

Национальный государственный
университет
физической культуры, спорта
и здоровья
имени П. Ф. Лесгафта
Санкт-Петербург



ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ
СТУДЕНЧЕСКАЯ
УЧЕБНАЯ ГАЗЕТА

№ 03 (27)
март
2021 года

О спорте по-английски

В апреле состоится кейс-встреча со студентами университета Шеффилд Халлам (Великобритания)

стр. 3

Бокс с женским лицом

Интервью с Элеонорой Чашиной, которая принесла первое золото лесгафтовцам на студенческом чемпионате

стр. 4

Голы

по студенческим воротам

Футболисты Лесгафта борются за призовые места в Высшей лиге

стр. 7



news.ifp.ru

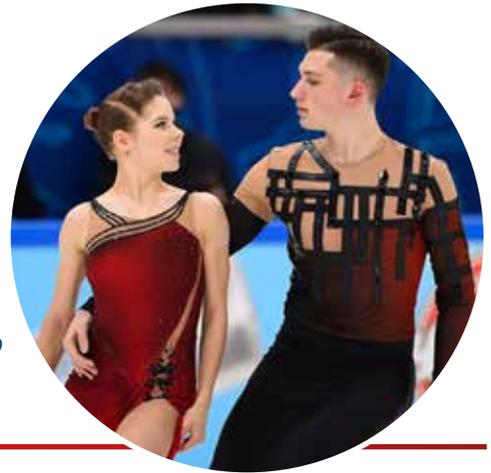
ЗОЛОТО МИРА

стр. 2

фигурное катание

ЗОЛОТО МИРА

Российские фигуристы, среди которых и представители Университета имени П. Ф. Лесгафта, показали высочайшее мастерство на чемпионате мира в Стокгольме. Студенты кафедры теории и методики конькобежного спорта и фигурного катания Анастасия Мишина и Александр Галлямов заняли первое место по итогам произвольной программы.



Ольга ВИНОГРАДОВА, Дарья НИКАШКИНА

В соревнованиях приняли участие 40 стран. Россию представили Анна Щербакова, Александр Трусова, Евгений Семенов, Елизавета Туктамышева, Михаил Коляда, Анастасия Мишина и Александр Галлямов, Александра Бойкова и Дмитрий Козловский, Виктория Синицина и Никита Кацалапов, Александра Степанова и Иван Букин. Российские спортсмены покорили стокгольмский лед и сердца миллионов зрителей своими выступлениями в мужском, женском, одиночном, парном катании и танцах на льду. Наши фигуристы всегда отличались выносливостью, красотой и качеством выступлений, и они это доказали в очередной раз.

Этот чемпионат мира стал дебютным для Анастасии Мишиной и Александра Галлямова.

В произвольной программе они чисто исполнили все элементы и поразили публику своей гармонией и красотой. За свой прокат они получили 151,80 балла. В сумме за два соревновательных дня — 227,59.

По итогам короткой программы пара завоевала бронзу, получив 75,79 балла, и тем самым установила личный рекорд. Второй стала китай-



ская пара Вэйцзин Суй и Хань Цун. Отставание дебютантов чемпионата мира от представительниц Китая составила 1,83 балла.

Выпускница Университета имени П. Ф. Лесгафта Елизавета Туктамышева завоевала серебряную медаль в женском одиночном катании. Спортсменка выступила на чемпионате мира спустя шесть лет после победы в 2015 году и доказала, что может составить достойную конкуренцию 16-летним соперницам.

Ученики заведующего кафедрой теории и методики конькобежного спорта и фигурного катания, всемирного известного тренера Алексея Мишина Михаил Коляда и Евгений Семенов не вошли в тройку лидеров в мужском одиночном катании. Михаил Коляда занял пятое место. Евгений Семенов — восьмое.

Поздравляем наших спортсменов и их тренеров с успешным выступлением в Стокгольме! Спасибо за красоту, которую вы дарите людям!

