

Смена клуба не преграда для карьеры

Интервью с хоккеистом Даниилом
Бариновым о сложностях выбора
в профессиональном спорте **стр. 4**

Страсти по хоккею

Ветеран фан-движения
рассуждает об умирающем
фанатизме

стр. 5

Талантливый человек талантлив во всем

Материал о спортсменах, которые
уделили особое внимание музыке

стр. 7

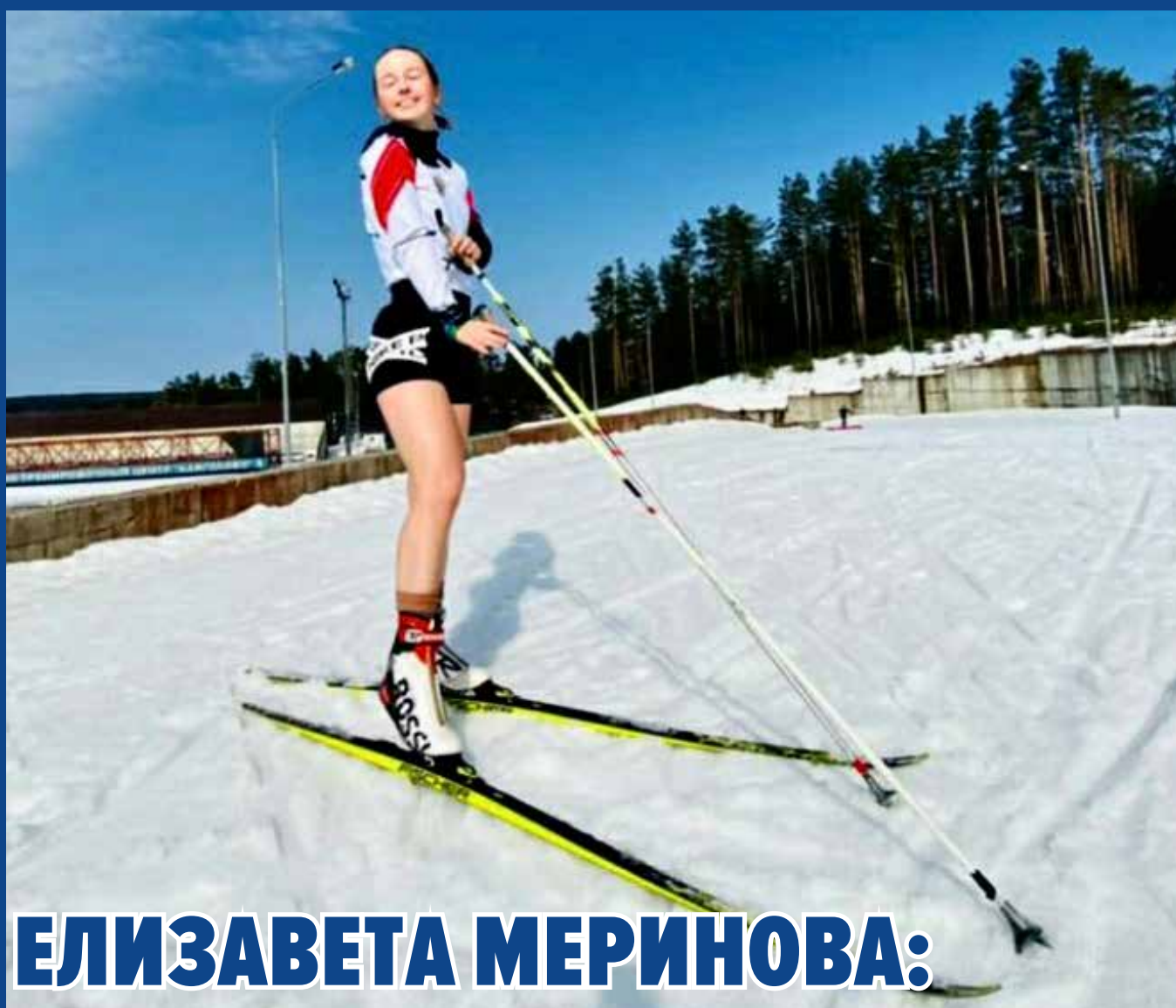


Фото из архива Елизаветы Мериновой

ЕЛИЗАВЕТА МЕРИНОВА:

