

Национальный государственный
университет
физической культуры, спорта
и здоровья
имени П. Ф. Лесгафта
Санкт-Петербург



ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ
СТУДЕНЧЕСКАЯ
УЧЕБНАЯ ГАЗЕТА

№ 06 (20)

июнь-август
2020 года

Книги для сильных

Мы узнали, как часто и что читают наши спортсмены и зависят ли их вкусы от видов спорта

стр. 6

Хоккей — уже не зимний вид спорта

НХЛ потеряет порядка 1 млрд долларов, если не продолжит сезон

стр. 8

Игры, которые стоит пересмотреть

Самые яркие хоккейные матчи прошлого вместо ЧМ-2020

стр. 9



КСЕНИЯ КАВЕРНЮК: «ВОЛЕЙБОЛ — МЕЧТА, КОТОРУЮ Я ИСПОЛНЯЮ»

интервью

КСЕНИЯ КАВЕРНЮК: «ВОЛЕЙБОЛ — МЕЧТА, КОТОРУЮ Я ИСПОЛНЯЮ»

Ксения Кавернюк, волейболистка, студентка факультета летних олимпийских видов спорта, рассказала нам о сложностях своей профессии, спортивных достижениях и планах.



Арина ЗОТИКОВА

— Ксения, поведай нашим читателям, какие у тебя были первые спортивные успехи?

— Моими первыми спортивными успехами были соревнования среди школ в городе Сыктывкаре, в котором проживала. Со своей школьной командой я занимала третьи места. Мало было тех, кто занимался где-то отдельно волейболом, девочки учились играть только на уроках физической культуры в школе. Я как раз начала ходить на секцию волейбола, и буквально через год учитель физкультуры спросил меня: «Будем участвовать в школьных соревнованиях?» Я ответила: «Да». Тогда я набрала свою собственную команду, провела несколько тренировок, немного сыгрались и начали выступать на соревнованиях. Первые школьные соревнования прошли замечательно, так как мы вошли в тройку по городу, обыграв сильных соперников, кто так же претендовал на третье место. И так начались мои первые достижения.

— А ты сразу поняла, что волейбол — это твой вид спорта? Не было ли желания в дальнейшем заняться чем-то другим?

— Да, я сразу поняла, что волейбол — мой вид спорта, но так как я разносторонний человек и могу научиться чему угодно, то с волейболом было не так. Поначалу было очень сложно, потому что спортом я не занималась с детства, только на уроках физкультуры меня стали приучать к спорту, и то мне это всегда давалось тяжело. Но когда я пришла на секцию, мне хотелось все узнавать, перешагивать че-

рез себя и выполнять все то, что требовал тренер. Так я закалила свой характер, и с каждым разом мне было все легче выполнять задания. Волейбол стал моей мечтой, которую я по сей день исполняю. Не хочу бросать спорт: это движение, с ним у меня всегда есть цели, которых я хочу добиваться, поэтому пока есть желание заниматься, бросать не собираюсь.

— Есть ли у тебя кумиры, на которых ты равняешься?

— Да, у меня есть кумиры. Конечно, так как я девушка, то, наверное, должна равняться на женщин-волейболисток, но в этом спорте меня чаще вдохновляют мужчины своей игрой. Например, кумиром среди мужчин является Сергей Тетюхин, он показывал фантастическую

**НЕ ХОЧУ БРОСАТЬ СПОРТ:
ЭТО ДВИЖЕНИЕ,
С НИМ У МЕНЯ ВСЕГДА ЕСТЬ ЦЕЛИ,
КОТОРЫХ Я ХОЧУ ДОБИВАТЬСЯ**

игру на турнирах, несмотря ни на что боролся до последнего, также Максим Михайлов своей игрой в клубе «Зенит-Казань» показывает силу волейбола, он всегда уверен в своих действиях, и если он ошибается, то понимает сразу свою ошибку и исправляет. Из женщин моим кумиром является Екатерина Гамова, она очень многого добилась сама. Да, у нее рост очень хорош для волейбола. Но не только природные данные ей помогали выигрывать. Главное — ее характер. Она могла взять игру на себя и принести команде много очков. Также я слежу за клубами Суперлиги и скажу, что мне очень нравится мужской клуб «Зенит-Казань», начиная с тренера Владимира Алекно. Эта команда является моим кумиром.



— В твоей спортивной карьере были какие-либо курьезы? Если да, то расскажи нам о них!

— Курьезов особых не было. Хотя бывало, что во время соревнований получала фингалы под глазами. Это было что-то странное, потому что случалось довольно часто и всегда именно во время игр. Бывали разные смешные ситуации. Нам, команде, не разрешали есть шоколадки. В детском



возрасте мы все любим шоколад, очень сложно отказаться от него. Однажды девочка из нашей команды решила купить батон и спрятать внутри него шоколадку, чтоб тренер не увидел. Это была очень смешная ситуация! А еще как-то мы шли в магазин, девочка из команды споткнулась и упала, автоматически сделала перекат, как это мы делаем на площадке, когда пытаемся достать мяч. Было забавно.

