

Национальный государственный  
университет  
физической культуры, спорта  
и здоровья  
имени П. Ф. Лесгафта  
Санкт-Петербург



ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ  
СТУДЕНЧЕСКАЯ  
УЧЕБНАЯ ГАЗЕТА

№ 09 (33)

ноябрь  
2021 года

#### Учимся у лучших

Преподаватели-олимпийцы —  
о родном вузе

стр. 4–5

#### С нашей Мойкой всё не так просто

Где находился Дом призрения  
и кто его создатель?

стр. 8

#### «Интер Лесгафта» войдет в историю»

Интервью с тренером  
университетской футбольной команды  
Романом Разумовым

стр. 10-11



Александра Заслупина

**ПОЗДРАВЛЯЕМ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ П.Ф. ЛЕСГАФТА  
С 125-ЛЕТИЕМ!**

стр. 2

юбилей

# ПОЗДРАВЛЯЕМ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ П.Ф. ЛЕСГАФТА С 125-ЛЕТИЕМ!



**НАШ УНИВЕРСИТЕТ, ОСНОВАННЫЙ ВЫДАЮЩИМСЯ УЧЕНЫМ И ПЕДАГОГОМ  
ПЕТРОМ ФРАНЦЕВИЧЕМ ЛЕСГАФТОМ В 1896 ГОДУ, ОТМЕЧАЕТ ЮБИЛЕЙНУЮ ДАТУ.**

*Старейший физкультурный вуз в стране прошел долгий и трудный путь от Высших курсов руководящих физических воспитания П. Ф. Лесгафта до современного многопрофильного учебного заведения Высшего образования Министерства спорта России.*



Эльмира ШЕНДЯКОВА,

Андрей СОКОЛОВ, Анастасия ДОМАШНЕВА

Университет находится в постоянном развитии, именно отсюда выходят самые квалифицированные тренеры и специалисты в области физического воспитания. Университет сегодня — это четыре института, девять факультетов, 37 кафедр, три высших школы тренеров, аспирантура, докторантура, научно-исследовательская лаборатория, библиотека с фондом около миллиона экземпляров книг, исторический центр, пресс-центр, учебно-тре-



**ЖЕЛАЕМ НОВЫХ ПОБЕД,  
ПРОЦВЕТАНИЯ И, КОНЕЧНО,  
НОВЫХ ТАЛАНТОВ, КОТОРЫЕ ВЗОЙДУТ  
НА ВЕРШИНУ ОЛИМПА!**

нировочный центр «Кавголово» и еще много всего интересного!

В НГУ им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург трудятся более четырехсот преподавателей, неравнодушных к судьбе спорта в России. В профессорско-преподавательский состав входят более сорока докторов и профессоров наук, более двухсот кандидатов наук и доцентов, более семидесяти заслуженных мастеров спорта, мастеров спорта международного класса, заслуженных тренеров. А учатся у них почти пять тысяч человек — студенты, аспиранты, докторанты. Все они ежегодно отстаивают честь университета во всевозможных состязаниях на уровне города, страны, мира.

125 лет не могут остаться незамеченными. Много вершин покорено, много медалей заво-

evano и много сердец зажжено олимпийским огнем. А сколько еще всего впереди!

Мы, начинающие журналисты, авторы газеты «Спорт-кадры», искренне благодарим весь коллектив вуза за любовь к своему делу, увлеченность новыми идеями, желание возвращать по-настоящему квалифицированных и искренне любящих спорт специалистов.

Дорогие преподаватели! Без вас нам не были бы открыты те возможности для роста и развития, которые мы имеем благодаря вашим усилиям и вашей поддержке! Поздравляем вас от всей души и желаем крепкого здоровья, новых достижений, благодарных учеников, счастья и благополучия в ваших семьях.

Студентам желаем познавательного и интересного обучения в стенах вуза, успехов в изучении даже самых сложных предметов, насыщенной культурной жизни и воплощения желаний!

Желаем университету новых побед, процветания и, конечно, новых талантов, которые взойдут на вершину Олимпа!

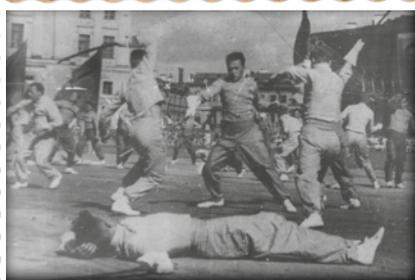
Фото: Александра ЗАСЫПКИНА



история

# КУРСЫ С ОЛИМПИЙСКИМ БУДУЩИМ

*В 1896 году был основан Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта. Много времени прошло с тех пор, и вот, в 2021 году наш вуз празднует 125-летие. Больше века, люди заинтересованные спортом, обучаются в этом учебном заведении. Предлагаем вам окунуться в прошлое и узнать, каким был путь нашего любимого университета.*



Павел ЩЕПЕЛИН, Софья ФЕДОРОВА

## 1896 ГОД

В мире проводятся первые Олимпийские игры. В этом же году основываются Временные курсы для приготовления руководителей физического воспитания и игр, которые и положили начало одному из крупнейших учебных заведений в области физической культуры и спорта в Европе.

