческих соревнований. В студенческом чемпионате приняли участие 9 игроков «Интер Лесгафта»: Игорь Иванов, Никита Глушков, Владимир Ахметов, Даниил Прохоров, Даниил Щечилин, Вячеслав Гуринов, Денис Михеев, Юрий Ковалев, Пашаев Руслан. Поздравляем!



футбол

# ЧЕМПИОНЫ ВЫСШЕЙ



**АВТОРЫ: АЛЕКСАНДР ГАЛУСТОВ, МАРИНА ЯНЧЕВА**



**Щечилин Даниил Алексеевич, выпускник отделения летних видов спорта – футбол. Играющий тренер в футбольном клубе «Интер Лесгафта»:**

**Какого пройти такой долгий и насыщенный путь к диплому?**

— Время быстро пролетело, было намного приятнее учиться, чем в школе. Сюда ты приходишь и понимаешь ради чего.

**Каким запомнится для преподавателей Ваш выпуск?**

— С преподавателями мы очень хорошо ладили. Обычно на футболистов жалуются, что ничем не горят, плохо себя ведут с преподавателями и нам ничего не интересно... Поэтому мы, футболисты, нашей группы старались исправить эту ситуацию, так сказать развеять

миф, что мы какие-то избалованные, глупые и у нас интерес только к футболу.

**Какие награды Вам удалось завоевать за эти годы учебы в университете?**

— За время бакалавра — получилось стать чемпионом города, команде на базе им. П.Ф. Лесгафта «Интер Лесгафта» удалось взять дубль чемпионства первой лиги ФФСРБ и также чемпионство среди студенческих команд за сборную Лесгафта во главе с Александром Петрикевичем.

**Как бы выглядело празднование в честь завершения учёбы на футбольном поле?**

— 100% ОЧЕНЬ эмоционально.

**Какие были самые запоминающиеся моменты во время учебы?**

— Дистанционка 100% — мы первые, кто это опробовали, кому-то понравилось, кому-то не очень... скажут так, это очень экономит

# ЛИГИ

**23 ИЮНЯ КОМАНДА НГУ ИМ. П.Ф. ЛЕСГАФТА СТАЛА ЧЕМПИОНОМ ВЫСШЕЙ ЛИГИ СТУДЕНЧЕСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ФУТБОЛУ!**

**ВЛАДИМИР АХМЕТОВ ОТМЕТИЛСЯ 14 ЗАБИТЫМИ ГОЛАМИ И СТАЛ ЛУЧШИМ БОМБАРДИРОМ КОМАНДЫ!**

время, а также лично мне намного проще, когда весь материал перед твоими глазами, и ты можешь что-то выделить сразу или как-то сохранить. А также прохождение практик – школьная и, конечно, производственная. Если ты хочешь дальше развиваться в своей профессии, этот опыт однозначно – топ.

## Что же дальше? Имеются ли предложения от клубов?

– Поступление в магистратуру и попробовать поработать куратором – кто знает, может, получится стать методистом. Повышать знания по тренерской деятельности.

## Дайте совет тем, кто только начинает учёбу.

– Вести диалог с преподавателями, слушать кураторов и стараться всё закрывать сразу или же делать задания наперёд и чаще ходить на пары.

**Максим Мальков, выпускник отделения летних видов спорта – футбол. Профессиональный пляжный футболист, выступающий за ПФК «ЛЕКС»**

## Какого пройти такой долгий и насыщенный путь к диплому?

– Такой путь пройти всегда приятно, особенно благодаря окружающим людям, это было прекрасное время. Большинству будет грустно от того, что придётся прощаться друг с

другом, но жизнь такая штука, нужно ценить, что мы имели.

## Каким запомнится для преподавателей Ваш выпуск?

– Для большинства преподавателей наш выпуск будет грустный, мы были со всеми в прекрасных отношениях!

## Какие награды Вам удалось завоевать за эти годы учебы в университете?

– Из наград, это чемпионство в кубке Санкт-Петербурга среди студенческой команд за сборную Лесгафта во главе с Петрикевичем А.С.

## Почему Вы выбрали именно футбол?

– Не мы выбрали футбол, а футбол выбрал нас. Всегда трудно описать за что можно любить футбол. Футбол для футболиста – настоящая вселенная!



