

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ЧЕЛОВЕКА**

Модуль - **Анатомия**

Форма обучения - **заочная**

| Дисциплина выбора |                    |   |                          |                               |   |
|-------------------|--------------------|---|--------------------------|-------------------------------|---|
| № занятия         | Посещаемость /балл | Содержание занятий и виды контроля  | Кол-во баллов в min/ max | Накопительная стоимость /балл | Количество часов на самостоятельную подготовку к видам контроля |
| 1                 | 2                  | 3   | 4                        | 5                             | 6   |
| 1                 | 0                  | Лекция. Физическое развитие, его закономерности. Возрастная периодизация онтогенеза. Критерии и методы оценки физического развития. Критические и сенситивные периоды развития. |                          | 0                             | 1   |
| 2                 | 0                  | Лекция. Возрастные морфофункциональные особенности органов опорно-двигательного аппарата. Возрастная динамика двигательных качеств.   |                          | 0                             | 1   |
| 3                 | 0                  | Практическое занятие. Возрастные особенности органов опорно-двигательного аппарата.<br><br>Текущий контроль по возрастным изменениям опорно-двигательного аппарата              | 4/10                     | 10                            | 10  |
| 4                 | 0                  | Практическое занятие. Возрастные особенности органов систем обеспечения и регуляции жизнедеятельности. Физическое развитие. Текущий контроль по                                 | 4/10                     | 10                            | 12  |

|   |   |  |      |    |     |
|---|---|--|------|----|-----|
|   |   | возрастным изменениям органов систем обеспечения и регуляции жизнедеятельности и физическому развитию.   |      |    |     |
| 5 | 0 | Лекция.<br>Физиологические особенности организма и адаптация детей, подростков, лиц юношеского возраста.<br>Профессиональный отбор и прогнозирование в спорте.   |      | 0  | 1 2 |
| 6 | 0 | Практическое занятие.<br>Физиологические особенности и адаптация к физическим нагрузкам в различные возрастные периоды.<br><br>Текущий контроль по возрастным физиологическим и адаптивным особенностям организма.   | 4/10 | 10 | 12  |
| 7 | 0 | Практическое занятие.<br>Оценка и коррекция функциональной подготовленности организма к физическим нагрузкам.<br>Индивидуально-типологические особенности спортсменов различных специализаций.<br>Текущий контроль.<br>Оценка и коррекция подготовленности организма к физическим нагрузкам. Спортивный отбор и прогнозирование. | 4/10 | 10 | 12  |
| 8 | 0 | Рубежный контроль.<br>Возрастные особенности человека. Физическое развитие.  | 4/10 | 10 | 6   |
| 9 | 0 | Контрольная работа.<br>Комплексная морфофункциональная характеристика лиц различных возрастных периодов с оценкой их адапционных   | 8/20 | 20 | 15  |

|    |   |  |        |     |    |
|----|---|--|--------|-----|----|
|    |   | возможностей к физическим нагрузкам.     |        |     |    |
| 10 | 0 | <u>Промежуточный контроль (экзамен).</u> | 22/30  | 30  | 15 |
|    |   | Итоговая сумма баллов                    | 50/100 | 100 | 85 |