

### Футбольная страна «Лесгафта». А вы про нее знали?

На какой карте искать  
и как добраться

стр. 4–6

### Миссия команды по фитнес-аэробике «Феникс»

Как из пепла восстанут  
не только птицы, но и люди

стр. 11

### В биатлоне новые правила

Какие изменения ожидаются  
среди лыж и мишеней

стр. 16



[instagram.com/real\\_artur](https://www.instagram.com/real_artur)

## РОССИЯНИН АРТУР ДАЛАЛОЯН СТАЛ АБСОЛЮТНЫМ ЧЕМПИОНОМ МИРА В ЛИЧНОМ МНОГОБОРЬЕ ПО СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ

стр. 3

слово редактора

# В ЛЮБОМ ДЕЛЕ САМОЕ СЛОЖНОЕ – НАЧАТЬ!

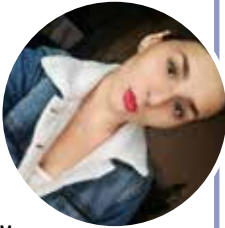
Виктория ДМИТРИЕВА, главный редактор



*Одни обещают начать новую жизнь с понедельника, другие – пойти в спортзал, третьи – сделать то, на что никак не могли решиться. Все мы пребываем в поиске. Я не знаю, как вы, но мы с командой перебороли все страхи, решились и сделали «Спорт-кадры». Про спорт, молодость, опыт, победы и поражения, учебу и жизнь. Мы в самом начале пути и не собираемся останавливаться. Будем с каждым новым выпуском совершенствоваться, придумывать что-то новое, знакомить с классными ребятами и главное – вдохновлять вас не бояться воплощать свои, казалось бы, невыполнимые идеи в жизнь. Генератор креатива работает на полную мощность. Мы начинаем.*

Виктория ЕГОРОВА,  
редактор  
отдела «Футбол»

Футбол – это самый популярный вид спорта не только в России, но и во всем мире, поэтому с нашей стороны было бы преступлением не посвятить этому целую рубрику. К тому же в спортивном университете, где есть кафедра футбола. Наша газета, ориентированная на спорт, всегда находит темы, чтобы рассказать об этой игре. Мы берем интервью как у пока неизвестных игроков, так и у звезд футбола. Думаю, вам будет интересно узнать, кого же вы повстречаете в наших «Спорт-кадрах».



Роман НАБИУЛИН,  
редактор отдела «Хоккей»

**«ТЯЖКИЙ ТРУД  
ПОБЕЖДАЕТ ТАЛАНТ,  
КОГДА ТАЛАНТ  
НЕ ТРУДИТСЯ»**

Вот уже ровно год прошел с того момента, как хоккей прочно вошел в мою жизнь. Мое знакомство с ним состоялось в официальной обстановке, требующей много терпения, мастерства и креатива. И сейчас, в эру, когда спорт расширил свои границы до огромных масштабов, я бы хотел донести до широкой общественности свои мысли о таком виде спорта, как хоккей. Надеюсь, что студенческая газета «Спорт-кадры» поможет не только расширить кругозор читателя в сфере спорта и культуры, но и научит правильно мыслить и воплощать все свои идеи в жизнь.



Ксения СЕВАСТЬЯНОВА,  
редактор отдела  
«Другие»

«Другие» не забывают голы и шайбы. «Другие» всегда чуть в стороне. «Другие» находят интересное там, где этого не видел никто до них. «Другие» раскрывают свои тайны непросвещенным. «Другие» спортсмены и «Другие» виды спорта – всегда для вас на страницах «Спорт-кадров».



Александра РЕЙБЕРСТОФЕР,  
редактор отдела «Теннис»

**ТЕННИС – ЭТО НЕ ТОЛЬКО СПОРТ,  
ЭТО СТИЛЬ ЖИЗНИ**

В теннис играют ракеткой, а выигрывают головой. Теннисисты, единожды взяв ракетку, не могут избавиться от этой привычки. Я не стала исключением. Теннис – часть моей жизни. Если хочешь узнать все хитрости и тонкости этого вида спорта, то тебе сюда, в «Спорт-кадры».

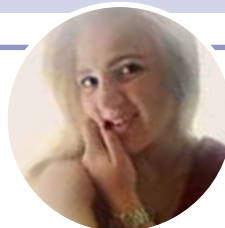


Марина КУРАКО, редактор  
отдела «Единоборства»

**ЗНАЙ ЧЕМПИОНА,  
ЖИВИ, КАК ЧЕМПИОН!**

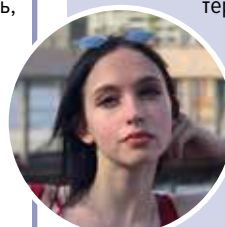
Любишь жесткие схватки? Следишь за новостями, но до сих пор не знаешь, как живут спортсмены вне ринга?

Читай каждый месяц «Спорт-кадры», а в рубрике «Единоборства» наша газета расскажет тебе, о чем думают бойцы перед боем, в чем заключается жизнь чемпиона и как найти в себе силы и не сдаться!



Мария МУРАВЬЕВА,  
редактор отдела «Lifestyle»

Физкульт-привет, дорогие читатели! Несмотря на то, что наша газета целиком и полностью посвящена спорту, в ней всегда найдется место для обыкновенной жизни. Так вышло, что мода, кино, книги и такие простые мелочи, как чехол на ваш смартфон, могут быть тесно связаны не только с личными предпочтениями, но и с темами выпусков. Наша команда каждый месяц усилленно трудится, открывая множество интересных вещей, чтобы потом рассказать о них вам как можно более увлекательно. Оставайтесь с нами, читайте «Спорт-кадры» и будьте уверены, спорт – это стильно, спорт – это жизнь.



## чемпионат

**В Дохе завершился чемпионат мира по спортивной гимнастике, где сборная России завоевала семь медалей и получила олимпийские лицензии.**

# ИСТОРИЧЕСКИЙ УСПЕХ ДАЛАЛОЯНА: КАК ГИМНАСТЫ ПОКАЗЫВАЛИ «КЛАСС»



Виктория ДМИТРИЕВА

### СЕРЕБРЯНЫЕ СЛЕЗЫ

Первыми в программе турнира стояли командные финалы. Они были важными для получения лицензий на Токио–2020. Все призы автоматически упрощали себе жизнь. Мужской и женской сборным удалось это сделать. И если «серебро» девушек – закономерность, то второе место у мужчин – трагедия.

Всего 0,049 балла не хватило россиянам, чтобы сместить с первой строчки китайскую команду. Виновником себя посчитал Артур Далалоян, который совершил

ошибку в выступлении на параллельных брусьях.

Женская сборная прошла свой финал ровно, без сюрпризов. И во многом стараниями олимпийской чемпионки Алины Мустафиной, которая вернулась в большой спорт после паузы. Составить конкуренцию американкам девушки не могли. Пока в команде Симона Байлз, это практически невозможно.

### КОРОЛЬ АРТУР

Неудачи командного первенства так закаляли Артура Далалояна, что в личном многоборье все встало на свои места. Почти двадцать лет без побед, и у нас новый

чемпион мира. Интересно, что Далалоян набрал в финале одинаковое количество баллов с китайцем Сяо Жотэном, но золотая медаль в кармане у Артура благодаря качеству исполнения. Бронзовая награда у еще одного россиянина, Никиты Нагорного. Парни вдвоем сотворили небывалое.

В женском личном многоборье Ангелина Мельникова стала пятой, Ирина Алексеева – 13-й.

### НА КРЫЛЬЯХ СЧАСТЬЯ

После фантастического дня личного многоборья Артур Далалоян решил не останавливаться на достигнутом и взял золото в вольных

упражнениях. Не хватило немного до того, чтобы стать трехкратным чемпионом мира в опорном прыжке. До представителя КНДР было далеко и по сложности, и по чистоте исполнения, но серебряную медаль он отстоял. А на параллельных брусьях в который раз исправлял ошибку командного многоборья и уже в соревнованиях в отдельных видах никому не отдал бронзу.

Так, Артур Далалоян по праву Король этого мирового первенства. Собрал награды всех достоинств и подарил стране праздник, которого все так давно ждали.

Фото: [instagram.com/real\\_artur](https://www.instagram.com/real_artur)

## конкурс



# ПЕРВАЯ ПОБЕДА

**«Спорт-кадры» вошли в число лучших студенческих и молодежных СМИ Северо-Запада.**

Газета «Спорт-кадры» стала номинантом конкурса студенческих и молодежных СМИ, который проводился в рамках творческого журналистского конкурса «СеЗам–2018» – XVI Форума СМИ Северо-Запада.

Большое общественное жюри конкурса возглавляет генеральный директор Государственного Эрмитажа Михаил Пиотровский. Профессиональное жюри конкурса – главный редактор газеты «Московский комсомолец» Павел Гусев.

Газета «Спорт-кадры» вошла в тройку лучших молодежных печатных СМИ Северо-Запада.

Торжественная церемония награждения победителей конкурса состоялась 26 октября с участием заслуженного деятеля науки, ученого в области психолингвистики Татьяны Черниговской.

## соревнования

# ОГОНЬ УНИВЕРСИАДЫ

**В Петербурге 27 октября состоялся этап эстафеты огня XXIX Всемирной зимней универсиады–2019.**

Анна ПОЦИПУН

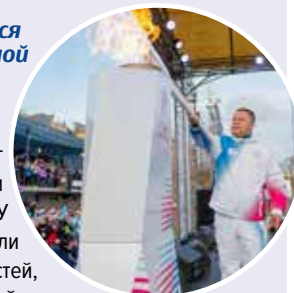
Эстафета пришла в Петербург из Грозного, и с 12:00 ее передавали с площади академика Сахарова до НГУ им. П. Ф. Лесгафта. Факелоносцы пробежали мимо городских достопримечательностей, в числе которых библиотека Российской академии наук, памятник Михаилу Ломоносову, Музей антропологии и этнографии им. Петра Великого, Адмиралтейство, Медный всадник, Сенатская площадь, Исаакиевский собор, памятник Николаю I, Государственный академический Мариинский театр.

