

Национальный государственный
университет
физической культуры, спорта
и здоровья
имени П. Ф. Лесгафта
Санкт-Петербург



ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ
СТУДЕНЧЕСКАЯ
УЧЕБНАЯ ГАЗЕТА

№ 08 (32)

октябрь
2021 года

Что может пойти не так?

Чего ждать от россиян
в баскетбольной
Евролиге

стр. 4

От мечты в профессиональном футболе до известного блога

Как участие в интернет-проекте
помогло нашему студенту
обрести популярность

стр. 5

Рано раскрывшиеся таланты

Истории самых молодых
чемпионов мира в разных видах
спорта

стр. 10–11



стр. 2–3

Из личного архива Богдана Чукина

**БОГДАН ЧУКИН: «ВЫИГРЫВАЛИ
ТУРНИРЫ СВОИМ НАЗВАНИЕМ, ВЛИЯЯ
НА СОПЕРНИКА ПСИХОЛОГИЧЕСКИ»**

киберспорт 

БОГДАН ЧУКИН: «ВЫИГРЫВАЛИ ТУРНИРЫ СВОИМ НАЗВАНИЕМ, ВЛИЯЯ НА СОПЕРНИКА ПСИХОЛОГИЧЕСКИ»

Киберспорт с 2016 года является официальным видом спорта в России, а в НГУ им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург уже на протяжении трех лет готовят будущих киберспортсменов. Об их тренировках, специфике этого вида спорта и о том, чем он интересен обывателю, рассказал капитан университетской команды по дисциплине «Counter-Strike: Global Offensive» («CS: GO») Богдан Чукин.



Таир УСМОНОВ

— Привет, Богдан. Расскажи, как формировалась ваша команда. Как вы искали и принимали игроков?

— Прием в команду проходил при помощи заявок, которые присылали все желающие. Далее проводились стыковочные матчи, в которых определялись самые сильные игроки, они в дальнейшем и отбирались в состав. Я искал четырех индивидуально сильных, хладнокровных и жаждущих победы игроков в свой будущий состав.

— Можешь тогда рассказать нам об игроках команды? Кто в ней играет, какие у них роли?

— Все ребята учатся на разных факультетах и направлениях, начиная от горнолыжного спорта и фигурного катания, заканчивая хоккеем и компьютерным спортом. У нас, как и в любой команде, есть капитан, снайпер и три стрелка. Иногда я как капитан в сложной ситуации могу взять вторую снайперскую винтовку. Тренера



в составе у нас нет, и эту роль мы разделили поровну на всех участников команды.

— Богдан, ты изначально сам хотел стать капитаном? Или вы пришли к этому после тренировок и игр вместе с командой?

— Да, я изначально хотел стать капитаном, скорее всего, это связано с моим предыдущим спортивным опытом: я исполнял эту роль в сборной школы по баскетболу и волейболу. У меня хорошо получалось держать боевой дух, быть достаточно трудолюбивым и отдаваться команде в полной мере, начиная от моральной составляющей, заканчивая дисциплиной. По моему мнению, именно спортивное прошлое и роль, которую я занимал до прихода в компьютерный спорт, и повлияли на решение стать капитаном состава по «Counter-Strike: Global Offensive».

— Хотелось бы подробнее узнать о тренировочном процессе: смотрите ли вы записи своих игр и анализируете их, собравшись вместе, или каждый игрок больше отдает предпочтение индивидуальной подготовке?

— Тренировки проходят по стандартному алгоритму — каждый из членов команды выделяет огромную часть времени на тренировку индивидуальной игры (стрельба и перемещение по карте), а также немаловажным является такой аспект, как правильный и вариативный отыгрыш на своей позиции. Каждое звено нашей команды просматривает демозаписи профессионального игрока, находящегося на его точке на карте, и ищет полезные гранаты и позиции, которые можно было бы использовать для блестящего отыгрыша в той или иной ситуации. Что же касается командных тренировок, мы также просматриваем демозаписи профессиональных команд, в которых подчеркиваем полезные заготовки, командные действия, тактики и гранаты, которые смогли бы использовать в своих матчах.

— Есть ли у вас уже какие-то достижения? И какую цель ставит перед собой команда?

— Чаще всего нашими достижениями являлись выходы на LAN-турниры, часть большинства чемпионатов Санкт-Петербурга, а также



небольшие денежные призы. Главная цель команды — продолжать развиваться данным составом и победить во Всероссийской киберспортивной студенческой лиге (ВКСЛ).

— **Кстати, можешь ли рассказать для наших читателей, что это за лига, почему она важна и какие у вас успехи?**

— ВКСЛ — это ежегодные соревнования по компьютерному спорту среди молодых игроков, обучающихся в высших и средних специальных учебных заведениях. В этой лиге мы принимали участие два раза, и оба из них останавливались в шаге от прохода на следующую стадию турнира. Нас останавливала сборная команда Санкт-Петербургского политехнического университета Петра Великого, которая в дальнейшем и становилась чемпионом в этой лиге.

— **В период коронавируса очных турниров становится все меньше. Тебе как игроку больше по душе «LAN» или онлайн-формат?**

— Естественно, первое, так как это совершенно другие эмоции, атмосфера и обстановка, по сравнению с онлайн-форматом.

