

Национальный государственный
университет
физической культуры, спорта
и здоровья
имени П. Ф. Лесгафта
Санкт-Петербург

СПОРТ Кадрры



ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ
СТУДЕНЧЕСКАЯ
УЧЕБНАЯ ГАЗЕТА

№ 10 (34)

декабрь
2021 года

События

лесгафтовского 2021 года

Подводим итоги

всех мероприятий нашего
университета

стр. 2–3

Скоро сессия

Для вас — подборка классных
современных библиотек,
в которых сами частенько бываем

стр. 4

Что ждет Роберта Шварцмана?

Спортсмен из Петербурга
завершает сезон «Формулы-2»

стр. 6–7



итоги

СОБЫТИЯ ЛЕСГАФТОВСКОГО 2021 ГОДА



Анастасия ДОМАШНЕВА, Юлия ПРОКОФЬЕВА

Декабрь — время, когда нужно подводить черту прошедшего года. Не исключение в этом плане и наш университет. Столько изменений произошло за год, столько интересных мероприятий и важных событий случилось! Постараемся рассказать обо всем и по порядку.

Начался 2021 год очень по-лесгафтовски, по-спортивному. Начнем именно со спорта: расскажем о победах, но не о поражениях студентов НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург.

В НОВЫЙ ГОД — НА ЛЫЖАХ!

22 февраля уходящего года завершились Санкт-Петербургские студенческие соревнования по спортивному туризму на лыжных дистанциях. Местом проведения был живописный поселок Карельского перешейка Рошино.

На соревнованиях наши студентки-третьекурсницы кафедры теории и методики нео-



ФЕСТИВАЛЬ ЗИМНИХ ВИДОВ СПОРТА, ЗДОРОВЬЯ И ГТО В КАВГОЛОВО — ТРАДИЦИОННЫЙ СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК

лимпийских видов спорта Алина Кондратьева и Анастасия Межевич показали отличный уровень лыжного мастерства и ориентированию в условиях трудной местности. Мы поздравля-

ли их с третьим местом среди женских связок на лыжных дистанциях в дисциплине «дистанция — лыжная — связка».

БЕЗ ФУТБОЛА СПОРТА НЕТ

24 февраля в центре по подготовке футболистов «Восхождение» прошел турнир по футболу, посвященный 125-летию со дня основания нашего Университета. Участвовали не только студенты кафедры теории и методики футбола, но и профессорско-преподавательский состав. В упорной борьбе между восьмью командами в серии послематчевых пенальти верх одержала команда 4 курса под руководством куратора, старшего преподавателя кафедры Александра Петрикевича. Второе почетное место досталось 3 курсу под руководством доцента Александра Привалова. Бронзу в упорной борьбе оставил за собой 1 курс и преподаватели Владислав Волков и Никита Ваньшев.

КАК ЖЕ БЕЗ ПРАЗДНИКА?

1 марта 2021 года на территории учебно-тренировочного центра «Кавголово» состоялся уже ставший традиционным спортивный праздник преподавателей, студентов и магистрантов НГУ имени П.Ф. Лесгафта — Фестиваль зимних видов спорта, здоровья и ГТО.



ВЕСНА ГИМНАСТИКИ

С 26 по 28 марта на арене «Армеец» в Софии (Болгария) прошел первый этап Кубка мира по художественной гимнастике. Воспитанницы кафедры теории и методики гимнастики НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Алина Алиева, Элина Баруздина, Анастасия Сергеева, Ульяна Инчина и Екатерина Ильченко привезли бронзовые медали турнира в упражнении с пятью мячами.

НАШИ БОКСЕРЫ — САМЫЕ ОПАСНЫЕ

Женственная гимнастика плавно сменяется мужественным боксом — уже 29 марта наши студенты-боксеры начали заявлять о себе. С 29 марта по 3 апреля в Санкт-Петербурге прошло первенство города по боксу среди юниоров и юниорок. В соревнованиях приняли участие наши студенты, которые снова показали блестящие результаты. Принесли к нам в университет четыре золотых медали, три серебряных и пять бронзовых.

И СНОВА — ГИМНАСТИКА

Но уже не художественная, а спортивная. С 22 по 23 апреля в манеже университета состоялся чемпионат НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург по спортивной гимнастике среди студентов 1–3 курсов, посвященный 125-летию университета. Конечно же, лесгафтовцы не разочаровали и показали отличные результаты.