В маршруте, протяженностью 4000 м, приняли участие 40 факелоносцев, среди которых были олимпийские чемпионы, лучшие петербургские атлеты, деятели искусства, студенты и волонтеры. Завершился этап эстафеты огня на стадионе НГУ им. П. Ф. Лесгафта. Ректор вуза Сергей Евгеньевич Бакулев получил факел на стадионе и с его помощью зажег чашу огня.

Пламя универсиады и тепло наших сердец отправляется в Архангельск.

Зимняя универсиада пройдет в Красноярске со 2 по 12 марта. Более 3 тыс. спортсменов из 60 стран разыграют 76 комплектов наград в 11 зимних видах спорта, в числе которых хоккей, биатлон, фигурное катание, лыжные гонки и горнолыжный спорт.

Напомним, эстафета огня стартовала 20 сентября 2018 года в итальянском Турине и завершится 1 марта 2019 года в Красноярске.



## футбол

# ФУТБОЛЬНАЯ СТРАНА «ЛЕСГАФТА».

*В студенческой футбольной лиге выступают девять команд. Не каждый вуз может таким похвастаться. Но вот сами футболисты не уверены, что про них известно за пределами Студенческой футбольной лиги (СФЛ). Мы исправили это недоразумение и доверили важную миссию «раскрой все карты» игрокам. А к кому добавиться в армию поклонников, решать вам.*

Виктория ЕГОРОВА

### КОМАНДА «SHADOWS»

Василий Пимченко:

Команда появилась весной 2015 года и была сформирована из лучших футболистов курса. Через два месяца мы уже попали в первую лигу СФЛ.



Название выбрали по мотивам мультсериала про футбол, который смотрели в детстве. Все началось с цветов.

Решили, что нашими будут черно-зеленые тона, а потом вспомнили, что у команды «Shadows» были они же.

Команда, вне всяких сомнений, является самой медийной в Студенческой лиге. Это подтверждает статистика посещаемости матчей: наша – первая.

В составе есть семь человек с опытом выступления в профессиональном футболе. У нас внушительная поддержка, отличная семейная атмосфера в коллективе. Команды, представленные в СФЛ от университета имени Лесгафта, хороши: только в премьер-лиге их четыре, и все они очень крепкие.

Даниил Костин:

Главными творцами этой команды тогда и по сей день являются «Арда Туран» на поле, «Диего Симеоне» на бровке – Василий Пимченко и бессмертный «Стиви Джи» Вадим Ковальчук. Команда имеет костяк, который пережил всевозможные полосы, спады, взлеты, нокауты.

По поводу приема игроков: есть тайный совет, где мы обсуждаем нашего предполагаемого новобранца. Но, повторюсь, у нас есть

основная группа, которая играет весь сезон от и до. Хотя в заявке у нас народу будь здоров, а на играх, увы, до 7–8 человек: несмотря на количество, мы все равно отвечаем за качество.

Есть интересные моменты: когда у нас новенький, мы поддерживаем его. Начинаем с того, что, выражусь на футбольном сленге, «травим» его вдоволь, чтобы быстрее прошел процесс внедрения в коллектив.

Раньше, когда от нас выступал Игорь Смирнов, он играл чаще всего без замен, и бывало, что после целой игры за «Динамо-2» он приезжал на свои «поминки» в Студенческую лигу. Человек за 4 часа бегал в сумме 130–140 минут на максимальных скоростях. По секрету, у нас для него была отдельная карета скорой помощи.

Историй много, но хорошего понемногу. Каждый игрок в нашей солянке имеет целый пройденный жизненный этап, который таит в себе много увлекательного.

### «SNOW KIDS»

Андрей Сухарев:

Впервые я услышал о Лиге от своей подруги, по совместительству фотографа СФЛ, Кати Васильевой. Это была весна 2015 года. Она познакомила меня с Анатолием Дурашовым, и я несколько матчей провел за команду «Империал-Б». После этого стал думать о создании своей команды, и уже через год на полях СФЛ появились «Snow Kids».

Когда еще только шли разговоры об образовании команды, большинство из нас занимались большим футболом. Как-то ехали с Тимой и Парусом (Тимур Мамедов и Ильдар Посяев) на тренировку, и, когда я рассказал им, что наш



вратарь создал команду «Shadows», парни сразу решили, что мы будем «Snow Kids».

В СФЛ, как и во многих других турнирах, ограниченная заявка, и на данный момент она практически заполнена. Поэтому всех желающих, к сожалению, взять не получается, но если вдруг есть парочка свободных хороших защитников, то с радостью рассмотрели бы эти варианты.

Честно говоря, нет чего-то особенного, что отличало бы нас от других. В принципе, как и у всех, у нас есть своя командная атмосфера.

### «VIBE»

Артур Алексеев:

Появилась команда почти три года назад, меня тогда пригласил капитан. Мы заявили во вторую лигу и прошли ее без единого поражения, уступили только в финале кубка, и то по пенальти.



Те, кто причастен к футболу в университете имени Лесгафта, думаю, знают о существовании нашей команды, тем более мы играем не в низшей лиге. После победы над «Раджой» в 1/16 на паркете, мне кажется, о нас знает и вся СФЛ.

Если кто-то хочет присоединиться к нам, то капитану нужно посмотреть, на что способен игрок, а дальше будем решать!

Дополнит вратаря капитан команды Федор Григорьев.

С названием не могли определиться, и выбрал его я, потому что фанат западной хип-хоп музыки, а вайб там определяет стиль, энергию.

Интересно, что каждый год мы собираемся всех поразить своей игрой, но поражаем только себя.

# А ВЫ ПРО НЕЕ ЗНАЛИ?



## «SHADOWS CANTERA»

Василий Пимченко:

Команда была создана в 2016 году, костяк составили футболисты, которые по каким-то причинам не прошли в основной состав. Также постоянно добираются новички, которые в перспективе могут попасть в основную команду.

Словом «Кантера» в Испании называют молодежные команды и академии клубов. Примерно так и выстроены отношения между «Shadows Cantera» и «Shadows».

«Новую кровь» мы находим обычно по своим связям, через знакомых. Но мы всегда готовы узнать новых футболистов и, возможно, принять их в свою черно-зеленую семью.

Интересным является то, что «Кантера» играет в принципиально другой футбол: упор делается на оборонительные действия, силовой футбол, характер. Некоторые ребята компенсируют недостаточное мастерство бойцовскими качествами, это делает «Кантеру» очень неудобным соперником.

## «ЦЕНТР»

Денис Клевцов:

На совете директоров мы обсуждали разные варианты названий, фигурировали «Партизан», «Базель» и еще что-то. Но вдруг заиграл трек «Город дорог», мы замерли и поняли, что не имеем права назваться как-то иначе, только «Центр». Выступали на кубках, дважды на траве и на паркете, ни разу из группы выйти не удалось. Из приятного



можно вспомнить победу 6:4 над сильной «Энергией» с Тимуром Харисовым, выступающую на тот момент в первой лиге, и мои два удаления, особенно последнее, в матче с «ВМФ».

Однажды, года полтора назад, в интервью Линар Хазиев, журналист СФЛ, задал мне вопрос: «Вы активно посещаете все жеребьевки, даете много интервью, а вот результат оставляет желать лучшего. Почему?» Я сконфузился, начал говорить что-то невнятное. Сейчас могу ответить однозначно: результат не самое главное. Сегодня больше повезло тебе, завтра – сопернику. Суть не в этом. По крайней мере, для нас.

Мне просто приятно играть вместе со своими друзьями, со своими братьями. Часто после матчей мы почти полным составом отправляемся домой, смотрим и разбираем наши игры (мы их всегда снимаем). Мы семья. Нет больше нигде такой команды, как «Центр». Нет ни у кого такой атмосферы, как у нас. Конечно, все хотят выигрывать. Но скажите мне: «Вы проиграете все игры следующего сезона во много мячей», – мы все равно заявимся. Каждый игрок нашей команды помимо того, что является классным игроком, также и прекрасный человек. Мы не «пихаем» друг другу за ошибки. Мы просто кайфуем от футбола. Вот и все.

Небольшое сообщение моим игрокам: парни, делаем низкий флекс!

## «CREW 07»

Станислав Краснов и Вадим Зимин:

Узнали о СФЛ случайно и захотели принять участие, к тому же там играли наши знакомые – футболисты «Snow Kids». В 2017 году заявили на турнир.



Вначале фигурировали такие названия, как «Легионеры», «Спартанцы». С названием помог как раз игрок «Snow Kids», в итоге пришли к «Crew 07», где Crew – команда, группа, коллектив, 07 – номер группы.

Знают о нас немногие, в основном это наши друзья и однокурсники.

Мы являемся студентами НГУ имени П.Ф. Лесгафта, легионеров нет.

Начинали свой путь с третьей лиги, верили в себя, но что-то не складывалось. Некоторые ушли из нашего коллектива, но взамен появились новенькие.

Затем нам как-то повезло, мы попали во вторую лигу и стали побеждать. Поставили себе высокие задачи.

Мы быстро поднялись: с пришкольных полей дошли до премьер-лиги за маленький срок.

Наша позиция: «Если мы из Лесгафта, то не имеем права проигрывать командам из неспортивных университетов».

## «ЛЕГИОН»

Игорь Комаров:

Команда появилась весной 2017 года. Все началось с нашего друга – Даниила Лебедева (капитан «Империала»). Мы бывали на его играх, и в один прекрасный момент нам самим захотелось не просто смотреть, но и играть.

Я предложил друзьям из университета собраться и играть по выходным, несколько человек уже числились тогда в составе «Империал-Б».



Изначально в команде были в основном лыжники и биатлонисты, так как учимся мы все на зимнем факультете. Весна – это как раз то время, когда лыжный сезон подходит к концу, и остается только играть в футбол (если можно то, что мы делаем, назвать футболом).

При выборе названия команды было много вариантов. Один человек у нас играет в регби, там команда у него называется «Северный легион». Так как с фантазией у нас не очень хорошо, оставили просто «Легион».