Изначально студенты учились два года, но уже в 1898 году перешли на трехгодичный срок обучения. В 1896 году приступили к занятиям 106 человек, а спустя 10 лет количество студентов увеличилось в десять раз. Что интересно, «Курсы Лесгафта» считаются первым в мире учебным заведением по физическому образованию.

## 1909 ГОД

В этом году после продолжительной болезни умер Петр Францевич Лесгафт. Однако его последователи добивались открытия Высших курсов в 1910 году. За время существования Курсы подготовили около двух тысяч квалифицированных преподавателей физического образования. Их воспитанники работали в ста шестидесяти пяти городах России. Всё шло замечательно, пока не случилась революция 1917 года. В 1917 и 1918 годах приема не было, а преподаватели работали без какого-либо вознаграждения. Однако их лекции посеща-

лись довольно активно, пусть студентов было совсем немного.

## 1919 ГОД

Несмотря на Гражданскую войну и разруху, правительство создает на базе одного из факультетов Курсов Лесгафта первый в стране Государственный институт физического образования. Институт стал быстро развиваться. Главными задачами университета были: построение научно обоснованной системы физического воспитания и подготовка новых высококвалифицированных педагогических кадров, сочетающих идейную убежденность, широкую эрудицию и высокую общую культуру.

## 1935 ГОД

Правительство наградило университет орденом В.И. Ленина за образцовую работу.

## 1940–1945 ГОДЫ

Первое место в учебной программе занимает военная подготовка. Студентов готовят в качестве парашютистов и стрелков. Во время Великой Отечественной войны институт стал учебно-методическим центром Ленинграда по военно-физической подготовке. В первый год войны университет дал Красной армии свыше ста двадцати тысяч солдат, умеющих бросать гранаты, кататься на лыжах и владеющих техникой рукопашного боя. За огромный вклад в военную подготовку и помощь фронту в Великой Отечественной войне Институт физической культуры им. П.Ф. Лесгафта был награжден орденом Боевого Красного Знамени.



Это единственный отечественный гражданский вуз, награжденный боевым орденом.

## 1952 ГОД

Советские спортсмены, в том числе и представители нашего вуза, начали выступать на Олимпийских играх.

## НАШЕ ВРЕМЯ

Сейчас НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург выполняет задачи общенационального масштаба, подготавливает профессионалов в области спорта, воспитывает талантливых молодых спортсменов, лучшие из которых становятся олимпийскими чемпионами и чемпионами мира.

**чемпионы**

# УЧИМСЯ У ЛУЧШИХ

*Профессорско-преподавательский состав нашего вуза включает более четырехсот сотрудников, среди которых олимпийские чемпионы. Кто, если не они, расскажет студентам о трудностях, с которыми сталкивались на нелегком спортивном пути к олимпийским медалям?*



Дарья НИКАШКИНА

## ОКСАНА БОРИСОВНА КАЗАКОВА

**Старший преподаватель кафедры теории и методики конькобежного спорта и фигурного катания**

Российская фигуристка, выступавшая в парном катании. Заслуженный мастер спорта России. Оксана Борисовна родилась 8 апреля 1975 года в Ленинграде. Начала кататься на коньках в возрасте 4 лет. Ее первым партнером был Дмитрий Суханов. Эта пара была 4-й на последнем чемпионате СССР в декабре 1991 года и на чемпионате России в декабре 1992-го, после чего попала в сборную страны и на чемпионате мира 1993 года финишировала 15-й.

С Артуром Дмитриевым Оксана Казакова встала в пару в 1995 году. Они выиграли чемпионат Европы 1996 года и зимние Олимпийские игры 1998 года. Затем пара несколько лет выступала в профессиональных шоу.

Оксана Казакова и Артур Дмитриев тренировались у Тамары Москвиной на катке спортивного комплекса «Юбилейный» в Санкт-Петербурге.



Кавалер ордена Почёта (1998 год) — за выдающиеся достижения в спорте, мужество и героизм, проявленные на XVIII зимних Олимпийских играх 1998 года.

## АНДРЕЙ ИВАНОВИЧ КРЫЛОВ

**Профессор кафедры теории и методики плавания**

Андрей Иванович — советский пловец, олимпийский чемпион в эстафете 4×200 метров вольным стилем. Заслуженный мастер спорта СССР 1976 года, доктор педагогических наук, профессор.

Родился 10 мая 1956 года в Ленинграде. Начал заниматься плаванием в 1956 году.

Его тренером был Генрих Владимирович Яроцкий. Андрей Крылов выступал за «Буревестник» (Ленинград), СКА.

Награжден орденами Почета, «Знак Почета» и медалью «В память 300-летия Санкт-Петербурга».

На Играх XXII Олимпиады 1980 года в Москве Андрей Крылов вместе с Сергеем Копляковым, Владимиром Сальниковым и Иваром Стуколкиным завоевал золото в эстафете 4 × 200 м. Также он выиграл серебро в эстафете на Играх XXI Олимпиады 1976 года в канадском Монреале и на дистанциях 200 и 400 м вольным стилем на Играх-1980. Андрей Крылов является серебряным призером чемпионата мира, чемпионом и неоднократным призером чемпионатов Европы, двукратным победителем Кубка Европы, 13-кратным чемпионом СССР, многократным победителем и призером VI Спартакиады народов СССР.



## ЮРИЙ ФЕДОРОВИЧ КАШКАРОВ

**Доцент кафедры теории и методики лыжного спорта**

Один из лучших советских биатлонистов 80-х родился 4 декабря 1963 года.

