

Национальный государственный
университет
физической культуры, спорта
и здоровья
имени П. Ф. Лесгафта
Санкт-Петербург

СПОРТ Кадры



ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ
СТУДЕНЧЕСКАЯ
УЧЕБНАЯ ГАЗЕТА

№ 07 (11)

сентябрь
2019 года

Мама, я хочу в Лесгафта

Главное, что нужно знать
поступающим и поступившим
в НГУ им. П. Ф. Лесгафта

стр. 4–5

Два в одном

О том, как в нашем вузе учиться
по программе двойных дипломов
и получать европейское
образование

стр. 6–7

Правила жизни на Испытателей и Бассейной

Лайфхаки для тех,
кто живет в общежитии

стр. 8



АЛЬМА-МАТЕР С ВЕКОВЫМИ ТРАДИЦИЯМИ

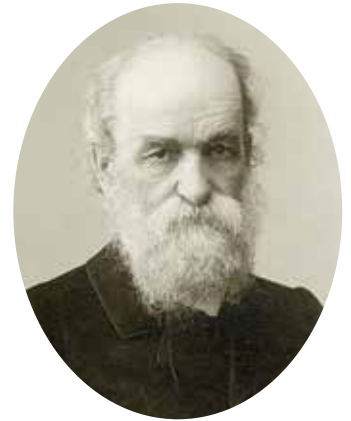
стр. 2–5

Фото: Александра Засыпкина

история



АЛЬМА-МАТЕР С ВЕКОВЫМИ ТРАДИЦИЯМИ



НГУ им. П. Ф. Лесгафта является старейшим физкультурным высшим учебным заведением Европы. В этом году нашему университету исполнилось 123 года. За более чем вековую историю вуз менялся, преобразался, и сегодня, несмотря на столь солидный возраст, он остается молодым.



Ростислава КОПАЧИНСКАЯ

Зарождением спортивного образования и педагогики в сфере физической культуры мы обязаны прежде всего Петру Францевичу Лесгафту, который организовал в 1896 году в Петербурге Временные курсы для приготовления руководящих физического воспитания и игр. Так был заложен прочный фундамент нашего вуза. Временные курсы преобразова-

лись в высшие и существовали вплоть до Великой Октябрьской революции.

ОТ КУРСОВ К ИНСТИТУТУ

В 1917 году на базе одного из факультетов Высших курсов П.Ф. Лесгафта в Петрограде был создан Государственный институт физического образования (ГИФО). В 1924 году вузу было присвоено звание основоположника — Петра Францевича Лесгафта. Перед институтом стояли две основные задачи: построение научно-обоснованной системы воспитания населения и подготовка высококвалифици-

С 1952 ГОДА
НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ
СТУДЕНТЫ И АСПИРАНТЫ
НАШЕГО ВУЗА ЗАВОЕВАЛИ
253 ОЛИМПИЙСКИХ МЕДАЛИ,
ИЗ НИХ — 152 ЗОЛОТЫХ
И БОЛЕЕ 700 ЗОЛОТЫХ
НА ЧЕМПИОНАТАХ ЕВРОПЫ
И МИРА.

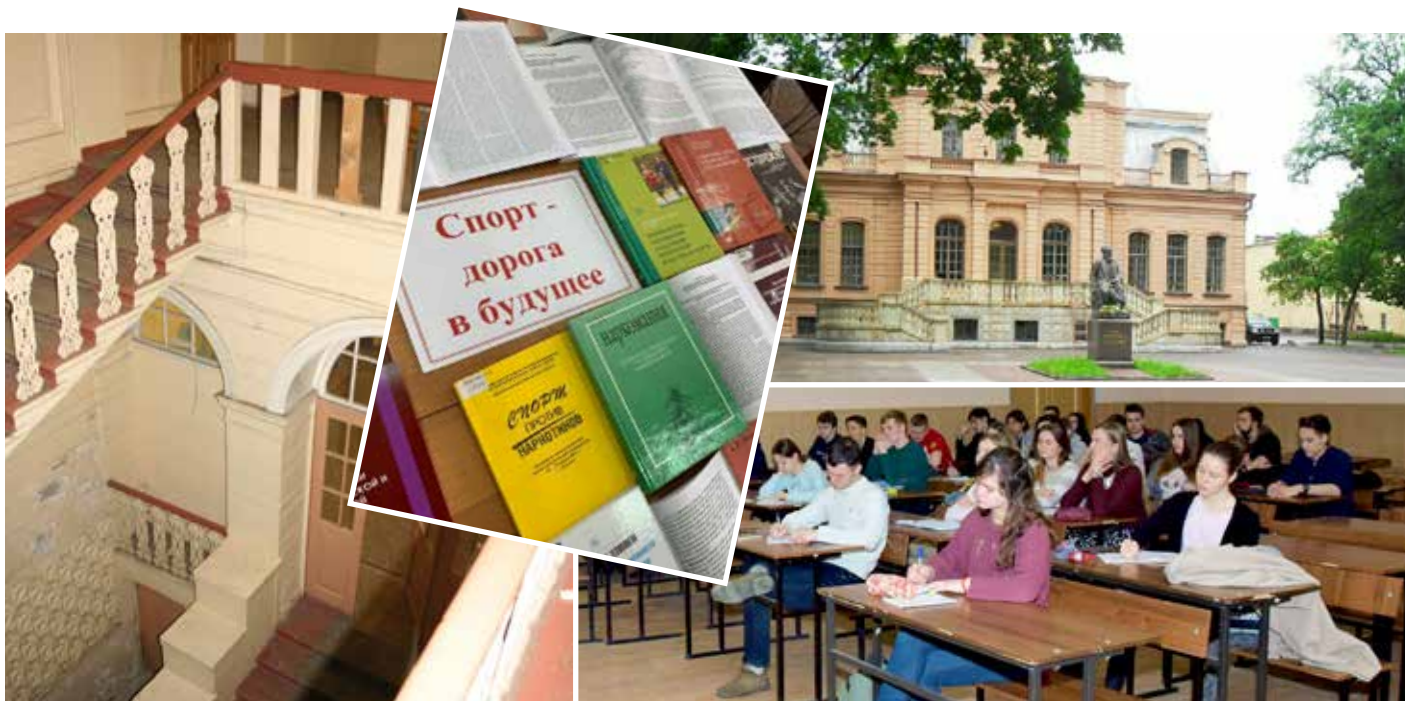
рованных педагогических кадров. Кроме теоретической части и истории физического образования, были включены предметы, обеспечивающие серьезную медико-био-

