

## ***Вопросы для промежуточной аттестации (зачета)***

### **Типовые вопросы для зачета**

1. Принципы организации спортивного отбора.
2. Индивидуально-типологические особенности человека и их значение для адекватного выбора вида спорта и стиля соревновательной деятельности.
3. Сравнительная характеристика методов исследования телосложения спортсменов.
4. Критерии и методы оценки морфологического состояния спортсмена.
5. Понятие соматического статуса спортсмена.
6. Факторы, оказывающие влияние на формирование соматического статуса спортсменов.
7. Роль наследственных и средовых факторов в формировании морфологических особенностей спортсменов.
8. Морфологические характеристики, способствующие формированию определенного телосложения у спортсменов разных специализаций.
9. Разновидности тренируемости (спортивной обучаемости). Индивидуальная тренируемость спортсменов.
10. Значение морфологических показателей для спортивного отбора и спортивной специализации.
11. Применение факторного анализа для выявления морфологических критериев спортивного отбора.
12. Классификация спортивных специализаций с учетом соматического статуса.
13. Соматический статус спортсменов, занимающихся сложнокоординационными видами спорта.
14. Соматический статус спортсменов, занимающихся игровыми видами спорта.
15. Соматический статус спортсменов, занимающихся скоростно-силовыми видами спорта.
16. Соматический статус спортсменов, занимающихся циклическими видами спорта.
17. Соматический статус спортсменов, занимающихся единоборствами.
18. Внутригрупповые сопоставления соматического статуса спортсменов близкородственных специализаций.
19. Межгрупповая классификация спортивных специализаций.
20. Общие закономерности распределения антропометрических показателей и спортивных достижений у спортсменов высокого класса.
21. Особенности пропорций тела, компонентного состава тела и соматотипа спортсменов и спортсменок.
22. Построение модельных характеристик спортсменов различной квалификации.
23. Влияние спортивного амплуа на формирование телосложения.
24. Методы контроля состава массы тела у спортсменов.
25. Общие требования к разработке моделей сильнейших спортсменов.
26. Определение морфологических характеристик спортсменов высокого класса.
27. Морфологические особенности спортсменок, занимающихся спортивной гимнастикой.
28. Морфологические особенности спортсменок, занимающихся художественной гимнастикой.
29. Морфологические особенности спортсменок, занимающихся спортивной аэробикой.
30. Морфологические особенности пловцов.
31. Морфологические особенности гребцов.
32. Морфологические особенности футболистов.
33. Морфологические особенности высококвалифицированных хоккеистов.
34. Морфологические особенности высококвалифицированных волейболистов.
35. Морфологические особенности высококвалифицированных баскетболистов.
36. Морфологические особенности лыжников-гонщиков.

37. Морфологические особенности фехтовальщиков.
38. Морфологические особенности высококвалифицированных конькобежцев.
39. Морфологические особенности высококвалифицированных велосипедистов.
40. Морфологические особенности высококвалифицированных прыгунов в воду.
41. Морфологические особенности высококвалифицированных боксеров различных весовых категорий.
42. Морфологические особенности тяжелоатлетов различных весовых категорий.
43. Морфологические особенности борцов различных весовых категорий.
44. Морфологические особенности высококвалифицированных прыгунов в высоту.
45. Морфологические особенности прыгунов в длину.
46. Морфологические особенности высококвалифицированных бегунов-спринтеров.
47. Морфологические особенности высококвалифицированных бегунов на средние дистанции спринтеров.
48. Морфологические особенности бегунов-стайеров.
49. Морфологические особенности толкателей ядра.
50. Прогнозирование спортивного результата на основании особенностей телосложения спортсменов