ВАЖНЫЙ ВИЗИТ

3 июня Университет имени П.Ф. Лесгафта посетил выдающийся российский борец, трехкратный победитель Олимпийских игр, заслуженный мастер спорта, обладатель множества спортивных наград и титулов, Герой Российской Федерации Александр Карелин. В рамках своего визита в Санкт-Петербург он посетил родной вуз, в котором когда-то давно защитил диссертации на соискание ученых степеней кандидата и доктора педагогических наук.



КРОСС НАЦИИ

18 сентября Санкт-Петербург принял участие во Всероссийском забеге. «Кросс нации» — спортивное мероприятие, которое впервые было организовано в 2004 году и стало одним из значимых массовых спортивных состязаний в России. Лесгафтовцы под руководством кафедры теории и методики легкой атлетики также с честью провели забеги и показали отличные результаты.

С НАЧАЛА 2021 ГОДА В УНИВЕРСИТЕТЕ ИМЕНИ П. Ф. ЛЕСГАФТА ПРОХОДИЛИ МЕРОПРИЯТИЯ, ПОСВЯЩЕННЫЕ 125-ЛЕТИЮ

ВЫПУСКНИКИ ВОЗВРАЩАЮТСЯ

Еще один приятный визит состоялся 13 октября. В гости заглянула двукратная олимпийская чемпионка в эстафете (биатлон), заслуженный мастер спорта России, выпускница нашего вуза Анна Богалий. После завершения своей спортивной карьеры она более десяти лет занимается развитием и популяризацией детско-юношеского спорта в нашей стране. Будучи руководителем Содружества поддержки и развития детского и юношеского биатлона России,

Анна Богалий выступает за честные критерии отбора, контактные гонки, в которых проявляется стрессоустойчивость, психологическая готовность и стрелковая выносливость.

СМЕНА РЕКТОРА

Очень важное событие произошло 16 ноября уходящего года. В университете новый ректор — это Сергей Иванович Петров, кандидат психологических наук, профессор, выпускник нашего вуза. Мы уверены, что впереди у НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург по-олимпийски успешное будущее и процветание!

SPORTFORUMLIVE

Представить себе год без научных выступлений преподавательского состава просто невозможно! Прошедший весной в Москве форум SportForumLive стал отличной возможностью для реализации потенциала наших преподавателей. Университет представил на форуме различные образовательные направления, новинки литературы научного сообщества на тему спорта, правильного питания и образа жизни, мотивации, спортивных рекордов, газеты и журналы за 2020–2021 год. Преподаватели приняли участие в круглых столах.

125 ЛЕТ УСПЕХА

Ну и наконец, самое приятное — нашему университету в этом году 125 лет! С начала 2021 года в НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург проходят мероприятия, посвященные этому празднику. Другими словами, празднуем весь год!

Как видим, уходящий год был полон событий. Двенадцать историй спортивного успеха, теплого приема, новых открытий и совершенно неожиданных поворотов судьбы! И это далеко не всё.

С хорошими воспоминаниями провожаем старый год — и с робким ожиданием готовимся встречать новый.

Фото: Александра ЗАСЫПКИНА



ЭКЗАМЕНЫ

НОВЫЙ ГОД К НАМ МЧИТСЯ... СКОРО СЕССИЯ

С подготовкой к зачетам и экзаменам затягивать не стоит. Мы сделали подборку классных современных библиотек, в которых сами частенько бываем. Ведь порой обстановка дома кажется совсем нерабочей, но стоит попасть в нужное место с идеальной для учебы атмосферой, как все встает на свои места и учеба проходит в разы быстрее и продуктивнее.



Дарья НИКАШКИНА

БИБЛИОТЕКА ИМ. Н. В. ГОГОЛЯ



Это место никак нельзя назвать скучным. Даже для тех, кто забыл, как выглядит бумажная книга, и не горит желанием читать, двери этой библиотеки открыты. Здесь можно поработать за ноутбуком в самых разных интерьерах.

В залах разноцветная яркая мебель и креативные книжные полки, а стеллажи с книгами превращаются в диваны. В одном из залов есть зеленый холмистый луг с искусственной травой, деревьями-полками и подушками в виде камней. Можно взять книгу и читать даже лежа, устроившись на уютной лужайке.

В библиотеке регулярно проходят культурные мероприятия и образовательные курсы.