— **Почему киберспорт — это интересно?**

— По моему мнению, он интересен своей самобытностью, тенденциями роста, перспективами и огромным разнообразием дисциплин, которые позволяют привлекать большое количество людей в этот еще сравнительно молодой вид спорта.

— **Для тебя «CS: GO» — это хобби, или в будущем ты хочешь попасть в профессиональную команду и связать жизнь с этой игрой?**

— Да, для меня «Counter-Strike» — скорее, больше хобби. Но хотел бы я попасть в профессиональную команду и связать жизнь с этой игрой? Да, определенно.

— **С кем вы можете себя сравнить: с командой «Gambit», где каждый вносит большой вклад в победу, или с «Na'Vi», в которой можно отталкиваться от одного сильного игрока?**

ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ КОМАНДЫ — ПРОДОЛЖАТЬ РАЗВИВАТЬСЯ ДАННЫМ СОСТАВОМ И ПОБЕДИТЬ ВО ВСЕРОССИЙСКОЙ КИБЕРСПОРТИВНОЙ СТУДЕНЧЕСКОЙ ЛИГЕ

— Больше, конечно, стараемся делать акцент на командной игре, но если у одного из членов коллектива, скажем, хороший день или ему просто везет, то пытаемся подстроить свою игру и заготовки под этого игрока.

— **Сложно ли совмещать киберспорт с учебой, и что о таком хобби думают родители?**

— Нет, несложно, если уметь правильно распределять время. Родители сначала довольно скептически относились к моему занятию,

СОСТАВ КОМАНДЫ «CS: GO»

Богдан «Heart» Чукин — факультет здоровья и реабилитологии, кафедра теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы. Роль — капитан, второй снайпер; основная позиция на карте — точка Б.

Александр «f1rebox» Петров — факультет здоровья и реабилитологии, кафедра теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы. Стрелок, основная позиция на карте — точка А.

Никита «Сетка» Кюеттиев — факультет зимних олимпийских видов спорта, кафедра теории и методики хоккея. Стрелок, основная позиция на карте — точка А.

Лим «limson» Сон Тэ — факультет зимних олимпийских видов спорта, кафедра теории и методики лыжных видов спорта. Стрелок, основная позиция на карте — точка А.

Марк «КЗХ» Юрис — факультет зимних олимпийских видов спорта, кафедра теории и методики конькобежного спорта и фигурного катания. Снайпер, основная позиция на карте — точка Б.

но когда появились первые победы и денежные призы — отношение поменялось в лучшую сторону, правда, они до сих пор беспокоятся за мое здоровье.

— **Расскажи какую-нибудь интересную историю из жизни вашей команды.**

— Скорее всего, сильно курьезной или смешной ситуации в нашей команде никогда не было, но могу рассказать, под каким названием мы могли регистрироваться на большинстве маленьких или не особо важных турнирах. Название команды звучало как «M9CO.ru» и означало, что уровень нашей игры далек от идеала, и не нужно ждать от нас высоких результатов, хотя в действительности все было совсем не так. Учитывая это название перед предстоящей игрой, наши оппоненты могли расслабляться. Тем самым, можно сказать, что мы выигрывали турниры, влияя на соперника психологически.

— **Популярность киберспорта растет — появляется много начинающих игроков. Дай им совет, как поднять уровень мастерства.**

— В первую очередь — много тренироваться, смотреть демозаписи профессиональных игроков и не забывать заниматься спортом. По моему мнению, это самая простая формула успеха для достижения высоких результатов в компьютерном спорте.

— **Ну и напоследок назови топ самых перспективных игроков в «CS: GO».**

— «Sh1ro», «Ax1Le», «BIT», «flameZ» и «Frozen». На данный момент всем им меньше двадцати лет, но при этом за плечами уже есть огромный опыт крупных турниров и больших побед.

Фото: официальный сайт киберспортивного турнира «Битва Городов», личный архив Богдана Чукина, социальные сети факультета киберспорта



баскетбол

ОЖИДАНИЯ ОТ РОССИЙСКИХ КЛУБОВ В ЕВРОЛИГЕ

Стартовал новый сезон Евролиги — главного европейского баскетбольного турнира. Каждая из команд уже провела по 4 матча из 34-х, и впереди еще долгий путь, однако уже сейчас можно начать делать различные и даже самые смелые прогнозы. Что представляют собой три российских клуба на старте сезона? Как может сложиться их судьба на европейской арене? Это мы сейчас и попробуем выяснить.



Павел ШЕПЕЛИН

ЦСКА — ПРЕТЕНДЕНТ НА ЧЕМПИОНСТВО С КАДРОВЫМИ ПРОБЛЕМАМИ

«Армейцев» вне зависимости от того, выступают ли они на внутренней арене или европейской, на старте сезона практически не остановить. С начала сезона, подопечные Димитриса Итудиса проиграли только один матч. Казалось бы, все идет прекрасно. Могут ли в столь гладкой ситуации возникнуть проблемы? Ответ прост — могут.

В самом начале сезона стан «армейцев» из-за травмы покинул Никола Милутинов, который, не побоюсь этого слова, является лучшим центровым в Евролиге. Выбыл он на несколько месяцев, и в этой связи из-за океана в срочном порядке на помощь приехал Кеннет Фарид. Чемпион мира, много лет в NBA. Ну, круто же!