«В ПОЛИАТЛОНЕ РАЗВИВАЕТСЯ АБСОЛЮТНО ВСЁ»

интервью

ЕЛИЗАВЕТА МЕРИНОВА: «В ПОЛИАТЛОНЕ РАЗВИВАЕТСЯ АБСОЛЮТНО ВСЁ»

Первенство Северо-Западного округа России по полиатлону (дисциплина «пятиборье с бегом») среди юниоров завершилось 25 апреля 2021 года победами студенток НГУ им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. Второе место среди девушек заняла первокурсница кафедры менеджмента в физической культуре и спорте Валерия Быкова, а победу одержала студентка 1 курса кафедры теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы Елизавета Меринова. Мы поговорили с Елизаветой о прошедших соревнованиях и ее виде спорта.



Милена КУЛЕШОВА

— Поздравляю вас с победой в соревнованиях. Поделитесь своими ожиданиями и впечатлениями.

— Ну конечно, я рада, что заняла первое место. Моя специализация — зимний полиатлон, в летнем я участвовала первый раз. В этих соревнованиях я планировала только попробовать свои силы, но удалось еще и попасть на пьедестал. Это даже лучше, чем хотелось бы.

— Почему ваш выбор пал именно на полиатлон?

— Изначально я занималась лыжами. Они являются одним из видов спорта в полиатлоне. Па-

раллельно с нами тренировались спортсмены из секции полиатлона. Так я познакомилась с этим видом многоборья, а потом туда затянуло.

— Бывало ли желание бросить спорт? Как вы справлялись с ним?

— Конечно, такие мотивы возникали и порой достаточно часто.

ЕСЛИ ЗАНИМАТЬСЯ СЕРЬЕЗНО, ПОНАДОБЯТСЯ ТРУДОЛЮБИЕ И УПОРСТВО

У нас спорт многообразный, и, чтобы добиваться каких-то результатов, надо тренировать абсолютно все виды спорта, а это дается достаточно тяжело. Но если есть желание и тот, кто тебя поддержит, то, в принципе, можно справиться с нагрузкой.

— Каждому ли человеку подойдет этот вид спорта?

— Попробовать может каждый. Но если заниматься серьезно, то понадобятся трудолюбие и упорство. Тогда все получится.

— Какие качества развивает полиатлон у человека?

— Так как это многоборье, то по факту развивается абсолютно всё, но в основном сила и выносливость.

— Какие планы ставите себе в вашем спортивном будущем?

— У меня есть пока такая цель — добиться мастера спорта. Ну и конечно, в будущем я бы попробовала себя в качестве тренера, а дальше — как пойдет.

Фото из архива
Елизаветы МЕРИНОВОЙ



СПРАВКА

Полиатлон — это многоборье, включающее до пяти различных видов спорта. Его делят на зимний, предусматривающий лыжи, стрельбу из пневматического оружия и силовую гимнастику, и летний, в котором и участвовала наша героиня. В последнем представлены бег (на короткие и длинные дистанции), плавание, метание, стрельба из пневматического или малокалиберного оружия, силовая гимнастика. Основная его сложность выражается в полноценном развитии всех видов спорта, так как для победы в состязаниях необходимо набрать максимальное количество очков в каждой дисциплине.

портрет

«ХОЛОДНАЯ КОРОЛЕВА» ГИМНАСТИКИ



eurosport.ru

Яна Кудрявцева — одна из самых ярких звезд на небе художественной гимнастики. Эта хрупкая девушка имеет по-настоящему железный характер. Каждое ее выступление — не только мастерство и точность, но, пусть это прозвучит банально, душа. Яна не показывала эмоции на ковер — она давала возможность показать их зрителям.



Анастасия ДОМАШНЕВА

Спортивная карьера Яны началась с 2008 года. Гимнастка выиграла национальные юниорские турниры: в 2009 году — в Дмитрове, в 2011 году — в Самаре и в 2012-м — в Казани.