логическую подготовку. Такова была программа на первом этапе развития института. Деятельность вуза имела общесоюзный характер и удостоилась того, что результаты ее работы брали за основу все институты физического образования страны. За более чем вековой период университет накопил большой опыт подготовки высококвалифицированных специалистов для сферы физической культуры и спорта.

БИБЛИОТЕЧНЫЕ ОСНОВЫ

В стенах ГИФО были подготовлены и изданы первые учебники, учебные и методологические пособия





по теоретическим и практическим дисциплинам. Большую помощь в организации учебного процесса и научных исследованиях оказывала библиотека института, созданная в мае 1920 года на основе книжного фонда курсов П. Ф. Лесгафта, насчитывающая 1400 книг. В 1928 году в ней было уже более 17 тысяч томов. Библиотека имеет статус головной, и в ее обороте находятся порядка 800 тысяч книг.

ПЕРВЫЕ КАФЕДРЫ

С 1925 года в институте начинает развиваться спорт. Создается студенческий клуб «Спартак», проводятся соревнования, открываются спортивные секции. С каждым годом число студентов растет. В первой половине 30-х годов были основаны кафедры: гимнастики, легкой атлетики, зимних видов спорта, плавания и спортивных игр. В 30-е годы по инициативе комсомола в стране был утвержден Всесоюзный комплекс «Готов к труду и обороне» — ГТО первой и второй ступени, а позже для школьников младших классов утвержден комплекс «Будь готов к труду и обороне» (БГТО). В этот период возникла необходимость уделить больше внимания развитию массовых видов спорта. НГУ им. П. Ф. Лесгафта по праву может гордиться тем, что в его стенах в 1934 году на кафедре гимнастики была создана Высшая школа художественного движения,

на базе которой сформировалась и получила активное развитие художественная гимнастика. В 1984 году МОК позволил включить художественную гимнастику в программу Олимпийских игр. В 1934–35 учебном году при институте создается двухгодичная Высшая школа тренеров. В 1936-м — детская спортивная школа с отделением спортивной гимнастики, легкой атлетики, конькобежного спорта и фигурного катания, спортивных игр.

ВОЕННАЯ ПОДГОТОВКА

За образцовую работу и большой вклад вуза в подготовку квалифицированных специалистов для нашей страны в 1935 году институт был награжден высшей наградой — орденом Ленина.

Международная обстановка в конце 30-х годов требовала изменений в методике всех звеньев физкультурно-массовой и спортивной работы. В институте в учебной программе важную роль заняла

военная подготовка. А по прошествии нескольких лет Великая Отечественная война 1941–1945 гг. на деле проверит высокую профессиональную подготовку воспитанников института.

16 апреля 1942 года вышел Указ Президиума Верховного совета СССР, в котором говорилось: «За образцовое выполнение заданий командования на фронте борьбы с немецкими захватчиками и за высокое качество подготовки резервов Красной Армии — наградить Государственным орденом Ленина институт физической культуры им. П. Ф. Лесгафта орденом Красного Знамени». Университет гордится тем, что из всех гражданских вузов страны это единственный вуз, награжденный боевым орденом. Пройдут десятилетия, и история вуза наполнится новыми яркими событиями, но в памяти навсегда останутся ратные подвиги лесгафтовцев во время Великой Отечественной войны.

МЕДАЛЬНЫЙ ЗАЧЕТ

За годы своей деятельности из стен НГУ им. П. Ф. Лесгафта выпущено более 50 тысяч высококвалифицированных специалистов, в том числе свыше 4 тысяч для 32 стран Европы, Азии, Африки и Латинской Америки.

Один из ключевых моментов в деятельности института — его вклад в дело подготовки спортсменов самого высокого уровня. Начиная с 1952 года, на Олимпийских играх студенты и аспиранты завоевали 253 олимпийских медали, из них — 152 золотых и более 700 золотых на чемпионатах Европы и мира. Важно помнить, что большинство тренеров, подготовивших чемпионов, также являются выпускниками НГУ им. П. Ф. Лесгафта.