Проблема решена? А вот и нет. Сразу после Милутинова из строя выпадает Торнике Шенгелия — незаменимый тяжелый форвард армейцев. С учетом этих травм и потерей этим летом звездного разыгрывающего Майка Джеймса, который уехал на Лазурный берег, команде из Москвы будет гораздо сложнее бороться за высокие места, нежели это было раньше. Но не все так плохо. Да, команда просела в защите, много ненужных потерь, однако в нападении у нее все в порядке. Алексей Швед, Йоханнес Фойтман, Уилл Клайберн — это те люди, на которых сделана ставка в атаке «армейцев», и они хорошо справляются со своей задачей. Да, опять же, непонятно, как на дистанции скажется травма Шенгелии, ведь сейчас он главный бомбардир Евролиги, но это мы поймем только спустя несколько матчей. В любом случае, травмированные вернуться, игра команды станет еще лучше, и я не сомневаюсь, что «ЦСКА» будет в верхней части таблицы, ведь команд, которые могут бросить им вызов, можно пересчитать по пальцам одной руки.

«ЗЕНИТ» — КОМАНДА, КОТОРАЯ НЕ ДОЛЖНА ПОВДЕСТИ

В прошлом году команда Паскуаля удивила всех. Вышли в плей-офф, а там довели серию с «Барселоной» до максимально возможных пяти игр. В этом сезоне команда стала только сильнее, ведь в нее пришло множество как качественных легионеров, так и российских игроков. Чего стоит только один



Шабазз Напьер, который и в NBA не терялся. Команда с города на Неве начала сезон в Евролиге, как и «ЦСКА» — с трех побед и одного поражения, которое как раз было нанесено «армейцами». Команда смотрится весьма достойно, хоть и набирает мало очков, при этом хорошо обороняется. Из неприятного стоит отметить недавно полученную травму голеностопа главной звезды команды — Шабазза Напьера, из-за этого он выбыл на целый месяц. Однако «сине-бело-голубые» пока неплохо справляются и без него, а после его восстановления шансы на плей-офф только увеличатся.

УНИКС — КОМАНДА, У КОТОРОЙ МАЛО ШАНСОВ

Команда из Казани является новичком «Евролиги». Начали сезон с трех поражений и лишь одной победы, однако не все так плохо, как может показаться на первый взгляд. Разгромлены они были лишь в последнем матче, а до этого давали бой и были близки к победам. Летом команда хорошо усилилась, многие из нынешних игроков выступали в NBA, и считаются весьма талантливыми.

Несмотря на все это, команда совсем не сыграла, об этом говорит статистика. «УНИКС» набирает меньше всех очков, процент попадания крайне мал, да и в защите показатели тоже не блистательны. Будем надеяться, что это лишь «синдром новичка», ведь сходу начинать победоносные шествия дано не каждой команде.

Фото: РИА Новости Спорт. ТАСС, Москва 24



портрет

КАК МЕЧТА СТАТЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ФУТБОЛИСТОМ ПРИВЕЛА К УСПЕХУ В БЛОГИНГЕ

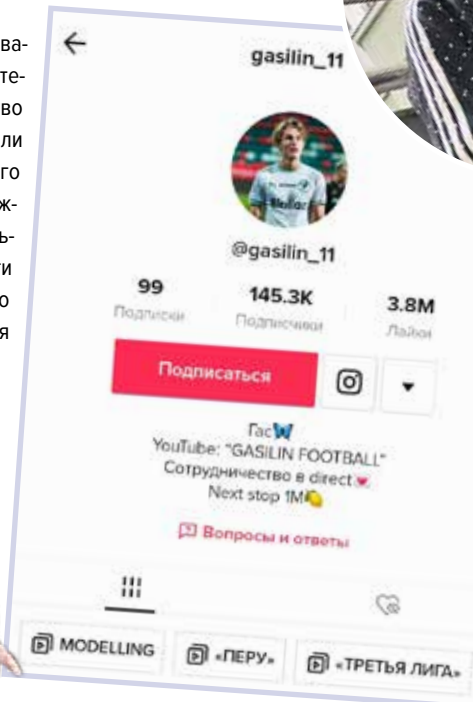
Многие спортсмены Университета имени П. Ф. Лесгафта увлекаются блогингом, пропагандируя свою историю в массы, снимая развлекательные ролики или так называемые мини-сериалы из жизненных ситуаций в спорте. Один из них — студент 3 курса факультета летних олимпийских видов спорта, тренер по футболу Анатолий Гасилин, или просто Толик.



Надя КОПЫЛОВА

Его путь в блоге начался давно, сначала это были ролики для YouTube (Gasilin Football), где он снимал популярный футбольный симулятор — FIFA21. Решив выйти на новый уровень,

попасть в команду, ему не хватило всего одного «да» в системе голосования. Множество подписчиков «Амкала» болели за Толика и хотели видеть его дальнейший путь. Их поддержка придала еще большей уверенности и убедила, что останавливаться сейчас не время.