Начала выступать на международных соревнованиях Яна в сезоне 2011 года. В 2012 году на первенстве Европы она стала чемпионкой среди юниоров в упражнении с мячом, а также завоевала «золото» в командном многоборье вместе с Юлией Синицыной, Александрой Солдатовой и Дианой Борисовой. А в 2013-м юная «художница» стала абсолютной чемпионкой мира. Тогда ей было всего пятнадцать. С этого момента начался ее звездный час, который был так несправедливо короток.

Как рассказывала Яна, с самого начала ее отец был против гимнастики. «Он говорил, что в спорте слишком большие нагрузки, для девочки это тяжело. Но тренерам удалось его переубедить. Когда они сказали, что у меня есть будущее в художественной гимнастике, папа больше не возражал.

И стал самым надежным моим помощником», — вспоминала гимнастка.

И правда, будущее у Яны было. Она буквально ворвалась в мир гимнастики и заявила о себе настолько громко, насколько было возможно. Однако спустя несколько лет блестящих выступлений очаровательную звездочку настигла беда...

Осенью 2015 года Яна получила травму ноги. Сначала казалось, что ничего серьезного, но это было не так. Поставить диагноз мешало сильное воспаление. Кудрявцева выступила на чемпионате мира в Штутгарте, обновила статус абсолютной чемпионки, и только потом узнала диагноз — перелом ладьевидной кости левой стопы.

Яне в день ее совершеннолетия сделали операцию. Однако проблема не исчезла бесследно. Гимнастка после травмы выступала уже не так идеально. На Олимпиаде в Рио-де-Жанейро 20 августа 2016 года она выиграла серебряную медаль. В конце выступления с булавами она потеряла предмет. Вместе с ним — свою последнюю возможность снова стать чемпионкой.

Мир спорта жесток. И нужно уметь не сломаться. А важно это не столько в начале пути, сколько в его финале.

интервью

ЕСЛИ ВЫ РЕШИЛИ ЗАВЕСТИ ЛОШАДЬ

Покупка лошади — это волнительное и ответственное дело, к которому надо отнестись со всей серьезностью. Несколько вопросов, которые стоит обязательно продумать перед столь важным событием.



Лада СУХАНОВА

Первым делом необходимо проконсультироваться со специалистом, а лучше с несколькими. Так вы сможете получить объективную оценку приобретения.

Будет идеально, если ваш тренер поедет по конным клубам вместе с вами. Попросите ветеринара провести осмотр («ветчек») понравившейся лошади.

Определите цели приобретения нового товарища. Для какой дисциплины в конном спорте? Для конкура подходит один, для вольтижерки — другой. Редко удастся совместить даже два направления в одной лошади.

Нужен конь под ребенка? Значит, стоит приглядеться к зрелым трудягам, которые имеют опыт выступлений.

Если нужна лошадь для разведения, то обязательно изучите родословную и паспорт. Не стесняйтесь запрашивать информацию на конных заводах. Недобросовестные продавцы часто подделывают многие документы.

Трезво оценивайте свои финансовые возможности. Качественное содержание непарнокопытного друга обойдется не менее чем в 50 тысяч рублей в месяц (в Санкт-Петербурге и Ленинградской области).

Узнайте больше о прошлой жизни своего потенциального друга. Возможно, у этого товарища сложный характер, который проявляется не сразу.

Узнайте ближе всадника, который работал с данной лошадью. Часто конники с трепетом рассказывают о своих детищах, и тут может вскрыться несколько интересных фактов.

Не бойтесь задавать вопросы тренеру, консультанту, ветеринару и владельцу лошади, которую вы собираетесь приобрести. Помните, что именно вы свяжете свою жизнь с четвероногим другом. И чем больше вы о нем знаете до покупки, тем счастливее будут моменты вашего совместного времяпрепровождения.

Фото: Екатерина ВОЛКОВА



интервью

ДАНИИЛ БАРИНОВ: «СМЕНА КЛУБА НЕ ПРЕГРАДА ДЛЯ ПРОДОЛЖЕНИЯ КАРЬЕРЫ»



Даниил Баринов — хоккеист родом из Санкт-Петербурга, посвятивший свою спортивную карьеру одному клубу. Он был вынужден покинуть команду и менять свою жизнь. Даниил Баринов рассказал нам о сложностях выбора профессиональных спортсменов.



Ксения ШАПИРО

— Даниил, не сломало ли вас осознание того, что родной команде вы уже не нужны?

