

1. ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Направление: 49.03.04 Спорт

Профиль подготовки: Тренерско-преподавательская деятельность в избранном виде спорта

Дисциплина: Спортивная морфология

Кафедра: анатомии

Очная форма

Курс 3 семестр 6

(на 20 /20 учебный год)

№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная стоимость /балл	Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля
1		Лекция 1. Введение в предмет. Методы изучения морфологических особенностей организма спортсмена.			2
2		Лекция 2. Адаптация опорно-двигательного аппарата под влиянием физических нагрузок.			2
3		Лекция 3. Адаптация систем обеспечения двигательной активности спортсмена.			2
4		Лекция 4. Адаптация систем регуляции двигательной активности спортсмена.			2
5		Лекция 5. Понятие о конституции человека. Морфологические аспекты конституции.			2
6		Лекция 6. Соматотип и пропорции тела спортсмена. Генетические маркеры конституции.			2
7		Практическое занятие 1. Основы антропометрии.			3
8		Практическое занятие 2. Основы антропометрии.			3
9		Практическое занятие 3. ТК-1. Письменное задание. Определение компонентов массы тела.	4/10	4/10	4
10		Практическое занятие 4. ТК-2. Письменное задание. Определение пропорций тела. <ul style="list-style-type: none"> • Определение пропорций тела по классификации П.Н. Башкирова. • Определение пропорций тела по классификации В.В. Бунака. Определение силы различных групп мышц (динамометрия). Определение подвижности суставов (гониометрия).	4/10	8/20	4
11		Практическое занятие 5. РК-1. Основные методы исследования в спортивной морфологии. (Устный опрос) Определение подвижности суставов. Определение силы различных групп мышц.	2/10	10/30	4

12		Практическое занятие 6. ТК-3. Письменное задание. Определение сводов стопы. Определение осанки тела Методика определения величины изгибов позвоночного столба. • Гониометрия (по В.А. Гамбурцеву) • Проведение измерения ромба Мошкова. • Вычисление плечевого показателя.	4/10	14/40	2
13		Практическое занятие 7. Определение соматотипа по классификации Бунака, Галанта, Шелдона.			2
14		Практическое занятие 8. ТК-4. Письменное задание. Определение соматотипа по классификации Хит-Картера.	5/10	19/50	2
15		Практическое занятие 9. ТК-5. Письменное задание. Оценка физического развития	4/10	23/60	2
2 рубежный контроль (УМУ) – тестирование.			5/10	28/70	
Промежуточный контроль (Зачет) может быть поставлен по сумме баллов по итогам текущих и рубежных контролей для студентов, набравших 50 и более баллов.			22/30	100	
Итоговая сумма баллов за семестр			50/100	100	36

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Направление: 49.03.04 Спорт

Профиль подготовки: Тренерско-преподавательская деятельность в избранном виде спорта

Дисциплина: Спортивная морфология

Кафедра: анатомии

Заочная форма

Курс 3 семестр 6

(на 20 /20 учебный год)

№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная стоимость /балл	Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля
		Лекция 1. Введение в предмет. Методы изучения морфологических особенностей организма спортсмена. Понятие о конституции человека. Морфологические аспекты конституции			12
		Лекция 2. Адаптация опорно-двигательного аппарата под влиянием физических нагрузок.			12
1		Практическое занятие 1. ТК-1. (Устный опрос). Основы антропометрии. Рубежный контроль 1. Структурные изменения в организме спортсмена. (Тестирование).	3/10 5/10	10 20	12
2		Практическое занятие 2. Определение силы различных групп мышц. ТК-2. (Письменное задание). Определение сводов стопы. ТК-3. (Устный опрос). Соматотип и пропорции тела спортсмена. Определение пропорций тела. Определение соматотипа по классификации Бунака, Галанта, Шелдона	3/10 2/10	30 40	12
		КР. Особенности телосложения и физического развития спортсмена	15/30!	70	12
Промежуточный контроль (Зачет) может быть поставлен по сумме баллов по итогам текущих и рубежных контролей для студентов, набравших 65 и более баллов.			22/30	100	
Итоговая сумма баллов за семестр			50/100	100	60