в футбол на видео, а упор на эмоции и внутреннее состояние главного героя, всплеск его переживаний в различных ситуациях. Это подкупает зрителей его канала, ведь каждый может увидеть себя в образе главного героя, найти совет или ответ на вопрос: «Что же делать, когда я нахожусь в такой же ситуации?» Ролики на YouTube Толик выпускает тоже, но это уже не игра в FIFA21,

Толик уехал в Москву на просмотр в блогерский футбольный клуб «Амкал», где основателем данного проекта является German *El Classico* (так его можно найти на YouTube), чья аудитория составляет более 2,75 млн подписчиков. Благодаря своему сильному желанию и упорству Толик дошел до финала. Однако, чтобы

Толик создал профиль на платформе Tik-Tok (никнейм: gasilin_11), на котором сейчас цифра его подписчиков — 145,3 К, и она стремительно набирает обороты. Тематика его видео — это, конечно же, футбол. Толик

ЭТО НЕ ПРОСТО ИГРА В ФУТБОЛ НА ВИДЕО — ЭТО УПОР НА ЭМОЦИИ И ВНУТРЕННЕЕ СОСТОЯНИЕ

преподносит эту тему в особой, характерной только для него манере. Его ролики — это не только лайфхаки для футболистов, но и мини-сериалы, один из которых, например, называется «Третья Лига». В нем автор раскрывает все детали футбольного клуба, показывая миниатюры игроков с тренером. Это не просто игра

а футбольные испытания.

Казалось бы, любой может достигнуть такого уровня, даже не будучи футболистом, просто снимая ролики и получая заслуженную реакцию аудитории, но это колоссальный труд, за которым стоит не только развлечение, но и серьезная съемка, написание сценария, монтаж и многое другое. Мы желаем Толику не останавливаться и продолжать делать то, что приносит ему удовольствие! Только опыт и каждодневный труд делают человека зрелым.

учеба

СПОРТИВНОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ

Университет имени П. Ф. Лесгафта — старейший спортивный вуз не только в России, но и в Европе. Сюда стремятся многие выпускники, выбирая из различных российских вузов, ориентированных на физическую культуру и спорт. Для расширения вашего кругозора мы собрали информацию о том, какие университеты в нашей стране также являются последователями учения П. Ф. Лесгафта.



Дарья НИКАШКИНА

РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА, МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА (Г. МОСКВА)



Развивающийся вуз с полноценной базой для тренировок, которая включает в себя 18 специализированных спортивных залов, легкоатлетический манеж с искусственным покрытием, три стрелковых тира, крытый каток для ледовых видов спорта, плавательный бассейн с тремя ваннами, включая прыжковую ванну, стадион с футбольным полем и легкоатлетическими секторами, шесть открытых и четыре крытых теннисных корта, универсальный спортивно-зрелищный комплекс, а также специализированную площадку для технических видов спорта.

Вуз предоставляет возможность получить как высшее, так и среднее специальное образование.

МОСКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Академия была образована в 1931 году из небольшого училища. За период деятельности подготовлено более 25 тысяч специалистов в области физической культуры и спорта. Среди выпускников — большое количество кандидатов и докторов наук. Преподаватели, студенты, выпускники завоевали в целом 158 золотых медалей на Олимпийских, паралимпийских и сурдолимпийских играх.



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ВОЕННЫЙ ИНСТИТУТ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Данное заведение — филиал Военно-медицинской академии имени Кирова, предоставляющий возможности получения высшего профессионального образования в системе Минобороны России. Центральное направление организации — это в первую очередь подготовка и переподготовка ква-

лифицированных специалистов в области армейского спорта и физической культуры для вооруженных сил нашей страны. Помимо этого, институт выделяется тем, что способен подготавливать специалистов для разнообразных военных ведомств зарубежных стран.



ПОВОЛЖСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ СПОРТА, ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ТУРИЗМА (Г. КАЗАНЬ)

Крупнейший спортивный вуз поволжского региона. Включает в себя восемь объектов Универсиады. Академия стала единственным спортивным вузом в стране, открывшим Центр подготовки волонтеров для проведения Кубка Конфедераций 2017 года и чемпионата мира по футболу 2018 года, проходивших в том числе и в столице Татарстана.



КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА, ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ТУРИЗМА

Одно из ведущих заведений колледж, 20 кафедр, восемь отраслей: здесь не только готовят олимпийских чемпионов, но и проводят научные исследования по грантам Российского гуманитарного научного фонда. В университете сформирована многоуровневая система подготовки специалистов, включающая в себя училище олимпийского резерва, гуманитарный

колледж, 20 кафедр, восемь факультетов (в том числе подготовка магистров), аспирантуру и докторантуру, научно-исследовательский институт и диссертационный совет. Кроме того, здесь ведется подготовка по программам повышения квалификации и переподготовки кадров, а также функционирует Центр языковой подготовки.

СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ (Г. ОМСК)

Центр, в котором сосредоточена значительная часть спортивной жизни Сибири. Осуществляет многоуровневую подготовку, переподготовку и повышение квалификации специалистов в области физической культуры и спорта. Наиболее важными и культивируемыми видами спорта здесь являются: баскетбол, гандбол, бокс, волейбол, борьба, легкая атлетика и фехтование.



СМОЛЕНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ СПОРТА, ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ТУРИЗМА

Академия имеет развитую структуру из четырех факультетов, 19 кафедр, учебно-методического отдела и отдела трудоустройства выпускников. В последние годы профессорско-преподавательский коллектив академии стремится покорять новые вершины сложной многопрофильной деятельности. Студенты получают здесь надежную социальную, научно-методическую и информационную подготовку, а также делается упор на совершенствование их индивидуальных способностей.



