

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

«Биомеханика двигательной деятельности»

ОПОП по направлению: **49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья» (Адаптивная физическая культура)**

Форма обучения: **очная**

курс семестр

(на **2017/2018** учебный год)

Перечень смежных дисциплин по учебному плану (пререквизиты): <i>Анатомия человека</i>					
Вводный модуль - контроль остаточных теоретических знаний по дисциплинам-пререквизитам проводится на первом практическом занятии в виде тестирования, контрольной работы					
<i>Базовый модуль (семестр)</i>					
№ занятия	Посещаемость (баллы)	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во бал. min/max	Накопленная «стоймость» min/max (баллы)	Самостоятельная работа Кол-во часов
1	1	Лекция 1. <i>Предмет, содержание, история развития биомеханики</i>		1/1	
2	1	Лекция 2. <i>Основные понятия биомеханики</i>		2/2	
3		Практические занятия 1. <i>Основные понятия биомеханики</i> (механическая устойчивость тела человека). УИРС №1.1. Текущий контроль 1 (контрольная по пререквизитам)	2/10!	4/12	6
4	1	Лекция 3. <i>Биомеханика опорно-двигательного аппарата человека</i>		5/13	
5		Практические занятия 2. <i>Биомеханика опорно-двигательного аппарата человека</i> (строение и функции ОДА, биокинематические цепи и рычаги). УИРС №1.2.		5/13	2
6	1	Лекция 4. <i>Основы биомеханического анализа движений и контроля состояния</i>		6/14	
7		Практическое занятие 3. <i>Биомеханика опорно-двигательного аппарата человека</i> (моменты сил в суставах тела, условия работы мышц при движениях на месте, сохранение устойчивости). УИРС №1.3.		6/14	2
8	1	Лекция 5. <i>Биомеханические особенности двигательных качеств человека</i>		7/15	
9		Практическое занятие 4. <i>Основы биомеханического анализа движений и контроля состояния</i> (последовательность анализа, биомеханика дыхания человека в позе). УИРС №1.4.		7/15	2
10	1	Лекция 6. <i>Биомеханические аспекты построения и совершенствования двигательных действий</i>		8/16	
11		Практическое занятие 5. Защита УИРС-1 по результатам выполненной работы и обсуждения. Текущий контроль 2: Биомеханический анализ упражнений с сохранением положения тела (УИРС №1).	3/10!	11/26	4
12	1	Лекция 7. <i>Биомеханические механизмы двигательной активности человека</i>		12/27	
13		Практическое занятие 6. <i>Основные понятия биомеханики</i> (динамика поступательного движения). УИРС №2.1.		12/27	2
14	1	Лекция 8. <i>Биомеханические технологии формирования и совершенствования движений с заданной результативностью</i>		13/28	
15		Практические занятия 7. <i>Биомеханика опорно-двигательного аппарата человека</i> (свойства тканей, характеристики мышечного сокращения). УИРС №2.2.		13/28	2
16		Практические занятия 8. <i>Биомеханические особенности двигательных качеств человека</i> (оценка скоростно-силовых качеств по ТДГ). УИРС №2.3. Текущий контроль №3. Защита УИРС №2.	3/10!	16/38	
17		Практическое занятие 9. <i>Основные понятия биомеханики</i> (кинематика вращательного движения). УИРС №3.1.		16/38	2
18		Практическое занятие 10. <i>Основные понятия биомеханики</i> (динамика вращательного движения). УИРС №3.2.		16/38	2

19	Практическое занятие 11. <i>Биомеханические аспекты построения и совершенствования двигательной деятельности человека.</i> УИРС №3.3.		16/38	2
20	Практическое занятие 12. <i>Биомеханические аспекты построения и совершенствования двигательной деятельности человека.</i> УИРС №3.4. Текущий контроль №4. Защита УИРС № 3.	3/8	19/46	6
21	Практические занятия 13. <i>Биомеханические механизмы двигательной активности человека</i> (локомоторные движения: ходьба, бег, прыжки, плавание, лыжи, коньки). УИРС №4.1.		19/46	2
22	Практические занятия 14. <i>Основные понятия биомеханики</i> (кинематика и поступательного движения). Локомоторные движения: ходьба, бег. УИРС № 4.2.		19/46	2
23	Практические занятия 15. <i>Биомеханические аспекты построения и совершенствования двигательной деятельности человека</i> (контроль за рациональностью построения и эффективностью двигательных действий). УИРС №4.3.		19/46	2
24	Практические занятия 16. Биомеханические механизмы двигательной активности человека (перемещающие: бросковые, ударные движения).		19/46	2
25	Практические занятия 17. Текущий контроль 5. Защита УИРС №4.	2/4	21/50	8
26	Рубежный контроль - №1	2/10!	23/60	8
Рубежный контроль - №2 (УМУ) - тестирование		5/10	28/70	
Промежуточный контроль (ЭКЗАМЕН)		22/30	50/100	56
Итоговая сумма баллов за 4 семестр		50/100	50/100	

Дополнительный модуль			
№	Сроки проведения	Вид деятельности	баллы
1	По расписанию преподавателя	Выполнение и опрос по УИРС №1.1.	5,0
2	По расписанию преподавателя	Выполнение и опрос по УИРС №1.2.	5,0
3	По расписанию преподавателя	Выполнение и опрос по УИРС №2.1.	5,0
4	По расписанию преподавателя	Выполнение и опрос по УИРС №2.2.	5,0
5	По расписанию преподавателя	Выполнение и опрос по УИРС №3.1.	5,0
6	По расписанию преподавателя	Выполнение и опрос по УИРС №3.2.	5,0
7	По расписанию преподавателя	Выполнение и опрос по УИРС №4.1.	5,0
8	По расписанию преподавателя	Выполнение и опрос по УИРС №4.2.	5,0
9	По расписанию преподавателя	Выполнение и опрос по теоретич. курсу	10,0