

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

Направление: 49.03.01 Физическая культура

Дисциплина: Анатомия человека

Кафедра: Анатомии

Курс I семестр 1

*очная форма обучения*

№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная стоимость /балл	Количество часов на самостоятельную подготовку к видам контроля
1	2	3	4	5	6
<b>Первый семестр (Анатомия систем исполнения движения)</b>					
2		Лекция. Введение в предмет. Общая остеология.			1
3		Лекция. Общая синдесмология.			1
4		Практическое занятие. Скелет туловища.			1
5		Практическое занятие. Скелет черепа.			2
6		Лекция. Общая миология.			1
7		Практическое занятие. Скелет верхних конечностей.			1
8		Практическое занятие. Скелет нижних конечностей			1
9		Лекция. Функциональная миология.			1
10		<b>1 – текущий контроль:</b> Остеология (устный опрос).	5/10	5/10	4
11		Практическое занятие. Соединение костей туловища и черепа.			1
12		Лекция. Общие вопросы анатомического анализа положений и движений спортсмена.			1
13		Практическое занятие. Соединение костей верхней конечности.			1
14		Практическое занятие. Соединение костей нижней конечности.			1
16		<b>2 – текущий контроль:</b> Синдесмология (устный опрос).	4/10	9/20	4
17		Практическое занятие. Мышцы шеи и головы.			1
18		Практическое занятие. Мышцы туловища.			1
19		<b>3 – текущий контроль:</b>	4/10	13/30	4

		Мышцы туловища и головы (устный опрос).			
20		Практическое занятие. Мышцы пояса верхней конечности.			1
21		Практическое занятие. Мышцы плеча.			1
22		Практическое занятие. Мышцы предплечья и кисти.			1
23		Практическое занятие. Мышцы пояса нижней конечности. Мышцы бедра.			1
24		Практическое занятие. Мышцы голени и стопы.			1
25		<b>4 – текущий контроль:</b> Мышцы конечностей (устный опрос).	4/10	17/40	4
26		Практическое занятие. Анатомический анализ статических положений.			1
27		<b>5 – текущий контроль:</b> Анатомический анализ положений и движений спортсмена (устный опрос).	4/10	21/50	3
<b>1 рубежный контроль.</b> Письменное задание №1. «Анатомический анализ положения спортсмена».			2/10	23/60	4
<b>2 рубежный контроль</b> – тестирование.			5/10	28/70	4
Промежуточный контроль (зачет с оценкой) может быть поставлен по сумме баллов по итогам текущих и рубежных контролей для студентов, набравших 50 и более баллов.			22/30	50/100	4
Итоговая сумма баллов за семестр			50/100	100	52

### ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

Направление: : 49.03.01 Физическая культура

Дисциплина: Анатомия человека

Кафедра: Анатомии

Курс I семестр 2

*очная форма обучения*

Базовый модуль

№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная стоимость /балл	Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля
1	2	3	4	5	6

Второй семестр (анатомия систем обеспечения и регуляции жизнедеятельности)					
28	0	Лекция. Общие вопросы строения внутренних органов.		0	1
29	0	Практическое занятие. Пищеварительная система.		0	1
30	0	Практическое занятие Дыхательная система.		0	1
31	0	Практическое занятие. Мочевая и половая системы.		0	1
32	0	1 – текущий контроль: Внутренние органы.	5/10	5/10	3
33	0	Лекция. Общие вопросы строения сердечнососудистой системы.		0	1
35	0	Практическое занятие. Сердце. Ветви восходящей части аорты.		0	1
36	0	Практическое занятие. Ветви дуги аорты.		0	1
37	0	Практическое занятие. Ветви нисходящей части аорты.		0	1
38	0	Практическое занятие. Венозная система.		0	1
39	0	2 – текущий контроль: Сердечно-сосудистая и иммунная системы.	4/10	9/20	2
40	0	Лекция. Общие вопросы строения нервной системы. Центральная нервная система. Спинной мозг.		0	1

41	0	Лекция. Головной мозг.		0	1
42	0	Практическое занятие. Спинной мозг. Ствол мозга.		0	1
43	0	Практическое занятие. Конечный мозг.		0	1
44	0	Практическое занятие. Проводящие пути ЦНС.		0	1
45	0	3 – текущий контроль: ЦНС и проводящие пути ЦНС.	4/10	13/30	2
46	0	Лекция. Периферическая нервная система.		0	1
47	0	Практическое занятие. Черепные нервы.		0	1
48	0	Практическое занятие. Спинномозговые нервы.		0	1
49	0	4 – текущий контроль: Периферическая нервная система.	4/10	17/40	2
51	0	Практическое занятие. Вегетативная нервная система.		0	1
52	0	Практическое занятие. Органы чувств. Понятие об анализаторах.		0	1
53	0	5 – текущий контроль: Вегетативная нервная система и органы чувств.	4/10	21/50	2
54	0	Практическое занятие. Техника антропометрии. Определение соматотипа.		0	1
1 рубежный контроль. Письменное задание №2.			2/10	23/60	3