РОСТОВСКИЙ-НА-ДОНУ ИНСТИТУТ СПОРТА, ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ТУРИЗМА

Молодой, но уже высоко зарекомендовавший себя вуз с хорошей технической базой и квалифицированным преподавательским составом. «Миссия» института — на основе классических традиций использовать инновации в сферах науки, образования и спорта. Научно-педагогический состав учебного заведения включает в себя восемь докторов наук и профессоров, 29 кандидатов наук и доцентов, 35 заслуженных тренеров РФ, заслуженных мастеров спорта, в том числе и международного класса, среди которых много чемпионов мира, Европы и призеров Олимпийских игр.

блоги

ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД НА СПОРТ И ЗДОРОВЬЕ

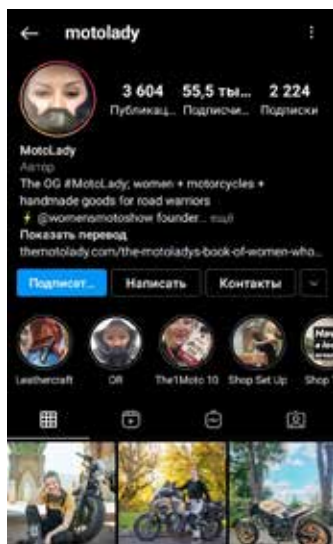
На просторах интернета существует относительно немного автономных платформ, основанных женщинами. Однако все же есть возможность выбрать что-то интересное для себя. Мы создали подборку блогов, в которых представительницы женского пола рассказывают о профессиональном спорте и здоровом образе жизни.



Дарья МИХОНОВА

THE MOTOLADY

Нечетное количество ресурсов о мотоспорте носит характер потребительских обзоров. Женские блоги на эту тему — явление редкое. Начиная с 1930-х годов эмансипированные дамы покоряли дороги на мотоциклах в кожаных куртках, джинсах и летных шлемах. Обидно, что даже сегодня такое увлечение почему-то считается не совсем «женским». Сайт MotoLady решил разрушить этот предрассудок. Блог не рассматривает профессиональный мотокросс, а в нем показан лайфстайл для девушек, равнодушных к двухколесной технике. Посетив этот ресурс, вы сможете увидеть тест-драйвы различных моделей мотоциклов и обзоры снаряжения. Автор пишет о кастомных «лошадках» и новостях в индустрии, публикует тематические фотосъемки и досье на разных «мотоледах»: как известных и опытных, так и начинающих.



ЕЛЕНА САНЖАРОВСКАЯ (@SANZHLIKBEZ)

Елена — 58-летняя женщина, за плечами которой более 25 лет успешной практики. В своем блоге она бесплатно дает информацию квалифицированного специалиста в области фитнеса и психологии.

Ее новый аккаунт сейчас насчитывает более 46 тысяч подписчиков (на старом более 2 миллионов). Себя она описывает как «лучшую фитнес-блогершу». Елена уже написала три книги о правильном образе жизни, а укрепляющем здоровье.

Фитнес-мотиватор с большим удовольствием обсуждает полити-



ку, звездные разводы и бодипозитив (кстати, в хорошем ключе). Елена объясняет, зачем нужно нанимать тренера, и раскрывает секреты идеального пресса.

ЕКАТЕРИНА УСМАНОВА (@USMANOVAKATE)

Екатерина Усманова — известная российская фитнес-модель, тренер и создатель онлайн-курсов по фитнесу.

У девушки долгий и интересный жизненный путь, связанный со спортом. Сегодня она продолжает вдохновлять своих подписчиков в социальных сетях, демонстрируя подтянутое тело. Екатерина проводит огромное количество семинаров о правильном питании и тренировках, помогает женщинам в создании желаемого тела.

Примечательно, что блогерша часто запускает бесплатные жиросжигающие марафоны на своем профиле в Instagram, в которых может участвовать абсолютно каждый человек.

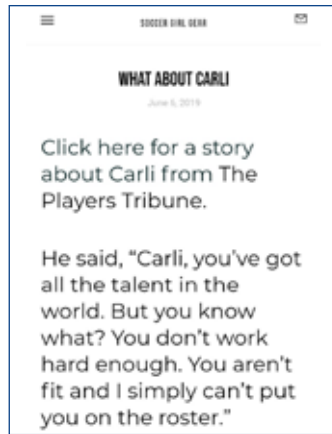
На трехмиллионную аудиторию девушка транслирует не только свою жизнь и советы о занятии фитнесом, но и разбавляет контент юмористическими видео. Это очень вдохновляющий, мотивирующий и поучающий аккаунт, который действительно помогает следить за здоровьем своего тела.



SOCCER GIRL GEAR

Женщины присутствуют в футболе не только в качестве болельщиц, но и как игроки, тренеры, а также обозреватели. Примечательно, что популярность женского футбола растет с каждым годом, а СМИ и спонсоры хотят продвигать его в массы.

В блоге Soccer Girl можно найти не только результаты матчей, рейтинги женских сборных и другие новости из мира футбола. Основной контент разбавлен интервью с известными футболистками, профессиональные советы от известных игроков-женщин и самые различные темы, не всегда напрямую связанные с футболом.



Среди русскоговорящих женщин, например, в тонкостях футбола хорошо разбирается Мария Командная.



ТАТЬЯНА ФЕДОРИЦЕВА (@TANYAGYM)

Татьяну называют одним из самых популярных фитнес-блогеров Украины. Ее дело — это в первую очередь тренировка любви к себе. В личном блоге девушка показывает полезные упражнения, рецепты, а также делится историями из жизни.