До 4-го класса занимался лыжными гонками. После того как в 1977 году он выиграл первенство Тюменской области в Сургуте, его в 1978 году пригласили в Свердловск на отделение биатлона в школу-интернат спортивного профиля. Тогда она только открывалась. Воспитанников было всего 30 человек.

В коллекции Юрия Кашкарова — золотая олимпийская медаль в эстафете (он завоевал ее с Д. Васильевым, А. Шалной и С. Булыгиным в 1984 году в Сараеве). Также на счету Юрия Кашкарова четыре золотые, три серебряные и две бронзовые медали чемпионатов мира.

Заслуженный мастер спорта СССР (1984). Награжден орденом «Знак Почета» (1984). Подполковник МВД.

Первым в истории биатлона разменял час в классической индивидуальной гонке на 20 км — на чемпионате мира 1985 года.

На Олимпиаде в Калгари (1988) Юрий Кашкаров бежал индивидуальную гонку на 20 км, где занял 5-е место.

Есть в Ханты-Мансийске гора Заруцкая. Сейчас там находится музей под открытым небом «Торум-Маа». А когда-то, в середине 70-х, эта гора стала первой высотой, которую покорил Юрий Кашкаров — здесь он делал первые шаги в большой спорт.

Фото: из открытых источников



## интервью

# ОКСАНА КАЗАКОВА: «ЖЕЛАЮ УНИВЕРСИТЕТУ ОСТАВАТЬСЯ ПО-ПИТЕРСКИ ПОРОДИСТЫМ!»

*Олимпийская чемпионка по фигурному катанию Оксана Казакова в честь 125-летия Университета имени П. Ф. Лесгафта рассказала, что нужно делать, чтобы быть успешным тренером, какие знания нужны студентам, а также о своем любимом памятнике в университете.*



Кирилл СОЛУЯНОВ, Александр КОТКИН

– Как произошло ваше знакомство с Университетом Лесгафта?

– Это случилось совершенно случайно. Я собиралась стать журналисткой и поступала на факультет теле- и радиожурналистики в другом вузе. Однако благодаря знанию иностранного языка я получила приглашение поработать в международном отделе Лесгафта. Когда я только поступила, я потерялась и не знала, куда бежать. Такая большая территория, не могла найти, где деканат, а где кафедра, но сейчас я знаю каждый уголок.

– Что самое важное в тренерской деятельности?

– Вся моя жизнь – фигурное катание, между тем преподавать я начала только пять лет назад. Я абсолютно не строгий преподаватель, но требовательный. Очень люблю всех студентов и стараюсь дать им знания, которые пригодятся и в повседневной, и в спортивной жизни. Тренеров очень много, а специалистов мало, поэтому хочу сделать из наших студентов именно хороших специалистов. Я считаю, что образ тренера – очень собирательный. Для того чтобы добиться успеха в этой деятель-



ности, необходимо постоянно развиваться.

– Вы говорили о том, что в университете есть особый для вас памятник. Кому он посвящен?

– Этот бюст посвящен первому российскому олимпийскому чемпиону, фигуристу Николаю Александровичу Панину-Коломенкину, он был лучшим в 1908 году в Лондоне. Он был очень разносторонним человеком и написал множество книг, одна из которых находится у меня, с его личной подписью и в оригинальном издании.

– Университету Лесгафта – 125 лет! Каковы ваши пожелания нашей альма-матер?

– Желаю множества спортивных достижений, интересной творческой жизни и оставаться по-питерски породистым!

# ЛЮБОВЬ ЕГОРОВА: «ДАЛЬШЕ ТОЛЬКО ВПЕРЕД!»

*В преддверии 125-летия университета с нами пообщалась российская и советская лыжница, обладательница шести золотых олимпийских медалей, трехкратная чемпионка мира, заслуженный мастер спорта России и СССР Любовь Егорова. В своем интервью она рассказала о самых ярких моментах в профессиональной карьере и работе проректором.*



Тамирлан НОСТУЕВ, Олег БАЙРАМОВ

– Любовь Ивановна, какие были первые впечатления, когда вас назначили на должность проректора?

– Когда я впервые зашла в свой кабинет и предыдущий проректор передавал мне бумаги, у меня дрожали руки, дрожал голос: я понимала, какой объем работы мне предстоит выполнить.

– Вы являетесь профессором кафедры теории и методики лыжного спорта. Нравится ли вам работа со студентами?

– Это очень здорово, когда я могу поделиться со студентами своим опытом, дать советы и улучшить их результаты, для меня это дорогого стоит.

– Ваша спортивная карьера – образец для большинства студентов, занимающихся лыжным спортом. Но чтобы добиться таких успехов, вам наверняка приходилось преодолевать колоссальные препятствия. Какой момент вы считаете самым сложным за все время профессиональных выступлений?

– Самое яркое воспоминание – это гонка на Олимпийских играх 1994 года в Лиллехаммере. Всю дистанцию я терпела и выжимала всё из себя, за километр до финиша я сказала себе: «Люба,



терпи!» Доехав, я упала и не могла ничего больше сделать. Я понимала, что пришла первой, но, если честно, из-за усталости было все равно.

– Университет Лесгафта окружен замечательной архитектурой, отражающей историю нашего города. Какое у вас любимое место в Петербурге?