*(По очерку Владимира Агеевца
«Становление и развитие
НГУ им. П. Ф. Лесгафта»)*

Фото: Александра ЗАСЫПКИНА,
Лейла БУАЛЛАГ, архив пресс-центра
НГУ им. П. Ф. Лесгафта



детали 

МАМА, Я ХОЧУ В ЛЕСГАФТА

Ты первокурсник или наш будущий абитуриент? Значит, этот материал для тебя. Наша журналистка Анастасия Марамчина опросила студентов и написала о главном, что нужно знать поступающим и поступившим в НГУ им. П. Ф. Лесгафта.



Анастасия МАРАМЧИНА

В ЛЕСГАФТА МНОГО БЮДЖЕТНЫХ МЕСТ



Если ты любишь спорт, то НГУ им. П.Ф. Лесгафта для тебя! На каждом факультете около ста бюджетных мест, а это значит, что для поступления на профессию своей мечты достаточно желания и трудолюбия. Все, что нужно сделать, — это зайти на официальный сайт университета и начинать готовиться к вступительным экзаменам, ведь именно по ним будут оценивать твои способности.

МАРИНКА ПОД БОКОМ

Известно ли вам, какая достопримечательность находится совсем рядом с НГУ им. П.Ф. Лесгафта? Да, все верно, это Мариинский театр. Если вы там не были, то ничего не знаете о театрах! К счастью, если вы поступите к нам в университет, то обязательно побываете в прекрасных «золотых» стенах Мариинки, потому что у нашего вуза всегда есть возможность именно там устраивать масштабные мероприятия. Не исключено, что с вашим участием.

**НА ТЕРРИТОРИИ
УНИВЕРСИТЕТА ЕСТЬ МУЗЕЙ,
КОТОРЫЙ ДОЛЖЕН ПОСЕТИТЬ
КАЖДЫЙ ПЕРВОКУРСНИК.
А ЕЩЕ ХОДЯТ МИФЫ,
ЧТО В ЛЕСГАФТА
ЕСТЬ НАСТОЯЩИЙ ПРИЗРАК...**



АРХИТЕКТУРНЫЕ ИЗЫСКИ

В НГУ им. П.Ф. Лесгафта нередко снимают фильмы, а на вопрос «Почему именно Лесгафта?», отвечают хором: «Архитектура». Многие здания остались неприкосновенными еще со времен Петра Францевича. Если вы живете в другом городе и хотите посмотреть на нашу прекрасную вузовскую архитектуру, то достаточно даже посмотреть фильм по роману А.Н. Толстого «Хождение по мукам».





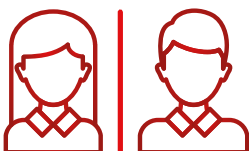
ЛЕСГАФТА — НАСТОЯЩИЙ МУЗЕЙ!

НГУ им. П.Ф. Лесгафта был основан в 1896 году. Он пережил две войны, блокаду, да и вообще многие исторические события. Выпускники нашего вуза — не только олимпийские чемпионы, но и настоящие герои войны. Институт физической культуры имени П.Ф. Лесгафта стал единственным гражданским вузом в нашей стране, награжденным орденом Красного Знамени. Здания, по которым сейчас ходят студенты, сохранились с XIX века. На территории университета даже есть музей, который должен посетить каждый первокурсник. А еще существуют мифы, что в Лесгафта есть настоящий призрак.



А ГДЕ У ВАС «ПОПУДРИТЬ НОСИК»?

Состояние туалетов университета пока оставляет желать лучшего. Их ремонт делается постепенно, и мы надеемся, что в скором времени строители дойдут до нашего канализационного «музея»!



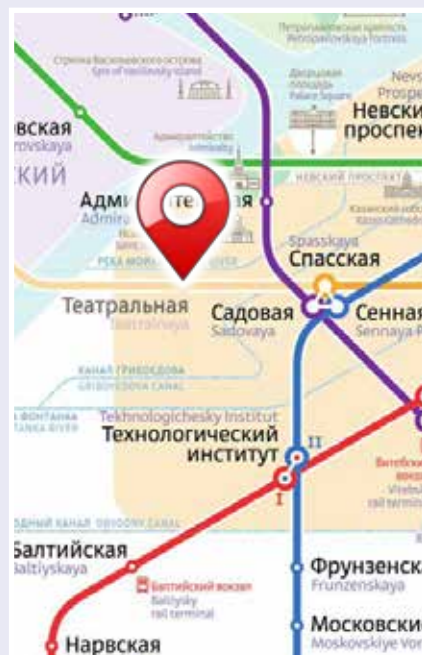
СТОЛОВАЯ

На территории университета две действующие столовые: в главном корпусе университета (набережная реки Мойки, 106) и в здании Института менеджмента и социальных технологий. К сожалению, в них мало места. Наш вам совет: если в расписании у вас четыре пары, то приготовьте еду с собой. На территории вуза есть несколько микроволновок, где вы можете подогреть свой обед.



МЕТРО

Большинство студентов ждут не дождутся, когда же откроется станция метро «Театральная». Несмотря на то, что университет находится недалеко от Мариинского театра и Исаакиевского собора, до ближайшей станции метро пешком идти 25 минут.



СТУДЕНТЫ ЛЕСГАФТА ХОРОШО ДЕРЖАТ РАВНОВЕСИЕ



Во время обучения вы не только пополните свои знания новой информацией, но и научитесь держать равновесие. Какая дисциплина включает в себя подобный урок? Нет, друзья, этому учит не дисциплина, а раздевалка в манеже. Дело в том, что если у двух групп там совпадают пары (а такое бывает часто), то приходится переодеваться, стоя в уголке на одной ноге.