Кроме того, любой желающий сможет бесплатно забронировать конференц-зал для своего мероприятия, будь то кинопоказ, мастер-класс или лекция.

К услугам посетителей — большой плазменный монитор, грифельная стена и интерактивная доска, а также медиатека с QR-книжными полками и даже камера для конференций по Skype, во всех залах работает Wi-Fi.

АДРЕС

Среднеохтинский проспект, д. 8



БИБЛИОТЕКА РОСТА И КАРЬЕРЫ

Это современная, стильная и многофункциональная библиотека с коворкингом на Московском проспекте. Идеальна для тех, кто хочет расправиться с домашкой как можно быстрее: обстановка располагает. Также здесь можно брать книги домой.

Классный интерьер, цитаты и рисунки на белых стенах, уютные зоны с диванчиками для чтения, компьютеры, а также большие столы — все это создает приятную атмосферу для учебы или чтения книг. Помещения в библиотеке зонированы, есть тихий зал, громкий зал для встреч, лекций и мастер-классов, а также детский зал.

В библиотеке проходят мероприятия, разговорные клубы, кружки по интересам.



В арсенале библиотеки современные и актуальные книги. Фонд свыше 10000 книг: урбанистика, дизайн, современное искусство, политика, история, журналистика, гражданский активизм, робототехника, бизнес, карьера, профессии будущего, non-fiction, художественная литература, воспитание детей.

Еще здесь можно выпить кофе или принести с собой, а также пользоваться компьютерами и Wi-Fi.

АДРЕС

Московский пр., 150



РОССИЙСКАЯ НАЦИОНАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА



Ну, и куда же без фундамента? В этой библиотеке вы найдете любую нужную вам литературу для учебы (и не только). Если писать ВКР или курсовую, то точно в РНБ. Тишина и рабочая атмосфера вам обеспечены.

Для справки: это одна из первых публичных библиотек в Восточной Европе.

Настоящее достояние России, культурное и историческое наследие народа.

В библиотеке хранятся такие памятники, как Евангелие, датированное 1057 годом, древние египетские манускрипты, Библиотека Вольтера.

В фондах библиотеки хранятся уникальные издания и 400000 рукописей. Объем фондов РНБ составляет 36500000 экземпляров, из них российских изданий — около 30000000, в том числе более 28000000 на русском языке, и свыше 6000000 экземпляров иностранной литературы.

АДРЕСА

Главное здание: пл. Островского, д. 1/3

Новое здание: Московский пр., д. 165/2.

Здание на наб. Фонтанки, д. 36.

Дом Крылова: ул. Садовая, д. 20.

Дом Плеханова: 4-я Красноармейская, д. 1/33



университету — 125

ВСЁ ЕЩЕ МОЛОДОЙ!



Александра ЗАСЫПИНА

Торжественным мероприятием в честь юбилея НГУ им. П. Ф. Лесгафта в Концертном зале Мариинского театра завершилась череда знаковых событий, посвященных 125-летию нашей альма-матер.



Дарья МИХОНОВА

В Концертном зале Мариинского театра 10 декабря 2021 года прошла торжественная церемония празднования юбилея НГУ физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта. Студенты нашего университета и воспитанники спортшкол представили многочисленные акробатические и гимнастические музыкальные выступления, таким образом поздравляя свое любимое высшее учебное заведение. Во время их номеров диктор рассказывала всю историю создания университета от легенды 1896 года до настоящих дней.

В настоящее время Университет имени Лесгафта — это крупнейший учебный, научный, методический и спортивный центр Российской Федерации.

После вноса флага Российской Федерации и боевого зна-

мени университета ректор НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Сергей Петров сказал о планах развития вуза и произнес поздравительную речь: «Уважаемые друзья, я искренне поздравляю вас с юбилеем нашего университета, желаю крепкого здоровья, счастья и благополучия и чтобы вместе с нами процветал и университет. То, что мы в него вложим, пойдет и во благо нашему отечеству, государству, городу и тем людям, которые здесь живут».

Заместитель председателя правительства Российской Федерации Дмитрий Чернышенко передал поздравительную телеграмму: «В этот праздничный день желаю всем студентам, профессорско-преподавательскому составу и руководству университета неиссякаемой энергии, успехов в намеченных планах и новых свершениях».

Подарком Мариинского театра стало выступление солиста Василия Герелло, который исполнил несколько произведений из своего репертуара.