РЕЗУЛЬТАТЫ ЧЕМПИОНАТА МИРА ПО ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ 2021 ГОДА

МУЖЧИНЫ.

КОРОТКАЯ ПРОГРАММА

1. Юдзуру Ханю (Япония) — 106,98
2. Юма Кагияма (Япония) — 100,96
3. Нэйтан Чен (США) — 98,85
- 4.



МУЖЧИНЫ.

ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА

5. Нэйтан Чен (США) — 320,88
6. Юма Кагияма (Япония) — 291,77
7. Юдзуру Ханю (Япония) — 289,18



ЖЕНЩИНЫ.

КОРОТКАЯ ПРОГРАММА

1. Анна Щербакова (Россия) — 81,00
2. Рика Кихира (Япония) — 79,08
3. Елизавета Туктамышева (Россия) — 78,86



ЖЕНЩИНЫ.

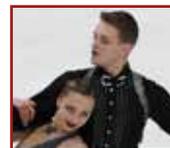
ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА

4. Анна Щербакова (Россия) — 233,17
5. Елизавета Туктамышева (Россия) — 220,46
6. Александра Трусова (Россия) — 217,20

СПОРТИВНЫЕ ПАРЫ.

КОРОТКАЯ ПРОГРАММА

1. Александра Бойкова и Дмитрий Козловский (Россия) — 80,16
2. Суй Вэньцзин и Хань Цун (Китай) — 77,62
3. Анастасия Мишина и Александр Галлямов (Россия) — 75,79



СПОРТИВНЫЕ ПАРЫ.

ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА

4. Анастасия Мишина и Александр Галлямов (Россия) — 227,59
5. Суй Вэньцзин и Хань Цун (Китай) — 225,71
6. Александра Бойкова и Дмитрий Козловский (Россия) — 217,63

ТАНЦЫ НА ЛЬДУ. РИТМ-ТАНЕЦ

1. Виктория Синицина и Никита Кацалапов (Россия) — 88,15
2. Мэдисон Хубелл и Закари Донохью (США) — 86,05
3. Мэдисон Чок и Эван Бэйтс (США) — 85,15



ТАНЦЫ НА ЛЬДУ.

ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА

4. Виктория Синицина и Никита Кацалапов (Россия) — 133,02
5. Пайпер Джиллс и Поль Пуарье (Канада) — 130,98
6. Мэдисон Хубелл и Закари Донохью (США) — 128,55

обмен

О СПОРТЕ ПО-АНГЛИЙСКИ

Международный отдел НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург анонсировал кейс-встречу со студентами университета Шеффилд Халлам (Великобритания). На встрече будут обсуждать трансформацию спорта в современном мире.



Дарья ВОРОНОВА

К участию приглашаются студенты всех направлений нашего университета, владеющие достаточным для обсуждения темы уровнем английского языка.

«Это взаимодействие наших студентов со студентами из Великобритании с целью ответить на ряд поставленных вопросов, ориентируясь на собственный опыт и знания. Данное мероприятие даст вам возможность поделиться своим мнением и идеями. Кейс-Встреча — это мероприятие по поиску эффективного решения задачи в соответствии с поставленными условиями, своего рода игра, позволяющая применить академические знания в современных реалиях», — отмечают в международном отделе.

Для участия достаточно заполнить небольшую анкету, указать ваши профессиональные и академические интересы, а также написать небольшое мотивацион-

ное письмо на английском языке. Затем студентов ждут собеседование и тестирование.

Прием заявок открыт до 5 апреля, сама встреча состоится 21 апреля 2021 года.

К УЧАСТИЮ ПРИГЛАШАЮТСЯ СТУДЕНТЫ, ВЛАДЕЮЩИЕ АНГЛИЙСКИМ ЯЗЫКОМ

Это уже вторая онлайн-встреча студентов университета с коллегами из Шеффилд Халлам, проводимая в рамках международного сотрудничества вузов. В начале марта прошлого года представители Университета имени П.Ф. Лесгафта обсудили с британскими студентами особенности спортивного волонтерства в разных странах, поделились своим опытом в сфере волонтерской деятельности и попытались предположить, каковы перспективы у этого движения.