– Парк «Новая Голландия», который находится совсем недалеко от нашего университета. Я люблю гулять там с коллегами во время перерывов.

– Каковы ваши пожелания университету?

– Дальше только вперед! Желаю процветания нашему вузу, успехов в спортивных и научных целях, чтобы наши студенты завоевывали олимпийские медали, а мы им в этом будем всячески способствовать.

## мероприятия



**В этом году все традиционные фестивали Университета имени П. Ф. Лесгафта посвящены 125-летию вуза. Напомним о главных событиях.**



Юлия ПРОКОФЬЕВА

**МАРТ.** На базе УТЦ «Кавголово» состоялся Открытый фестиваль зимних видов спорта, здоровья и ГТО. Фестиваль успешно продолжил славные спортивные традиции Университета имени П.Ф. Лесгафта, история которых началась с момента создания нашего вуза и продолжается до настоящего времени. В этом году участие принимали студенты не только нашего университета, но и других вузов: Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика Ивана Петровича Павлова и Национальный медицинский исследовательский центр имени Владимира Андреевича Алмазова.

Программа включала в себя состязания студентов, сотрудников и гостей спортивного праздника. В этот день состоялись эстафета по биатлону, хоккейная эстафета среди студен-

тов, забег сильнейших в лыжных гонках, турнир по спортивному ориентированию. Профсоюзный комитет студентов и аспирантов провел квест для самых активных ребят. Традиционно была организована кухня для всех участников и гостей мероприятия.

**МАЙ.** В рамках Открытого весеннего фестиваля спорта, здоровья и ГТО, посвященного 125-летию со дня основания НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, 11 и 12 мая прошло тестирование Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» (ВФСК ГТО) на территории университета. 13 мая на базе учебно-тренировочного центра «Кавголово» прошли финальные соревнования. На торжественном открытии мероприятия вспоминали историю Университета имени П.Ф. Лесгафта и современные достижения вуза.

**СЕНТЯБРЬ.** 17 сентября прошла спартакиада первокурсников. В нее вошли турниры по киберспорту, бочка, дартсу, спортивному ориентированию, футболу, мини-футболу,

соревнование «ГТО — многоборье» и легкоатлетический кросс. Уже не первый год спартакиада НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург сохраняет и преумножает многолетние традиции нашего вуза. Она формирует у первокурсников активную жизненную позицию и стремление к спортивным победам. Спартакиада первокурсников — это замечательная возможность для участников не только показать свой уровень подготовки и получить заслуженные награды, но и приобрести новых друзей, узнать больше о студенческой жизни нашего университета.

**НОЯБРЬ-ДЕКАБРЬ.** С 16 ноября по 6 декабря в НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург проходит Фестиваль единоборств и неолимпийских видов спорта. В рамках фестиваля в университете прошли турниры по гиревому спорту, бильярду, дартс, шашкам, чемпионат университета по компьютерному спорту, а также выполнение нормативов ВФСК ГТО «Самозащита без оружия». Завершится фестиваль соревнованиями 49-го Открытого первенства по боксу НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, посвященного памяти заслуженного тренера СССР, доцента А.Н. Кудрина.

Фото: Александра ЗАСЫПКИНА



## студенческая жизнь

# ВОЛОНТЕРАМ ОТКРЫВАЮТСЯ ДОРОГИ

**Обучение в НГУ им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург — это не только занятия в аудитории, домашние задания и тренировки. Это еще и возможность побывать на самых интересных мероприятиях и почувствовать себя важной частью знаковых событий. Как это сделать? Ответ прост: присоединиться к числу волонтеров университета.**



Юлия ПРОКОФЬЕВА, Анастасия ДОМАШНЕВА

В нашем университете волонтерское движение развивается очень активно. Волонтерами становятся студенты как очной, так и заочной форм обучения. Студенты участвуют в проведении городских, всероссийских и международных соревнований, а также физкультурно-массовых мероприятий. Жизнь студентов-волонтеров разнообразна и интересна: ни одно яркое спортивное событие не обходится без их участия.

### СПОРТИВНЫЕ СОБЫТИЯ

- В далеком 2014 году наши волонтеры посетили Олимпиаду в Сочи, на которой могли свободно пообщаться и сфотографироваться с любимыми спортсменами. Кто-то из ребят даже встретил тогда своего кумира!
- Студенты-волонтеры нашего университета вносят существенный вклад в подготовку

и проведение Президентских состязаний, активно принимают участие в церемониях открытия и закрытия всероссийских соревнований школьников.

- 27 и 28 марта 2021 года в Северной столице на площадке СК «Юбилейный» состоялся XXVI Всероссийский фестиваль детского дзюдо. В рамках фестиваля отдел реализации образовательных программ РУСАДА провел антидо-

### НИ ОДНО ЯРКОЕ СПОРТИВНОЕ СОБЫТИЕ НЕ ОБХОДИТСЯ БЕЗ УЧАСТИЯ СТУДЕНТОВ-ВОЛОНТЕРОВ

пинговую викторину «Outreach». В обеспечении мероприятий РУСАДА в качестве волонтеров приняли участие студенты НГУ им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург.

