

Объемные требования по дисциплине
Модельные характеристики высококвалифицированных спортсменов

Вопросы для промежуточной аттестации (зачета)

1. Понятие моделей в спортивной деятельности.
2. Моделирование в спорте как метод научного исследования и как один из компонентов системы управления подготовкой спортсмена.
3. Типы моделей: базовые, перспективные, теоретические и математические.
4. Основные направления разработки модельных характеристик.
5. Понятие модельных характеристик соревновательной деятельности, специальной физической, технической подготовленности, морфофункциональных и психических особенностей.
6. Количественная оценка модельных характеристик.
7. Комплексная оценка модельных характеристик.
8. Система комплексного контроля в процессе спортивной подготовки.
9. Требования Федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта.
10. Морфологические методы исследования модельных характеристик высококвалифицированных спортсменов.
11. Понятия морфологическая пригодность и морфологическое состояние.
12. Общие положения тестирующих процедур с целью получения характеристик морфофункционального состояния спортсменов.
13. Функциональные пробы и тесты для определения модельных характеристик.
14. Антропометрические методы исследования.
15. Калипометрия.
16. Методы соматотипирования.
17. Биоимпедансный анализ тела.
18. Общие правила по подготовке и проведению антропометрических исследований.
19. Состав комплекта антропометрического инструментария.
20. Методы определения обезжиренной массы тела.
21. Методы определения жирового компонента.
22. Методы определения мышечного компонента.
23. Методы определения костного компонента.
24. Определение понятия пропорций тела.
25. Методы определения пропорций тела
26. Модули и каноны пропорций тела.
27. Методика определения величины изгибов позвоночного столба.
28. Конституция человека, определение понятия.
29. Основные конституциональные схемы.
30. Принципы выделения конституциональных типов.
31. Морфологические признаки конституции.
32. Связь соматотипа и структурно-функционального состояния организма.
33. Основные координаты телосложения человека и методы его оценки.
34. Соматотип и методы его оценки.
35. Значение соматотипа для модельных характеристик спортсмена.
36. Влияние спортивного амплуа на особенности морфологического статуса спортсмена.
37. Модельные характеристики высококвалифицированных спортсменов в сложнокоординационных видах спорта.
38. Модельные характеристики высококвалифицированных спортсменов в скоростно-силовых видах спорта.

39. Модельные характеристики высококвалифицированных спортсменов в игровых видах спорта.
40. Модельные характеристики высококвалифицированных спортсменов в спортивных видах единоборств.
41. Модельные характеристики высококвалифицированных спортсменов в циклических видах спорта.
42. Биоимпедансная оценка соматотипа.
43. Модельные характеристики высококвалифицированных спортсменов в игровых видах спорта в зависимости от игрового амплуа.
44. Модельные характеристики высококвалифицированных спортсменов в спортивных единоборствах в зависимости от весовых категорий.
45. Формирование сборных команд в зависимости от модельных характеристик спортсменов.
46. Иерархия морфологических показателей в модельных характеристиках в зависимости от вида спортивной деятельности.
47. Особенности компонентного состава тела в комплексной оценке модельных показателей морфологических признаков.
48. Особенности пропорций тела в комплексной оценке модельных показателей морфологических признаков.
49. Половой диморфизм морфологических показателей в модельных характеристиках спортсменов.
50. Половой диморфизм функциональных признаков в модельных характеристиках спортсменов.
51. Особенности проявления полового диморфизма в спортивной деятельности.
52. Учет факторов возраста и пола и фактора конституции в оценке модельных характеристиках спортсменов.
53. Прогнозирование спортивного результата на основании особенностей модельных характеристик спортсмена.
54. Роль наследственных и средовых факторов в формировании модельных характеристик спортсмена.
55. Особенности спортивной специализации и модельных характеристиках спортсменов.
56. Наследуемость морфологических признаков.
57. Сходство и различие модельных характеристик спортсменов в близкородственных специализациях.