— **Тяжело ли совмещать занятия с учебой?**

— Нет, мне никогда не было сложно совмещать, я всегда стремилась после учебы идти на тренировку, потому что это любимое занятие, от которого получаю удовольствие. Даже если у нас большая нагрузка в университете, то я сначала схожу на тренировку или отыграю, а только потом буду заниматься делами по учебе. Волейбол всегда был у меня после пар, поэтому все хорошо укладывалось в расписание, даже если были какие-то дополнительные мероприятия, то я всегда выбирала тренировки, ну если это мероприятие — вручение аттестата, тогда — да, могла пропустить занятие.

— **Были у тебя какие-либо травмы и насколько тяжело ты их переживала?**

— Была одна травма, и она меня постоянно тревожит. Растяжение голеностопа. Да, травма не самая серьезная, но если ее не залечить хорошо, то она будет постоянно давать о себе знать. Вроде нет никакой боли, но иногда как начнет болеть — даже не знаешь, что можно сделать. Поэтому у меня с голеностопом сейчас

ДАЖЕ ЕСЛИ БОЛЬШАЯ НАГРУЗКА В УНИВЕРСИТЕТЕ, ТРЕНИРОВКА ДЛЯ МЕНЯ ВСЕ РАВНО НА ПЕРВОМ МЕСТЕ

бывают проблемы, и порой это мешает тренировкам, но когда игра, то все забывается, и ты как новенький выходишь на площадку. А так, очень серьезных травм не было и, надеюсь, не произойдет.

— **Хотела бы ты в будущем и своих детей отправить в этот вид спорта?**

— Да, я бы хотела. Бывает такое мнение у людей, что если у тебя не получилось добиться хороших результатов в свое время, то вот пусть дети добьются. Да, я согласна с этим в какой-то степени, но если моему ребенку будет интересен не волейбол, а какой-нибудь другой вид спорта или вообще другой вид деятельности, то тогда я не буду настаивать — и пусть выбирает, что ему интересно. Но точно хочу, чтоб один из детей занимался спортом.

Фото: из личного архива
Ксении КАВЕРНИЮК



футбол

СУДЬБА ЧЕМПИОНОВ

Уже практически два месяца весь европейский футбол стоял на паузе из-за пандемии.

В связи с тем, что распространение COVID-19 может затянуться на неопределенный срок, футбольные федерации разных стран задумываются о том, чтобы досрочно завершить свои чемпионаты, а кто-то уже так поступил. Но каким же образом в таком случае было бы справедливее поступить по отношению к командам?



Артём ДЕМИН

В чемпионате Франции сезон досрочно завершен. По итоговому протоколу команды заняли те места, на которых они и находились на момент последнего своего сыгранного матча до пандемии. Но справедливо ли такое решение? Допустим, вопросов к тому, что кубок отдали «Пари-сен-Жермену», нет. Все-таки парижане шли в таблице с огромным отрывом и только чудом они бы упустили первую строчку, если бы сезон был доигран.

А как же другие клубы? До конца сезона каждый должен был

провести еще по 10 матчей. У всех команд свои планы на сезон, своя расстановка сил и прочее. Тот же «Лилль», который, получается, занял 4 место, отставая от идущего третьим «Ренна» на одно очко, лишается места в топ-3 и попадания в Лигу Чемпионов на следующий сезон. Впереди было еще по 10 игр, и у «Лилля» был

ПРАВИЛЬНО СДЕЛАЛА ФЕДЕРАЦИЯ НЕМЕЦКОГО ФУТБОЛА, ЧТО ДОЖДАЛАСЬ МОМЕНТА, КОГДА СИТУАЦИЯ В СТРАНЕ СТАБИЛИЗИРУЕТСЯ, И ПРИНЯЛА РЕШЕНИЕ О ПРОДОЛЖЕНИИ СЕЗОНА

более простой календарь, нежели у конкурентов. И это называется несправедливое отношение.

Про «Лион» вообще отдельная история. Клуб занял 7 место, отста-

вая также в один балл от конкурентов. Седьмая строчка в таблице говорит команде о том, что она и вовсе не попадает в Еврокубки на следующий сезон. «Лион», между прочим, один из самых успешных клубов в истории французского футбола. Чем же он заслужил? Руководство команды может подать в суд на французскую феде-

прекрасно понимают, что впереди еще было бы достаточно матчей, чтобы изменить положение дел в таблице. У кого-то календарь проще, кто-то делал ставку на последний отрезок сезона. Да, вы скажете: как же тогда быть «Ливерпулю», которому до чемпионства не хватило всего пары матчей, при том что болельщики этого самого чемпионства ждут уже не один десяток лет? Спорить здесь сложно, ведь это тоже проявление несправедливости.

Лучшим выходом из ситуации для всех было бы дождаться возобновления сезонов. Пускай летом, пускай без зрителей, зато все результаты будут абсолютно честными и справедливыми. И спорить с этим уже никто не будет. Вот в немецкой «Бундеслиге» уже прошли матчи. Правильно сделала федерация немецкого футбола, что дождалась момента, когда ситуация в стране стабилизируется, и приняла решение о продолжении сезона. Само собой, матчи будут проходить при пустых трибунах. Главное, что каждый по итогам сезона займет то место, которое заслуживает, а не то, которое заслуживал два месяца назад.



рацию за такое решение и, как мне кажется, правильно сделает.