фестиваль



ПРАЗДНИК ЗДОРОВЬЯ В КАВГОЛОВО

На базе учебно-тренировочного центра (УТЦ) «Кавголово» прошел Открытый фестиваль зимних видов спорта, здоровья и ГТО, посвященный 125-летию Университета имени П.Ф. Лесгафта.

Матвей КУСАКИН

В фестивале приняли участие Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика Ивана Петровича Павлова и Национальный медицинский исследовательский центр имени Владимира Андреевича Алмазова.

Программа мероприятия включала соревнования студентов, сотрудников и гостей спортивного праздника: эстафету по биатлону на призы олимпийского чемпиона Юрия Кашкарова, забег сильнейших в лыжных гонках с зачетом ВФСК ГТО. Также испытать свои силы можно было в турнире по спортивному ориентированию, посвященном памяти лесгафтовцев — участников партизанских отрядов.

Мероприятие прошло при поддержке университетского профкома, сильнейших наградили олимпийские чемпионы-лесгафтовцы Юрий Кашкаров, Любовь Егорова, Анатолий Алябьев.

Фото:
Александра ЗАСЫПКИНА



интервью

ЭЛЕОНОРА ЧАШИНА: «МОЖНО ЗАНИМАТЬСЯ БОКСОМ И ОСТАВАТЬСЯ ЖЕНСТВЕННОЙ»

Команда Университета имени П. Ф. Лесгафта на чемпионате среди студентов городских вузов заняла второе общекомандное место, завоевав 4 золотых, 5 серебряных и 3 бронзовых награды. Первое золото принесла второкурсница кафедры теории и методики бокса Элеонора Чашина.



Александра ХОРКУШ

— Элеонора, поздравляю с победой на Чемпионате. Насколько я знаю, это твои первые крупные соревнования по боксу. Поделись впечатлениями.

— Да, это мои первые соревнования. Было очень волнительно, так как здесь мы защищали честь нашего вуза. Каждый спортсмен подошел к этому турниру очень серьезно, и я в том числе. На чемпионате мне удалось понять, что означает соревновательный ринг. Это то место, где ты должен выложиться на все сто, не жалея ни капли сил. Ринг проверяет твои морально-волевые качества. Урок, который я усвоила там: если хоть на мгновение засомневаешься в собственных силах, то проигрыш обеспечен. Нужно преодолевать страх любой ценой. Еще у меня была великолепная поддержка — мои друзья и личный тренер Александр Борисович Михайлов. Благодаря им я чувствовала себя очень уверенно.

— Получается ли совмещать тренировки с учебой?

— Не всегда. Бывает, что необходима большая нагрузка, и тогда тренировки проходят еще чаще. Приходится расставлять приоритеты. Но потом все наверстывается. Я хочу стать грамотным тренером, поэтому уделяю много времени учебе и прилагаю много сил, чтобы



Александра ЕРЕМИНА

учиться хорошо. Примером служат наши преподаватели, которые очень трепетно относятся к действующим спортсменам.

— За что ты любишь бокс?

— Бокс мне нравится тем, что в нем помимо функциональных способностей проявляются

**ЕСЛИ ХОТЬ НА МГНОВЕНИЕ
ЗАСОМНЕВАЕШЬСЯ В СОБСТВЕННЫХ
СИЛАХ, ТО ПРОИГРЫШ ОБЕСПЕЧЕН.
НУЖНО ПРЕОДОЛЕВАТЬ СТРАХ ЛЮБОЙ
ЦЕНОЙ**

морально-волевые качества. Каков человек в ринге — таков он и в жизни. Есть инициативные боксеры и есть те, которые работают в «отчете». У каждого свой стиль. Меня привлекает эта вариативность. В боксе, как в шахматах: строишь тактику, высчитываешь соперника. Бокс — интеллектуальный вид спорта.

