

1. ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ
(пример оформления для программы бакалавриата)

Направление: 49.03.01 Физическая культура
Дисциплина: Спортивная морфология
Кафедра: анатомии

Очная форма
Курс 3 семестр 6

(на 20 /20 учебный год)

№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная стоимость /балл	Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля
1		Лекция 1. Введение в предмет. Методы изучения морфологических особенностей организма спортсмена.			2
2		Лекция 2. Адаптация опорно-двигательного аппарата под влиянием физических нагрузок.			2
3		Лекция 3. Адаптация систем обеспечения двигательной активности спортсмена.			2
4		Лекция 4. Адаптация систем регуляции двигательной активности спортсмена.			2
5		Лекция 5. Понятие о конституции человека. Морфологические аспекты конституции.			2
6		Лекция 6. Соматотип и пропорции тела спортсмена.			2
7		Лекция 7. Генетические маркеры конституции.			2
8		Практическое занятие 1. Основы антропометрии.			3
9		Практическое занятие 2. Основы антропометрии.			3
10		Практическое занятие 3. ТК-1. Письменное задание. Определение компонентов массы тела.	4/10	10	4
11		Практическое занятие 4. ТК-2. Письменное задание. Определение пропорций тела.	4/10	20	4
12		Практическое занятие 5. Определение подвижности суставов. Определение силы различных групп мышц.	0		4
13		Практическое занятие 6. РК-1. Основные методы исследования в спортивной морфологии.	2/10	30	5
14		Практическое занятие 7. ТК-3. Письменное задание. Определение осанки тела. Определение сводов стопы.	4/10	40	7
15		Практическое занятие 8.			4

		Определение соматотипа по классификации Бунака, Галанта, Шелдона.			
16		Практическое занятие 9. ТК-4. Письменное задание. Определение соматотипа по классификации Хит-Картрера.	5/10	50	7
17		Практическое занятие 10. Основы дерматоглифики.			4
18		Практическое занятие 11. ТК-5. Письменное задание. Оценка физического развития	4/10	60	7
2 рубежный контроль (УМУ) – тестирование.			5/10	70	
Промежуточный контроль (Зачет) может быть поставлен по сумме баллов по итогам текущих и рубежных контролей для студентов, набравших 50 и более баллов.			22/30	100	
Итоговая сумма баллов за семестр			50/100	100	66