В некоторых странах полным ходом идет борьба за чемпионство. В Испании, например, между двумя лидерами разница всего в 2 очка, а в Италии и вовсе преимущество лидера составляет 1 балл. И неужели в случае досрочного завершения сезона и здесь золотые медали будут отданы тем, кто идет на первых местах? Самым справедливым решением в случае досрочного завершения было бы просто аннулировать результаты этого сезона во всех лигах. Это ведь гораздо более гуманное решение. Все же

COVID-19

СПОРТ ВО ВРЕМЯ ПАНДЕМИИ. ПРАВИЛЬНО ЛИ ПОСТУПАЮТ UFC?

В ночь с 9 на 10 мая в Джексонвилле, штат Флорида состоялось первое за долгое время спортивное событие в США — UFC 249. Данное мероприятие подверглось жесткой критике, поскольку ситуация с вирусом до сих пор очень тяжелая, и, по мнению многих, сейчас далеко не лучшее время проводить массовые собрания людей.



Александр КОТКИН

Начнем с ответа на главный вопрос: как у UFC получилось добиться разрешения на проведение турнира в штате с одним из самых высоких показателей по заражаемости на восточном побережье? Главная причина — это глава организации Дэйна Уайт. Он является одним из советников президента США Дональда Трампа по вопросам восстановления американской экономики. Уайт предоставил 30-страничный план, который убедил не только главу государства, но и мэра вместе с главным административным офицером Джексонвилля.



Мэр города Ленни Карри заявил, что ему предоставили «безопасный и разумный» план проведения мероприятия, а также подтвердил, что для обеспечения безопасности были введены специальные протоколы. «UFC представил государственным регуляторам хорошо продуманный план. Они знают о наших инструкциях через местные исполнительные распоряжения. Мы уверены, что эти нормы защитят спортсменов, управленческий и об-

служивающий персонал на мероприятии», — подытожил Карри.

Стоит отметить, что, даже несмотря на большое количество зараженных людей в штате, там на протяжении нескольких месяцев снимают рестлинг-шоу, по числу задействованных лиц сопоставимые с UFC. За все время у участников этих шоу не было выявлено ни одного случая заражения, что также очень сыграло на руку федерации смешанных единоборств.

На деле все действительно прошло хорошо: квалифицированный медицинский персонал сделал всё от них зависящее, чтобы бойцы были в безопасности. Все соблюдали нормы и рекомендации, установленные правительством. Тем не менее за день до проведения турнира у одного борца все же был обнаружен коронавирус. Однако благодаря четким и отлаженным действиям организации ничего серьезного не произошло. Спортсмен не контактировал ни с кем, кроме товарищей по команде, его оперативно изолировали и пообещали предоставить помощь в лечении.

Проведение турнира во время пандемии было сопряжено с высоким риском, но Уайт

считает, что UFC справились с этим вызовом. На этой неделе UFC проведут еще два турнира. Глава промоушена не собирается останавливаться и смотреть на поведение коллег из спортивной индустрии, которые все равно отказываются возобновлять свои турниры. «Я мог бы оставаться дома прямо сейчас. Я мог бы купаться в своем бассейне, гулять, играть с детьми дома. Однако я этого не делаю. Я здесь, чтобы решать вопросы. Я должен удостовериться, что о каждом из моих сотрудников и их семьях позаботятся, о моих бойцах и их семьях позаботятся. Мы тратим много денег на турнир. Это очень дорого. Это не дешево. Вот почему другие функционеры не хотят запускать спорт прямо сейчас. Это дорого», — подчеркнул Уайт.

Вопрос о правильности решения UFC до сих пор остается открытым. С одной стороны, люди совсем заскучали и им хочется спортивного зрелища (только в России последний турнир посмотрело более полутора миллиона человек), а с другой стороны, риск заражения до сих пор остается велик, и любой участник может заболеть. Сейчас остается только ждать и надеяться на лучшее.

lifestyle

КНИГИ ДЛЯ СИЛЬНЫХ

Мы поговорили с петербургскими спортсменами и узнали, как часто они читают, какие у них любимые жанры и отличаются ли предпочтения в книгах у представителей разных видов спорта. В нашем опросе приняли участие представители легкой атлетики, дзюдо, бокса и художественной гимнастики.



ЧТО ЧИТАЮТ СПОРТСМЕНЫ?



Александр КОТКИН

ВИКТОРИЯ,

художественная гимнастика:

— Виктория, как часто вам удавалось читать во время загруженных учебой и тренировками дней? Изменилось ли что-нибудь с наступлением карантина?

— В принципе, мне ничего не мешало. Я часто читаю в транспорте, читаю по вечерам, мне это нравится, и я всегда найду время для книги. Сейчас могу читать чуть больше, но не сильно, все же нужно проводить тренировки дома, заниматься домашними обязанностями и уделять время близким.

— Можете рассказать о любимой книге и как она на вас повлияла?

— Моя любимая книга — «Краткая история почти всего на свете» Билла Брайсона. Эта книга — один из главных научно-популярных бестселлеров последних лет. В ней уместились Большой взрыв, субатомные частицы, первые океаны и древние материки. Однако эта книга не только о далеком прошлом, в ней доступно и увлекательно рассказывает о невероятных открытиях, которые совершают ученые, о глобальных угрозах и будущем нашей цивилизации.

— Значит, вы предпочитаете научно-популярную литературу?