— Нет. Я решил, что случившиеся обстоятельства для меня совсем не преграда и начал искать себе другой клуб. Мне было не важно, где и как. Главное — продолжить карьеру.

— Быстро ли удалось найти замену уже вшей старой команде?

— Да. Уже через несколько дней, возможно, по счастливой случайности, оказалось так, что в хоккейном клубе Тамбова один из ведущих защитников получил травму, и мне поступило предложение от данного клуба приехать к ним на «просмотр».

— И как быстро вы там оказались?

— В этот же день я собрал вещи и уже через несколько часов ехал в поезде в новую для меня команду. Пожалуй, это было самое спонтанное и быстрое решение за всю мою жизнь. Там спустя несколько товарищеских игр и неделю тренировок тренерский штаб принял решение работать со мной и дальше, вот так я и оказался в хоккейном клубе города Тамбова.

В ТАМБОВЕ НА ХОККЕЙНЫЕ МАТЧИ СОБИРАЕТСЯ БОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО ЗРИТЕЛЕЙ. ДЛЯ МЕНЯ ЭТО БЫЛА ПЕРВАЯ ПРИЯТНАЯ НОВОСТЬ В НОВОМ ГОРОДЕ

— Каково вам, как жителю огромного полиса, было переезжать в маленький городок?

— Мой приезд в новый для меня город ознаменовался интересной беседой с таксистом, который вез меня от вокзала до ледового дворца. Этот разговор начался с вопросов таксиста вроде «Откуда и зачем с такой большой сумкой приехал к нам?», «Зачем из такого большого города, как Санкт-Петербург, приезжать в такую деревню, как Тамбов?» и т.д. После чего я тоже решил задать ему несколько вопросов, которые были посвящены Тамбову, отноше-

нию людей в этом городе к спорту и хоккею в частности. Я выяснил, что в Тамбове хоккей достаточно популярен для такого маленького города (население — около трехсот тысяч человек), и на хоккейные матчи собирается обычно большое количество зрителей. Для меня это была первая приятная новость в новом городе. А адаптация моя прошла достаточно спокойно, хоть и не идеально. Я понимал, что моим домом все равно был и остается Петербург, а здесь я лишь для продолжения карьеры — здесь я на работе. Эта мысль в целом была для меня спасением в первые дни.

— Сложно ли было влиться в новый коллектив?

— Я бы так не сказал. Возможно, потому что у меня было там несколько знакомых ребят. А может быть, просто потому, что все люди в этой команде были довольно приветливы и добры ко мне. В первый же день совсем не знакомые для меня люди (игроки команды) помогали и подсказывали мне на льду и в раздевалке, что было, конечно, очень приятно. Хоккей — командный вид спорта. Ребята увидели, что я приехал с горящими глазами и желанием стать частью этой команды, они помогли мне в этом, за что им огромное спасибо!

— А если рассматривать с финансовой стороны? Где вас больше устраивало?

— Мне, конечно, важна материальная составляющая, но я больше играю для удовольствия и для роста. А рост там, где я могу показать себя как профессионал.

— Тяжело ли совмещать с учебной такой график, ведь вы находитесь большую часть времени в другом городе?

— Я безусловно благодарен преподавателям нашего вуза, они понимают спортсменов и помогают выстроить хорошую карьеру. Хорошо, что есть такая возможность, как индивидуальный график для спортсмена. Я стараюсь успевать закрывать все свои долги по учебе в срок.

Фото: vk.com



фан-зона

СТРАСТИ ПО ХОККЕЮ

В перерыве между сезонами Континентальной хоккейной лиги ветеран фан-движения хоккейной команды «СКА-Санкт-Петербург» Ш., за плечами которого более ста выездов за команду, рассказывает о роли фанатства в его жизни, иерархии, царящей на секторе, и объясняет, почему движение сейчас претерпевает изменения.



Диана АНИСИМОВА

Считать себя фанатом я стал с того момента, когда меня приняли уже существующие фаны в свое движение. Оно было основано в 1983 году. А я пришел туда спустя десять лет — всё это время ребята уже колесили по стране, поддерживая команду «СКА». В те времена надо было заслужить свое право появления на секторе поддержки. Сначала я ходил на хоккей на места для обыкновенных болельщиков. Смотрел, как фанаты поддерживают команду. Захотелось стать их частью. Узнал, как попасть на сектор, познакомился с некоторыми людьми, получил ликбез в данной области: в те времена право появления на секторе еще надо было заслужить. Потом я сделал самое главное для фаната: совершил выезд в 1993-м. Как и всё первое в жизни, он запомнился навсегда. Правда, на нем не произошло ничего сверхъестественного.