Блогер призывает свою аудиторию не изнурять себя жесткими диетами и не ругать за каждую «лишнюю» калорию в рационе. Кроме того, девушка проводит авторские марафоны похудения и абсолютно бесплатно раскрывает тонкости грамотного похудения, не исключая любимые блюда.

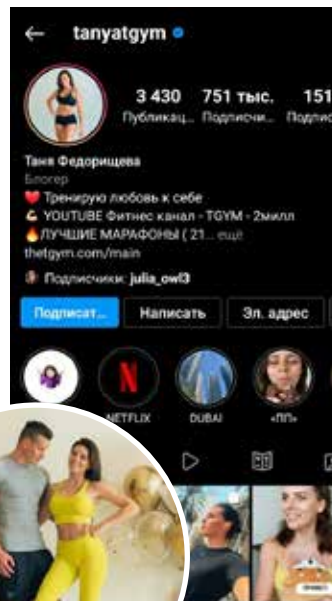


Фото: аккаунты в социальных сетях и интернет-сайты

нельзя молчать

НЕ МРАМОРНЫЕ

Футболистки «Зенита» совместно с Государственным Эрмитажем и Фондом медицинских решений «Не напрасно» представили фотопроjekt в поддержку месяца осведомленности о раке молочной железы.



Дарья ВОРОНОВА

Юлия Гриченко, Ника Белова, Юлия Слесарчик и другие футболистки «Зенита» представили в образах греческих богинь и муз. Оживших Венеру, Афину и Полигимнию в стенах античных залов Эрмитажа запечатлел Юрий Молодковец,

есть ежегодно проходить обследование и скрининг. Выявление этого вида рака на ранних этапах повышает вероятность излечения до 90% и даже выше. Фонд «Не напрасно», например, предоставляет возможность пройти бесплатный скрининг-тест на официальном сайте.

Зоя Попова, директор по развитию Фонда, отмечает: «Такие знаковые петербургские бренды, как ФК «Зенит» и Государственный Эрмитаж, разделяют



художник-фотограф музея. У проекта «Твое тело не из мрамора – позаботься о себе вовремя» несколько слоганов, все они так или иначе подчеркивают — думать о здоровье очень важно. По данным Всемирной организации здравоохранения, рак молочной железы является самым распространенным онкологическим заболеванием у женщин. В последние годы болезнь «молодеет», поэтому уже начиная со студенческих лет рекоменду-

нашу уверенность: необходимо информировать женщин о раке молочной железы, профилактике и лечении этого заболевания, давать им доступ к помощи. Мы уверены, что при поддержке таких партнеров сможем обратиться к большему количеству женщин.

Напомним, женская футбольная команда «Зенит» уже второй год становится послом акции «Розовый октябрь» в Петербурге.

Фотографии представлены на официальном сайте футбольного клуба w.fc-zenit.ru. (Фотограф: Юрий Молодковец/Автор: Анна Мейер, официальный сайт женской футбольной команды «Зенит»)

lifestyle

МОЛОДЫЕ ИМЕЮТ ЗНАЧЕНИЕ

Одна из лучших и запоминающихся вещей во время чемпионата мира — это появление молодых талантов, способных громко заявлять о себе. Когда юным атлетам удается показать свою ценность в условиях огромного давления, это говорит о том, что они обладают уникальным талантом. В этой статье вы узнаете о пяти самых молодых спортсменах, ставших чемпионами мира в возрасте до 21 года.



Алина ГЕДГАФОВА

ПЕЛЕ (футбол)

Возраст: 17 лет

Титул: самый молодой чемпион мира по футболу

Эдсон Арантис ду Насименту, он же Пеле, начал играть за «Сантос» в возрасте 15 лет, а в 16 уже дебютировал на международной арене. В 1958 году Пеле попадает в состав национальной сборной Бразилии. Тогда 17-летний футболист запомнился тем, что в одиночку обыграл Уэльс в четвертьфи-

нале мундиала, а затем уничтожил французов в полуфинале, сделал «хет-трик». «Вишенкой на торте» стали два гола в финальном матче против Швеции, который Бразилия выиграла со счетом 5:2. Пеле остается самым молодым победителем турнира, на котором забил невероятные шесть голов, включая два мяча в финале.

МАРК МАРКЕС (мотогонки)

Возраст: 20 лет

Титул: самый молодой чемпион мира «MotoGP»

Марк Маркес стал самым молодым чемпионом мира «MotoGP» (наиболее престижного соревнования по шоссейно-кольцевым мотогонкам). Прежде