— Да, а еще мне нравится научная фантастика. Мой любимый автор — Кобо Абэ, он работал именно в этом жанре. Кстати, хочу посоветовать всем прочитать книгу «Четвертый ледниковый период». Это научная фантастика с элементами детектива о возможной судьбе человечества.

АЛЕКСАНДР, бокс:

— Александр, любите ли вы читать, и если да, то что именно?

— О! Я обожаю читать! Мой тренер Сергей Александрович говорит, что, если бы я занимался столько же, сколько читаю, уже давно стал бы чемпионом. Хотя именно он привил мне любовь к чтению. Больше всего мне нравятся приключенческие романы, особенно произведения Джека Лондона. Мне нравится, как он сочетает придуманные истории с жизненными реалиями.

— Очень впечатляющий ответ. Можешь что-нибудь рассказать о своих одноклубниках? Любят ли они читать так же, как ты?

— Не могу говорить за всех, но с некоторыми парнями мы часто обсуждаем прочитанные книги.

Вот, например, недавно посоветовал другу прочитать «Сердца трех», так теперь на каждой тренировке, когда у нас спарринг, он рассказывает мне обо всем, что ему нравится.

ФИЛИПП, ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА:

— Филипп, какая книга приходит тебе на ум, когда у тебя спрашивают, что стоит прочитать?

— На самом деле я небольшой фанат книг, поэтому я могу посоветовать что-нибудь из школьной программы, вроде «Войны и мира».

— С чем связана твоя нелюбовь к чтению?

— Думаю, что это пошло еще со школы, когда меня насильно заставляли читать для уроков по литературе. Мне кажется, что любовь к чтению должна прийти сама собой, а не быть навязана школой. Единственное, что мне нравится, так это автобиографии различных спортсменов и тренеров. Недавно я прослушал аудиокнигу — автобиографию Усэйна Болта, но не думаю, что она всем понравится, потому что у нее узкая направленность.

По данным нашего исследования, можно сделать вывод, что из опрошенных спортсменов более 90% читают довольно часто, и загруженные графики им не мешают. Жанровыми фаворитами у атлетов стали: роман — 60%, фантастика — 20%, детектив — 10%, остальное — 10%. Если говорить об отличиях во вкусах представителей разных видов спорта, то здесь сложно сформулировать четкий вывод, поскольку всегда все зависит от одного конкретного человека, и невозможно приравнять определенный жанр к определенной группе спортсменов.





КНИЖНЫЙ МАРАФОН НА САМОИЗОЛЯЦИИ

Говорят, что книги меняют людей, и с этим нельзя не согласиться, ведь они дают новую идею жизни. Поэтому, пока выдалась такая возможность, продолжаем посвящать время самообразованию. Биографии известных спортсменов, произведения журналистов, психологов и других специалистов... В этой подборке книг о спорте каждый найдет произведение по душе, получит заряд мотивации и импульс к действию.



Дарья НИКАШКИНА

МЭТ ФИЦДЖЕРАЛЬД

«Как сильно ты этого хочешь? Психология превосходства разума над телом»

Книга о психологии в спорте на выносливость, построенная на историях элитных спортсменов, их ошибках и уроках. Автор создал впечатляющую подборку примеров из жизни, на которых показал, как психологические факторы влияют на нашу выносливость. Эта книга будет полезна не только спортсменам, но и любителям, а также всем, кому интересно, как получают великие достижения.

ЕЛЕНА ВАЙЦЕХОВСКАЯ

«Олимпийские игры: очень личное»

Эта книга «для всех, кто хочет узнать, что такое настоящие Олимпийские игры». Елена Вайцеховская — легендарная олимпийская чемпионка 1976 года по прыжкам в воду с 10 метров. Она начинает повествование с Игр, на которых участвует как спортсменка, а затем продолжает как профессиональная журналистка. Изнанка Олимпийских игр, как она есть: с теми эмоциями

и историями чемпионов, показана в произведении. «Эта книга не о результатах. Она о людях». Великие спортсмены: Юлия Липницкая и Аделина Сотникова, Евгения Медведева и Алина Загитова, Светлана Хоркина и Елена Исинбаева, Александр Попов и Александр Карелин — лишь малая часть героев, истории которых вы можете прочесть в книге.

ХОАД РИЧАРД, МУР ПОЛ

«Самые сложные гонки на выносливость»

В этом произведении вы найдете истории о 50 самых сложных гонках на выносливость в разных концах света, включая Байкальский ледовый марафон. Особенность этой книги в том, что ее составители собрали не только отзывы самих участников, но и подкрепили весь материал фотографиями, редкими снимками с состязаний.

Это гонки, в которых участвуют как профессионалы, так и любители. Люди во всем мире заставляют себя преодолевать большие расстояния, испытывая свою выносливость, при любых погодных условиях. Такие соревнования — доказательство невероятных человеческих способностей.

«На последних 1600 км отказали шейные мышцы, пришлось поддерживать голову рукой», — Джим Риз о Race Across America (велогонка через США, 4828 км).

Если нужна мотивация, тогда эта книга для вас. Быть может, эти истории помогут решиться испытать себя.

ВАЛЕРИЙ ХАРЛАМОВ, ОЛЕГ СПАСКИЙ

«Моя автобиография. Три начала»

«Почему я стал хоккеистом? Признаться, прежде я об этом особенно не задумывался. Но вот однажды меня попросили рассказать, как пришла любовь к хоккею, и я... Я не смог ответить на этот вопрос».