— Чувствуется ли напряжение в раздевалке, когда рядом находятся потенциальные соперницы?

— Я не чувствую напряжения, когда вижу соперницу вне ринга. В раздевалке она для меня обыкновенный человек, как и все. На ринге, конечно, все меняется. Но это не мешает мне оставаться с ней в дружеских отношениях. Мы уважаем друг друга.

— Какие цели ставишь себе на ближайшее будущее?

— В конце марта состоится чемпионат Санкт-Петербурга среди молодежи. Я планирую выступить на этом турнире. Там решится мое будущее, так как данные соревнования станут отборочными на чемпионат России.

Мне не нравится стереотип, в котором говорится, что бокс не женский вид спорта. Я хочу доказать своим примером, что, занимаясь боксом, можно оставаться женственной и красивой девушкой!

интервью

ИЛЬДАР ДЮКИН: «НУЖНО МНОГО ТЕРПЕТЬ И ПРОЩАТЬ ДЕТЕЙ»

«Спорт-кадры» побывали на площадке хоккейного клуба «Красная ракета» и пообщались с главным тренером Ильдаром Дюкиным.



Александра ЕРЕМКИНА

— В чем специфика работы с командой младших возрастов?

— Нужно разговаривать с детьми на их языке, так они тебя лучше поймут. Нужно знать их как личность для того, чтобы понимать, как преподнести информацию. Нужно уметь творчески подходить к процессу и расположить коллектив к себе. Нужно любить детей, и тогда они будут открываться для тебя. Нужно давать им детство, много играть в различные подвижные игры — от этого процесса они очень сильно заряжаются. Нужно много терпеть и прощать детей.

— На ваш взгляд, в чем отличие прошлого поколения юных хоккеистов от нынешнего?

— Считаю, что хоккей сильно помолодел. У нас такого не было, мы до семи лет росли во дворе. Сейчас много работают с детьми раннего возраста. Да, это неплохо, но здесь есть и свои нюансы. Помимо занятий у ребенка должно быть детство (свое личное время и свое личное пространство), где, заметьте, он тоже развивается, только самостоятельно и в нужном для себя направлении. В тот же момент он отвлекается от своей бытности и отдыхает. А этого, как правило, очень мало, потому что

все время расписано. Или же другой нюанс: дети от перенасыщенности занятий не могут выложиться на максимум в хоккее, а все из-за того, что у них просто не хватает эмоциональных и физических сил. Конечно, мне как тренеру приятно видеть в какой-то мере осознанного молодого человека, который может проявить свой интеллект и свои физические возможности во благо результата. Но вопрос: каким путем это было достигнуто и нужно ли это в этом возрасте

ПРИЗЫВАЮ МНОГИХ РОДИТЕЛЕЙ НЕ ГНАТЬСЯ ЗА РЕЗУЛЬТАТОМ, А ПЛАНОВЕРНО РАЗВИВАТЬ ДЕТЕЙ

уметь? Призываю многих родителей не гнаться за результатом, а планомерно развивать детей.

— В 2015 году вы окончили Высшую школу тренеров имени Н.Г. Пучкова. Что больше всего запомнилось?

— Во время обучения в Высшей школе тренеров имени Н.Г. Пучкова мне удалось получить колоссальный опыт: я работал с тренерами КХЛ и ВХЛ (Континентальная хоккейная лига и Высшая хоккейная лига — ред.). Мне нравилось, что занятия проходили в дискуссионном формате, откуда выходило много правды. С нами работали заведующие кафедрами физиологии, психологии — сильнейшие педагоги страны. Могу

сказать, что это лучшее место, где я обучался. Благодарен Университету Лесгафта, благодарен кафедре хоккея и в особенности хотел поблагодарить ХК «СКА-Серебряные Львы», который меня туда и направил.