Знают ли студенты НГУ им. П.Ф. Лесгафта о нашей команде? Думаю, нет. Больше знают нас как лыжников и биатлонистов. У нас классная команда с общими интересами, а футбол – для удовольствия: собраться вместе, пообщаться.

## футбол

# ФУТБОЛЬНАЯ СТРАНА «ЛЕСГАФТА». А ВЫ ПРО НЕЕ ЗНАЛИ?

Продолжение. Начало на стр. 4–5

### МСГ

Сергей Русинов:

Ранее наша команда называлась «Buffalo», отыграв несколько сезонов, поступило предложение от студенческого городка переименовать команду в «МСГ», так как большая часть игроков проживает именно там. И мы решили переименовать команду. Третий год наша команда заявляется на турнир под этим названием.



Новичкам мы всегда рады, каждый сезон наша команда обновляется, и это, несомненно, делает ее лучше. Кого брать в команду, а кого – нет, решает капитан. В этом сезоне у нас боевой и дружный коллектив, который настроен побеждать в каждом матче и бороться за первую тройку.

### «НГУ ИМЕНИ ЛЕСГАФТА»



Павел Агафонов

Честно, не вспомню дату основания команды, но было это года два назад. Название выбирали, исходя из того, что мы все представляем наш университет и защищаем его честь на песочных баталиях. Я думаю, о существовании нашей команды знают немногие, но достаточное количество людей. Ну а если кто-то и захочет присоединиться в нашу команду, то мы с радостью его примем, но все вопросы – через «начальника».

Интересного можно было бы рассказать много, но скажу одно: мы все горим идеей поднять кубок над своей головой снова и не готовы уступать даже миллиметра на поле сопернику.

Фото: официальный сайт СФЛ

# ТВОРИ ДОБРО

*Многие ли способны на добрые дела безвозмездно? Кто это делает и каким образом? Ответ вы найдете в нашем материале о звездах футбола, с которых стоит брать пример.*

Вероника ТИНЯЕВА

Благотворительностью занимаются, перечисляя деньги в различные фонды, помогая пожилым, людям с ограниченными возможностями, бездомным и малоимущим. Наши спортсмены не стали исключением. Они содержат благотворительные фонды и помогают нуждающимся. Давайте же вместе узнаем, кто из российских футболистов творит добро.

Игорь Акинфеев – лучший вратарь за историю российской сборной и своего клуба. Уже много лет занимается благотворительностью. Например, в 2015 году футболист исполнил мечту пациента детского хосписа Сергея посетить тренировку футбольного клуба «ЦСКА». Сережа встретился с Игорем Акинфеевым, провёл на стадионе целый час и вместе с вратарем успел обсудить несколько вопросов: что едят игроки перед тренировкой, как переживает падения и взлеты в своей карьере спортсмен и, конечно, как тренируются игроки в большом футболе. Игорь Акинфеев и по сей день занимается благотворительностью: посещает различные акции и активно помогает детям.

Экс-нападающий «Зенита» и выпускник нашего университета Александр Кержаков со своей женой Миланой создали благотворительный фонд «Звезды детям». Они помогают ребятам, которые оказались в трудной жизненной ситуации, а также занимаются реабилитацией детей с диагнозом ДЦП. Фонд организует культурные мероприятия для подопечных и является разработчиком собственного образовательного проекта «Звезды детям events». Организации также помогают наши знаменитости:

Тина Канделаки, Сергей Шнуров и многие другие. Кроме того, Александр Кержаков посещает больницы и проводит свое время с нуждающимися детьми.

Защитник сборной России, который совсем недавно завершил выступления за национальную команду, Сергей Игнашевич участвует во множестве проектов, занимающихся благотворительностью. Начал он давно, когда еще не был таким известным. Футболист перечислял деньги детским домам и старался это не афишировать. В настоящий момент Сергей Игнашевич содействует проекту фонда «Даунсайд Ап» и «Спорт во благо». Он участвовал в акции в поддержку фонда «Живой». Супруга Игнашевича, Наталья, является послом фонда помощи детям «Нужна помощь». Перед началом ЧМ Сергей принял участие в проекте «Синдром любви», который оказывает поддержку малышам с синдромом ДЦП.

20 октября в Москве состоялся футбольный турнир Игнашевича в поддержку фонда «Нужна помощь». Цель турнира – показать, как вы можете помогать благотворительным организациям, используя собственные возможности и общественные связи. Участниками турнира были 22 команды. В благотворительный фонд было собрано и перечислено полмиллиона рублей. В 2019 году турнир будет проводиться по всей России.

Это далеко не все футболисты, которые делают добрые дела. Многие стараются не выставлять свою помощь напоказ, тихо перечисляя нужные средства. Другие же, наоборот, рассказывают о благотворительности для того, чтобы люди обращали на это внимание и брали с них пример.



## футбол



# СБОРНАЯ РОССИИ: ОТ ЛЮБВИ ДО НЕНАВИСТИ И НАОБОРОТ

*Сборная России продолжает прокладывать себе дорогу, идя по ней без поражений. Радость за сборную сменяет грусть, а любовь – ненависть. Надолго ли?..*

Денис МОСКАЛЬЧУК

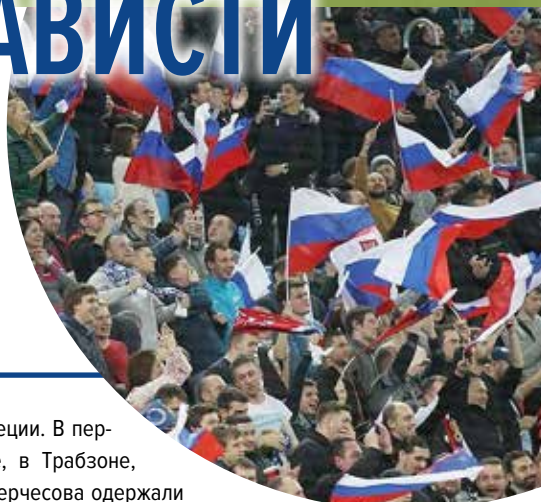
Лето 2018 года красиво ушло, подарив нам эмоции на долгое время. Очи всего мира были устремлены на Россию и турнир, проходящий в нашей стране. Чемпионат мира по футболу завершился для нашей сборной более чем хорошо. Будем откровенны: никто не ожидал такого выступления от россиян. Даже несмотря на поражение с крупным счетом от Уругвая (3:0), которое уже ничего не решало, российские матадоры одолели испанских быков и достойно, пусть и не выйдя в полуфинал турнира, показали себя в матче с Хорватией. Конечно, большинство отреагировало на это, как на подвиг. Еще бы! Кто мог подумать до чемпионата мира, когда наша сборная терпела поражение за поражением, что россияне остановят аж в четвертьфинале! Да

и то, будущие финалисты-хорваты чувствовали себя далеко не комфортно на поле стадиона «Фишт». В первую очередь, конечно, это заслуга тренера сборной – Станислава Черчесова. После каждого неудачного товарищеского матча он держал удары журналистов, отвечая им, что на турнире мы увидим совершенно другую команду. И свое кавказское слово Станислав Саламович сдержал. Радость сменяла грусть, любовь – ненависть, гордость – стыд. Однако далеко не все были солидарны со своими соотечественниками. Кто-то считал, что сборной хватало лишь на домашний турнир. Мол, порадовались, и хватит. Впереди подопечных Черчесова ждал групповой этап Лиги наций. Противостоять нашей сборной, которая не слабо так «хайпанула», выпало небезызвестным для нашей страны коллективам – сборной Турции

и сборной Швеции. В первом же матче, в Трабзоне, подопечные Черчесова одержали тяжелую победу со счетом 1:2, дав понять всем, в частности, именно гражданам России, что никто и нигде останавливаться не собирается. Вперед, и только! Уже спустя три дня в Ростове-на-Дону были побиты чехи со счетом 5:1. Что ни матч – то загляденье! А вот встреча со шведами была напряженная. Все-таки скандинавы – участники чемпионата мира, и вообще габаритам шведских футболистов можно позавидовать, а потому нечасто попытки навесить на Дзюбу заканчивались удачно. Да и в целом викинги достойно оборонялись. Итого – 0:0. 14 октября турки погостили в Сочи, но не смогли отомстить за обидное домашнее поражение – 2:0.

Оставим Лигу наций в покое и скажем несколько слов

о предстоящем поединке против сборной Германии. Поражение от восстающих Нидерландов и действующих чемпионов мира Франции должны дать понять Йоахиму Лёву, что поражение от России ему, скорее всего, уже не простят. Ну, а нашим ребятам остается пожелать только удачи, ведь в каком бы нестабильном состоянии сегодня ни была немецкая сборная, не стоит забывать, что это за команда и какого уровня футболисты ее представляют. Матч с Германией будет для России очередным экзаменом, после которого станет ясно: удержит ли команда Станислава Саламовича симпатию целой страны, ведь, как говорится, от любви до ненависти – один шаг.



хоккей

# НОВЫЙ СЕЗОН – ДРУГИЕ ПРАВИЛА

**ХК «Рига» завершил октябрьский цикл игр Первенства Санкт-Петербурга по хоккею среди команд 2006 года рождения. В трех играх команда из Латвии одержала две победы с общим счетом 11:2, потерпев одно поражение. После трех сыгранных матчей столичный коллектив занимает 4 место, имея при этом одну игру в запасе.**



hsriga.lv

Роман НАБИУЛИН

## «РАЗМИНКА» В СТРЕЛЬНЕ

19 октября, в пятницу, команда из Латвии впервые в новом сезоне вышла на лед в Стрельне. В соперниках была скромная, но очень непредсказуемая хозяйка льда – «СКА-Стрельна 2017». Матч получился сверхрезультативным: команды на двоих забросили 9 шайб, из которых восемь оказались в воротах «Стрельны». Наставник «Риги» был очень доволен своими подопечными, и уже к середине второго периода, когда на табло высветились «большие» для «Стрельны» 5:0, он расслабился и практически не руководил игрой, наверное, зная, что команда не растеряет добытого преимущества. Стартовый матч в сезоне 2018–2019 стал для рижан своеобразным испытанием: команда откатала час «чистого» времени, играя каждый период по двадцать минут. Регламент турнира утвердил, что команды возрастной категории от 12 лет и старше играют три двадцатиминутки с одним большим перерывом после первого пери-

ода. Хоккеисты «Риги» не только успешно справились с поставленной задачей – до конца доиграть матч, – но и одержали красивую победу, которая должна направить команду на победный путь и мотивировать только на положительные результаты.