- 14 августа 2021 года на территории Русской деревни «Шуваловка» было проведено физкультурное мероприятие для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья «Один день из фестиваля». Волонтеры из числа

студентов факультета образовательных технологий адаптивной физической культуры Института адаптивной физической культуры Университета имени П. Ф. Лесгафта приняли участие в мероприятии и оказали помощь в организации выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата в тестовом режиме.

### ОБЩЕСТВЕННЫЕ СОБЫТИЯ

- В разные годы волонтеры стабильно принимают участие в голосованиях, помогая людям с ограниченными возможностями проголосовать.
- Волонтеры университета ежегодно поздравляют ветеранов Великой Отечественной войны с Днем Победы.
- Наш университет входит в Ассоциацию зеленых вузов России. Год назад в Москве проходил слет ассоциации. Его посетили волонтеры — эко-активисты нашего вуза — и привезли оттуда массу полезных для экологии идей.

Перечисленные выше события — далеко не все, чем занимаются наши ребята-волонтеры. Столько всего интересного, необычного, полезного и познавательного происходит, что пропустить все это просто непозволительно. Пока на улице только октябрь, вливайтесь в волонтерское движение Университета имени П. Ф. Лесгафта!

Фото: пресс-центр НГУ им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург



история

# С НАШЕЙ МОЙКОЙ ВСЁ НЕ ТАК ПРОСТО/ ДОМ ЧЬЕГО ПРИЗРЕНИЯ?

*Наш университет славится не только знаменитыми выпускниками, олимпийцами и спортивными командами, но и своим наследием. История старейшего в Европе физкультурного вуза тесно сопряжена с историей его зданий. Помимо главного корпуса, который раньше был особняком Великой княгини Ксении Александровны, дочери императора Александра III, на территории университета расположено не менее значимое здание — на набережной реки Мойки, 108.*



Дарья МИХОНОВА

## С ЧЕГО ВСЁ НАЧАЛОСЬ

В первой четверти XVIII века участок принадлежал графу Николаю Федоровичу Головину, адмиралу и дипломату. Усадьбу унаследовала его дочь Наталья Головина, которая передала ее своей дочери Екатерине Петровне Барятинской.

## БЕСКОНЕЧНАЯ ТОРГОВЛЯ

С 1768 года, после свадьбы Екатерины Петровны, особняк

на Мойке с каменным и деревянным строением перепродавался много раз. 23 января 1783 года здание вместе с мебелью и садом с оранжереями, парниками и деревьями продали английскому посланнику Джеймсу Гаррису. После его отъезда в Англию дом еще три года стоял «без дела», а уже 20 февраля 1785 года его купил князь Г.А. Потемкин-Таврический. Спустя четыре года, когда был готов Таврический дворец, Потемкин продал усадьбу статс-даме Марине Осиповне Нарышкиной. Для их семьи здание перестроили по проекту Ф.И. Кампорези в 1789–1791 гг.

В 1783 году в усадьбе Нарышкина с разрешения властей

открыли первый общественно-увеселительный сад, называемый «Воксал в Нарышкином саду». По средам и воскресеньям здесь устраивались танцевальные вечера и маскарады. До 1811 года именем продолжали владеть потомки Нарышкиных, затем здание купил придворный банкир Александр Александрович Ралль. В 1817 году Ралль обанкротился, и после его смерти в 1833 году его фабрики и дачи были проданы за долги.

## ДЕМИДОВ ЗНАЕТ ТОЛК В ЗДАНИЯХ

В декабре 1830 года особняк приобрел титулярный советник Анатолий Николаевич Демидов. 24 июня 1830 года Николай I одобрил постановление Комитета министров об основании Демидовского дома призрения трудящихся. Демидов был назначен потомственным попечителем заведения. Последним потомственным попечителем (с 1891 года) был Евлим Павлович Демидов.

Переделка старого особняка проходила по проекту архитектора Е.И. Диммерта. Корпус был перепланирован, фасад изменен в духе казенного ампира; с левой стороны двора выстроен г-образ-

ный флигель, с правой — прямоугольный. В парадном дворе разбит цветник. В 1842 году поставили железную решетку, соединяющую флигели. Вместо портика центральный ризалит украсили спаренные композитные полуколонны, треугольный фронтон остался, окна утратили наличники.

В 1835–1836 гг. Диммерт снова вел работы по перестройке, чтобы там смогли жить бедные люди, которые не могли приходить на работы издалека, а также для возможности разместить детей, нуждавшихся в присмотре родителей.

В центре здания на первом этаже была устроена и 5 декабря 1835 года освящена церковь святой мученицы царицы Александры. Демидов подарил церкви запрестольный крест из малахита и бронзовое Распятие.

## ШКОЛА, ИНТЕРНАТ, УНИВЕРСИТЕТ

В 1836 году при доме открылось отделение воспитания бедных детей, школа, которая содержалась за счет благотворителей. Через два года в нее стали принимать одних девочек, и она превратилась в интернат, где их учили для служения в качестве экономок. →



← 15 мая 1837 года благодаря усилиям графини Ю.П. Строгановой при доме открылся первый детский сад, под названием «Образцовый детский приют». В 1839 году заведение из открытого было обращено в закрытое. С 1843 по 1885 годы вводились различные изменения для проживания учениц, реконструировалось здание, переносилась церковь.

С 1864 года Дом призрения входил в Ведомство учреждений Императрицы Марии.