Это был выезд, по иронии судьбы, в Москву на матч «Спартак — СКА». Вообще, за все эти годы произошло так много историй, как забавных, так и поучительных, что можно издать отдельную книгу. Главное из тогдашней поездки — это знакомство с единомышленниками, которые стали если не друзьями, то хорошими товарищами.

О МИФАХ И ПРИНЦИПАЛЬНЫХ СОПЕРНИКАХ

Навязанный обществом миф об агрессивном фанате развенчивать не нужно! С болельщиками других команд существуют разные отношения. Конфронтация, разумеется, присутствует, особенно

ОЖИВЛЯТЬ ФАНАТИЗМ СЛОЖНО. ФАНАТАМИ СТАЛИ УПРАВЛЯТЬ ВЛАДЕЛЬЦЫ КЛУБОВ, И ЭТО СТАЛО ТУПИКОМ

с болельщиками принципиальных соперников. Из их числа команда «Спартак». Так исторически сложилось. Если спортсмены отстаивают свою честь на поле, то фанаты команды — вне его. Впрочем, этим занимаются совсем другие люди.

Помимо основной фанатской деятельности — «распространения красно-синей идеи» — нам есть чем заняться: товарищеские матчи по футболу с фанатами других клубов, благотворительные акции, концерты. Недавно вернулись с футбольного турнира, проходившего в Калининграде. Играли с местной командой, познакомились, пообщались.

ИГРА РАДИ ИГРЫ

«Against modern sport» — (англ. «против современного спорта») это наш отказ от потребительского отношения к игре, которое порождает бизнес, избыток рекламы и коммерции, спортивные организации, не заботящиеся

об истинной популяризации хоккея, которые могут и не отделять простого зрителя от преданного фаната. Преданность цветам и клубу также играют для нас символическую роль. Современная же «хоккейная мода» предполагает

разные расцветки формы игроков (и не только когда у них с соперником один цвет). Современные матчи действительно перестали быть чем-то локальным, мероприятием «для своих»: даже тот, кто ничего не смыслит в спорте, будет заинтересован, если не игрой, то музыкальным сопровождением или шоу в перерывах. Конечно, движение не умирает. Умирает фанатизм в его изначальном виде... Вы же сами всё видите на матчах! Вот возьмите Ледовый дворец: фан-сектор один, а всё остальное занято «кузьмичами» — обыкновенными «болелами», которые активно комментируют ход игры с трибуны.

Оживлять фанатизм сложно. Фанатами стали управлять владельцы клубов, и это стало тупиком. Всё нужно согласовывать: баннеры, лозунги, флаги. Но нужно помнить, что фанаты вне политики! Фанат — это прежде всего человек, и ему всегда есть что сказать.

Молодое поколение в беседах с ветеранами пытается доказать, что времена нынче не те. Конечно, современники появляются на секторе стадиона, особенно во время побед и появления в команде игроков топ-уровня. В наши суровые времена ограничений очень сложно сохранить истинный дух фанатизма. Но я всё же надеюсь, что наше движение никогда не умрет. Выйдет ли оно на более высокий уровень — покажет время.

Признак хорошего фаната? Когда команда благодарит за поддержку.

Фото: «СКА-Фанс»



шахматы

КОРОЛЕВСКИЙ ВЫХОД

Популярность всех видов спорта со временем меняется, особенно когда определенные команды или отдельные лица одерживают большие победы. «Ход королевы» стал главной победой для всего шахматного мира в XXI веке.



Александр КОТКИН

Сериал основан на одноименном романе Уолтера Тевиса, опубликованном в 1983 году. «Ход королевы» представляет собой мини-сериал, состоящий из семи серий. В нем рассказывается о девушке Элизабет Хармон, которая начинает шахматную карьеру в подвале приюта в Кентукки. Изучать основы игры ей помогает добрый дворник мистер Шейбель. Бет быстро развивается и начинает участвовать в крупных турнирах, стремясь стать лучшей шахматисткой в мире. На этом пути ей помогают друзья и враги, которые раскрывают в ней как лучшие, так и худшие стороны.