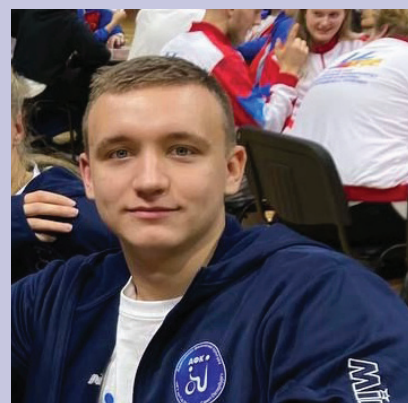
## Какие были самые запоминающиеся моменты во время учебы?

– Из самого запоминающегося стоит отметить пары по базовым видам спорта, такие как: легкая атлетика, гимнастика, подвижные игры – на них всегда было эмоционально приятно находиться. Также не исключение пары по избранному виду спорта, у нас были прекрасные кураторы, с которыми всегда было приятно учиться.

Также отмечу практику в общеобразовательных учреждениях, это колоссальный опыт работы по профессии, большие положительные эмоции.

## Что же дальше?

– Дальше хотелось бы продолжить обучение, выучиться на магистра.



**АВТОРЫ:  
АНАСТАСИЯ ГЕРАСИМОВА,  
ЕКАТЕРИНА ВОЛКОВА**

**Выпускник факультета образовательных технологий адаптивной физической культуры Валерий Хорунжий на вопрос о главном впечатлении от лет учёбы в университете рассказал про свою волонтерскую деятельность.**

Валерий поучаствовал во многих мероприятиях, посвященных волонтерству, среди них уфимский фестиваль физической культуры «Начни с себя!» и европейский проект «One team» совместно с БК Зенит.

«На мой взгляд, волонтерская деятельность становится более популярной, в первую очередь, в связи с развитием и популяризацией спорта, включая адаптивный спорт в нашей стране. С каждым годом проводится всё больше спортивных мероприятий, при проведении которых без волонтерства не обойтись. Уровень организации этих мероприятий постоянно повышается и в этом огромная заслуга волонтеров. Волонтерская деятельность помогла мне стать более коммуникабельным и открытым, научила справляться с возникающими трудностями и работать в команде. В процессе волонтерской деятельности я познакомился со многими прекрасными людьми из числа волонтеров, организаторов мероприятий, а также спортсменами. Например, на проекте «One team» я познакомился с чемпионом NBA-Джорданом Лойдом и с выдающимся российским баскетболистом-Дмитрием Кулагиным».



выпускники-2023

# ТРИ ВОПРОСА ДЛЯ ВЫПУСКНИКОВ

**АВТОР: ЮЛИЯ СОКОЛОВА**

**1. Почему несколько лет назад вы выбрали именно Университет им. П.Ф. Лесгафта? 2. Как проходила ваша жизнь вне стен Лесгафта? 3. Чем планируете заняться после окончания вуза?**

**НАТАЛЬЯ СЁМИНА, ИНСТИТУТ СПОРТА, ОТДЕЛЕНИЕ ЛЕТНИХ ВИДОВ СПОРТА, КАФЕДРА ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ СПОРТИВНЫХ ИГР, БАКАЛАВР**

— В 8 классе я узнала о богатой истории Университета им. П.Ф. Лесгафта, разнообразных специализациях и сильной волейбольной команде. Захотелось стать частью этого университета.

Жизнь вне учёбы — это волейбольные тренировки, соревнования. С третьего курса работа в школе волейбола «Volleyart». Работаю с детьми и корпоративными командами. Получаю вдохновение от своей работы, рада приносить пользу и общаться с разными взрослыми людьми и детьми.

С первого курса играю за студенческую команду НГУ. Мы играем на Чемпионате вузов и Чемпионате города Санкт-Петербурга. Последние два года уровень студенческих команд вырос, игроки и тренеры не стоят на месте, но мы остаёмся в тройке лидеров. Чемпионат города как был сильным, так и остаётся. Мне очень нравится играть по городу. Это опыт игры с разными по возрасту девушками, командами и их особенностями

игры. Однако тут в тройку лидеров мы не попадали.