## ВЕЛИЧЕСТВЕННЫЙ КАМБЭК

На следующий день столичный клуб вновь приехал в Стрельну. Возможно, тот, кто не знает календаря игр, подумал, что команда приехала на тренировку перед очередным матчем. Так вот, это ошибка. Это не тренировка и далеко не то, что было в матче со «Стрельной 2017». Это принципиально важная и очень тяжелая игра, к которой (как уже стало ясно по ходу игры) «Рига» готовилась долго и упорно. В соперниках была «СКА-Стрельна» – вице-чемпион прошлого сезона, который перед матчем возглавлял турнирную таблицу. В целом, игра прошла под диктовку «гостей»: «Рига» часто бросала, много играла в пас, не давала ничего сделать сопернику

на своей половине. Удачное начало матча в исполнении коллектива из Латвии вселяло надежду на то, что команда в этом сезоне поборется за первое место в турнире. В первом периоде «Рига» забросила две шайбы и ни одной не пропустила – феноменально играл вратарь. Все атаки проходили через левый или правый край, откуда быстрые и физически мощные нападающие неустанно и очень много бросали по воротам. Под занавес первой двадцатиминутки удалось забить гол «в раздевалку». Второй период был, как две капли воды, похожим на первый: «Стрельне» удалось забить одну шайбу. А третий период стал настоящим шоком для «Риги» и её болельщиков: латыши пропустили 5 голов менее чем за 20 минут, откровенно плохо сыграв в обороне и буквально подарив сопернику победу – 6:4. Не смогли рижане совершить маленькую сенсацию и заработать 3 очка. Латыши терпят поражение, болельщики разводят руками, а команда из Ленинградской области ликует и временно уходит в отрыв в турнирной таблице.

## НА ГОРЬКОМ ОПЫТЕ НАУЧЕНЫ...

Заключительная игра, призванная завершить октябрьский цикл, далась ХК «Рига» с трудом по двум причинам. Во-первых, два матча за два дня было сыграно до этого. Во-вторых, латыши не могут уже три игры подряд обойти своего соперника ХК «Бульдоги».

Защитники столичного клуба не подпускали быстрых и юрких нападающих «Бульдогов» к воротам, при этом и собственное нападение работало как часы: центральные нападающие постоянно возвращались назад для помощи защитникам и нередко оттягивали игроков «Бульдогов» на себя, тем самым давая возможность крайним нападающим чаще бросать по воротам. Счет был открыт в первом периоде при игре в большинстве после сильнейшего щелчка от синей линии защитника «Риги». Во втором периоде латыши также не заметили соперника – они удвоили свое преимущество. А в третьем периоде усталость дала о себе знать: «Бульдоги» распечатали ворота рижан, заставив переживать и болельщиков, и тренера «Риги». Вторым голом в большинстве отличился капитан рижан, который установил окончательный счет на табло. Игра завершилась тяжелой, но очень красивой и рабочей победой рижского коллектива – 3:1.

«Рига» живет хоккеем уже давно и набирает огромную армию поклонников не только у себя на Родине, но и в Петербурге. Болельщики, которые ездят с командой на каждую игру, очень страстно и ярко поддерживают коллектив из Латвии, стуча в огромные барабаны и срывая глотки после каждого опасного момента или забитого гола. Каждый октябрьский матч подопечных Эдуарда Юрьевича Дилевки, несмотря на досадное поражение, был сыгран с особой самоотдачей и невероятным мастерством, которого так не хватало в прошлом сезоне.



**БОКС**

**Завершились соревнования в рамках чемпионата России по боксу и дзюдо. Пристальное внимание редакции «Спорт-кадры» было сосредоточено на спортсменах из НГУ им. П. Ф. Лесгафта. Но, увы, показать достойных результатов ребята не смогли. О том, как не сбылись наши мечты – в материале.**

# ЭХ, РОССИЯ! ЭХ, СТРАНА!

Марина КУРАКО

## О БОКСЕ

В рамках чемпионата России-2018 по боксу Владислав Белодед и Андрей Косенков не смогли попасть в тройку лучших спортсменов страны.

На ринге в Якутске потерпел поражение Владислав Белодед (до 52 кг), тем самым лишился возможности представлять город. В весе до 81 кг Андрей Косенков одержал победу в поединке 1/8 финала, что называется, «на классе», планомерно и уверенно выполняя задачи на бой, но в четвертьфинале удача была на стороне визави.

Хочется добавить, что пополнили копилку медалями четверо спортсменов из сборной Санкт-Петербурга. Чемпионами России стали Алексей Мазур (64 кг) и Иван Верясов (91+ кг), а также две бронзовые медали подарили нам, разделив один пьедестал, Федор Степанов и Джамал Бадрутдинов (60 кг).

## О ДЗЮДО

10 октября в Чеченской Республике, в Грозном, стартовал чемпионат России. Интерес зрителей был настолько высок, что поболеть приходили целыми семьями. Не зря Грозный славится своим гостеприимством, ведь там практически каждый занимается борьбой.

Помимо присутствия Главы Чеченской Республики Рамзана Кадырова, схватку на татами с интересом наблюдали сразу четыре Олимпийских чемпиона – Мансур Исаев (Лондон-2012), Беслан Мудранов (Рио-де-Жанейро-2016), Тагир Хайбулаев (Лондон-2012)



и Хасан Халмурзаев (Рио-де-Жанейро-2016).

К большому сожалению, студенты НГУ им. П.Ф. Лесгафта

в составе сборной Санкт-Петербурга не сумели завоевать медали на чемпионате страны. Наш университет представляли Лера Заба-

луева, Александра Хомын, Никита Хохряков, Артур Панаитов, Максим Кузьминский, Александр Купершмит, Мурат Курбанисмаилов, Геннадий Шкиль, Тимур Мамедов.

«Кому-то не хватило уверенности и опыта. Возможно, повлияла атмосфера, но все ребята были хорошо подготовлены, и каждый мог оказаться в тройке. Естественно, хотелось показать хороший результат. После поражения была сделана работа над ошибками, мы не падали духом, готовимся к новым победам. Дальше – больше!» – прокомментировал ситуацию дзюдоист Артур Панаитов (до 81 кг).

Напомним, чемпионат России по дзюдо завершился 13 октября.

Фото:  
официальная группа в «ВКонтакте»  
«Спортивная федерация бокса»,  
официальный сайт  
Федерации дзюдо России

## БОКС

# ФЕДОР ЕМЕЛЬЯНЕНКО ВСЕ ЕЩЕ ВХОДИТ В КЛЕТКУ



**Прежде чем смешанные единоборства ворвались в господствующую тенденцию во главе с Рондой Роузи и Конором Макгрегором, у них все еще было ядро фантастических последователей. И среди тех ранних последователей и был тяжеловес Федор Емельяненко.**

Алия НАЗАРОВА

Федор Емельяненко – русский, украинского происхождения, стал культовым фаворитом ранних поклонников ММА за серию сногшибательных нокаутов и восьмилетней неразрушенной полосы с 28 состязаниями.

Казалось бы, что его победная серия давно окончена, но наш спортсмен все еще борется в 42 года. Так, в субботу, 13 октября, завершился турнир по смешанным единоборствам Bellator 208, где победителем стал Федор Емельяненко. Он ярко преодолел полуфинальную стадию Гран-при Bellator в тяжелом весе, «прикончив» техническим нокаутом в первом раунде Чейла Соннена.

Этот бой стал пятым для 42-летнего россиянина после возобновления карьеры в 2015 году и третьим в Bellator, где Емельяненко дебютировал в июне 2017 года.

Таким образом, Федор Емельяненко (38–5) вышел в финал Гран-при Bellator. Его следующим соперником стал нынешний чемпион в полутяжелом весе Райан Бейдер (26–5).

Но несмотря на то, что Федор Емельяненко –

«Последний Император», считается одним из величайших тяжеловесов по смешанным боевым искусствам всех времен, нельзя забывать и о наградах Райана Бейдера.

Он долгое время был одним из главных соперников в полутяжелом весе UFC. Райан выиграл пояс Bellator в своем первом бою за организацию и один раз защищал его, прежде чем вступить в турнир в супертяжелом весе.

Два поединка в турнире, Бейдер победил Мухаммеда «Короля Мо» и Мэтта Митрионе, но теперь он встречает самого престижного бойца своей карьеры, когда входит в клетку с Федором. Он не только свергнет одного из величайших бойцов, которых знал спорт, но и станет первым истребителем Bellator, чтобы одновременно удерживать два дивизионных пояса.

В любом случае исход предстоящего поединка трудно предугадать. Шансы наверняка будут так или иначе качаться, прежде чем бойцы действительно встретятся в клетке.

Соревнование мечты состоится в субботу, 26 января, на Форуме «Fabulous» в Инглвуде, Калифорния.

## БОРЬБА ВНЕ РИНГА

**Зубайра Тухугов принял участие в массовой драке после поединка Хабиба Нурмагомедова и Конора Макгрегора, поставив свою карьеру в UFC под угрозу.**

Артем МКРТУМЯН



Представители Абсолютного бойцовского чемпионата (UFC) официально подтвердили, что в бою против ирландского боксера смешанных единоборств (ММА) русского происхождения Артема Лобова выступит американец Майкл Джонсон вместо российского спортсмена Зубайры Тухугова.



Всему этому поспособствовал инцидент после поединка между Хабибом Нурмагомедовым и ирландцем Конором Макгрегором. На турнире UFC 229 в Лас-Вегасе произошли беспорядки с участием команд обоих бойцов. Лобов, входящий в команду Макгрегора, присутствовал на турнире, однако находился на трибуне. Тухугов же был в углу Нурмагомедова и принял участие в массовой драке.