баскетбол

КАК ТАМ НАШИ В ЕВРОПЕ?

Анализ выступления российских команд после старта Евролиги.



Павел ЩЕПЕЛИН

Миновала треть сезона баскетбольной Евролиги. В прошлом номере мы делали прогнозы того, как выступят наши клубы. Сейчас же можно увидеть, что собой представляют команды после 14 игр. Так совпало, что все три наших клуба держатся рядом, но о каждой команде пойдет отдельный разговор.

«ЗЕНИТ» — КОМАНДА. БЕЗ ЛИДЕРА

«Зенит» показывает нестабильную игру, чего все и ожидали. Команда может выдать серию как из побед, так и из нескольких поражений подряд. Игроки хорошо обороняются, однако набирать много очков не могут. Иногда того, что они забрасывают, хватает, иногда — нет. Скорее всего, проблема кроется в отсутствии лидера, которым должен стать Шабаз Напьер. Портит картину то, что американец еще так и не сыграл за сине-белоголубых. В любом случае коман-

да не должна выпасть из зоны плей-офф, а это сейчас главная задача.

УНИКС — ТЕ, КТО УДИВЛЯЕТ

Признаться честно, мы ожидали, что к этому времени казанцы будут на дне таблицы. Изначально так и было, но, боже мой, какой они набрали ход! На данный момент команда на шестом месте. Вау! Коллектив сыгрался, баскетболисты начали набирать много очков, защита тоже на высоком уровне. Уверенно можно сказать, что УНИКС превосходит все ожидания, а самое главное, и не думает останавливаться.

ЦСКА! МЫ ВАС УЗНАЁМ

Армейцы радуют. Подопечные Димитриса Итудиса разыгрались так, что про былые неудачи уже никто не думает. Григонис, Шенгелия и Милутинов вернулись в строй и набрали форму. Сейчас ЦСКА показывает очень качественный баскетбол. Работают прекрасно на щитах, попадают много трёхочковых, с командными комбинациями тоже все в порядке! Одним словом — восторг!

Фото: vseprosport



автоспорт

ДАЛЬНЕЙШИЕ ПЕРСПЕКТИВЫ КАРЬЕРЫ РОБЕРТА ШВАРЦМАНА

В этом месяце завершается сезон «Формулы-2» — последняя ступень перед взрослой гоночной жизнью. Он стал вторым по счету для нашего земляка, петербуржца Роберта Шварцмана. Перед началом сезона эксперты предрекали ему единоличное лидерство в чемпионате, но в определенный период многое пошло не по плану, и результаты россиянина стали выглядеть блекло, не оправдывая чемпионских ожиданий.



Дмитрий ТОЙДЕРЯКОВ

Вне зависимости от того, на каком месте в итоговой таблице россиянин закончит сезон, он заявил, что не собирается оставаться в «молодежке» на третий год. С учетом того, что места во всех командах «Формулы-1» уже заняты, возникает вопрос, в каком гоночном чемпионате лучше всего продолжать карьеру молодому таланту из академии Ferrari.

ВАРИАНТ 1 — ОЧЕВИДНЫЙ. ГОНКИ НА ВЫНОСЛИВОСТЬ

Один из наиболее вероятных сценариев — это переход в чемпионат FIA WEC. По такому же пути, к примеру, несколько сезонов назад пошел экс-чемпион «Формулы-2» Ник де Врис.

Руководство Ferrari собирается сделать серьезную ставку на гонки на выносливость — в 2023 году

«Скудерия» возвращается в чемпионат FIA WEC и будет сражаться в классе гиперкаров. Главными целями являются чемпионский титул и победа в «абсолюте» 24 часов Ле-Мана.

Роберт как никто другой подходит на роль одного из пилотов, однако этот вариант предполагает, что гоночной практики в следующем сезоне у Шварцмана не будет. С другой стороны, это может пойти только на руку, если в течение этого года россиянин параллельно будет играть роль тест-пилота в «Скудерии».

СОМНИТЕЛЬНО, ЧТО FERRARI БУДЕТ ГОТОВА ОТПУСТИТЬ СВОЕГО ГОНЩИКА В ЧЕМПИОНАТ, ГДЕ СРАЖАЮТСЯ В ОСНОВНОМ АВТОПРОИЗВОДИТЕЛИ

ВАРИАНТ 2 — СЛОЖНЫЙ. ФОРМУЛА-Е

Недавний пример Дэна Тиктума, который подписал контракт на следующий сезон с командой «NIO 333» говорит о том, что возможность перехода в эту серию весьма правдоподобна.