обмен

ДВА В ОДНОМ

Что самое желанное в студенческие годы помимо развлечений? Конечно же, поездки по миру. Поэтому первым делом советуем тебе не терять времени даром и начать подтягивать свои языки. А все остальное мы сделали за тебя. Выведали все самое важное у помощника начальника международного отдела Марины Теодорович.



Виктория ДМИТРИЕВА

Программы академической мобильности представлены в двух формах: семестровые обмены и программы двойных дипломов. У вуза более десятка соглашений с иностранными вузами по всему миру, в том числе и с Китаем, Кореей и Италией. И были те, кто ездил в Китай. Однако, как говорит Марина Теодорович, опыт показывает интерес и возможность (особенно с точки зрения знания языка) поездок в Финляндию, Швецию, Казахстан, Беларусь. Вуз работает над расширением своих связей. Здесь вопрос в готовности студентов принять те возможности, что им даются.

«Студенту нужно соответствовать требованиям принимающей стороны. Знание языка, на котором будет обучение, крайне важно. Не допускаются к участию в программе студенты с долгами по обучению. Активное участие в научной, общественной и спортивной жизни домашнего вуза



**ЯЗЫКОВОЙ БАРЬЕР
БЫСТРО УХОДИТ
ПРИ ПОГРУЖЕНИИ
В ИНОЯЗЫЧНУЮ СРЕДУ.
В КАМПУСЕ БУДУТ РЕБЯТА
ПРАКТИЧЕСКИ
СО ВСЕГО МИРА...**

приветствуется. Система отбора включает в себя несколько этапов, в том числе собеседование и тестирование. После участия в программе студенту нужно будет сдать зачеты и экзамены по пропущенным дисциплинам в своем вузе. Если студент серьезно настроен



на учебу, выполняет все рекомендации, проблем не возникнет», — отмечает Марина Теодорович.

Опасаться здесь нечего. Языковой барьер? Он быстро уходит при погружении в иноязычную среду. Коммуникативные трудности с другими студентами? В кам-

пусе будут ребята практически со всего мира — найти близких себе по духу, темпераменту и интересам можно. Сложно будет учиться? Конечно, система европейского образования отличается от российской, да, это непривычно, зато ново и очень здорово.



обмен

ДОРОГА К ЕВРОПЕЙСКОМУ ДИПЛОМУ

Анна Харламова — студентка кафедры теории и методики фигурного катания НГУ им. П. Ф. Лесгафта. Вуз предоставил ей возможность получить повышение квалификации за рубежом, в Финляндии, в Kajaani University of Applied Science.



Александра РЕЙБЕРСТОФЕР

— Анна, каковы особенности обучения в Финляндии?

— Главная особенность — в онлайн-обучении. Во всех вузах существует определенная система, где у каждого студента есть свой аккаунт. Логин и пароль к нему выдает сам университет, когда туда поступают или приезжают по обмену. Также для каждого студента заводится почта, которая позволяет общаться с другими студентами и даже с преподавателями.

На начальном этапе обучения мне было трудно привыкнуть

к подобной системе образования. Почту необходимо было проверять каждый час, так как туда могли в любое время прислать задание или же изменение каких-либо организационных моментов. В первое время сложно угнаться за потоком сообщений, я боялась не увидеть какие-либо поправки в расписании или пропустить новое домашнее задание. Но здесь стоит отметить снисходительное отношение преподавателей, которые входили в мое положение.

Во-вторых, здесь имеется система «кредитов», то есть один кредит равняется 27 часам, отсиженным на парах. Каждый предмет оценивается в кредитах.

— Что интересного происходит с вами в свободное время?

— У нас есть неделя каникул в середине семестра. Как правило, в это время я уезжаю домой, в Санкт-Петербург. А если брать дни, когда мы освобождаемся от пар, то здесь масса вариантов. Например, есть «гут», который расположен прямо в институте, он в свободном доступе. Система следующая: тебе выдается определенный стикер, благодаря которому ты можешь проходить во все двери университета, в том числе в спортивный зал. Этот стикер стоит 20 евро за полгода. Также можно посещать три раза в неделю групповые занятия. Лично я хожу с ребятами в зал по вечерам. Еще тут есть кинотеатр. По сравнению с российскими кинотеатрами, здесь дороговато (от 10–13 евро), но для



студентов предоставляется скидка. Кроме того, мы любим с друзьями много гулять на свежем воздухе. И, конечно же, наш университет предоставляет нам массу интересных мероприятий. В сентябре они проводились около двух раз в неделю, а также в другие дни у нас были веселые вечеринки. Все дни рождения мы празднуем вместе, иначе и быть не может.

Студентка нашего вуза Елизавета Чекирда тоже учится в Финляндии, в городе Турку, в TUAS (Turku University of Applied Sciences), nursing faculty.



— Елизавета, в чем разница между высшим российским и европейским образованием?

— Основная разница обучения в РФ и Европе в целом, особенно Финляндии, заключается в том, что большую часть учебного вре-

мени студенту отводят для самообразования. Из чего оно состоит? Все наши привычные учебники, лекции, записи в тетради, ведутся online. Так же с домашними заданиями, которые выполняются исключительно на компьютере и отправляются преподавателю через личный кабинет, который есть у каждого студента на сайте университета. И главное отличие — европейский диплом. С российским высшим образованием будет достаточно тяжело устроиться работать за границей.