«Оценка физического развития».			
2 рубежный контроль – тестирование.	5/10	28/70	3
Промежуточный контроль (ЭКЗАМЕН) может быть поставлен по сумме баллов по итогам текущих и рубежных контролей для студентов, набравших 50 и более баллов.	22/30	50/100	3
Итоговая сумма баллов за семестр	50/100	100	40

### ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

Направление: : 49.03.01 Физическая культура

Дисциплина: Анатомия человека

Кафедра: Анатомии

Курс I семестр 1

*заочная форма обучения*

№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная стоимость /балл	Количество часов на самостоятельную подготовку видам контроля
1	2	3	4	5	6
<b>Первый семестр (Анатомия систем исполнения движений)</b>					
1		Лекция. Введение в предмет. Уровни живого организма. Периоды онтогенеза. Закономерности физического развития. Общая остеология и синдесмология (функциональная анатомия пассивной части опорно-двигательного аппарата)			12
2		Лекция. Общая и функциональная миология (функциональная анатомия активной части опорно-двигательного аппарата). Возрастные особенности мышц. Адаптация мышц к физическим нагрузкам.			12
3		Практическое занятие. Скелет туловища, черепа, конечностей. <b>Текущий контроль</b> по остеологии.	2/10	2/10	14
4		Практическое занятие. Соединения костей туловища, черепа, конечностей. <b>Текущий контроль</b> по синдесмологии.	3/10	5/20	14
5		Практическое занятие. Мышцы туловища, шеи, конечностей, головы: строение, функции, возрастные изменения двигательных качеств. <b>Текущий контроль</b> по миологии.	3/10	8/10	14
5		<b>Рубежный контроль</b> по анатомии			14

	опорно-двигательного аппарата (тестирование).	5/10	13/40	
Контрольная работа №1. «Анатомический анализ положения спортсмена».		15/30	28/70	7
Промежуточный контроль (зачет с оценкой) может быть поставлен по сумме баллов по итогам текущих и рубежных контролей для студентов, набравших 50 и более баллов.		22/30	50/100	7
Итоговая сумма баллов за семестр		50/100	100	94

### ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

Направление: : 49.03.01 Физическая культура

Дисциплина: Анатомия человека

Кафедра: Анатомии

Курс I семестр 2

*заочная форма обучения*

№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная стоимость /балл	Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля
1	2	3	4	5	6
Второй семестр (анатомия систем обеспечения и регуляции жизнедеятельности)					
1		Лекция. Функциональная анатомия сердечнососудистой системы. Общие вопросы строения сердечнососудистой системы. Строение артерий, вен, капилляров. Строение и функции сердца. Круги кровообращения. Лимфатическое русло. Возрастные особенности сердечнососудистой системы.			12
2		Лекция. Функциональная анатомия нервной системы. Рефлекторная деятельность нервной системы. Центральная нервная система: головной и спинной мозг. Периферическая нервная система: спинномозговые и черепные нервы: области иннервации.			12
3		Практическое занятие. Внутренние органы пищеварительной, дыхательной, мочевой,	2/10	2/10	14

		половых систем, иммунной (лимфоидной) системы. <b>Текущий контроль:</b> Внутренние органы (устный опрос).			
4		Практическое занятие. Сердечнососудистая система: строение и функции сердца и сосудов, круги кровообращения. Лимфатическое русло. <b>Текущий контроль</b> по сердечнососудистой системе (устный опрос).	3/10	5/20	14
5		Практическое занятие. Центральная и периферическая нервная система. Головной и спинной мозг. Черепные и спинномозговые нервы, области их соматической и вегетативной иннервации. Анализаторы (сенсорные системы). Эндокринный аппарат. Гормональная регуляция процессов жизнедеятельности. <b>Текущий контроль</b> по нервной системе. (устный опрос)	3/10	8/30	14
5		<b>Рубежный контроль</b> по анатомии систем обеспечения и регуляции жизнедеятельности (тестирование).	5/10	13/40	14
Контрольная работа №2. «Оценка физического развития»			15/30	28/70	3
Промежуточный контроль (ЭКЗАМЕН) может быть поставлен по сумме баллов по итогам текущих и рубежных контролей для студентов, набравших 50 и более баллов.			22/30	50/100	6
Итоговая сумма баллов за семестр			50/100	100	89