На моих глазах команда менялась каждый год, уходили «старички» и добавлялись первокурсники. Для всех это был стресс, на тренировках мы старались сыграть, чтобы у команды было отличное взаимопонимание, нужен не год и не два. Поэтому в наших условиях нужно адаптироваться быстро.

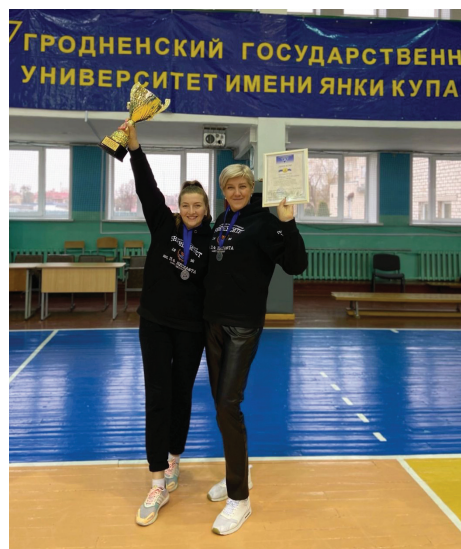
С переживаниями я столкнулась только на первом курсе, когда узнала, что Ольга Викторовна (наш тренер) одобрила мою кандидатуру в обе команды (вузы и город), когда вкаты-ваешься, работаешь в режиме — переживания уходят, четыре года команда НГУ была моей единственной, а манеж стал домом.

Я уверена, что наша команда в скором времени вернёт первое место на чемпионате вузов и постарается войти в тройку лидеров в чемпионате города, работая на тренировках и показывая свои возможности на соревнованиях.

После бакалавриата я планирую идти в магистратуру. Хочется продолжить обучение в нашем университете. Параллельно с этим продолжу работать по специальности.



С первого курса Наталья Сёмина (под номером 27) выступала за команду от нашего университета.



**НИКОЛАЙ ПЕТРОВ, ФАКУЛЬТЕТ УПРАВЛЕНИЯ И ОБЩЕСТВЕННЫХ ОТНОШЕНИЙ, КАФЕДРА СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, ВЫПУСКНИК МАГИСТРАТУРЫ ПО ПРОФИЛЮ «СПОРТИВНАЯ ЖУРНАЛИСТИКА»**

— Я хотел связать свою жизнь именно со спортивной журналистикой, а единственный университет в Петербурге с таким направлением — НГУ им. П.Ф. Лесгафта. Вне учебной деятельности, я работаю корреспондентом на телеканале НТВ Петербург. Буду продолжать работать по специальности, но в ближайшем будущем вы увидите меня на Матч ТВ.

**ГЛЕБ ЛИСОВСКИЙ, ФАКУЛЬТЕТ УПРАВЛЕНИЯ И ОБЩЕСТВЕННЫХ ОТНОШЕНИЙ, КАФЕДРА СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, ВЫПУСКНИК МАГИСТРАТУРЫ ПО ПРОФИЛЮ «СПОРТИВНАЯ ЖУРНАЛИСТИКА»**

— Выбрал Лесгафта, потому что это единственный вуз в Санкт-Петербурге, в котором есть конкретное направление «Спортивная журналистика». Работаю по специальности в Континентальной хоккейной лиге корреспондентом, и шеф редактором отдела спорта ООО «Реафан». Собираюсь поступать в аспирантуру (Теория и методика спорта).

Тренеры Ольга Викторовна Николаева (справа) и Дарья Юрьевна Баглий (слева) будут вами гордиться.



## интервью

**АВТОР: ДАРЬЯ ПЕТУХОВА****Шици, поделитесь своими впечатлениями об учебе в нашем университете.**

— На протяжении всех лет обучения мне нравилась учебная среда и атмосфера нашего вуза. Преподаватели и студенты очень дружелюбны. Я всегда находил в университете что-то новое и интересное, о чем не знал ранее.

Как иностранному студенту преподаватели и однокурсники всегда оказывали мне помощь и поддерживали во мне мотивацию к учёбе.