Как же история о девушке, играющей в шахматы, стала такой популярной? Казалось бы, это рассказ об аутсайдере, против которого с самого начала настроен весь мир. Зрители видели эту сюжетную линию бесчисленное количество раз, так что же именно отличает ее? Как шахматы, которые многие называют «скучными», смогли привлечь внимание столько людей?

До выхода «Хода королевы» никто бы не поверил, что шоу о шахматах способно привлечь миллионы зрителей. Однако сериал превзошел все ожидания и установил новый рекорд для стриминговой платформы Netflix: 62 миллиона просмотров за первый месяц показа. Он до сих пор остается в топ-10 самых просматриваемых сериалов ежедневно.



Самое главное, что сериал привлек зрителя не своим типичным сюжетом, а тем, что этот сюжет двигало — шахматами. Один из крупнейших онлайн-магазинов EBay сообщил, что за первые десять дней после выхода сериала продажи шахматных наборов выросли на 273%. Большое количество людей вдохновилось игрой Элизабет и захотело если не повторить ее успех, то хотя бы попытаться начать свой

В СЕРИАЛЕ ПОКАЗАНО, ЧТО ДЕВУШКА СПОСОБНА ПРОТИВОСТОЯТЬ МУЖЧИНАМ В «ИХ ЖЕ МИРЕ»

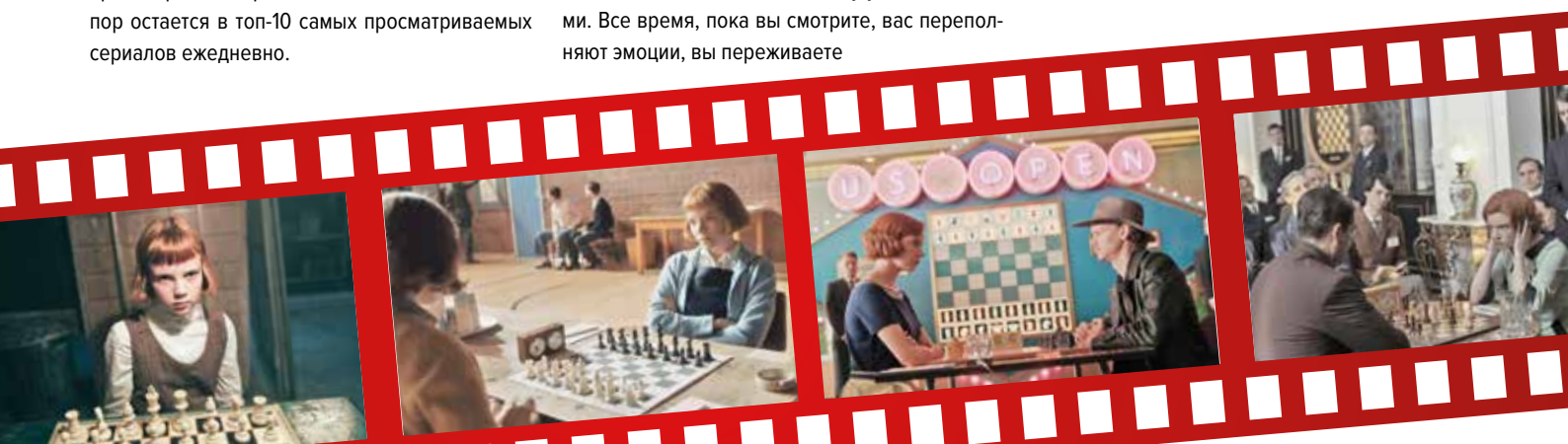
путь в «игре королей». Кроме того, популярные шахматные веб-сайты, как, например, Chess.com, сообщили о значительном росте новых пользователей с момента запуска шоу. С ноября прошлого года рекорд по количеству игроков обновлялся ежедневно: раньше было зарегистрировано около семи миллионов человек, а сейчас их число превышает 22 миллиона.