На своей странице в Instagram Тухугов признался, что дал «пощечину» ирландцу. Глава UFC Дана Уайт на пресс-конференции сообщил, что если среди участвовавших в драке были спортсмены с контрактами с UFC, то они не будут принимать участие в боях под эгидой организации.

Поединок Тухугов – Лобов был запланирован на 27 октября в Канаде.

Но в связи со скандалом Тухугова заменит бывший соперник Хабиба Нурмагомедова Майкл Джонсон. Этот поединок и станет частью канадского карда UFC Fight Night 138 27 октября.

Фото: ufc.com

## Фитнес



# ВОЗРОЖДАЙСЯ И ВЗЛЕТАЙ!

## МИССИЯ КОМАНДЫ ПО ФИТНЕС-АЭРОБИКЕ «ФЕНИКС»

**За три года своего существования команда «Феникс» заняла 3 место в 2016 году на чемпионате мира в Вене, в 2017 году – 3 место на чемпионате Европы в Карловых Варах, в 2018-м – 5 место на чемпионате мира в Лейдене и 4 место на чемпионате Европы снова в Карловых Варах. Также является неоднократным серебряным призером чемпионатов и Кубков России.**

**О том, как команда создала сама себя – интервью с ее постоянной участницей Полиной Каменской.**

Алёна МАРКЕВИЧ

**– Как вы достигли таких результатов?**

– Благодаря усердным тренировкам, анализу выступлений других команд, ну и с соревновательным опытом, конечно.

Мы создали команду сами и своими силами. Анастасия Никитина тренирует нас до изнеможения, спортсменка Александра Заднепровская ставит физико, Евгения Ронжина – хореографию. Также есть Елена Козлова, Анастасия Казакова, Анастасия Пасхина, Ирина Прыгун и я, Полина Каменская. Запасные спортсмены, но в составе команды, Вероника Боброва и Мария Калякина. Наш вид спорта не самый популярный, но очень зрелищный и дисциплинированный. Многие ребята, которые видят наши выступления, хотят быть на нас похожими. Это вдохновляет. Мы хотим добиться самых высоких результатов, чтобы в будущем ре-

бяткам было просто и доступно записаться в секцию по фитнес-аэробике, профессионально заниматься этим делом с мастерами высокого класса. Мы хотим, чтобы будущее поколение восхваляло нашу страну и таким видом спорта.

**– Расскажите нашим читателям, какими качествами и умениями обладают спортсмены вашей команды.**

– Аэробика – это сложный и эмоциональный вид спорта, в котором спортсмены выполняют под музыку комплекс упражнений

с высокой интенсивностью и сложно координированными элементами. В аэробике используются элементы из спортивной и художественной гимнастики и акробатики, большое внимание уделяется хореографии. Соревнования проводятся по нескольким номинациям: индивидуальные, смешанные пары, трио, группы. При оценке программы судьями учитывается искусство движений, в которых проявляется не только сила, выносливость, гибкость, но и артистичность исполнения и сложность программы.

Моя самая сильная сторона в этом спорте – это высокие амплитудные прыжки, такие как страдл, шпагат, козак и так далее. Вообще есть огромное количество аспектов, в которых можно себя проявить, и каждый спортсмен силен в чем-то своем.

**– Какие соревнования грядут? Чего ожидать от команды «Феникс»?**

– Ближайшие соревнования: Кубок России в ноябре, весной – чемпионат России и чемпионат Европы.

Ожидайте от нас только высоких побед. Ведь именно вера помогает нам сгореть, восстать из пепла и снова взлететь. С нашей стороны – упорство, а с вас – поддержка.

Фото: из личного архива Полины Каменской



## ТЕННИС



# ШАГ ДО ВЕРШИНЫ

**Новак Джокович взял верх над хорватом Борной Чоричем в финале «Мастерса» в Шанхае и обеспечил себе звание второй ракетки мира.**

Александра РЕЙБЕРСТОФЕР

### СОКОЛ В ТЕНИ

Удивительно, но факт: еще в мае этого года на карьере Новака Джоковича все ставили крест, ведь уже как два года кряду серб не показывал тех выдающихся достижений, которые с 2014 года стали обычным делом.

Долгое время фанаты, соперники и эксперты не понимали причину обидных и порой непонятных поражений теннисиста. Из его актива резко пропала мощная первая подача, которая могла выбить любого оппонента с площадки, а коронный форхерд перестал проследиваться в игре спортсмена. Даже изюминка игры серба – быстрая скорость перемещения по корту – пропала бесследно.

Только спустя год своего «затишья» Новак Джокович исповедался СМИ и заявил, что уже 12 месяцев борется с травмой правого локтя, а также рассказал, что в ближайшее время его ожидает очень сложная операция, впоследствии которой он сможет сделать определенные выводы. Речь зашла и о завершении карьеры в случае неудачного хирургического вмешательства.

В начале 2018 года спортсмен перенес операцию и покинул мир тенниса на месяц. От Но-

вака Джоковича по его возвращении в тур ждали блестящих побед. Но ожидания эти оказались напрасными. Теннисист снова проигрывал на ранних стадиях соревнований и по-прежнему оставался в тени.

### УИМБЛДОН. ИЮНЬ 2018 ГОДА. ВОЗВРАЩЕНИЕ БЛУДНОГО СЫНА

Участие Новака Джоковича во втором турнире Большого Шлема в сезоне стояло под вопросом. Спортсмен не хотел ехать в Лондон, ведь уровень его игры не предвещал хорошего выступления на турнире. До самого начала соревнований имя теннисиста так и не висело в списках участников. Лишь за день до жеребьевки Новак Джокович все же решился на участие. Его главной причиной поехать была мотивация – слишком уж много турниров ему пришлось пропустить из-за травмы. Любовь к теннису заставила его приехать в Лондон.

В первом круге соревнований было видно, что долгое отсутствие серба в туре дало о себе знать. Новак Джокович был скован в движениях, а его комбинации были предсказуемы. После матча он заявил, что операция прошла успешно, и теперь травма локтя его больше не беспокоит. Также спортсмен отметил, что

день ото дня он прогрессирует и готов снова побеждать. И оправдал свои слова. Уже через две недели Новак Джокович держал над головой кубок Уимблдона, а еще через неделю стал единственным теннисистом, которому удалось выиграть все турниры категории «Мастерс», победив в Цинцинати.

### ПЕРВЫЙ ИЛИ ВСЕ ЖЕ ВТОРОЙ?

Победа на «Мастерсе» в Шанхае поставила жирную точку в успешном возвращении серба в тур. В его игре поразило холодное спокойствие и беспощадность к сопернику. Об этом говорит статистика. На протяжении всего турнира Новак Джокович ни одного раза не проигрывал геймы на своей подаче, а также не проиграл ни одного сета.

Финальный поединок был полностью под контролем серба. Матч продолжался 1 час 36 минут. За это время Джокер выполнил семь эйсов, ни разу не ошибся при подаче и реализовал два брейк-пойнта.

За победу Новак Джокович получил 1000 очков, тем самым став вторым номером мирового рейтинга. Теперь от звания первой ракетки мира его отделяет лишь 215 очков.

Сможет ли теннисист закончить сезон в качестве лидера мирового рейтинга, покажет только время. Но стоит отметить, что сезон подходит к концу, и попотеть Новаку Джоковичу придется очень сильно.

Фото: ВКонтакте

## Теннис

# Я Ж МАТЬ!



**Американская теннисистка Серена Уильямс в очередной раз навела шумиху, оскорбила судью и заставила реветь соперницу во время награждения.**



Александра РЕЙБЕРСТОФЕР

Серена Уильямс всегда славилась своей импульсивностью и агрессивностью на корте. Еще в далеком 2004-м году американка в четвертьфинальном поединке в США была замечена в скандале с судьей Марианой Алвеш. В том матче судья неоднократно отменяла решения линейных судей, тем самым отдавая очки сопернице Уильямс – Дженифер Каприати. Тот матч Серена проиграла, очернив свое имя прозвищем «АнтиСерена».

С тех пор утекло много воды. Серена развивалась, прогрессировала в технике, набиралась опыта, стала самой титулованной теннисисткой планеты и таким образом вписала золотыми буквами свое имя в историю мирового тенниса. В сентябре 2017 года Уильямс впервые стала мамой, родив прекрасную девочку. А уже спустя три месяца выступила на первом турнире Большого Шлема в сезоне Australian Open. Весь год Серена возвращала себя в былую форму, проводя много часов на корте и в спортивном зале. Только к концу года американке удалось продемонстрировать пик своей формы, выйдя в финал последнего в сезоне турнира Большого Шлема US OPEN. Но что-то пошло не так...

### ЧТО ПРОИЗОШЛО?

В финальном поединке Серена Уильямс играла с перспективной японской теннисисткой Наоми Осакой, которой очень быстро проиграла первую партию со счетом 2:6. Во время второго сета судья на вышке Карлос Рамос вынес американке первое предупреждение. Он заметил, что ее тренер, Партик Муратогулу, подсаживал своей подопечной с трибун, делая жесты руками. Американка не отреагировала на данное замечание судьи, делая вид, будто оно было сделано не ей. Зато отреагировали трибуны, которые с удовольствием освистали теннисистку.

На этом Уильямс-младшая решила не останавливаться. После очередного провального розыгрыша американка в порыве гнева сломала ракетку, тем самым заработала второе предупреждение судьи. Хрупкая нервная система самой сильной теннисистки планеты дала трещину. Уверенными шагами она подошла к Карлосу Рамосу и заявила: «Вы вор и лжец!» Судья, в свою очередь, не стал терпеть подобное поведение американки. Он автоматически присвоил текущий гейм японке. Но и на этом молодая мамочка не остановилась. Уильямс на-

стаивала на том, что никаких подсказок со стороны ее тренера не исходило. Она настойчиво требовала, чтобы Рамос отозвал свое первое замечание и принес ей извинения.