— С какими проблемами может столкнуться студент, пересекая границу Финляндии?

— Основные проблемы студента по обмену в Финляндии начинаются в тот момент, когда приходит время идти в первый день

в университет. Перед вами ставят задачи, которые надо выполнить за короткий срок. Во-первых, оформление временной регистрации. Поверьте мне, если у вас нет тьютора или хотя бы просто знакомого финна, то вам будет сложно разобраться, что и куда надо нести. Во-вторых, открытие счета в банке. Если вам повезло и вам платят стипендию, то он вам пригодится, а открыть его — очень непростая задача. Так что после получения временной регистрации советую сразу заняться этим вопросом.

Будьте готовы к перемене вашего рациона. Продукты в Финляндии будут дороже. Кроме того, вы не найдете привычной еды, такой как гречка, творог, пельмени и т.д.

Запаситесь хорошей аптечкой дома, ведь записаться к врачу — долгий и сложный механизм, иногда требующий очень больших денег.

Если вы девушка и любите маникюр, то научитесь его делать сами. Причина та же: это очень дорого стоит.

— Что интересного происходит с вами в свободное время?

— Поездки по другим странам. Когда ты находишься в Евросоюзе, сделать это намного проще.

— Есть ли в университете какие-то мероприятия?

— В университете по обмену каждый месяц проводилось минимум одно мероприятие, всякий раз оно было из разных сфер жизни: сплочение коллектива, улучшение экологии, благотворительность, приближение к финской культуре.

студгородок

ПРАВИЛА ЖИЗНИ НА ИСПЫТАТЕЛЕЙ И БАССЕЙНОЙ

Ты приехал из другого города и, вероятно, уже заселился в общежитие. Наверняка думаешь о тараканах (это стереотип, их у нас нет), очереди в душ, электрическом чайнике и будущих соседях. Про соседей не знаем (тут как повезет), а вот про общежития, как люди знающие, расскажем.



Виктория ДМИТРИЕВА, Марина КУРАКО

В НГУ им П.Ф. Лесгафта есть общежитие на проспекте Испытателей, 13, и на основе договора с межвузовским студенческим городком (МСГ) – на улице Бассейной, 8, для тех, кому не хватит места в основном университетском общежитии. Правда, есть разница в цене и предлагающихся бонусах.

Мы собрали для вас главное, что нужно знать на первых порах.

МСГ – ТРИ БУКВЫ, А СТОЛЬКО ВЕСЕЛЬЯ

1. Пропускная система. Твой пропуск будет с тобой все время проживания. Он как паспорт. Никто другой им пользоваться не может. Не советуем водить по нему друзей из города. Можно навести на себя беду.

Лайфхак: цифры на пропуске – твой личный счет, по которому ты сможешь вносить плату за проживание.

2. Выход после часа ночи. Если ты думаешь, что выйти после часа ночи из МСГ нельзя, то ошибаешься. Можно. И никаких тебе заявлений на вахте писать не нужно. Да, работает это, если тебе уже есть 18 лет. Несовершеннолетним запрещено покидать территорию после 22:00. Если все же попытаешься, то все равно ничего не выйдет. Пропуск – это паспорт, помнишь? Специальная программа блокирует выход.

3. Спортивный комплекс. Все студенты, которые проживают в МСГ, могут свободно заниматься в большом спорткомплексе совершенно бесплатно. Для этого нужно сделать справку в поликлинике № 75, оформить абонемент на занятия и прийти в бесплатные часы.

4. Столовые и кафе. Куда же без еды? Спешим обрадовать: в каждом студенческом доме есть кафе или столовая. А где вкуснее всего, решайте сами. Будет повод протестировать все.

5. Очередь в душ. Мыться можно не толь-

ко на своем этаже. А если совсем лень или нет времени ждать очереди, то можно спуститься на первый, гостевой, этаж. Студенты там не живут, а душ работает, как и везде.

И запомни правило: постучи в душ, назови номер комнаты и вуаля – очередь занята. Но если попросили постучать тебя, то не будь занудой и сделай это. Не подводи человека, который ждет, когда же ты соизволишь оповестить его.

6. Электроприборы. Тут так же, как и с пропуском. Не вздумай покупать электрический чайник, мультиварку и т.д. Прежде чем что-то приобретать, загляни в правила проживания. Там написано, что можно, а что нельзя. Пылесос же можно взять у старосты этажа.

7. Библиотека. Если лень идти в Российскую национальную библиотеку (которая в 5 минутах ходьбы от МСГ), то можешь воспользоваться общежитской. Во втором хозяйственном корпусе такая есть. А еще там есть выход в интернет и Wi-Fi. Будни, выходные –

или до 6 утра не вошел, нужно будет очень постараться, чтобы уговорить охранника впустить тебя. Для самых послушных у нас есть поблажки: в гости можно приглашать друзей, близких, но исключительно с документом, который оставляешь на охране. Запомни: только до 22:00. Дальше им придется покинуть стены общежития.

2. Кафе, рестораны, шаверма – все под рукой. На первом этаже общежития тебя ждет столовая. Главное, что цены там не колючие, а еда – пальчики оближешь. Захотелось шавермы? Напротив общежития тебе всегда будут рады. Рестораны, магазины? Рядом есть торговый центр и круглосуточный универмаг.