«Легенда номер 17» советского хоккея Валерий Харламов написал свою историю жизни за несколько лет до трагической гибели. Выдающийся хоккеист рассказал всю правду о своей жизни, спортивной карьере, товарищах по команде, тренерах, о том удивительном чувстве побед-

И ПОМНИТЕ, МОТИВАЦИОННЫЕ КНИГИ РАБОТАЮТ ТОЛЬКО ТОГДА, КОГДА ЧИТАТЕЛЬ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО НАСТРОЕН ЧТО-ТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ ИХ ПРОЧТЕНИЯ

ного триумфа, когда советская сборная громила сильнейших профессиональных хоккеистов. Эта история точно не оставит вас равнодушными.

ЭРИК БЕРТРАН ЛАРССЕН

«На пределе.

Неделя без жалости к себе»

«Адская неделя» — это спецкурс, который в норвежской армии используется при подготовке бойцов спецназа. Эрик Бертран Ларсен, прошедший такую подготовку, предлагает «гражданскую версию» — семидневный продуманный интенсив, на который способен любой человек, независимо от рода его занятий.

На одну неделю вы превратитесь в лучшую версию себя, и этот опыт, несомненно, останется на всю жизнь.

И помните, мотивационные книги работают только тогда, когда читатель действительно настроен что-то делать после их прочтения.





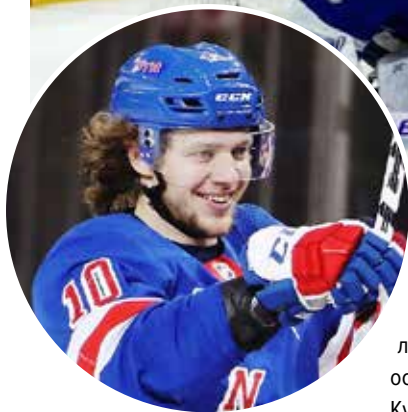
ХОККЕЙ — УЖЕ НЕ ЗИМНИЙ ВИД СПОРТА

Пандемия коронавируса изменила в корне весь мир, и спортивный в том числе. Из-за резкой вспышки эпидемии мировой спорт встал на паузу. Сильнейший удар по финансам коснулся двух лучших хоккейных и баскетбольных лиг соответственно — НХЛ и НБА. По предварительным данным, если хоккейный сезон не удастся продолжить за океаном, лига потеряет порядка одного миллиарда долларов. Как быть в такой ситуации?



Глеб ЛИСОВСКИЙ

НХЛ — полностью коммерческая лига. Более 50 процентов дохода лига получает от продажи прав на показы матчей регулярного чемпионата и плей-офф. То есть около 550–600 миллионов долларов лига может потерять, если сезон не будет продолжен. Остальная прибыль идет от спонсорских контрактов и от так называемых Matchday Events. В конце мая комиссар Национальной хоккейной лиги Гэри Бэттман сообщил, что сезон будет продолжен матчами плей-офф. Турнирная сетка выстроена очень интересным образом. В плей-офф вышли 24 лучших клуба по проценту набранных очков на момент оста-



новки регулярного сезона. В этом году пары в плей-офф определяются не по местам, которые команды заняли в своих дивизионах, а в конференциях. Лучшие 8 команд (по 4 с западной и восточной конференции) уже автоматически прошли во второй раунд Кубка Стэнли. Команды, занявшие с 5 по 12 места в своих конференциях, сыграют в плей-ауте. Дальше пойдут те команды, которые выигрывают три матча. Начиная со второго раунда — до четырех. Такого за 103 года существования НХЛ не было ни разу.

В 1917 году в Америку пришел испанский грипп, который унес миллионы жизней людей по всему миру. «Испанка» остановила финальную серию Кубка Стэнли между «Монреалем» и «Сизтлом». Вот единственный случай, когда пандемия вмешалась в спорт. С того момента прошло уже 103 года, и ситуация повторилась вновь. Но НХЛ не может себе позволить завершить чемпионат без чемпиона, как это было сделано во всех европейских лигах (в том числе и в КХЛ), потому что организация понесет огромные убытки.

Все матчи розыгрыша плей-офф пройдут в двух городах. Скорее всего, игры пройдут в Лас-Вегасе и Ванкувере. Рестарт НХЛ запланирован на 31 июля. Между тем из США стали поступать тре-

вожные новости. В тренировочном лагере «Тампы-Бэй» положительный тест на коронавирус нашли у шести членов команды. В «Торонто» и того больше — одиннадцать. Одним из заболевших стал, пожалуй, второй игрок после Мак-Дэвида — Остон Мэттьюс. Как быть в такой ситуации?

11 июля клубы НХЛ должны начать тренировочные сборы в своих городах. Как та же «Тампа» 11 числа начнет групповые занятия на льду, если штат Флорида — первый в США по количеству зараженных в сутки. Вопросов больше, чем ответов. В любом случае, нам остается надеяться, что хоккей вернется и все будут здоровы. Болельщики требуют «хлеба и зрелищ». Самое главное — НХЛ готова это предотвратить.

хоккей

ИГРЫ, КОТОРЫЕ СТОИТ ПЕРЕСМОТРЕТЬ

Наступило время, когда спортивные трансляции можно только пересматривать. И КХЛ и НХЛ взяли паузы в сезонах, ЧМ-2020 отменен. Все, что остается — вспомнить и пересмотреть самые яркие хоккейные матчи.