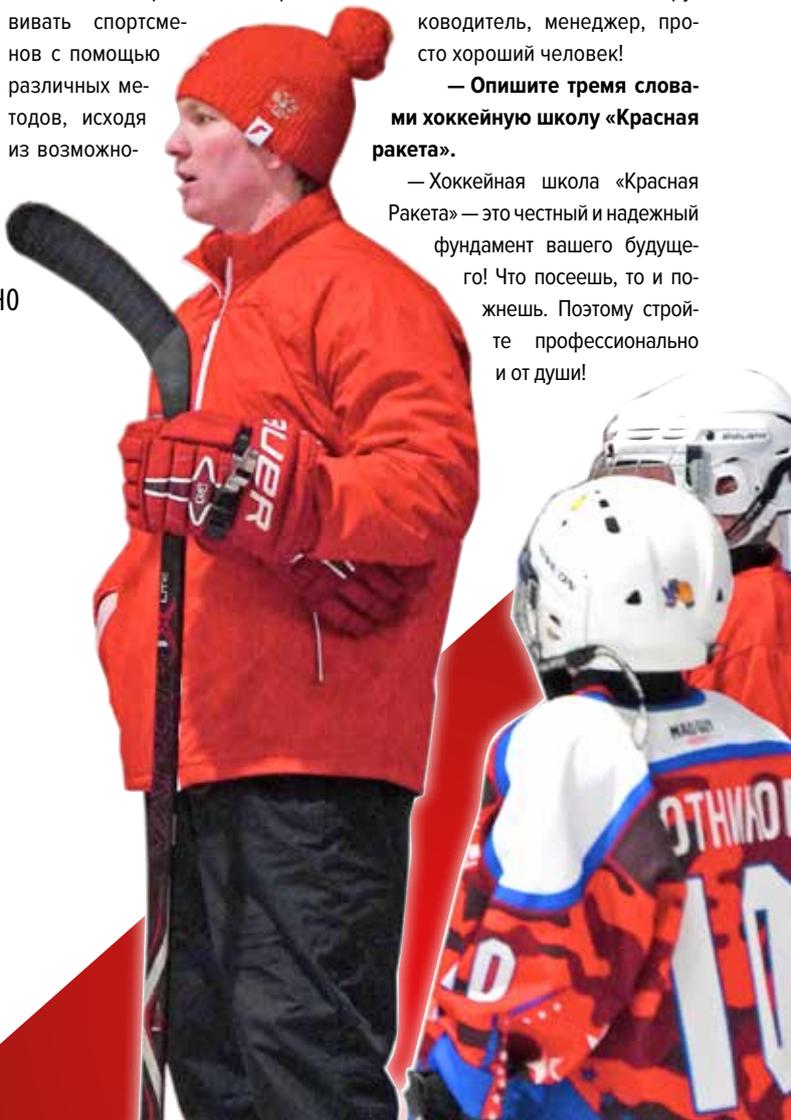
— Вы работаете в роли тренера 13 лет. Это колоссальный опыт! Через какое время пришло понимание того, каким должен быть настоящий тренер?

— Тренер — это творческая личность, которая должна развивать спортсменов с помощью различных методов, исходя из возможно-

стей и возрастных особенностей спортсменов. Где-то тренер должен действовать методом кнута и пряника, где-то даже закрыть глаза и отпустить. Исходя из ситуации, тренеру необходимо мгновенно принять верное решение. Тренер — это не только тот человек, который отлично разбирается не только в своей специализации, но и в людях. Это психолог, руководитель, менеджер, просто хороший человек!

— Опишите тремя словами хоккейную школу «Красная ракета».

— Хоккейная школа «Красная Ракета» — это честный и надежный фундамент вашего будущего! Что посеешь, то и пожнешь. Поэтому стройте профессионально и от души!



футбол

ПЕТЕРБУРГ ГОТОВИТСЯ К ФЕСТИВАЛЮ УЕФА



UEFA
EURO2020

Матчи Чемпионата Европы-2020 по футболу пройдут в 12 городах: Мюнхене, Риме, Баку, Дублине, Амстердаме, Копенгагене, Глазго, Бухаресте, Будапеште, Бильбао, Лондоне и Санкт-

Петербурге. Такой формат посвящен 60-летию чемпионата и сохранится в течение одного розыгрыша.