Карлос Рамос – принципиальный рефери, который всегда отличается суровостью и справедливостью. Необходимо отметить, что все предупреждения, вынесенные в адрес американки, соответствовали правилам ITF (Международной федерации тенниса) на турнирах Большого Шлема. По всем пунктам. Следовательно, с уверенностью можно сказать, что замечания, повлекшие за собой наказание в виде очка, а затем гейма, были выдвинуты Рамосом согласно правилам.

### ДАЛЬШЕ – БОЛЬШЕ

В гневе американка наговорила судье на вышке массу оскорблений, вызвала дисбаланс на трибунах, заставила свою соперницу почувствовать себя лишней на ее первом финале в карьере. Казалось бы, куда хуже?

Но Уильямс явно знала куда. Она обвинила судью в сексизме, заявив, что она – мать и будет отстаивать принципы в интересах своей дочери.

Все в этом матче были в центре внимания.

Серена, которая жарко и беспощадно отстаивала права женщин на корте. Судья, который отстаивал свои принципы. И даже болельщики,

которые уподобляясь американке, освистывали судью и навели балаган. В тени оставалась только Наоми Осака.

### КОРОТКО О ГЛАВНОМ!

Странно, но на следующий день мировая пресса главным событием этого турнира считала не победу японской теннисистки – Наоми Осаки, а скандал с участием Серены Уильямс и судьи.

Между тем, отметим, что Наоми Осака – первая японская теннисистка, выигравшая Большой Шлем. Ей всего 20 лет. По сути, она тоже американка, ведь в США она живет и тренируется с 3-х лет. Наоми неоднократно заявляла, что Америка – ее второй дом и, конечно, она не заслужила того, чтобы первая важная победа в ее жизни была очернена скандалами.

На церемонии награждения японка не смогла сдержать эмоций. Она с трудом говорила, вытирала слезы. К слову, с детства Наоми считает кумиром Серену Уильямс, которая, в свою очередь, поддержала оппонентку, приобняв ее на награждении.

## ЛЫЖИ



*До начала лыжного сезона рукой подать. Наконец-то увидимся с самыми звездными спортсменами 24 ноября в финской Руке. Посмотрим, кто как тренировался в межсезонье и удастся ли новой сборной россиян навязать конкуренцию норвежцам. А пока время еще есть, чтобы самим подтянуть терминологию и не ударить в грязь лицом во время трансляций даже перед самыми закоренелыми фанатами.*

Виктория ДМИТРИЕВА

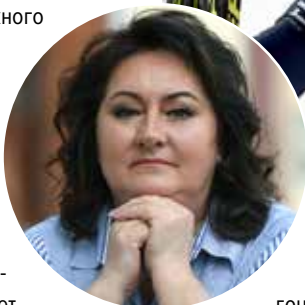
**А** – **Александр Легков** – российский лыжник, олимпийский чемпион, обладатель дистанционного Кубка Мира, победитель многодневки Tour de Ski. Спортсмен с самой неординарной спортивной судьбой. Завершил карьеру в апреле 2018 года, не перестает быть легендой российского лыжного спорта.

**Б** – **Бьорн Дэли** – самый знаменитый лыжник не только в Норвегии, но и в мире. Обладатель множества рекордов: 6 кубков мира, 9 побед на чемпионатах мира, 8 золотых олимпийских медалей. Побить его рекорды пока не может ни один атлет.

**В** – **Выпад** – передвижение маха ногой после того, как она уже миновала опорную ногу.

**Г** – **Гандикап** – способ отслеживания лидерства на предыдущих этапах в более раннем выпуске на старт в последующих.

**Д** – **Движение по закантировке** – это предпосылка для прогиба лыжи и выполнение резаного поворота, только загрузка лыж по-



зволяет сделать этот поворот.

**Е** – **Елена Вяльбе** – президент Федерации лыжных гонок России, прославленная лыжница. Пятикратная победительница общего зачета Кубка мира, четырнадцатикратная чемпионка мира, трехкратная обладательница золотых медалей Олимпийских игр. Уверенно вписала свое имя в книгу мировых рекордов как «Лучшая лыжница XX века».

**Ж** – **Желтая майка** – в лыжных гонках ей отмечают текущего лидера общего зачета сезона.

**З** – **Зернистость снега** – состояние снега, меняющееся от крупнозернистого до порошкообразного.

**И** – **Индивидуальный спринт** – соревнования в этом виде программы начинаются с пролога – квалификации с раздельным стартом. Затем лыжники соревнуются в финалах спринта, которые проходят в виде забегов разного формата с масс-стартом. Количество спортсменов, отбираемых в финальные забеги, не превышает 30 человек. Сначала проводятся четвертьфиналы, затем полуфиналы и финал А. Таблица итоговых результатов индивидуального спринта формируется в следующем порядке: результаты финала А, участники полуфиналов, участники четвертьфиналов, не прошедшие квалификацию участники.

**Й** – **Йоханнес Клебо** – норвежский лыжник, трехкратный олимпийский чемпион, бронзовый призер чемпионата мира, обладатель Большого хрустального глобуса, обладатель Малого хрустального глобуса в зачете спринта. Новое дарование в лыжном мире. На подъемах равных Клебо в мире сейчас нет.

**К** – **Колодка** – зона, соответствующая зоне оттачивания в классических лыжах, на которую наносятся грунтовая мазь и мазь для держания.

**Л** – **Лыжный марафон** – самая длинная дисциплина в лыжном спорте. Дистанция (50 километров для мужчин и 30 для женщин) является не только труднопроходимой, но и престижной.

**М** – **Многодневка Тур де Ски** – лыжная гонка, которая проводится в конце декабря – начале января, является особой частью Кубка мира. Включает в себя масс-старты, гонки преследования и гонки с раздельным стартом, которые спортсмены бегут как классическим стилем, так и свободным. Последний этап традиционно проводится в итальянском Вальди-Фьемме гонкой в гору. Победитель определяется по итогам генеральной классификации и в спринтерском зачете.

**Н** – **Нуртг Петер** – норвежский лыжник, двукратный олимпийский чемпион, 13-кратный чемпион мира, двукратный обладатель Кубка мира. Единственный в истории двукратный обладатель неофициального звания Короля лыж. Известен своим мощным финишным ускорением, особенно коньковым стилем.

**О** – **Оттепя** – один из этапов лыжного Кубка мира. Несмотря на свою немногочисленность (2000 человек), город является неофициальной зимней столицей Эстонии.

**П** – **Пит-бокс** – место для замены лыж. В ней располагаются отдельные боксы для всех участников соревнований с указанием на них порядкового номера спортсмена, а также чтобы спортсмены не мешали друг другу, когда будут покидать эту зону. Должен быть предусмотрен обходной коридор, чтобы спортсмены, которым не требуется смена лыж в своих пит-боксах, могли миновать эту зону по наиболее короткой дистанции.

**Р** – **Раздельный старт** – спортсмены в гонках стартуют с определенным интервалом в определенной последовательности. Как правило, интервал составляет 30 секунд (реже – 15 секунд или 1 минута). Последовательность определяется жеребьевкой или текущим поло-

жением спортсменов в рейтинге (сильнейшие стартуют последними). Возможен парный раздельный старт. Итоговый результат спортсмена вычисляется по формуле «финишное время» минус «стартовое время».

**С** – **Стиль передвижения** – коньковый или свободный стиль подразумевает, что лыжник сам выбирает способ, при помощи которого будет передвигаться по дистанции. Классический стиль, напротив, проходит по подготовленной лыжне. Значительно уступает в скорости свободному.

**Т** – **Торможение** – чаще всего лыжники тормозят «плугом». При спуске наискось используется торможение упором. А для безопасности зачастую применяется торможение падением.

**У** – **Устюгов Сергей** – российский лыжник, двукратный чемпион мира, победитель многодневной гонки Тур де Ски. Универсал. Успешно выступает и в спринтерских, и в дистанционных гонках.

**Ф** – **Федерация лыжного спорта (FIS)** – международная организация, курирующая все виды лыжного спорта.

**Х** – **Ходы** – используются для передвижения по равнине и делятся на попеременные и одновременные. В попеременных ходах отталкивание руками выполняется поочередно, в одновременных ходах толчок выполняется двумя руками в одно и то же время. Существуют

попеременный двухшажный, одновременные бесшажный и одношажный ход. Но гонщики применяют их редко, а одновременный трехшажный практически не используют.

**Ч** – **Чемпионат мира** – 52-й чемпионат мира по лыжным видам спорта пройдет с 20 февраля по 3 марта 2019 года в австрийском Зефельде.

**Э** – **Эстафеты** – в этой дисциплине соревнуются команды, состоящие из четырех спортсменов и четырех этапов. Эстафеты могут проходить одним стилем (все участники бегут свои этапы классическим или свободным стилем) или двумя стилями (1 и 2 этапы участники бегут классическим стилем, а 3 и 4 этапы – свободным стилем). Эстафета начинается с масс-старта, при этом наиболее выгодные места на старте определяются жеребьевкой или же их получают команды, занявшие наиболее высокие места на предыдущих соревнованиях. Передача эстафеты осуществляется касанием ладони любой части тела стартующего спортсмена своей команды, в то время как оба спортсмена находятся в зоне передачи эстафеты. Итоговый результат эстафетной команды вычисляется по формуле «финишное время последнего члена команды» минус «стартовое время первого члена команды».

**Ю** – **Юстина Ковальчик** – польская лыжница, двукратная олимпийская чемпионка, двукратная чемпионка мира, четырех-



кратная обладательница Кубка мира в общем зачете. Ее называют обладательницей «Четырех корон» за то, что ей удалось завоевать все главные награды лыжного спорта

**Я** – **Я люблю лыжные гонки** – это фраза, без которой невозможно стать болельщиком никому в мире. У каждого вида спорта своя фанатская семья. И в жаркой Турции, и в зимней Финляндии. Лыжные гонки смотрят везде.