Алина ГЕДГАФОВА

ПОЛУФИНАЛ ОИ-1998, Россия — Финляндия, 7:4

Эту игру на Олимпиаде в Нагано можно, пожалуй, считать исторической для России. Сборная нашей страны во главе с Владимиром Юриным выдала отличный турнир. Главным героем Игр стал капитан сборной — Павел Буре, оформивший пента-трик в полуфинале. Его пять шайб — это лучшее, что можно увидеть в хоккее. Красивая победа в 1/2 финала привела сборную в финал, где чешский голкипер, Доминик Гашек, показал всем, кто лучший вратарь в мире.

РЕГУЛЯРНЫЙ ЧЕМПИОНАТ НХЛ (2019–2020), «Торонто Мейпл Лифс» — «Каролина Харрикейнз», 3:6

На первый взгляд, обычный матч между командами восточной конференции, но запомнилась игра не результатом, а редким для хоккея событием. На 7-й минуте встречи голкипер «Каролины» Джеймс Раймер получил повреждение и доиграть матч не смог. Тогда в воротах появился запасной на этот матч, но основной для команды вратарь Петр Мразек. Но на 12-й минуте второго периода Мразек получает травму от столкновения с игроком из своей команды. К случаям, когда оба вратаря получают травмы не готовятся. На помощь к команде пришел 42-летний водитель ледозаливочной машины — Дэвид Эйрс. У него, к счастью было небольшое хоккейное прошлое — восемь матчей в канадской любительской лиге. Дэвид помог команде удержать преимущество и обеспечил ей побе-



ду. Твиттер «Каролины» называл Эйрса «мифом» и «легендой».

ФИНАЛ МЧМ-2016, Россия-Финляндия, 3:4

Игра в финале с командой Финляндии для нашей сборной обернулась очень волнующей и драматичной. Обе сборные на протяжении всего финального матча шли вровень. За две минуты до завершения основного времени хозяева льда вышли вперед, воспользовавшись численным преимуществом. Россияне смогли перевести игру в овертайм за шесть секунд до финальной сирены. Однако в овертайме хозяевам турнира повезло немного больше. Несмотря на поражение российских хоккеистов игру стоит посмотреть ради упорства и самоотверженности наших ребят.

РЕГУЛЯРНЫЙ ЧЕМПИОНАТ НХЛ (1995–1996), «Детройт Ред Уингз» — «Колорадо Эвеланш», 6:5

Этот матч стоит посмотреть любителям драк на льду. В одном из предыдущих матчей между названными командами Клод Лемье нанес серьезнейшую травму игроку «Детройта» Крису Дрейперу. Просто так «Ред Уингз» это оставить не смогли. Не прошло и пяти минут матча, как началась первая драка. На десятой минуте началась вторая. В конце первого периода потасовку затеяли Игорь Ларионов и Питер Форсберг. Тафгай «Де-



тройта» Даррен Маккарти, воспользовавшись случаем, напал на Клода Лемье. И это привело уже к массовой драке, в которой участвовали даже вратари. Во втором периоде произошло еще пять потасовок. Игра вошла в историю как «Кровавая среда» или «Кровавый матч».

ПЛЕЙ-ОФФ КУБКА СТЭНЛИ 2019, «Сан-Хосе Шаркс» — «Вегас Голден Найтс», 5:4

Нельзя передать словами то, что произошло на этой игре. Седьмой матч серии первого раунда с уверенностью можно назвать одним из лучших в истории. К середине третьего периода «Шаркс» проигрывали 0:3. За десять минут до конца основного времени матча случился эпизод, который перевернул ход игры. Капитан калифорнийцев Джо Павелски при столкновении с нападающим «рыцарей» неудачно упал и разбил голову о лед. Нарушитель получил заслуженные «5+10», а «акулы» остались без капитана. Месть за Павелски была страшной. В течение четырех минут «Сан-Хосе» забросили четыре шайбы и вышли вперед. «Рыцари» нашли в себе силы и за 47 секунд до конца третьего периода перевели игру в овертайм. На 19-й минуте первого овертайма решился исход игры. Центрифрорвард Барклай Гудроу вывел «Сан-Хосе» во второй раунд. Фантастическая развязка семиматчевой серии.

Фото: NHL.com

шахматы

КИТАЙ — ПОБЕДИТЕЛЬ КУБКА НАЦИЙ ФИДЕ



Сборная Китая по шахматам выиграла первый в истории турнир, организованный Международной шахматной федерацией и сайтом Chess.com. В Суперфинале турнира спортсмены из Поднебесной сыграли вничью с представителями США, однако обошли их благодаря лучшим результатам на групповом раунде.



Александр КОТКИН

Кубок Наций ФИДЕ и Chess.com — командное соревнование, проходившее с 5 по 10 мая на сайте Chess.com при участии сборных России, США, Европы, Китая, Индии и «Остального мира». Призовой фонд составил 180 000 долларов.

На первом этапе команды играли друг против друга дважды по круговой системе. Две сильнейшие команды, которыми после 10 туров оказались сборные США и Китая, вышли в Суперфинал, состоявшийся 10 мая.