Татьяна ШЕПКИНА

Изначально игры должны были пройти еще в Брюсселе. В 2017 году его лишили прав из-за задержки строительства стадиона «Евростадиона». Все матчи перенесли в Лондон на стадион «Уэмбли». В каждом городе пройдет четыре встречи. Больше всего матчей пройдет на лондонском «Уэмбли».

В Петербурге на «Газпром-Арене» пройдут матчи группового этапа и четвертьфинала. Первый матч в Северной столице пройдет между Бельгией и Россией. Болельщики смогут насладиться не только футболом, но и Фестивалем УЕФА. Для них составлена 30-дневная программа развлечений. Также для всех,

кто не может попасть на стадион, организуют фан-зоны с большими экранами, фееричной атмосферой и прекрасным настроением. Городские власти пообещали расширить фан-зоны и открыть такие места в спальных районах, но главным местом будет в центре

В ПЕТЕРБУРГЕ НА «ГАЗПРОМ-АРЕНЕ» ПРОЙДУТ МАТЧИ ГРУППОВОГО ЭТАПА И ЧЕТВЕРТЬФИНАЛА

города на Конюшенной площади. Здесь уже собирались болельщики во время Кубка конфедерации 2017 года и на чемпионате мира по футболу.

Финал чемпионата Европы по футболу состоится 11 июля 2021 года в столице Англии Лондоне на стадионе «Уэмбли».

Фото: shutterstock.com

16 МАРТА 2021 ГОДА ССОНЧАЛСЯ СТУДЕНТ 2 КУРСА КАФЕДРЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ХОККЕЯ, ЗАЩИТНИК ПЕТЕРБУРГСКОГО КЛУБА «ДИНАМО» ТИМУР ФАЙЗУТДИНОВ.



Тимура госпитализировали в тяжелом состоянии 12 марта после попадания шайбы в голову во время матча Молодежной хоккейной лиги (МХЛ) в Ярославле. Он получил травму в игре против «Локо». Врачи боролись за его жизнь три дня.

В память о хоккеисте все последующие матчи Континентальной хоккейной лиги (КХЛ), Высшей хоккейной лиги (ВХЛ) и МХЛ начинались с минуты молчания.

Друзья, одноклассники, преподаватели знали Тимура как невероятно светлого человека. Это был открытый, добрый, искренний, целеустремленный и доброжелательный юноша. По словам друзей, он помог очень многим людям, направив их в нужное русло. «Абсолютно не конфликтный и всегда готовый прийти на помощь. Никогда не встречала на своем пути таких людей, как Тим. Я очень сильно благодарна судьбе, что в моей жизни есть он. Очень страшное слово «был». Я верю, надеюсь и знаю, что Тим сейчас здесь с нами и никуда не уходил, так же, как и прежде, будет помогать всем близким и родным», — пишет близкая подруга Тимура Файзутдинова.

Преподаватели отзываются о Тимуре как о порядочном человеке, целеустремленном, трудолюбивом, отзывчивом студенте. Это большая утрата.

Выражаем глубокие соболезнования семье Тимура и всем его близким.

Фото: клуб МХК «Динамо СПб»



футбол

ГОЛЫ ПО СТУДЕНЧЕСКИМ ВОРОТАМ

На базе Федерации футбола Санкт-Петербурга «Арена Встреча» проходит студенческий турнир по мини-футболу, где наши спортсмены борются за призовые места в Высшей лиге.



Вячеслав РУНОВ

В чемпионате Санкт-Петербурга по мини-футболу среди студентов наши игроки противостоят девяти командам: Санкт-Петербургский государственный экономический университет (СПбГЭУ), Университет ГПС МЧС, Санкт-Петербургский государственный электротехнический университет «ЛЭТИ», Горный университет, Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого (СПбПУ), Университет ИТМО, Санкт-Петербургский государственный архитектурно-строительный университет (СПбГАСУ), Государственный университет морского и речного флота имени адмирала С.О. Макарова (ГУМРФ) и Санкт-Петербургский государственный университет промышленных технологий и дизайна (СПбГУПТД).