Фото: РИА Новости. Илья Питалев, РИА Новости/Григорий Сысоев, ТАСС, Getty Images, РИА Новости/Александр Вильф

## биатлон

# ДО ЧЕГО ДОШЕЛ ПРОГРЕСС. В БИАТЛОНЕ НОВЫЕ ПРАВИЛА

**Масс-старт на 60 человек, стрельба по очереди, электронные мишени. Что еще придумали на конгрессе IBU.**

Виктория ДМИТРИЕВА

Биатлонные чиновники не просто так проводят свои массовые собрания. Новое руководство всерьез намерено изменить биатлонную структуру, сделать этот вид спорта интереснее. А главное – зрелищнее. «Спорт-кадры» собрали все ожидаемые изменения.

## МАСС-СТАРТ, УМНОЖЕННЫЙ НА ДВА, И СТРЕЛЬБА ПО ОЧЕРЕДИ

Такое было трудно представить еще года два назад. Но теперь в гонке с общего старта будут принимать участие не 30 человек тотала, а 60. Значит, что шанс попасть на недосягаемый для многих спортсменов старт теперь будет в разы реальнее.

Но установок на стрельбище останется все равно 30 штук. А как стрелять?

Все просто. Стартовать будут 60 человек одновременно. Потом биатлонисты с первого номера по 30-й остаются на «лёжку», а вторая тридцатка едет дальше без остановки. Дальше все наоборот. А на втором круге биатлонисты будут стрелять по привычной схеме.

В IBU пообещали, что никакого хаоса на стрельбище быть не должно, мол, всё проверили на тестах. Драки за место на коврике не случится.

Такой формат впервые пройдет в рамках Кубка IBU. А уж если приживется, то через год мы уви-



дим его на Кубке мира. При этом важно, что он пойдет в дополнение к обычному масс-старту.

## В МИКСТЕ НОВЫЕ РОЛИ, А МИШЕНИ ЭЛЕКТРОННЫЕ

Теперь стартёрами в смешанной эстафете и сингл-миксте могут быть мужчины, а финишёрами – женщины. По привычному регламенту забойщицами выступают дамы, а завершают гонку представители сильного пола.

С этим нововведением, правда, придется подождать. Грядущий чемпионат мира пройдет в обыч-

ном формате, а вот уже на следующем нас ждут экспериментальные эстафеты.

Все знают, что в биатлоне мишени или бумажные, или металлические. В IBU решились-таки внедрить электронные мишени на пульте управления. К этому нововведению руководство долго подходило. Такие установки давно используются, например, в Контиолахти и Ханты-Мансийске, но то была инициатива руководителей спортивных комплексов. Прогресс, как долго ты к нам шел!

## КВОТЫ И «УАЙЛД-КАРД» ДЛЯ ТЕХ, КТО НА КУБКЕ IBU

Кубок IBU движется семимильными шагами к главным стартам. Теперь, если спортсмен выиграл общий зачет, то он автоматически попадает на первый этап Кубка мира следующего сезона. И отвертеться у тренерских штабов никак не выйдет.

Также в Международном союзе биатлонистов приняли решение ввести «уайлд-кард» для национальных федераций. Их получают первые восемь биатлонистов из рейтинга IBU на три месяца. И не больше двух на федерацию выдадут странам, которые не имеют квоты на Кубке мира.

## А ЧТО ТАМ У ЮНИОРОВ?

Незаслуженно забытые ребята теперь тоже могут проложить себе дорогу на взрослые старты самостоятельно. По итогам чемпионата мира лучшие юниоры и юниорки смогут принять участие в финале Кубка мира.

Повысился и возрастной рубеж юниорских и юношеских соревнований: до 21 и 19 лет соответственно. (Раньше было 20 и 18 лет).

А еще теперь на юниорских этапах Кубка мира разыграют свой Кубок наций.



## мода

*Так получилось, что в современном мире стало принято встречать уже не по одежке, а по обуви. Чем известнее бренд, выше цена и интереснее ее внешний вид, тем лучшего мнения о вас будут. В этом материале я расскажу о том, как спортивная обувь захватила мир.*

# КТО ТАКИ СНИКЕРХЕДЫ И С ЧЕМ ИХ ЕДЯТ?

Мария МУРАВЬЕВА

Сникерхед (англ. — sneakerhead) — человек, коллекционирующий или торгующий кроссовками. В широком понимании, сникерхедом можно назвать модника, скупающего самые дорогие релизы, и коллекционера кроссовок со стажем более 20 лет. Не стоит забывать и о тех, кто только вступает на путь собирательства — люди, покупающие первую пару обуви в жизни, зато с оригинальной концепцией, своей историей и таким важным фирменным знаком на коробке. Каждый из них по-своему относится к обновкам, однако все входят в число особой культуры.

Спортивная обувь уже давно стала использоваться не по прямому ее назначению. Кроссовки «вырвались» из спортивных залов на улицы и заполнили города. Теперь за ними ведется настоящая охота! Не за всеми, конечно, а только за теми, которые считаются особенно ценными. Например, это лимитированные коллаборации — совместные коллекции двух или более именитых брендов спортивной обуви, а также известных рэперов, звезд спорта и стилистов. Или редкие OG (оригинальные) пары кроссовок, выпущенные как минимум в начале 70-х годов прошлого века, именуемые в сникерхед-сообществе винтажными.

Однако не обязательно иметь в своей коллекции конкретно первое издание, по меньшей стоимости и проще можно заполучить ретро — переиздание тех самых моделей.

Так почему же это модное течение стало таким популярным? Дело в том, что в современном мире главное для человека — это его индивидуальность. Ее можно проявить высокими результатами в спорте, самовыражением, которое проявляется через подбор собственного стиля в одежде, а также коллекционированием разных вещей. Сникерхеды выбирают кроссовки. В этом случае они полагаются на оригинальность, подлинность и крутизну, ведь именно спортивная обувь сейчас — это самый главный писк моды. Кроссовки ассоциируются с различными андеграундными субкультурами, протестной музыкой, выражающейся в хип-хопе и еще отражают видение мира крупных спортсменов вроде Майкла Джордана. Покупатель сейчас платит больше не за сам товар, а за историю его появления, за возможность отличаться от остальных и, конечно, за возможность быть ближе



forianzeigler.com

к своим кумирам. Многим жизненно необходимо получить не столько новые кроссовки, сколько невероятные впечатления от того, что он смог себе позволить что-то, что было создано умом, допустим, Канье Вэста. Стать владельцем кусочка его славы в форме сильных и очень дорогих кроссовок.

Историк моды Екатерина Куличева в своем материале для журнала «Собака.ru» выразила мнение о том, что ситуация со сникер-культурой очень похожа на ситуацию с картинами. Сначала этим занимались лишь близкие друзья и ценители, а позже это стало модным, а значит невероятно дорогим удовольствием. Однако даже круглые суммы не останавливают многих любителей кроссовок. Сразу после релиза очередной модели интернет-ресурсы перестают справляться с наплывом покупателей, а в реальные магазины выстраиваются километровые очереди из тех, кто непременно обязан приобрести себе пару «свежих» Adidas.

Сникерхедство в России — условно молодое течение. Все дело в том, что во времена СССР было достаточно трудно достать импортные модели кроссовок, а российское производство ограничивалось скудным ассортиментом. Если кому-то и удавалось получить какую-либо пару из-за границы, то берегли как зеницу ока, ибо носить ее было просто-напросто жалко.

Суть сникерхед-сообщества — отдать дань кроссовочной моде. Заполучить то, чего нет у остальных и оставить свое имя где-то в конце чека с кругленькой суммой (чтобы потом продать их еще дороже, пусть и не всегда). Если вас не пугает то, что совершенно обособленная культура для ценителей и коллекционеров в последнее время стала максимально массовой и заезженной, приобретите себе самую ожидаемую модель этой осени — Gucci Sega, похвастаетесь, испачкаете ее отечественной грязью улиц и можете со спокойной душой сказать, что овладели целым миром.

питомцы

# НА СПОРТСМЕНА И ЗВЕРЬ БЕЖИТ

*Жизнь спортсменов не заканчивается на тренировках и победах. У них всегда есть место для чего-то доброго и нежного, например, для домашних питомцев.*

Ксения СЕВАСТЬЯНОВА

Не могу говорить за мужчин, но вот женская половина точно улыбнется при виде Роналду с каким-нибудь котеночком. Еще радостнее станет, если этих «котеночков» будет как можно больше. Спортсмены заводят домашних любимцев не ради пиара или привлечения к себе большей публики. Чаще всего они руководствуются добрым сердцем и искренней любовью к братьям нашим меньшим.

Фраза «Мои вкусы очень специфичны» из одной известной мелодрамы как нельзя кстати подойдет для предпочтений супругов Бэкхэмов. Все дело в том, что в 2009 году Виктория подарила своему избраннику минипигов. Дэвид назвал крохотных свинок Пинки и Перки в честь героев детского телешоу. Животные легко поддаются дрессировке, считаются чистоплотными и приносят хозяевам только положительные эмоции. Конечно, как же не радоваться, когда по возвращении домой тебя встречают два пятачка?

Аксель Витсель в качестве домашних любимцев выбрал двух собак породы шпиц и доберман. В 2013 году в СМИ пронесся слух, что ради них футболист арендовал целый самолет. Однако в одном из интервью Витсель опроверг информацию: «Заказывал чартер не ради собак. Просто так было удобнее



перевезти кучу вещей из Льежа и Лиссабона. Заодно взял с собой добермана». Действительно, шпиц в тот момент уже жил с Акселем в Санкт-Петербурге, поскольку из-за своих размеров его проще транспортировать в разные страны. Что ж, даже если футболисту однажды потребуется арендовать самолет или что-то еще для своих собак, упрекнуть его в любви к четвероногим товарищам лично у меня не поднимется рука.

Футболист «Спартак» Евгений Макеев в качестве домашнего



питомца завел кота. Судя по фотографии, которую он опубликовал на своей страничке в Instagram, заботится о пушистом чуде Евгений с лихвой. Размер кота достигает почти половины самого хозяина. Все дело в породе – это мейн-кун, крупнейшая порода домашних уса-тых-полосатых. Волноваться о безопасности в доме футболиста точно не стоит, ведь такая кошечка пугает даже самого бесстрашного преступника похлеще любого охранного пса.