3. Надоели соседи, хочешь тишины? Читальный зал тебе в помощь. Он находится на 7 этаже в комнате отдыха. Книг из библиотеки университета Лесгафта вы там не найдете, но можете их у кого-нибудь позаимствовать и в спокойной, тихой обстановке позаниматься. А в остальном у нас все точно так же, как и в МСГ.

Иллюстрация: shutterstock.com

**ТВОЙ ПРОПУСК — КАК ПАСПОРТ.
ОН БУДЕТ С ТОБОЙ ВСЕ ВРЕМЯ
ПРОЖИВАНИЯ.**

неважно. Попадешь, если заходишь, в любой день. Главное, не забудь пропуск и студенческий, чтобы оформить читательский билет.

ИСПЫТАНИЯ НА ИСПЫТАТЕЛЕЙ

От МСГ до Испытателей всего лишь 3 тысячи рублей разница, а в остальном мы не отстаем. С виду, может быть, не очень, но внутри живет дружная семья.

1. На Испытателей пропускная система суровее (по крайней мере, так написано на дверях при входе). Если уж до часу не вышел



мероприятия

ПРАЗДНИКИ И СОБЫТИЯ УНИВЕРСИТЕТА

В университете имени П. Ф. Лесгафта регулярно проводятся мероприятия, посвященные государственным праздникам и памятным датам вуза. В каждом из них можешь принять участие и ты, дорогой наш читатель.



Николай ПЕТРОВ

В перечне основных ежегодных мероприятий, проводимых в университете, либо с его участием: «АРТ-СТУДИЯ», 1 сентября — День знаний, посвящение в студенты, День защитника Отечества, Международный женский день, выпускной бал, День Победы, День рождения вуза, спортивных мероприятий, проведение научных конференций.

Итак, 1 сентября традиционно проходит торжественная линейка для первокурсников при участии руководителей комитетов Правительства Санкт-Петербурга, выпускников вуза — олимпийских чемпионов и других почетных гостей. Студенты-старшекурсники выступают с красочными номерами, а зажжение символического Олимпийского огня спортивной славы знаменует начало нового учебного года.

В рамках проведения Лесгафтовской недели студенты первого курса традиционно знакомятся с историей университета, посещают мемориал П.Ф. Лесгафта на Волковском кладбище, участвуют в научно-практической конференции.

Ежегодно студенты и преподаватели университета принимают участие в соревнованиях «Лыжная Россия», легкоатлетическом пробеге «Кросс Наций», соревнованиях по спортивному ориентированию «Российский азимут», в традиционной легкоатлетической эстафете «Откры-

тие летнего спортивного сезона» и в «Звездной эстафете».

У нашего университета также есть собственная спортивная база, которая находится в поселке Кавголово. В зимнее время студенты занимаются там на лыжах, что у многих вызывает восторг, так как природа Кавголово необычайно красива. Студенты в шутку называют Кавголово «русской Швейцарией». В теплые деньки на базе проводятся фестивали ГТО, различные спортивные состязания, игры в футбол, волейбол и др.

Наш вуз внес огромный вклад в Победу в Великой Отечественной войне. Подвиг воинов-лесгафтовцев отмечен на монументе у главного корпуса университета. Руководители вуза, профессорско-преподавательский состав, студенты, магистранты, аспиранты вуза, приглашенные ветераны Великой Отечественной войны традиционно собираются в День Победы у памятника «Партизанам-лесгафтовцам», чтобы отдать дань памяти всем защитникам нашей Родины.

Каждую весну проводится конкурс красоты «Краса Лесгафта». Самые красивые и талантливые девушки готовят творческие номера и выступления. Титул «Краса Лесгафта» получает девушка, которая сочетает в себе ум, красоту и талант. Благодаря конкурсу студентки могут не только раскрыть свой потенциал, но и найти в себе творческие способности, стать более уверенными и увидеть себя с новой стороны.



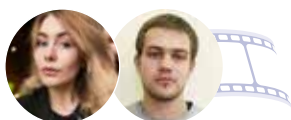
**КАЖДУЮ ВЕСНУ И ОСЕНЬ
В КАВГОЛОВО ПРОХОДИТ
ФЕСТИВАЛЬ СПОРТА, ЗДОРОВЬЯ И ГТО.**



футбол

НИЧЕГО ЛИЧНОГО, ТОЛЬКО ИГРА

Мир спорта огромен и интересен во многом благодаря хорошей работе тренеров и людей, без которых трудно представить организацию учебного процесса и физического воспитания. Нам удалось побеседовать с заведующим кафедрой теории и методики футбола НГУ им. П. Ф. Лесгафта Максимом Нифонтовым.



Анастасия МАРАМЧИНА, Роман НАБИУЛИН

— Каково значение кафедры теории и методики футбола в университете?

— Тут вопрос, наверное, в первую очередь исходит от популярности вида спорта. Не очень скромно, но скажу, что футбол — вид спорта номер один. А так, мы являемся одной из кафедр специализации и не выставляем себя на первое место. Мы такие, как все.

— Известно, что большинство абитуриентов старается поступить на кафедру футбола. Так ли это на самом деле?