РЕЗУЛЬТАТЫ НАШИХ ФУТБОЛИСТОВ ПОСЛЕ ПЕРВЫХ ТРЕХ ТУРОВ. КАК ЭТО БЫЛО?

В первом туре лесгафтовцы сражались с СПбГУПТД — соперниками из Высшей школы печати и медиатехнологий. Игра получилась зрелищной и насыщенной на голы. Уже на первой минуте противники огорчили ворота Андрея Остренко, отыграться удалось лишь через пять минут. Сравнил счет нападающий нашей команды Александр Ревенко,

оформивший дубль в этой встрече. В ходе интенсивной борьбы победу одержали подопечные Никиты Ванышева. Как итог: 5:3 на табло. Наши оказались сильнее. Голами отличились Даниил Ильин, Кирилл Гелеверя и капитан Максим Генчев, поставивший точку в противостоянии.

Следует отметить, что в прошлом году наши студенты были в роли проигравших, но в этом взяли реванш. «Игры против СПбГУПТД всегда очень интересные, на три результата. В прошлом году мы уступили, но в этот раз полу-

чилося вернуть должок», — сказал капитан команды Университета имени П.Ф. Лесгафта Максим Генчев.

В следующем туре нашим футболистам предстояло встретиться с командой из университета ГПС МЧС России, где в упорной битве в самой концовке матча победу вырвали наши соперники. Это был невероятный футбол со стороны обеих команд, поскольку к 37-й минуте лесгафтовцы вели 4:3, но спустя некоторое время под самый занавес встречи спасатели забили два безответных гола. В итоге — 4:5, Дмитрий Амбросенок вместе со своими подопечными празднует камбэк. В составе нашей команды



Татьяна ШЕПКИНА

результативными ударами отметились капитан Максим Генчев, поразивший ворота противника двумя точными выстрелами, по одному голу забили Кирилл Гелеверя и защитник Никита Глушков.

19 марта наши бойцы провели третью игру, соперником был СПбПУ. Эта встреча вышла самой результативной для нашей команды. Противостояние, по-настоящему-

об окончании встречи. Таким образом, игрок оформил хет-трик. Также на свой счет голы записали: Артем Иванов и Егор Ремизов — это их первые голы в первенстве. И вновь оборонительная линия здорово себя проявила, защитник Никита Глушков покинул поле с одним точным ударом, тем самым забив свой второй гол на турнире.

НАШИ В ТРОЙКЕ ЛУЧШИХ. ЧЕГО СТОИТ ОЖИДАТЬ?

По окончании третьего тура наши футболисты с шестью очками расположились в таблице на третьем месте, обогнав благодаря победе МЧС над «ЛЭТИ» электротехнический университет. Выше нас только СПбГЭУ и как раз спасатели. Игроки показывают интересный футбол, шансы ухватить трофей высоки, если продолжать в том же духе. На данный момент мы лидеры по забитым голам, имея в своем активе 15 голов в трех играх. Серьезный показатель, который может принести успех команде. Впереди шесть туров, состав полон амбициозных игроков и представители нашего университета настроены побеждать: «Личные цели уходят на второй план, главная задача на турнир — побеждать и прогрессировать от игры к игре», — поделился своим мнением капитан нашей команды Максим Генчев. Что ж, остается пожелать удачи парням. Вперед, мы верим в вас!