Все это связано с тем, что «Ход королевы» делает шахматы по-настоящему увлекательными. Все время, пока вы смотрите, вас переполняют эмоции, вы переживаете

за Бет в ее играх с более опытными соперниками. Сюжетные линии, связанные с отношениями между людьми привлекают внимание стороннего зрителя, а так как все они непременно скреплены шахматной нитью, внимание к этому виду спорта возрастает еще больше. Все игры смонтированы так, что кажутся очень динамичными, и даже неопытный игрок может прочувствовать всю их напряженность. Повествование сопровождается невероятной ситуативной музыкой, которая прекрасно дополняет каждое действие героев, а также эпатажными и атмосферными местами, где проходят шахматные турниры.

«Ход королевы» также поспособствовал росту игроков-женщин. В сериале показано, что девушка способна противостоять мужчинам в «их же мире». Сайт Chess.com зафиксировал, что на данный момент в мире зарегистрировано 1721 гроссмейстер, и только 60 из них — женщины. За полгода количество женских аккаунтов выросло на 165%. Сериал доказал, что вера в свои способности и поддержка настоящих профессионалов могут открыть талант в абсолютно каждом человеке.

Фото: instagram.com, chesswood.ru



lifestyle

ТАЛАНТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК ТАЛАНТЛИВ ВО ВСЕМ

Спортсмены — это не только люди, для которых не существует ничего, кроме изнурительных тренировок, жажды соревнований и желания победить. Нередко они увлекаются шоу-бизнесом, рекламой, кино, арт-искусством, где становятся более популярными, чем в своих видах спорта. Мы составили подборку спортсменов, которые уделили особое внимание музыке. Для кого-то она стала хобби, а для кого-то — делом всей жизни.



Дарья МИХОНОВА

ЗЕМФИРА, БАСКЕТБОЛИСТКА И ПЕВИЦА

Будущая звезда рок-сцены занималась баскетболом со школы и была одним из лучших игроков в своей возрастной категории. Ее называли «компьютером команды» и особенно отмечали умение контролировать мяч на уровне профессионалов. В 1990-х Земфира была капитаном в юниорской сборной России, но в итоге со спортом у нее не сложилось. Певица хотела поступить в авиационный институт, где продолжила бы заниматься баскетболом, но не смогла сдать экзамены. Девушка отнесла документы в институт культуры, который находился через дорогу от дома.

НИК МЕЙСОН, ГОНЩИК И БАРАБАНЩИК

Все любят и знают группу «Pink Floyd». Но далеко не всем известно, что барабанные партии в Dark Side of the Moon и The Wall, как и во всех других альбомах, отстукал профессиональный автогонщик «Формулы-1». Мейсон

**«МОГ БЫ ПРОСТО СПОКОЙНО
ТОЛСТЕТЬ И СТАРЕТЬ.
НО Я ТАК НЕ МОГУ.
ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ ДАЮТ
МНЕ ЛЕГКОСТЬ»**

не только играет на барабанах, но и продюсирует (в том числе группы Gong и The Damned), пишет (за ним авторство мемуаров Pink Floyd) и знает всё о машинах. В его доме находится музей, который заполнен всевозможными видами старинных гоночных автомобилей.

ЭЛИС КУПЕР, ГОЛЬФИСТ И РОК-МУЗЫКАНТ

Один из самых ярких представителей музыки направления «шок-рок» выбрал самый тихий и спокойный вид спорта — гольф. Это хобби помогло Куперу преодолеть алкогольную зависимость, и теперь он регулярно выступает в матчах гольфистов-любителей. Отдавая дань спасителю, свою биографию он назвал: «Элис Купер, Монстр гольфа», 2009 г.

ТИЛЛЬ ЛИНДЕМАНН, ПЛОВЕЦ И ФРОНТМЕН МЕТАЛ-ГРУПП Rammstein, Lindemann и Na Chui

Линдемманн начал заниматься плаванием в 11 лет и очень быстро добился успехов. Юношей он участвовал во многих международных турнирах, где часто пересекался с будущим четырехкратным олимпийским чемпионом россиянином Владимиром Сальниковым.

В 1978 году немецкий вокалист вошел в состав сборной ГДР на юниорский чем-

пионат Европы во Флоренции, где занял седьмое место на 400-метровке вольным стилем. Тогда он уже состоял в шорт-листе команды на московскую Олимпиаду-1980. Однако из-за регулярного нарушения дисциплины и травмы живота Линдемманн решил уйти из спорта.