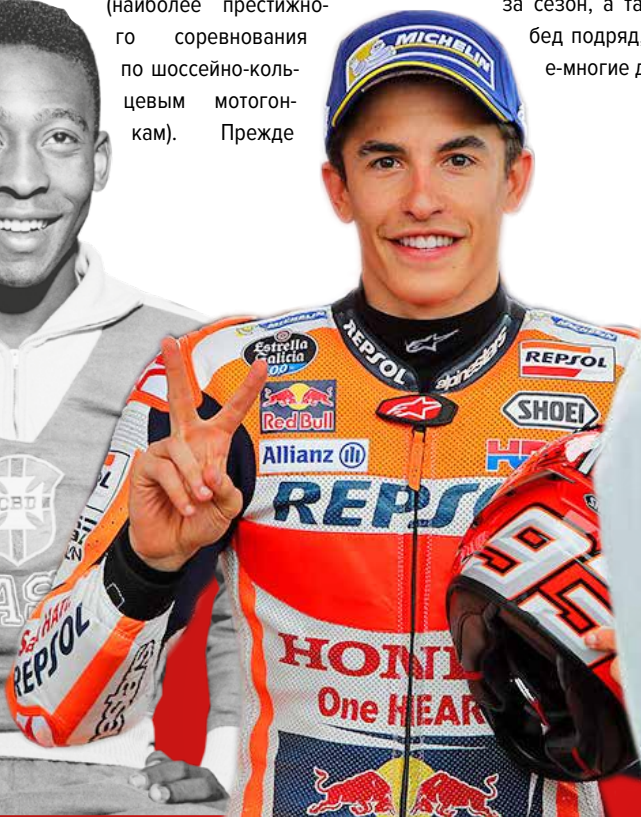
чем Маркес смог написать новую страницу в историю мотоспорта, ему пришлось переписать правила. Прежде новички не могли дебютировать на высочайшем уровне в составе команды-фаворита, но руководители «Honda» решили, что испанец стоит того, чтобы нарушить это правило. Маркес отблагодарил их, выиграв чемпионский титул в свой дебютный сезон. Более того, еще на пути к победе 20-летний юноша собрал всевозможные рекорды: самый молодой победитель Гран-при, наибольшее количество быстрых кругов за сезон, а также побед подряд, и многие-многие другие.

МАРТИНА ХИНГИС (теннис)

Возраст: 16 лет

Титул: самая молодая обладательница «Большого шлема»

Мартина побила всевозможные рекорды в первенстве среди юных чемпионов. В 12 лет она победила на турнире «Большого шлема» среди юниоров во Фран-



ции. Через 2 года стала самой молодой участницей «Australian Open». В 1996 году 15-летняя Мартина вместе с напарницей Хеленой Суковой завоевали «Уимблдон», а уже в возрасте 16 лет и 3-х месяцев швейцарская теннисистка стала самой молодой в истории «Уимблдона» чемпионкой в одиночных соревнованиях. Всего же за карьеру в активе Хингис числятся пять трофеев на «Шлемах» в одиночном разряде.

УИЛФРЕД БЕНИТЕС (бокс)

Возраст: 17 лет

Титул: самый молодой чемпион мира в истории бокса



В 1973 году в возрасте 15 лет на профессиональном ринге дебютировал пуэрториканский боксер Уилфред Бенитес. За два года профессиональной карьеры Бенитес одержал 25 побед, и по их совокупности занял 4 место по линии Всемирной боксерской ассоциации в рамках первого полусреднего дивизиона. В 1976 году спортсмен получил право на чемпионский бой. Юный Бенитес совершил сенсацию — разделением судейским решением на глазах родной публики в Сан-Хуане он одолел соперника, входившего в топ-3 рейтинга лучших боксеров мира вне зависимости от весовых категорий. На момент боя ему было всего 17 лет,

5 месяцев и 23 дня. Уилфред стал самым молодым чемпионом мира в истории бокса.

ТАЙГЕР ВУДС (гольф)

Возраст: 21 год

Титул: самый молодой победитель турнира «US Masters»

Вудс мог похвастаться значительными достижениями в гольфе еще до того, как решил прийти в профессиональный спорт. Он трижды подряд выиграл «Чемпионат юных любителей США». Наибольшую популярность спортсмен приобрел после победы на «US Masters» в августе в 1997-м с рекордным счетом

270. В этом году, в возрасте 21 года, 3-х месяцев и 14-х дней, Тайгер Вудс стал самым молодым чемпионом в истории турнира «Мастерс» и первым афроамериканцем, совершившим это достижение. Вудсу исполнилось только 21, а на его счету уже был мировой рекорд — 12 ударов, что на 3 больше предыдущего рекорда. Последующие несколько лет принесли ему еще больше успехов, в том числе четыре титула «US PGA», три выигранных открытых чемпионата США, три победы на Открытых Чемпионатах Британии и четыре выигрыша на турнирах «Мастерс».

Фото: az.sputniknews.ru, vroom-magazine.com, sb.by, journalstate.com, toffight.ru



COVID-19



«АНТИКОВИДНЫЙ» УДАР

Вот уже на протяжении двух лет мир не может справиться с пандемией. Каждую осень начинается скачок роста заболеваемости, и в связи с этим приходится вводить все новые меры предотвращения роста инфекции.



Дмитрий ТОЙДЕРЯКОВ

Несколько минувших месяцев все петербургское фанатское сообщество содрогается от введения QR-кодов, подтверждающих прохождение вакцинации против COVID-19. Проход на спортивные арены начиная с нынешнего сезона доступен только привитым или перенесшим заболевание в течение последних шести месяцев.

Причем в первое время правило распространялось только на международные турниры, от чего случались разные казусы. Яркий тому пример: 14 сентября большое количество человек не сумело попасть на матч «Зенита» против лондонского «Челси» в рамках футбольной Лиги чемпионов. Некоторым болельщикам приходилось сдавать билеты буквально в последний день.

