

1. ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Направление: 49.03.01 Физическая культура

Дисциплина: Спортивная морфология

Кафедра: анатомии

Заочная форма

№ занятия	Посещаемость /балл	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во баллов min/ max	Накопительная стоимость /балл	Кол-во часов самостоятельной работы на подготовку к видам контроля
1		Лекция 1. Введение в предмет. Методы изучения морфологических особенностей организма спортсмена.			10
2		Лекция 2. Адаптация опорно-двигательного аппарата под влиянием физических нагрузок.			10
3		Лекция 3. Понятие о конституции человека. Морфологические аспекты конституции.			
3		Практическое занятие 1. ТК-1. (Устный опрос). Основы антропометрии.	3/10	10	10
4		Практическое занятие 2. Рубежный контроль 1. Структурные изменения в организме спортсмена. (Тестирование).	5/10	20	12
5		Практическое занятие 3. Определение силы различных групп мышц. ТК-2. (Письменное задание). Определение сводов стопы.	3/10	30	16
6		Практическое занятие 4. ТК-3. (Устный опрос). Соматотип и пропорции тела спортсмена. Определение пропорций тела по классификации Бунака, Галанта, Шелдона	2/10	40	16
		КР. Особенности телосложения и физического развития спортсмена	15/30!	70	16
Промежуточный контроль (Зачет) может быть поставлен по сумме баллов по итогам текущих и рубежных контролей для студентов, набравших 65 и более баллов.			22/30	100	
Итоговая сумма баллов за семестр			50/100	100	90