В итоговом противостоянии победу китайцам принес их самый звездный игрок — Юй Яньи, который обыграл гроссмейстера из США Уэсли Со. В двух параллельных партиях, в которых встретились Дин Лижэнь и Хикару Накамура, а также Хоу Ифань и Ирина Круш, соперники согласились



на ничью, и это (вместе с преимуществом группового этапа) сделало победу лучшего игрока сборной США Фабиано Каруаны над Вэй И бессмысленной. Стоит отметить, что после анализа игры Лижэня и Накамуры, искусственный интеллект определил обоснованное решение Накамуры предложить ничью, поскольку его позиция на доске была значительно лучше.

Лучшим игроком турнира стал Фабиано Каруана. Он, как и Юй Яньи, набрал 7,5 очков, однако сыграл на одну игру меньше, что позволило ему набрать лучший процент побед. Наш соотечественник Владислав Артемьев расположился на 4 строчке индивидуального зачета, уступив Дин Лижэню, который набрал такое же количество очков, но провел меньше партий. Остальные члены сборной России не попали в топ-10.

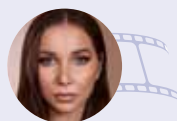
Шахматисты сборной Китая получили за победу 48 000 долларов, США — 36 000, а четыре команды, которые не попали в Суперфинал, — по 24 000.

Фото: picuki.com

ликбез

СОФТБОЛ — РАЗНОВИДНОСТЬ БЕЙСБОЛА

Софтбол — спортивная командная игра с мячом. Мяч для софтбола напоминает по размерам грейпфрут, он более мягкий, чем бейсбольный мяч, и имеет более низкую скорость в полете.



Маргарита РАТНИКОВА

В софтбол играют как мужчины, так и женщины. Существует несколько разновидностей игры: «Фаст-питч» — «Быстрая подача», «Слоу-питч» — «Медленная подача», «Модифай-питч» — «Средняя подача».

Первоначально софтбол предназначался для спортивного зала. Но с 1985 года в него стали играть и на свежем воздухе. Это спортивное направление не требовало особых навыков, поэтому в него с удовольствием включались начинающие.

Софтбол считается не таким травмоопасным, как бейсбол. Но тем не менее участникам игры рекомендуется применять средства защиты головы, конечностей и грудной клетки.

Матч рассчитан на 7 равных иннингов, разбитых на одинаковое время, называемое таймами. Сначала мяч отбивают гости города, затем играет команда, владеющая полем. Игроку с битой мяч подается до тех пор, пока не будет три пролета мимо перчатки, пока спортсмен промахнется с зоной страйка или до аута противника. Защитники коллектива пытаются точнее попасть по мячу и быстрее пробежать круг по полю, до возврата на домашнюю базу. Если все прошло по правилам, команда получает выигрышный балл — спортивная игра софтбол подходит к концу по завершении семи иннингов. Подсчитывается количество поинтов и выявляется победитель. В случае если их количество осталось равным, то назначается дополнительный раунд, до момента, пока кто-то из игроков не увеличит счет в свою сторону. Удивительно, но за время существования игры такие случаи были зарегистрированы не более десяти раз.

Фото: shutterstock.com



lifestyle

КАКИХ ДЕНЕГ СТОЯТ ЛУЧШИЕ ПАРЫ

Баскетбольная пара кроссовок легендарного игрока «Чикаго Буллз» Майкла Джордана была продана на аукционе Sotheby's за рекордную сумму в 560 тысяч долларов.



Дарья КОВАЛЁВА

Майкл Джордан был выбран на драфте 1984 года под третьим номером. Впоследствии привел команду из Иллинойса к шести титулам. Джордан — величайший игрок в истории НБА, который сыграл огромную роль в популяризации баскетбола в всем мире. Шестикратный MVP финала НБА, пятикратный MVP сезона, 14-кратный участник Матча всех звезд НБА. Также на его счету две золотые олимпийские медали в составе сборной США. Может, все дело в звездных кроссовках? Возможно, коллекционеры так



и думают. Баскетбольные кроссовки Майкла Джордана были проданы на аукционе в Нью-Йорке за 560 тысяч долларов, что почти в четыре раза дороже, чем рассчитывали в самом начале аукциона (100–150 тыс.). Торги

начались 8 мая и завершились лишь 17 мая. Эти кроссовки модели Nike Air Jordan 1 выполнены в цветах клуба НБА «Чикаго Буллз». Пару красно-бело-черной цветовой гаммы для Джордана создали в 1985 году.

Именно их он надевал в своем дебютном сезоне НБА 1984/85 г. Кроме того, на них есть автограф спортсмена. Последним владельцем кроссовок был коллекционер и основатель музея кроссовок Shoezeum Джордан Геллер.

Таким образом, легендарная пара Air Jordan 1 побилла прежний рекорд этого аукционного дома. В июле прошлого года Sotheby's продал беговые кроссовки Moon Shoe, выпущенные в 1972 году компанией Nike, за 437,5 тысяч долларов. Владелец пары стал канад-

ский коллекционер Майлс Надал. Кроссовки Moon Shoe создал соучредитель Nike Билл Бауэрман для бегунов к летним Олимпийским играм 1972 года в Мюнхене. Всего выпущено 12 пар таких кроссовок, которые были изготовлены вручную. Самое главное в этих кроссовках — это так называемая «вафельная подошва», которая обеспечивала более надежное сцепление с поверхностью. Тогда это был абсолютный рекорд для кроссовок, выставленных когда-либо на аукцион. Самое интересное, что предыдущий рекорд был установлен также парой кроссовок Майкла Джордана. В июне 2017 года на аукционе SCP Auctions за 190 тысяч долларов продали принадлежавшие Джордану кроссовки фирмы Converse, в которых он победил на Олимпийских играх 1984 года. По всей видимости пары этого величайшего баскетболиста не собираются никому и никогда уступать в рекордных продажах.