В 1890-х гг. Дом призрения трудящихся переименовали в «Дом Анатолия Демидова» и преобразовали в Женское коммерческое училище, в котором учились восемь лет, и Рукодельно-профессиональную школу. Отделение трудящихся женщин и бесплатная столовая действовали до 1909 года. В 1899 году Г.Г. фон Голи спроектировал на северо-западной границе сада четырехэтажный корпус, который сохранился до наших дней.

В 1909 году «Демидовские учебно-воспитательные заведения» стали состоять из Демидовской гимназии с пансионом и двухгодичных Педагогических курсов иностранных языков.

Во время Первой мировой войны в гимназии в конце 1914 года открылся лазарет. Воспитанницы трудились в нем в качестве помощниц сестер милосердия. Лазарет проработал чуть больше года.

Средняя школа в здании работала до 1980-х гг., после чего его передали Институту физкультуры имени П.Ф. Лесгафта.

Во дворе дома на набережной реки Мойки, 108, находились средняя школа № 236 и начальная школа № 251. Переход между школами был завален старыми партами. В 1959 году школа № 251 была упразднена, парты из перехода были убраны, и все это стало школой № 236.

Сегодня мы знаем это здание как корпус НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, в котором регулярно проходят занятия по подготовке спортивных направлений университета.

Фото: Александра ЗАСЫПКИНА

## международные связи

# НУЖЕН КУЛЬТУРНЫЙ ОБМЕН С АРАБСКИМИ ВУЗАМИ

## ИОРДАНСКИЙ СТУДЕНТ О ЖИЗНИ И УЧЕБЕ В РОССИИ

*Университет имени П. Ф. Лесгафта пользуется авторитетом у иностранных студентов. Сюда приезжают ребята из разных уголков мира, чтобы получить образование в сфере физической культуры и спорта. Международный отдел НГУ им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург координирует вопросы различных программ обучения для иностранных студентов.*



Млада МАТАФОНОВА

Джабер Таки Аллах Таусир Бадави приехал к нам из солнечной Иордании и учится в нашем университете на 2 курсе по направлению бокса. Студент поделился с нами впечатлениями от России, учебы в нашем вузе, а также дал несколько советов лесгафтовцам.

**— Каково вам обучаться в нашем университете? Какие есть плюсы и минусы в сравнении с вузами на вашей родине?**

— Хорошо, но в любой точке мира есть свои плюсы и минусы. Плюсы обучения в Университете Лесгафта в том, что в итоге вы получите сильный сертификат, который позволит вам работать в хорошем месте в наших арабских странах, и я говорю о спортивной специализации. Кроме того, многочисленные практические занятия в университете позволят вам получить больше опыта по специальности. Множество указаний преподавателей, обучающих правильно получать информацию, потому что она будет передана нашим детям, и на ней будет построено целое поколение. Минусов немного, на мой взгляд, один из них — отсутствие сотрудничества между студентами. Относиться к иностранцу как



Из архива Таки Аллах Таусира Бадави

к русскому и не принимать во внимание незнание им русского языка. Я думаю, что причина этого — нехватка иностранцев в нашем университете.

**— Какое у вас было представление о России до приезда и изменилось ли оно сейчас?**

— Раньше я думал, что русский язык легкий и его можно быстро освоить, как в случае с английским языком, но оказалось наоборот. Это несколько сложный язык для меня, и я тоже думал, что русские не принимают иностранцев, но оказалось совершенно иначе: русские люди очень хорошие.

**— Нравятся ли вам русские традиции? Какие?**

— Да, мне нравятся некоторые традиции, в том числе сохранение людьми чистоты в своей стране, а также уважение молодых людей после 18 лет на себя

и свою ответственность. Приверженность пунктуальности.

**— Какие блюда русской кухни предпочитаете?**

— Я люблю пельмени и борщ.

**— Какой у вас девиз по жизни, что могли бы посоветовать студентам нашего университета?**

— Советую студентам нашего университета экономить время и не тратить его зря. Регулярно учиться и максимально использовать информацию и указания преподавателей. У меня также есть предложение, чтобы администрация университета открыла двери для культурного обмена с арабскими университетами для извлечения выгоды из внешнего опыта, а также для того, чтобы наш университет приобрел известность, потому что многие арабские студенты не знают об Университете Лесгафта.

интервью

# РОМАН РАЗУМОВ: «“ИНТЕР ЛЕСГАФТА” ВОЙДЕТ В ИСТОРИЮ»



**Университетская футбольная команда преподавателей и студентов «Интер Лесгафта» — платформа для развития молодых талантов. Для студента 1 курса магистратуры Романа Разумова быть ее тренером по физической подготовке — вызов. Он поделился своими чувствами по этому поводу, раскрыл свои амбиции и заверил, что сделает все возможное, чтобы команда добилась больших высот.**



Андрей СОКОЛОВ

— Рома, «Интер Лесгафта» — большой проект, в который ты удачно вписался. Сперва ты был заявлен как игрок, но позже стал членом тренерского штаба в качестве тренера по физической подготовке. Как это произошло?

