

ОБЪЕМНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПРОМЕЖУТОЧНОМУ КОНТРОЛЮ

(1 семестр – очн., 2 семестр - заочн.):

1. П.Ф.Лесгафт и его вклад в развитие анатомии.
2. Уровни организации живого организма. Клетка, ткани, органы, системы органов.
3. Периоды онтогенеза. Закономерности развития организма.
4. Строение костной ткани. Остеон. Компактное и губчатое вещество.
5. Строение костной ткани. Химический состав и физические свойства кости.
6. Кость как орган. Строение и значение надкостницы.
7. Кость как орган. Рост трубчатых костей в длину и толщину.
8. Кость как орган. Возрастные особенности костей.
9. Костный мозг, его функциональное значение.
10. Активная и пассивная части опорно-двигательного аппарата.
11. Механические и биологические функции скелета.
12. Классификация костей. Примеры. Строение трубчатых костей.
13. Виды соединений костей. Примеры.
14. Непрерывные соединения костей. Классификация. Примеры.
15. Строение сустава, возрастные особенности. Обязательные элементы сустава.
16. Строение сустава. Обязательные элементы сустава.
17. Строение сустава. Факторы, обуславливающие степень подвижности суставов.
18. Вспомогательные элементы суставов, их функциональное значение. Примеры.
19. Классификация суставов. Простые, сложные, комбинированные и комплексные суставы.
Примеры.
20. Классификация суставов. Возрастные изменения соединений костей.
21. Возрастные и половые особенности подвижности суставов. Динамика гибкости.
22. Мышца как орган. Строение скелетной мышцы. Возрастные особенности.
23. Вспомогательные элементы мышц, их функциональное значение. Примеры.
24. Строение мышечного волокна. Типы мышечных волокон.
25. Строение мышечного волокна. Механизм мышечного сокращения.
26. Возрастные изменения скелетных мышц.
27. Возрастная динамика двигательных качеств.
28. Позвоночный столб и его функции. Строение позвонка.
29. Позвоночный столб. Особенности строения шейных позвонков.
30. Позвоночный столб. Особенности строения грудных позвонков.
31. Позвоночный столб. Особенности строения поясничных позвонков.
32. Позвоночный столб. Строение крестца.
33. Рёбра, грудина. Строение грудной клетки и её функции.
34. Скелет верхней конечности. Строение лопатки и ключицы.
35. Скелет верхней конечности. Строение плечевой кости.
36. Скелет верхней конечности. Строение костей предплечья.
37. Скелет верхней конечности. Строение кисти.
38. Скелет нижней конечности. Строение тазовой кости.
39. Скелет нижней конечности. Строение бедренной кости.
40. Скелет нижней конечности. Строение костей голени.
41. Скелет нижней конечности. Строение костей стопы.
42. Череп и его отделы. Кости лицевого черепа. Строение верхней и нижней челюстей.
43. Кости лицевого черепа. Строение верхней и нижней челюсти.
44. Кости мозгового черепа. Строение лобной и височной костей.
45. Возрастные изменения костей. Динамика окостенения.
46. Половые особенности скелета.
47. Кости мозгового черепа. Строение клиновидной и затылочной кости.
48. Височно-нижнечелюстной сустав. Мышцы, обеспечивающие движение в нём.
49. Соединение черепа с позвоночником. Мышцы, обеспечивающие движение головы.
50. Соединение позвонков. Мышцы, обеспечивающие движение позвоночного столба.
51. Соединение рёбер с позвонками и грудиной.
52. Дыхательные мышцы. Диафрагма.
53. Грудино-ключичный сустав. Мышцы, обеспечивающие движение в нём

54. Плечевой сустав. Мышцы, обеспечивающие движение в плечевом суставе.
55. Локтевой сустав. Мышцы, обеспечивающие движение в нем.
56. Лучезапястный сустав. Мышцы, обеспечивающие движение в нём.
57. Тазобедренный сустав. Мышцы, обеспечивающие движение в нём.
58. Коленный сустав. Мышцы, обеспечивающие движение в нем.
59. Голеностопный сустав. Мышцы, обеспечивающие движение в нём.
60. Таранно-пяточно-ладьевидный и пяточно-кубовидный суставы. Мышцы, обеспечивающие движения в них.
61. Мышцы, обеспечивающие движения пальцев стопы.
62. Классификация мышц. Подъемная сила мышц.
63. Виды работы мышц. Момент вращения мышечной силы и силы тяжести.
64. Виды рычагов. Рычаг первого ряда. Момент вращения, условия равновесия.
65. Виды рычагов. Рычаги второго рода. Моменты вращения мышечной силы и силы тяжести.
66. Внешние и внутренние силы, действующие на спортсмена.
67. Понятие об общем центре тяжести тела и площади опоры. Их значение.
68. Виды равновесия тела. Степень устойчивости тела, ее определение и значение.
69. Характеристика движений спортсмена. Виды движений. Примеры.
70. Анатомический анализ стойки по команде «смирно».
71. Анатомический анализ вися на перекладине.
72. Анатомический анализ упора на брусьях.
73. Анатомический анализ ходьбы.
74. Анатомический анализ прыжка в длину с места.
75. Анатомический анализ сальто назад.