СПОРТСМЕН ПРОБЕЖАЛ 100 КМ ВОКРУГ КРОВАТИ

Бегун из Владивостока за 10 часов пробежал 100 километров, двигаясь исключительно вокруг своей кровати.



Анастасия ДОМАШНЕВА

Житель Владивостока Дмитрий Якухный планировал пробежать ультрамарафон протяженностью в 250 км по пустыне Сахара, но пандемия коронавируса нарушила планы спортсмена. Забег перенесли на сентябрь этого года, но Дмитрий расслабляться не планировал: он решил продолжить тренировки и подготовку к соревнованиям, несмотря на введенный режим самоизоляции.

По словам спортсмена, на преодоление дистанции потребовалось 10 часов 19 минут, на протяжении которых бегуна поддерживала вся семья: жена, шестилетняя дочь и семилетний сын. Маршрут Дмитрия пролегал исключительно вокруг кровати. Каждые 10 километров направление менялось, чтобы спортсмен мог избежать головокружения.

Такая длинная дистанция для Дмитрия уже далеко не первая. За его плечами первое место в азиатском марафоне 2019 года. В феврале этого года спортсмен пробежал ультрамарафон в Гонконге протяженностью 160 километров и стал первым росси-



янином, который пришел на финиш в этом забеге.

Своим поступком бегун доказал, что для занятий спортом не существует преград, и даже бегать можно, не выходя из дома.

МЫ СМОТРИМ

ВСЁ НАЧИНАЕТСЯ С МЕЧТЫ

«Гол!»/Goal! — фильм в жанре спортивной драмы, снятый в Великобритании в 2005 году. Первый фильм из трилогии «Гол!»

« У нас тут командная игра. Название на груди важнее имени на спине... »



Надежда КОПЫЛОВА

В центре событий — обычный юноша Сантьяго Мунез, живущий в Лос-Анджелесе и пытающийся встать на ноги. Работа в китайском ресторане — единственный заработок главного героя. Отдушину молодой человек находит лишь в игре в футбол, мечтая однажды попасть в профессиональную лигу. Случайное знакомство с бывшим игроком из британской команды дает Сантьяго шанс на прохождение отбора. Собрав сбережения и получив неожиданную помощь от своей бабушки, юный энтузиаст покупает билет и летит в Англию.

Юноша успешно проходит отборочный тур и попадает в команду, при этом скрыв от тренера свою астму. На первой же игре молодой футболист зарабатывает пенальти, которая позволяет выиграть матч. После окончания тайма тренер узнает о болезни своего нового игрока и отмечает, что она может послужить помехой его карьере.

Чтобы узнать, как боролся за мечту этот герой, следует посмотреть фильм до конца. Сценарий в точности описывает настоящую жизнь футболиста, раскрывая все минусы и плюсы, все то, через что проходят игроки, которых потом могут обругать за неудачную игру, ссылаясь на большие зарплаты... Всё это далеко не так.



Стоит сказать, что этот фильм не о футболе, а о любви к нему. Главный герой — собирательный образ, олицетворяющий всех талантливых мальчишек, мечтающих стать профессиональными футболистами, и если говорить об удаче, которая часто светит киногероям, «Гол!» — картина более реалистичная, нежели другие фильмы подобного жанра. Всё строится на том самом счастливом стечении обстоятельств, которые с виду могут показаться фантастичными, но на деле же — более чем возможны в реальной жизни. Знаменитые футбольные звезды: Зидан, Рауль, Бэкхем играют в картине самих себя, что делает более реальное восприятие кинематографической истории восхождения новой футбольной звезды. Фильм вселяет веру в себя, человеческий дух и в целом доказывает, что вера в собственные силы в придачу с талантом способна изменить судьбу, превратив, на первый взгляд, неосуществимую мечту в реальность.

Эту невероятную картину смогут высоко оценить многие из вас!



СТУДЕНЧЕСКАЯ УЧЕБНАЯ ГАЗЕТА

«СПОРТ-КАДРЫ»,

НГУ им. П. Ф. Лесгафта,

Санкт-Петербург,

номер 06 (20),

июнь-август 2020 года.

Куратор проекта:

доцент М. С. Голокова.

Главный редактор:

Марина Голокова.

Над номером работали:

Арина Зотикова,

Артём Дёмин,

Александр Коткин,

Дарья Никашкина,

Глеб Лисовский,

Алина Гедгафова,

Маргарита Ратникова,

Дарья Ковалёва,

Надежда Копылова.

Верстка:

Анна Александрова

Мы в Интернете:

<https://vk.com/sportkadry>

<http://www.lesgaft.spb.ru/ru/content/>

[uchebnaya-gazeta-sport-kadry](http://www.lesgaft.spb.ru/ru/content/uchebnaya-gazeta-sport-kadry)