Собаками, кошками да минипи-гами сегодня мало кого удивишь, а вот тиграми еще можно. Известный боксер Майк Тайсон в начале



2000-х держал у себя дома именно этих животных. Ну и что, что кошечка «немного» нестандартных размеров, все равно же кошечка! Майк спал с ними в одной кровати и в шутку говорил, что они питаются людьми. К сожалению, из-за финансовых трудностей тигров пришлось продать. Один из них, Шторм, достался человеку, который сделал Майку его знаменитую татуировку на лице. Не так давно боксер говорил, что не против снова завести больших кошек, но для этого ему понадобится целый заповедник. Животным нужны надлежащие условия, да и жена не позволит держать тигров рядом с детьми.

Как вы поняли, для любви совсем не важен размер, окрас, порода и шерстяной покров. Важно лишь то, что животное может платить в ответ такой же любовью. Тигры, свиньи, коты, собаки – все они преданны своим хозяевам, ждут их возвращения домой после соревнований, радуются каждой совместной минуте.

Любите животных и отвечайте им теми же чувствами, что они дарят вам.

Фото: Proto-samoe.ru, facebook.com, Instagram.com, my.mail.ru

Мы читаем

# ПОЗНАЙ СВОЙ ОРГАНИЗМ

## ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ – ЭТО САМОЕ ДОРОГОЕ, ЧТО У ВАС ЕСТЬ

*Обучаясь в университете физической культуры, спорта и здоровья, каждый студент должен знать, что такое человеческий организм. Для этого в рамках программы мы осваиваем такой предмет, как анатомия. Но никто не отменял и дополнительную литературу, которую можно читать с огромным интересом на досуге и при этом узнавать о многочисленных функциях человеческого организма. Вы спросите: «Существуют ли такие книги?» Да, безусловно. Для вас – подборка книг, авторы которых сумели увлекательно и просто рассказать о человеческом теле.*



Анастасия МАРАМЧИНА

### «ТУК-ТУК, СЕРДЦЕ». ИОХАННЕС ХИНРИХ ФОН БОРСТЕЛЬ

Автор этой книги – профессор-кардиолог, который рассказывает своим читателям о секретах работы нашего «вечного двигателя». Если вы хотите узнать о строении сердечно-сосудистой системы, о распространении заболеваний и даже о «разбитом сердце», тогда скорее бегите и приобретайте данную книгу. Автор убирает на задний план все выработанные веками рекомендации и на доступном всем языке объясняет, что вредно и полезно для сердца, при этом никого не призывает отказываться от фастфуда или алкоголя.

### «ЧТО СКРЫВАЕТ КОЖА». ЙАЭЛЬ АДЛЕР

Невозможно не согласиться с тем, что мы «встречаем людей по одежке». Именно в этой книге говорится о нашей самой драгоценной одежде – коже.

Общая площадь эпидермиса – примерно 2 квадратных метра, и кожные заболевания доставляют, возможно, самый большой дискомфорт: ведь они всегда на виду. Вспомним тот же псориаз или нейродермит.

Йаэль Адлер считает, что кожа – это не менее важный орган, чем сердце или мозг.

Если вы хотите узнать о том, как на нее вли-

яет эмоциональное состояние и питание, то эта книга для вас.

### «КНИГА О ТЕЛЕ». КАМЕРОН ДИАЗ

Автор данной книги – известная актриса, имеющая множество наград. Мотив прост – показать, насколько важно следить за своим организмом. Камерон сравнивает наше тело с огромной корпорацией, которая работает 24 часа в сутки. И, чтобы она не давала сбоев, необходимо научиться ухаживать за ней. «Воспринимайте тело как живой организм» – именно эти слова можно назвать ключевыми в книге. Актриса рассказывает нам о пользе и вреде всех питательных веществ. Она считает, что не нужно ограничивать себя в углеводах. Камерон Диаз играет роль не только писателя и диетолога, но и психолога. Она призывает любить себя и свое тело, что немаловажно для получения нужного результата.

### «НЕ НАВРЕДИ». ГЕНРИ МАРШ

Каждая глава здесь посвящена отдельной болезни, а связаны все они словами, которые приписывают Гиппократу: «Не навреди». Нейрохирург Генри Марш всегда брался за наиболее трудные операции, в его практике были люди с опаснейшими заболеваниями. Каждый раз все зависело только от профессиональных действий: одно неверно выполненное движение и – смерть.

Вряд ли есть врач, которому удалось ни разу не совершить ошибки и спасти всех своих пациентов. Но мы редко думаем о том, каково жить с этой ответственностью и принимать неудачи, когда речь идет не о деньгах, а о судьбах людей и их семьях. Слова Марша поражают своей частностью: автор описывает операции в мельчайших деталях, вспоминает пациентов и приводит собственные суждения о профессии нейрохирурга.

### «ТЕЛО КАК ИГРУШКА». ОЛЬГА КОПЫЛОВА

Психика – это начальница нашего организма, которая отвечает полностью за наше эмоциональное состояние и здоровье. Ольга Копылова является одним из ведущих психологов страны, мастером своего дела и просто талантливой женщиной, которой удалось научить многих людей управлять своим психическим состоянием. «Все болезни – от стресса» – главная мысль этой книги. Действительно, любые стрессовые переживания выводят из колеи наш организм, и он тем самым начинает истощаться. Автор подробно рассказывает о том, как правильно бороться со стрессом и даже о том, какие бывают упражнения против панических атак. Психосоматика – это сложное в медицине направление, но в этой книге оно покажется легким для изучения.

Фото: ozon.ru

МЫ СМОТРИМ

# НЕРЕАЛЬНЫЕ ИСТОРИИ О РЕАЛЬНОМ

*Иногда документальные фильмы неожиданно берут за душу: смотришь их и не можешь отвести глаз, даже не выбрать момент, чтобы перевести дыхание. Предлагаем вам к просмотру три фильма с захватывающим сюжетом.*



Ростислава КОПАЧИНСКАЯ,  
Алиса НУРГАЛЕЕВА

## «СЕРФЕР ДУШИ» (2011)

Чем будет заниматься человек, который родился на Гавайях? Есть два варианта: либо играть на укулеле, либо быть серфером и приручать волны. Бетани Хэмилтон выбрала серфинг. Каждый день она каталась на волнах, выигрывала все соревнования, в которых принимала участие, веселилась со своей лучшей подругой Аланой и просто радовалась жизни. Во всех начинаниях юную Бет, роль которой исполнила Анна-София Робб, поддерживает семья. Однажды, тренируясь на воде, на Бетани нападает тигровая акула, из-за чего 13-летняя серфингистка теряет левую руку. Подающая надежды спортсменка становится инвалидом, а на карьере можно ставить крест. Но Хэмилтон не сдаётся. Она полна решимости продолжить дело своей жизни, снова встать на доску и доказать всем, что она такая же и что ничего не изменилось. История, рассказанная в фильме, основана на реальных событиях. В конце зрителю показывают видеовставки, на которых присутствует настоящая Бетани и ее семья. Девушка стала известна на весь мир благодаря своему мужеству. Она показала людям, как надо жить, верить и стремиться к тому, что тебе дорого. Бетани – героиня нашего времени. «Серфер души» – это духовно сильный драма-



тический фильм, который исследует глубину человеческой воли.

## «КАСАЯСЬ ПУСТОТЫ» (2003)

«Он спросил: “Ты в порядке?”. Я чуть было не ляпнул: “В порядке”, но подумал, что это глупо. Я ответил: “Нет, нога сломана”».

«Касаясь пустоты» – художественно-документальный фильм с невероятно жизнеутверждающей историей про двух безумцев, Джо Симпсона и его друга Саймона Йетса, которые хотели взобраться по склону Сиула Гранде высотой 7 тысяч метров. Но судьба решила иначе. Перуанские Анды превратились в чистилище для двух молодых людей, полигон для испытаний их возможностей. Обветренная кожа, почерневшие пальцы. Вместо музыкального сопровождения только завывание ветра и пронзительный «fuck» одинокого спортсмена. Спектр эмоций передан превосходно: ты будто становишься участником тех событий.

Момент, когда песня «Brown girl in the ring» крутилась у Джо в голове, вызывает мурашки. Это история о силе воли и духа, борьбе до конца и желании жить. Фильм держит в напряжении до самого конца. Заставляет задуматься и периодически ставить себя на место героев событий.

## «СЕННА» (2010)

Азиф Кападиа и Мэниш Панди создали документально биографический фильм о величайшем гонщике «Формулы-1», спортсмене и человеке, который мог творить настоящие чудеса на гоночных трассах и которого все называли «Волшебником», Айртоне Сенне.

В фильме подробно рассказана вся его жизнь. От дебюта в Гран-при Бразилии до последнего старта в Сан-Марино. Режиссер ни разу не обозначает свое присутствие, он скрыт за выдержками из документальной хроники и семейного видео, голосами друзей, родственников и соперников Сенны. Создается впечатление, будто смотришь сводку новостей. Кинолента завершается кадрами, на которых Айртон Сенна улыбается. Даже если вы не фанат «Формулы-1» и не знаете, кто такой Айртон Сенна, все равно посмотреть эту документальную картину стоит. Фильм будоражит, захватывает и не отпускает до конца.

Фото: kinopoisk.ru

Студенческая учебная газета «Спорт-кадры», НГУ им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, номер 3 (3), ноябрь 2018 года.

Куратор проекта: доцент М. С. Голокова. Главный редактор: Виктория Дмитриева. Литературный редактор: Ксения Севастьянова. Бильд-редактор: Екатерина Скобникова.

Фоторедактор: Анастасия Марамчина. Редактор отдела «Футбол»: Виктория Егорова. Редактор отдела «Хоккей»: Роман Набиулин. Редактор отдела «Единоборства»: Марина Курако.

Редактор отдела «Теннис»: Александра Рейберстофер. Редактор отдела «Lifestyle»: Мария Муравьева. Авторы: Ростислава Копачинская, Галина Липовская, Анастасия Марамчина, Алена Маркевич, Денис Москальчук, Алия Назарова, Алиса Нургалева, Анна Поципун, Вероника Тиняева, Артем Мкртумян, Кристина Скокова. Верстка: Анна Александрова