Город делает все возможное, чтобы предотвратить распространение инфекции. Например, заполняемость стадионов

с октября не должна превышать 30%. Конечно, это в значительной мере ударит по спортивным командам, так как скажется на снижении прибыли, да и все желающие не смогут посетить тот или иной матч, но не стоит забывать, что эти меры вынужденные.

С ноября также ожесточатся уже имеющиеся ограничения. Коснутся они посещения как спортивных мероприятий численностью более 40 человек, так и бассейнов, фитнес-центров, концертных залов, театров и других мест с массовым скоплением людей.

Данные меры являются вынужденными в связи с тем, что последние несколько месяцев в Санкт-Петербурге наблюдается колоссальный рост заболеваемости. Вакцинация до сих пор считается одним из самых надежных способов защиты от коронавирусной инфекции, но, как показывает статистика по количеству привитых, наша страна до сих пор не готова принять ее, в отличие, например, от Европы, где процент вакцинированных составляет более 70%.

Фото: WordPress

ЭСТАФЕТА ПО КОЛЬЦУ «Б»

Спорт привлекает к себе внимание людей даже в повседневной жизни. С экранов телевизора не сходят трансляции футбольных и хоккейных матчей, олимпийские игры собирают у телевизоров миллиарды людей по всему миру, известные бренды борются за право разместить свой логотип на спортивной форме спортсменов. Это сказывается и на популяризации спорта в творчестве художников.



Эльмира ШЕНДЯКОВА

Спортивная тема всегда интересовала художника Александра Дейнека. На картине «Эстафета по кольцу «Б», написанной в 1947 году, изображены советские люди — красивые, сильные, здоровые, стремящиеся к победе, с высоким моральными принципами. Это его самая известная спортивная картина.

На создание картины «Эстафета по кольцу «Б» художника вдохновила легкоатлетическая эстафета, проходившая по Садовому кольцу, которая состоялась в мае 1947 года. Такие забеги проводились еще в 1930-е годы. Соревнования проводились ежегодно. Маршрут, длина дистанции и количество участников были разными. Эстафета проводилась даже в годы войны.

При создании картины «Эстафета по кольцу «Б» вместе с натуральными зарисовками Дейнека прибежал к возможностям кино и фотоматериалов. Художник использовал десятки фотографий для того, чтобы изучить технику и пластику бегунов. Это позволило ему фиксировать позы, жесты, движения бегунов, длящиеся считанные секунды.

Александр Дейнека указывал в своих статьях точное место действия картины: Садовое кольцо около улицы Чайковского. В конце сороковых художник жил в доме 25 на улице Чайковского, так что он не только наблюдал за проведением легкоатлетической эстафеты, но и делал наброски. Однако идея написать большое

полотно пришла к нему не сразу. Над полотном работал «с особым удовольствием».

Композиция из юношей и девушек подчеркивает интерес к спорту не только у мужской части населения, но и у женской. Картина выполнена по диагонали, со стороны наблюдателей, что придает ей энергичность и движение. Художник охватил наблюдающих за эстафетой — обычных прохожих, придавая жизнь произведению.

Дейнека включил в картину архитектурные образы: три многоэтажных здания — они являются его композиционной рамкой. В своей

Дейнека подчеркнул связь между физкультурой и послевоенным восстановлением страны. Юноши-спортсмены спроецированы на здания, изображенные на полотне, — удаленность каждого из них точно соответствует месту того или иного бегуна в эстафете, то есть спортивные успехи и архитектурные достижения сливаются воедино.

Картина хороша композиционным построением, легкой цветовой гаммой, «живыми» тенями от спортсменов, тщательной прорисовкой деталей, вплоть до потрескавшегося асфальта. И, конечно же,



работе художник тщательно проработал детали. Автор на первом плане прописывает трещины на асфальте, остановившийся у края улицы троллейбус, флаги и другие носители символики спортивного общества «Динамо».

«Эстафета по кольцу «Б»» показывает состязание, а не массовое спортивное мероприятие. Художник подчеркивает немногочисленность спортсменов: их всего три пары. В изображении эстафеты

ощущением праздничного спортивного мероприятия, радостного настроения от духа соревнования, от молодежи — задорной и жизнеутверждающей.

Картина входит в коллекцию Государственной Третьяковской галереи. Галерея приобрела ее у самого автора в 1948 году. Эта работа была представлена на многочисленных всесоюзных, всероссийских и международных выставках.

Фото: wikipedia.org

СТУДЕНЧЕСКАЯ УЧЕБНАЯ ГАЗЕТА

«СПОРТ-КАДРЫ»,

НГУ им. П. Ф. Лесгафта,

Санкт-Петербург,

номер 08 (32),

октябрь 2021 года.

Куратор проекта:

доцент М. С. Голокова.

Выпускающий редактор:

Дмитрий Тойдеряков.

Над номером работали:

Таир Усмонов,

Павел Щепелин,

Надя Копылова,

Дарья Никашкина,

Дарья Михонова,

Дарья Воронова,

Алина Гедгафова,

Дмитрий Тойдеряков,

Эльмира Шендякова.

Верстка:

Анна Александрова.

Мы в Интернете:

<https://vk.com/sportkadry>

<http://www.lesgaft.spb.ru/ru/content/>

[uchebnaya-gazeta-sport-kadry](http://www.lesgaft.spb.ru/ru/content/uchebnaya-gazeta-sport-kadry)