— Если судить по конкурсу, то, конечно, так и есть, но большой поток абитуриентов как раз происходит из того, что вид спорта очень популярен. Судя по вступительным испытаниям, средний показатель желающих к нам поступить — 200–250 человек. Мы к такому потоку привыкли и стараемся с ним работать.

— Куда идут выпускники после окончания вуза?

— Основное направление — детско-юношеские тренеры. Сразу скажу, что, как правило,

С ТРЕТЬЕГО КУРСА СТУДЕНТЫ ЧАСТО НАЧИНАЮТ РАБОТАТЬ ПО ПРОФИЛЮ: В ЧАСТНЫХ ФУТБОЛЬНЫХ ШКОЛАХ, СЕКЦИЯХ.

с третьего курса студенты часто начинают работать по профилю: в частных футбольных школах, секциях. У нас много выпускников, работающих по специальности, то есть свыше 50 процентов.

— Есть какие-то знаменитые студенты или выпускники вашей кафедры?

— С момента образования кафедры футбола в 1963 году у нас огромное количество как заслуженных тренеров России, так и футболистов. Это футболисты и петербургского «Зенита», и сборной России. Один из наших магистрантов является тренером-аналитиком в московском «Спартаке».

— Сколько университетских команд выступа-



ет в разных футбольных лигах и чемпионатах города и каких результатов они достигают?

— Давайте начнем с женских команд. У нас есть сборная по мини-футболу, выступает она в высшей группе по студенческим соревнованиям, занимает пока не первые места, но мы работаем в этом направлении. Также у нас есть сборная по пляжному футболу. В прошлом году состоялись первый чемпионат и Кубок по данному виду спорта. И чемпионат, и Кубок выиграла сборная университета имени Лесгафта. Мужская сборная по мини-футболу также выступает в Высшей лиге, и в очень упорной борьбе мы заняли третье место. И наконец наш флагман — это университетская сборная по большому футболу, которая в последние два года является чемпионом, обладателем Кубка и бронзовым призером на чемпионате России. Причем ребята приехали недовольными, обиженными: ведь они показали очень достойную, качественную игру и могли бы по результатам занять место повыше. Планируем в этом учебном году реабилитироваться.

— В чем заключается главное отличие университетского футбола от любительского или профессионального?

— Тут все просто. Профессионалы — это по определению те, для кого вид спорта — профессия, за которую они получают деньги и профессиональные контракты. На любительском и университетском уровнях спортсмены моложе, и уровень спортивного мастерства у них, наверное, чуть ниже. Однако, как показывает чемпионат России, в командах встречаются очень сильные и перспективные футболисты. Я бы не делал здесь разграничений, но «звездочки» есть везде.

Фото: из личного архива Максима Нифонтова



интервью

ДМИТРИЙ РИГИН: «НАЙТИ СЕБЯ — И БЫТЬ СОБОЙ»



Выпускник НГУ им. П. Ф. Лесгафта, чемпион Европы, призер чемпионатов мира, обладатель командного Кубка мира в составе сборной России, заслуженный мастер спорта по фехтованию на рапирах Дмитрий Ригин дал интервью нашей газете. Он рассказал, почему выбрал именно фехтование, как пришлось сделать выбор в пользу спорта и как совмещать учебу с любимым делом.



Иван СОКОЛОВ

— Почему вы продолжили заниматься фехтованием, хотя ходили и на плавание, и на дзюдо, и даже на шахматы?

— Занимался я всем сразу, успел еще и музыкальную школу по скрипке окончить. Фехтованием же начал заниматься после того, как ушел из всех остальных секций. Либо по причине того, что каждый конкретный вид спорта не подходил мне в силу специ-

фики тренировок, либо потому, что я не подходил по физическим параметрам. Фехтование — весьма демократичный вид спорта, в котором очень мало ограничивающих факторов в плане физических данных.

«МНЕ КАЖЕТСЯ, ЕДИНСТВЕННАЯ ВЕСОМАЯ ПРИЧИНА ЗАНЯТИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ СПОРТОМ — УДОВОЛЬСТВИЕ, КОТОРОЕ ТЫ ОТ НЕГО ПОЛУЧАЕШЬ. ОСТАЛЬНОЕ ВТОРИЧНО.»

— 90-е годы. Тяжелое время для страны и для каждого гражданина в частности. Вы решаете продолжить свою судьбу, связанную со спортом, и поступаете в НГУ им. П. Ф. Лесгафта. Что повлияло на ваш выбор?

— 90-е годы — период действительно непростой, и в первую очередь для моих родителей, которые тем не менее находили возможности покупать мне экипировку и отправлять меня на соревнования. А сам я окончил школу в 2002 году и сначала поступил на факультет журналистики Санкт-Петербургского государственного института кино и телевидения и в училище олимпийского резерва. Но, прочувшись полгода на факультете журналистики, понял, что времени на спорт не остается. Поэтому журналистику отложил и остался в спорте. В этой ситуации, равно как и в случае, когда мне благодаря неплохим спортивным резуль-

татам по юниорам предложили бесплатно учиться в нескольких вузах в США, на выбор в пользу спорта повлияло то, что мне просто нравится этим заниматься. И мне кажется, что это единственная весомая причина занятий профессиональным спортом. Им можно заниматься, получая удовольствие. Остальное вторично.

— Бангкок-2007 и Белград-2009. Командное золото две универсиады подряд. Можно сказать, что отчасти это победа вуза?