— Я пришел в команду как игрок и сразу отметил профессиональный подход к делу. Предполагал, что произойдет реинкарнация моей игровой карьеры. Подумал, может, здесь она зажжется по-другому. И самое главное, что я нес с собой за всю свою спортивную карьеру, — это самоотдача. Я не пропускал ни одной тренировки, участвовал во всех матчах. Ты можешь не обладать какими-то техническими навыками и талан-

том, но, пока ты выкладываешься на максимум, полностью отдаешься делу, это не остается незамеченным. Михаил Кожевников, видимо, заметил во мне эту самоотдачу: «Чудак не талантливый совсем, не техничный, но почему бы такому энергичному человеку, желающему чего-то добиться, не дать шанс попробовать стать тренером?» С этого и начался весь процесс. После одного из матчей поступило предложение. Долго не думал, сразу ответил «да». Позже много раз прокручивал этот момент у себя в голове. Каждому из нас в жизни дается шанс. Либо ты его берешь, либо ты его не берешь, и непонятно, когда этот шанс откроется в твоей жизни в следующий раз. А может, и вовсе не откроется. Многие люди из-за своего незнания или страхов боятся сделать шаг. Я не был тре-

нером по физической подготовке, но хотел разобраться в этой сфере и был настроен полностью погрузиться в работу. Мои проколы в знаниях не позволили мне отказать от этого шанса. Это было конкретное «да».

**— Ты был удивлен этому предложению?**

— Это была неожиданность, но я себя уже год или полтора готовил к работе тренером. Забавная история была в том, что прямо перед «Интер Лесгафта» я пытался устроиться в спортивную школу, прошел собеседование — и меня пригласили на стажировку. Из-за курсов в университете я, правда, туда не пошел и в итоге был расстроен, что так и не нашел себе работу. Единственное, что сказал себе: «Всё, что ни делается — к лучшему». И видите — не получилось в одном месте, жизнь привела к другому.

— **Первый сезон. Два чемпионата в двухвозрастных категориях. Если сравнивать «Интер Лесгафта» и команды, за которые играл ранее, в чем разница? Как сразу удалось выстрелить?**

— Все было на высоком уровне. Мало команд, где так профессионально устроен подход ко всем аспектам. Первое, что заметил, — это дух профессионализма. Не только на словах, но и на деле: тренировки, индивидуальный подход к игрокам, общение. Понравилось построение тренировочного процесса: запись матчей, разбор матчей, теория, игровые принципы, философия. В таких условиях футболист больше хочет развиваться, прогрессировать. Я хотел приходить на тренировки раньше, уходить позже, потому что кайфовал от всего этого процесса. Второе. Все наши игроки в течение сезона пробивали между собой стенки, что позволило им полностью открыто общаться, строить взаимоотношения. Это помогло дать тот самый результат.

**НАША ЗАДАЧА СОСТОИТ В РАЗВИТИИ ИГРОКОВ, ЧТОБЫ ОНИ ПОЛУЧИЛИ ШАНС ВЫЙТИ НА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ**

— **Ваша команда основана на базе кафедры футбола НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. Люди, которые все построили — именно оттуда. Кто они? Каков их вклад в общее дело?**

— Главный человек, который приложил руку ко всему, — Михаил Кожевников. Он приложил много усилий, организовал команду, имел ключевое отношение к делу во многих аспектах. Договаривался с людьми, все организовывал на первых этапах. Большая благодарность ему. Во-вторых, это благодарность университету и футбольной кафедре под руководством Максима Юрьевича Нифонтова. Без его участия мало бы что получи-

лось. Он поверил в нашу команду, в Михаила. Это был большой риск брать на себя ответственность. Начни мы проигрывать — это был бы удар по университету. Но мы оправдали этот риск, подкрепили его результатами. Огромная заслуга в успехе команды лежит на плечах тренерского состава, медиакоманды, видеоператоров, администратора клуба и самое главное — наших болельщиков, которые собирались на наши матчи. Сначала это была маленькая группа людей по пять-шесть человек, а в конце сезона она составляла порядка 50–60 фанатов, которые стучали в барабаны, исполняли «кричалки» и несли нашу команду вперед. Это было безумно приятно.

— **Может ли «Интер Лесгафта» быть трамплином, платформой для развития молодых ребят из Лесгафта и не только?**

— Наша основная задача как раз и состоит в развитии игроков. Чтобы дальше они получили шанс выйти на профессиональный уровень. Ключевая задача сезона была не в чемпионстве, а в этом. Да, победы в первенстве позволили нам выйти в известность, нас услышали в масштабах Питера. Это плюс, но многие наши игроки сильно прибавили, а значит, можно сказать, что и свою главную задачу мы выполнили успешно.

— **Какие перспективы у команды и у тебя в ней?**

— Мы молча делаем свое дело. Мы продолжаем развиваться, продолжаем заниматься развитием игроков. Куда двигаться клубу и в каком направлении — будут решать уже главные люди в команде. У меня сейчас много работы и различных процессов по самосовершенствованию. Каждый раз нужно выходить

на новый уровень и предъявлять претензии лично себе, чтобы был повод куда-то стремиться, расти. Без этих претензий на одном багаже прошлогодних знаний далеко не уедешь.

— **Прямо сейчас ты четко видишь себя в клубе, правильно?**

— Да, все мои мысли, силы, старания и желания связаны только с этой командой.