И все же плавание навсегда осталось в его жизни. Во-первых, оно помогает привести себя в форму перед концертными турами, а во-вторых, служит важным уроком на будущее.

«Спорт научил меня самодисциплине,— говорил Линдемманн.— Мне уже столько лет, и иногда я думаю: почему я все еще этим занимаюсь? Мог бы просто спокойно толстеть и стареть. Но я так не могу. Занятия спортом дают мне легкость — не только физическую, но и умственную. Все дело в настойчивости. Вот здесь и включается самодисциплина».

Фото: twitter.com,
ptzgovorit.ru,
123ru.net



ликбез

АКВАТЛОН — РИНГ БЕЗ ВОЗДУХА

Вы когда-нибудь боролись под водой? Думаю, ответ на этот вопрос может быть только отрицательный. Между тем борьба в воде и под водой является полноценным видом спорта, первые соревнования по которому прошли еще в 1982 году.



Млада МАТАФОНОВА

ЭКВИПОВКА

Снаряжение для занятий сводится к минимуму. Вам потребуется: маска для подводного плавания, ласты, две манжеты, закрепленные на щиколотках, две ленты, прикрепленные к манжетам с внешней стороны щиколотки.

ПРАВИЛА

Рингом для акватлона является бассейн размером 5x5 метров и глубиной от 2 до 6 метров. На дне по краям ринга расположены ворота — два кольца диаметром 1 метр.

Соперники дерутся под водой и на ее поверхности, с возможно-

стью выныривания и вдоха. Поединок длится три раунда по 30 секунд с перерывами не менее 1,5 минут. В течение 6 секунд после начала раунда спортсмены должны пройти в ворота ринга, за что начисляется 1 очко. Однако вхождению против-

ника в ринг можно препятствовать. Участник, не впустивший соперника в ринг за указанное время, побеждает со счетом 1:0.

Кроме того, выиграть раунд можно, сорвав одну из лент соперника и показав ее первым на поверхности внутри ринга. За это присваивается победа с преимуществом в два очка.

Запрещено:

1. наносить удары;
2. применять удушающие и болевые приемы;

БОЕВОЙ АКВАТЛОН СПОСОБСТВУЕТ ПОДГОТОВКЕ СПАСАТЕЛЕЙ И БОЙЦОВ СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ

ФАКТЫ

- Акватлон с 1999 года относится к Всемирной конфедерации подводной деятельности (CMAS).
- В 2008 году в египетском городе Хургада на Генеральной ассамблее CMAS вид был признан официальной дисциплиной подводного спорта.
- Первый Кубок Мира по акватлону под эгидой CMAS состоялся в Санкт-Петербурге в 2009 году.

3. умышленно срывать снаряжение соперника;
4. срывать свои ленты;
5. вырывать ленту из рук соперника.

ВИДЫ АКВАТЛОНА

Спортивный. Представляет собой поединок двух спортсменов с целью завладеть закрепленной на щиколотке лентой противника.

Боевой. Включает приемы владения ножом, удушающие и болевые. Обычно этот вид используется для подготовки спасателей и бойцов специального назначения.

Гимнастический. Содержит упражнения подводной гимнастики и акробатики, а также упражнения на специальных подводных тренажерах.

Фото: h-i.su

СТУДЕНЧЕСКАЯ УЧЕБНАЯ ГАЗЕТА

«СПОРТ-КАДРЫ»,

НГУ им. П. Ф. Лесгафта,

Санкт-Петербург,

номер 05 (29),

май 2021 года.

Куратор проекта:

доцент М. С. Голокова.

Над номером работали:

Милена Кулешова,

Анастасия Домашнева,

Лада Суханова,

Ксения Шапиро,

Диана Анисимова,

Александр Коткин,

Дарья Михонова,

Млада Матафонова.

Верстка:

Анна Александрова

Мы в Интернете:

<https://vk.com/sportkadry>

<http://www.lesgaft.spb.ru/ru/content/>

[uchebnaya-gazeta-sport-kadry](http://www.lesgaft.spb.ru/ru/content/uchebnaya-gazeta-sport-kadry)