Однако большой проблемой на пути к переходу в «Формулу-Е» может стать банальное отсутствие

свободных мест в командах. Сомнительно, что Ferrari будет готова отпустить своего гонщика в чемпионат, где в основном сражаются автопроизводители.

Также уход в «Формулу-Е» будет означать окончательный отказ от надежд пробиться в «королеву автоспорта», так как в этот чемпионат обычно уходят покончившие с «большими призами» гонщики. Обратные же примеры, скорее, исключение.

ВАРИАНТ 3 — НЕОБЫЧНЫЙ. DTM

Едва не завоевавший в этом году чемпионский титул в немецкой кузовной серии, в то же время выступающий в «Формуле-2» Лиам Лоусон доказывает, что все возможно, и этот чемпионат готов принимать молодых гонщиков «извне».

За этот вариант продолжения карьеры говорит и то, что Ferrari, членом академии которой является Роберт, на следующий сезон будет выставлять машины в составе AF Corse.

Однако проблема в том, что репутация у чемпионата в последнее время очень низкая. В доказательство этого можно привести того же Лоусона, попавшего в DTM по похожим причинам. Он лишился чемпионского титула из-за того, что на последнем этапе один из гонщиков команды-





← соперника намеренно столкнулся с ним. Такие грязные маневры, к сожалению, в природе чемпионата, и не каждый новичок готов с ними мириться.

ВАРИАНТ 4 — ОТЧАЯННЫЙ. АМЕРИКАНСКИЕ СЕРИИ

Отчаянный, но смелый выбор, ради которого россиянину пришлось бы бросить буквально всё и переехать в другую страну. И, как показывают примеры многих европейских звезд гоночного мира, выступления за океаном — это наилучший шанс построить успешную карьеру в автоспорте за пределами королевских гонок.

Примеру недавно ушедшим в IndyCar Ромею Грожана и Кевина Магнуссена собираются последовать и одногодки Роберта, выступавшие с ним в одних молодежных первенствах — Каллум Айлотт и Кристиан Лундгор.

Другой стороной переезда за океан может стать то, что обратного пути в Европу почти наверняка не будет: если пилот продолжает гоночный путь в США, то и карьере, скорее всего, заканчивает там же.

ВАРИАНТ 5 — СТАНДАРТНЫЙ. ТЕСТ-ПИЛОТ

Запасной пилот — одна из самых специфических вакансий в гоночном мире: как правило, включает в себя участие в демонстрационных заездах и регулярные тренировки на автосимуляторах, при этом без возможности выехать на трассу в боевых условиях; пилот постоянно прикован к команде, и может потерять форму. Однако при всех минусах это наилучший способ остаться в мире «королевских гонок» в случае ухода из молодежи.

Говорить о перспективах на последующие сезоны и забегать наперед сложно: шанс на место в команде «Формулы-1» появится лишь в том случае, если кто-то из пилотов Alfa Romeo или Haas провалится, завершит карьеру или пойдет на повышение.

Фото: чемпионата Формула-3, гоночная Академия Ferrari

учеба

АЗЫ СПОРТИВНОЙ ЖУРНАЛИСТИКИ

Что нужно молодому специалисту, а именно начинающему спортивному журналисту, чтобы продвигать свои навыки?



Надя КОПЫЛОВА

ЗАЯВЛЯТЬ О СЕБЕ. Стоит как можно чаще писать тексты и отправлять их в издания, участвовать в различных конференциях.

Норвежский миллиардер Петтер Стурдален в своей книге «Ура, понедельник» рассказал о десяти правилах жизни. Один из пунктов звучал так: «Постарайтесь всегда быть самым глупым человеком в комнате». Это говорит о том, что в окружении умных людей не нужно бояться задавать вопросы, ведь это принесет быстрый, качественный рост и развитие. Часто, когда мы говорим, мы повторяем то, что и так знаем, но когда молчим и делаем вид, что ничего не знаем, всегда узнаём что-то новое.

КОНЦЕНТРАЦИЯ. В спортивной журналистике очень развита специализация. К примеру, можно писать только о футболе, либо только о хоккее. Что ближе, о том и пишем. Нужно постоянно сохранять концентрацию на одной теме — это поможет профессиональному росту в узкой специализации.