— **Где бы ты хотел себя видеть через 5–10 лет и кем?**

— Я бы хотел себя видеть тренером в профессиональном футболе, в профессиональной команде. Такие планы как у игрока были всегда. Поиграть за топ-европейский клуб, выиграть Лигу чемпионов. Всегда ставил перед собой наивысшие задачи. Такие же задачи ставлю перед собой сейчас, но уже как тренер. Но я не люблю загадывать наперед. Думаю, и даже уверен, что «Интер Лесгафта» войдет в историю и добьется таких же больших высот, которые я ставлю перед собой. Я со своей стороны помогу этому свершиться.

— **«Интер Лесгафта» может быть твоим социальным лифтом в тренерской карьере?**

— Да, сто процентов. Некоторые люди уже предлагали другие места работы, но я до конца с командой, отдаю ей всего себя. Я вошел в эту реку и до конца в ней.

— **Какой конец может быть у этой реки?**

— Его нет. Река по-прежнему бесконечна.

— **Оцени по десятибалльной шкале: насколько сейчас рад тому, где ты и чем занимаешься?**

— Абсолютная десятка, потому что жизнь совсем по-другому пошла. Полное переосмысление себя, преодоление внутренних трудностей выходит на пик. Они преодолеваются! И работа кипит. Я счастлив!

Фото из архива Романа Разумова



**спортивные объекты**

## УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЦЕНТР КАВГОЛОВО: ЖЕМЧУЖИНА УНИВЕРСИТЕТА



*125-летие университета студенты-лесгафтовцы смогут отметить лыжной тренировкой в окружении леса и озер — на самой живописной тренировочной базе в Кавголово.*



Анастасия ДОМАШНЕВА

Именно этим тренировочным центром наш вуз может по праву гордиться: после относительно недавней реконструкции «Кавголово» можно принять за настоящую альпийскую деревню.

Спортивный комплекс отвечает международным стандартам, здесь есть все условия для тренировок спортсменов высокого уровня, в том числе членов сборной России по зимним видам спорта. Здесь проходят тренировки по лыжным гонкам, биатлону, лыжной акробатике. Не перестает работать база и летом: когда нет снега, студенты и спортсмены могут тренироваться на лыжероллерах. Всесезонная трасса, подходящая как для лыж, так и для лыжероллеров, имеет длину 3 км и в зимнее время хорошо освещается на всем своем протяжении.

Девизом УТЦ «Кавголово» можно назвать всего пять слов: близко, удобно, доступно, универсально, красиво. И каждое из них будет правдой.

Тренировочный комплекс расположен всего в 17 километрах от города, студентам и спортсменам с севера Петербурга добираться сюда быстро: как на автомобиле, так и на общественном транспорте.

Удобно — тоже правда. На территории есть все необходимое для комфортного пребывания: столовая,

места для отдыха, уютные учебные классы, охраняемая парковка.

Что касается доступности, поспорить нельзя и здесь: база открыта для тренировок и зимой, и летом. В теплое время года отличным завершением лыжероллерной тренировки может стать прогулка по лесу или даже купание в озере, которое находится совсем близко.

Об универсальности комплекса знают все студенты, которые, не будучи спортсменами-лыжниками, хотя бы раз катались здесь. Трасса доступна как для спортсменов высокого уровня, так и для любителей. Более того, в рамках учебной дисциплины «Лыжный спорт» у студентов, не умеющих кататься на лыжах, есть прекрасная возможность поучиться азам у самых грамотных тренеров.

**СОВРЕМЕННАЯ ЛЫЖНАЯ БАЗА,  
НАХОДЯЩАЯСЯ В ОКРУЖЕНИИ  
ЖИВОПИСНЫХ ХВОЙНЫХ ЛЕСОВ, —  
ЭТО НАСТОЯЩАЯ ЛЮБОВЬ**

«Красиво» — этого слова недостаточно, чтобы описать кавголовские пейзажи. Здесь очень красиво. Необыкновенно красиво. И это без преувеличения: ценители северной природы и уникальных ландшафтов

влюбятся в Кавголово с первого посещения.

За 125 лет существования НГУ им П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург может гордиться многими достижениями: выпускниками-спортсменами; выпускниками-учеными; студентами, нашедшими свое призвание в стенах вуза; опытными профессионалами-преподавателями и др. И в список достижений университета обязательно стоит включить «Кавголово» — островок спорта и наслаждения природой, где студенты могут отдохнуть душой и телом.

Фото: пресс-центр НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

**СТУДЕНЧЕСКАЯ УЧЕБНАЯ ГАЗЕТА**

«СПОРТ-КАДРЫ»,

НГУ им. П. Ф. Лесгафта,

Санкт-Петербург,

номер 09 (33),

ноябрь 2021 года.

**Куратор проекта:**

доцент М. С. Голокова.

**Над номером работали:**

Эльмира Шендякова,

Андрей Соколов,

Анастасия Домашнева,

Павел Щепелин,

Софья Федорова,

Дарья Никашкина,

Кирилл Солуянов,

Александр Коткин,

Тамирлан Ностуев,

Олег Байрамов,

Юлия Прокофьева,

Дарья Михонова,

Млада Матафонова.

**Верстка:**

Анна Александрова.

**Мы в Интернете:**

<https://vk.com/sportkadry>

<http://www.lesgaft.spb.ru/ru/content/>

[uchebnaya-gazeta-sport-kadry](http://www.lesgaft.spb.ru/ru/content/uchebnaya-gazeta-sport-kadry)