— Вуз создал условия, при которых высшее образование можно получать, совмещая это с профессиональным спортом, поэтому конечно же да, можно.

— Хотели бы вы на день вернуть студенческое прошлое?

— Заселиться в общежитие (смеется)? Возможно, опыт был бы интересным. А если серьезно, то возможность посещать некоторые лекции я бы вернул. Со временем понимаешь, что там можно получить действительно полезную информацию.

— Что бы вы пожелали студентам НГУ им. П. Ф. Лесгафта?

— Найти себя и быть собой.

Фото: wikiyy.com, profi-news.ru



гороскоп: сентябрь 2019

ТЕПЕРЬ МЫ ЗНАЕМ О ВАС ВСЕ



Кристина ПЕТРОВА

Загляните в наш новый раздел под названием «Гороскоп». Теперь каждый месяц мы будем рассказывать, что вас ждет, как лучше повести себя в той или иной ситуации и в какие дни нужно оставить все дела и провести время дома. Мы часто читаем гороскопы, даже если сомневаемся в них. Нам интересно, хоть немного узнать и приблизить свою судьбу. Теперь у вас появилась возможность читать гороскоп в вашей любимой газете «Спорт кадры». В сентябре родился российский боец UFC Хабиб Нурмагомедов. Читайте наш гороскоп каждый месяц, и, возможно, именно в следующем номере вы увидите вашего кумира из мира спорта.



ДЕВА

24 августа – 21 сентября

Старайтесь больше отдыхать. Вы много посвящаете себя работе, учебе и домашним хлопотам. Следите за здоровьем, возможны переутомления. Займитесь своими любимыми делами или проведите дни с родными и близкими.

Хабиб НУРМАГОМЕДОВ

20 сентября 1988 г.

Российский боец смешанных боевых искусств, выступающий под эгидой UFC. Действующий чемпион UFC в легком весе.



страивайтесь и готовьтесь постоять за себя. А чтобы сильно не заикливаться на этом, посвятите время своей внешности и уходу за собой.



РЫБЫ

20 февраля – 20 марта

Несколько дней в этом месяце будут для вас особенно волнительными. Вы можете оказаться в центре интриг и тайн. Старайтесь быть более внимательными, держитесь подальше от сплетен и слухов.



ОВЕН

21 марта – 20 апреля

В этом месяце круг общения сильно расширится, появится время на новые знакомства и творчество. Проведите его с друзьями и семьей. И подумайте, чем вы сможете помочь своим близким.



ВЕСЫ

22 сентября – 23 октября

Пришло время для отдыха и развлечений. Все праздники в этом месяце вы проведете незабываемо. Но не откладывайте дела слишком надолго. Делу – время, потехе – час.



СКОРПИОН

24 октября – 22 ноября

Эти дни лучше провести в спокойствии, с родными и близкими. Можно расслабиться дома, посмотреть фильм или заняться домашними делами.



СТРЕЛЕЦ

21 ноября – 21 декабря

У Стрельцов не будет и минутки посидеть спокойно. Вас ждет большое количество новостей и море общения. Возможны новые знакомства.



КОЗЕРОГ

22 декабря – 19 января

В этом месяце вам нужно быть экономнее. Возможны непредвиденные расходы. Будьте внимательнее. Вполне вероятно, вещь, которую вы хотите купить, вам не понадобится.



ВОДОЛЕЙ

20 января – 19 февраля

В сентябре вы сентиментальнее, чем обычно. Не рас-



ТЕЛЕЦ

21 апреля – 21 мая

Наиболее благоприятная пора для профессиональных достижений. Если вы давно планировали открыть свой бизнес или попросить повышения у начальника, то сейчас самое время.



БЛИЗНЕЦЫ

22 мая – 21 июня

Пришла пора для путешествий и решения важных вопросов, которые вы давно откладываете в долгий ящик. Если вы еще не нашли свою любовь, возможно, вы встретите ее в соцсетях.



РАК

22 июня – 23 июля

Будьте аккуратны. В это время есть вероятность получить травму или попасть в неприятную историю. Не берите кредиты и не занимайте денег. Лишняя внимательность и осторожность не навредят.



ЛЕВ

24 июля – 23 августа

Хорошее время для работы и учебы. Звезды говорят, что в этом месяце вам все будет удаваться с невероятной легкостью. Если вы сомневаетесь, начинать серьезные отношения или нет – однозначно да.

СТУДЕНЧЕСКАЯ УЧЕБНАЯ ГАЗЕТА

«СПОРТ-КАДРЫ»,

НГУ им. П. Ф. Лесгафта,

Санкт-Петербург,

номер 07 (11), сентябрь 2019 года.

Куратор проекта:

доцент М. С. Голокова.

Главный редактор:

Марина Голокова.

Над номером работали:

Ростислава Копачинская,

Анастасия Марамчина,

Виктория Дмитриева,

Александра Рейберстофер,

Марина Курако,

Николай Петров,

Роман Набиулин,

Лейла Буаллаг,

Александра Засыпкина,

Иван Сокольников,

Кристина Петрова.

Верстка:

Анна Александрова

Мы в Интернете:

<https://vk.com/sportkadry>

<http://www.lesgaft.spb.ru/ru/content/>

[uchebnaya-gazeta-sport-kadry](http://www.lesgaft.spb.ru/ru/content/uchebnaya-gazeta-sport-kadry)