БЫТЬ МОБИЛЬНЫМ. Чем больше вы посещаете соревнований, пресс-конференций и других значимых мероприятий — тем лучше. Быть здесь и сейчас — очень важно для спортивного журналиста. Раньше начнешь — раньше поспеешь.

ХОРОШАЯ ПАМЯТЬ. Цифры, имена, фамилии, географические данные, детали очень нужны в работе. Человек с хорошей памятью лучше ориентируется в информационном пространстве. Важно при этом сохранять способность искать необходимые материалы.

ИНВЕСТИРОВАТЬ В СЕБЯ. Время — главный ресурс, который поможет добиться результатов.

Вложение с целью получить отдачу — остался неизменным. И инвестиции в себя ничем, по сути, не отличаются от других инвестиций: вы вкладываете деньги, время и усилия в собственное развитие, чтобы получить результат. Поэтому нет предела совершенству, всегда есть куда расти.

ЛЮБИ ТО, ЧТО ДЕЛАЕШЬ, И ГОРДИСЬ ЭТИМ. Чтобы двигаться вперед, важно любить свое дело, но порой одного пункта любви мало.

Характер и мастерство в современном мире, похоже, больше не ценятся. Теперь модно «любить свою работу». Но просто работа не подтолкнет нас к новым высотам и не заставит показать лучшее, что в нас есть, чтобы выйти на публику и блистать. Мало и ошибочно утверждать, что для счастья достаточно просто любить. Важно сказать о гордости, которая заставляет верить, что то, что вы делаете, стоит затрачиваемых вами усилий. Именно гордость побуждает вас беспокоиться о качестве вашей работы.

Фото: istockphoto.com



каникулы

КАК ЛЕТОМ, ТОЛЬКО КРУЧЕ

ТОП-3 НЕОБЫЧНЫХ НОВОГОДНИХ ВИДОВ СПОРТА

Скучно зимой? Надоело сидеть дома и хочется острых ощущений, которые запомнятся надолго? Представляем вам топ-3 самых нескучных зимних развлечений!



Анна НИКОЛАЕВА

1. ЗИМНИЙ КАРТИНГ



Чем зимний картинг отличается от летнего? Лед делает обычные гонки еще более экстремальными, а снег и метель не помеха для такого веселого и захватывающего развлечения. Любой может почувствовать себя настоящим гонщиком в картинг-клубах и в местах прокатов картинга.

2. СКИДЖОРИНГ

Скиджоринг — это зимняя разновидность более популярного летнего вида спорта — каникросса, в котором собака тянет за собой бегущего спортсмена. Со стороны производится впечатление, что это заня-



тые для лентяев: только передвигай ноги, ведь вперед тебя тянет собака. На самом деле, каникросс — весьма травмоопасный и экстремальный вид спорта, в котором соединяются очень сильные нагрузки, высокие скорости и различные непредвиденные опасности, связанные с непредсказуемым поведением собак.

3. ПОДЛЕДНЫЙ ДАЙВИНГ

Подледный дайвинг — особый вид подводных погружений для настоящих экстремалов, при котором аквалангист, соответствующе экипировавшись, спускается под корку льда. Для такого серьезного дела — серьезная подготовка: прежде чем спускаться под лед, нужно пройти курс практических занятий и совершить минимум 20 погружений в бассейне. Ведь даже опытным дайверам на холоде придется заново осваивать все азы.



Фото: autozam.ru ,popmech.ru, korabley.net, shutterstock.com

СТУДЕНЧЕСКАЯ УЧЕБНАЯ ГАЗЕТА

«СПОРТ-КАДРЫ»

НГУ им. П. Ф. Лесгафта,

Санкт-Петербург,

номер 10 (34),

декабрь 2021 года.

Куратор проекта:

доцент М. С. Голокова.

Над номером работали:

Анастасия Домашнева,

Юлия Прокофьева,

Дарья Никашкина,

Дарья Михонова,

Павел Щепелин,

Дмитрий Тойдеряков,

Надя Копылова,

Анна Николаева.

Верстка:

Анна Александрова.

Мы в Интернете:

<https://vk.com/sportkadry>

<http://www.lesgaft.spb.ru/ru/content/>

[uchebnaya-gazeta-sport-kadry](http://www.lesgaft.spb.ru/ru/content/uchebnaya-gazeta-sport-kadry)