КАЛЕНДАРЬ ПРЕДСТОЯЩИХ ИГР:

- 5 тур — 02.04.2021 20:30 НГУ им. П.Ф. Лесгафта — СПбГЭУ «ЛЭТИ»;**
- 6 тур — 03.04.2021 19:00 Горный университет — НГУ им. П.Ф. Лесгафта;**
- 7 тур — 09.04.2021 19:00 НГУ им. П.Ф. Лесгафта — ГУМРФ;**
- 8 тур — 16.04.2021 14:30 СПбГЭУ — НГУ им. П.Ф. Лесгафта;**
- 9 тур — 23.04.2021 20:30 НГУ им. П.Ф. Лесгафта — СПбГАСУ.**

история

ЖЕНСКАЯ ЭМАНСИПАЦИЯ В СПОРТЕ

Долгое время существовало жесткое половое разграничение в обществе, что мешало женщинам принимать участие в спортивных соревнованиях. Самая первая дискриминация датируется 776 г. до н.э. Женщинам было строго запрещено не только принимать участие в соревнованиях, но и даже присутствовать на стадионе в роли зрителей.



Оля СКУЛЯБИНА

Предпосылки для формирования феминизма в спорте начали появляться с XIII–XIV века. Сильного влияния на место женщин в спорте они не оказывали. Изменения начали происходить с XVIII века, в этот же период начали формироваться феминистические идеи. Именно в этот период в Лондоне появляется женский футбол и бокс, но спортсменок не воспринимали серьезно.

Значимые изменения в спортивной сфере начали происходить в конце XIX века — начале XX века. Первым пунктом было опровержение мнения о том, что девушки чрезмерно слабы для тренировок. Решается развивать женские секции по хоккею, теннису, бейсболу и другим видам спорта. Наконец девушкам разрешается принимать участие в спортивных состязаниях.

Огромную роль сыграла Международная женская спортивная федерация, она занималась пропагандой спортивной активности среди девушек по всему миру. В 1922 году были организованы первые Мировые женские игры, которые проводились в Париже. На этих играх девушки смогли соревноваться в атлетических видах спорта.

В 1922 ГОДУ БЫЛИ ОРГАНИЗОВАНЫ ПЕРВЫЕ МИРОВЫЕ ЖЕНСКИЕ ИГРЫ, КОТОРЫЕ ПРОВОДИЛИСЬ В ПАРИЖЕ

Общество в целом было против таких перемен, большинству не нравилось, что женщины занимаются «мужскими» видами спорта. Считалось, что это противоречит женской природе.

С 1960-х годов начинается новый этап. Женщин в спорте начина-

ют воспринимать более серьезно, а численность спортсменок растет. Например, в 1980-х годах в СССР женщины составляли примерно 25–30% мастеров спорта.

В 1990-е годы наступает новый период, в котором целью было изменить образ женщин в стереотипах, медиа и языке. Всем нам известна фраза «как девчонка». Эта фраза изначально несет в себе негативный посыл. Если ты девчонка, то ты слабая. Фразы наподобие «дерешься как девчонка» или «бегаешь как девчонка» принижают возможности женщин.

До сих пор женщины борются с рядом половых разграничений в обществе, но с каждым годом женщины получают все больше и больше возможностей.

Если проанализировать весь прогресс, мы можем заметить, что от полного запрета на участие в спортивных соревнованиях женщины продвинулись до огромных возможностей, где их никто не ограничивает.

Фото: istockphoto.com

СТУДЕНЧЕСКАЯ УЧЕБНАЯ ГАЗЕТА

«СПОРТ-КАДРЫ»,

НГУ им. П. Ф. Лесгафта,

Санкт-Петербург,

номер 03 (27),

март 2021 года.

Куратор проекта:

доцент М. С. Головова.

Над номером работали:

Ольга Виноградова,

Дарья Никашкина,

Матвей Кусакин,

Александра Хоркуш,

Александра Еремкина,

Татьяна Щепкина,

Вячеслав Рунтов,

Оля Скулябина.

Верстка:

Анна Александрова

Мы в Интернете:

<https://vk.com/sportkadry>

<http://www.lesgaft.spb.ru/ru/content/>

[uchebnaya-gazeta-sport-kadry](http://www.lesgaft.spb.ru/ru/content/uchebnaya-gazeta-sport-kadry)