**Расскажите о самых ярких моментах учёбы?**

— За время учебы в университете я выучил много основ, и мои знания русского языка постепенно улучшаются. Больше всего я горжусь тем, что мне удалось представить свой университет на различных форумах и добиться хороших результатов.

**Какая дисциплина запомнилась лучше всего и с чем это связано?**

Во время учёбы в Лесгафта мне очень понравился курс «Международные отношения», который был основным предметом моего профиля.

Помимо этого, конечно, был широкий выбор спортивных мероприятий, и каждый вид спорта был очень интересным.

**Как прошла адаптация? Созданы ли все условия в университете, чтобы иностранный студент чувствовал себя комфортно?**

— Поначалу я не очень хорошо вписывался в коллектив, но, как я уже говорил выше, меня подбадривали дружелюбные и инклюзивные преподаватели. Я считаю, что обстановка в университете очень комфортная. Но было бы неплохо проводить больше мероприятий внутри учебного заведения.

*Чжаи Шици, выпускник направления подготовки «Международные отношения»*



## хоккей



**Никита Холкин — выпускник магистратуры, защитник ХК «Университет Лесгафта», за свои профессиональную карьеру играл в ХК «Югра» г. Ханты-Мансийск, ХК «Сарыарка» г. Караганда, ХК «Темиртау» г. Темиртау.**

**Почему Вы выбрали именно НГУ им. Лесгафта?**

— Я занимался спортом профессионально, у меня не было возможности учиться где-то и посещать занятия. В этом плане НГУ им. П.Ф. Лесгафта

та очень сильно помог — здесь множество возможностей дистанционно получать образование. Я советую всем спортсменам выбирать наш вуз, это очень престижный университет, о нем многие знают, он на слуху и здесь действительно очень хорошие преподаватели, которые всегда помогут и пойдут на встречу, ко всему относятся с пониманием.

**Каково было совмещать учёбу, спортивную деятельность и студенческую команду?**

— Совмещать спорт, учебу, команду — это не самое легкое дело, но опять же университет очень в этом помогал. Я же ещё и за границей играл. Именно благодаря НГУ им. П.Ф. Лесгафта мне было просто совмещать профессиональную деятельность и учёбу.

**Чем займётесь после получения диплома?**

— Дальше буду развиваться в тренерской деятельности и не планирую пока никуда уходить из спортивной сферы.

**Иванов Максим — выпускник магистратуры НГУ им. П.Ф. Лесгафта, тренер ХК «Университет Лесгафта» и детской команды «СКА-Стрельна 2010».**

**Сложно ли Вам было совмещать учебу, тренерскую деятельность и работу в команде?**

— Нет, в нашем университете есть все условия, для того чтобы успешно совмещать все 3 вида деятельности, поэтому без последствий.

**Почему Вы выбрали именно НГУ им. П.Ф. Лесгафта?**

— Я хоккеист, закончил карьеру, куда ещё податься? Только в наш прекрасный Университет.

**Чем вы планируете заниматься после окончания Университета?**

— Развиваться дальше как специалист: работать со студенческой и детской командами.

**Какой совет вы могли бы дать абитуриентам?**

— Учиться, учиться и ещё раз учиться! Грызть гранит науки!



# В ДОБРЫЙ ПУТЬ!



КУРАТОР ПРОЕКТА:

ДОЦЕНТ

Н.Ю. БЕРДЫШЕВА

РЕДАКТОРЫ НОМЕРА:

В.О. БУРЕНКО,

Н.Ю. БЕРДЫШЕВА

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:

СТУДЕНТЫ

1,3 и 4 КУРСОВ ИМИСТ

НАПРАВЛЕНИЯ

ПОДГОТОВКИ

«ЖУРНАЛИСТИКА».

ВЁРСТКА:

Н. ПОДШИВАЛОВА

МЫ В ИНТЕРНЕТЕ:

[VK.COM/SPORTKADRY](https://vk.com/sportkadry)

[HTTP://LESGAFT.SPB.RU/](http://lesgaft.spb.ru/)

[RU/CONTENT/UCHEBNAYA-](http://lesgaft.spb.ru/content/uchebnaya-gazeta-sport-kadry)

[GAZETA-SPORT-KADRY](http://lesgaft.spb.ru/content/uchebnaya-gazeta-sport-kadry)