

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ:

«Биомеханика двигательной деятельности»

ОПОП по направлению: 49.03.01 «Физическая культура»

Форма обучения: **заочная**

3 курс 5 семестр

(на 2017/2018 учебный год)

Перечень смежных дисциплин по учебному плану (пререквизиты):					
«Анатомия человека»					
Базовый модуль (семестр)					
№ занятия	Посещаемость (баллы)	Содержание занятий и виды контроля	Кол-во бал. min/max	Накопленная «стоймость» min/max (баллы)	Самостоятельная работа Кол-во часов
1		<p>Лекция №1 Тема №1. Предмет, содержание, история развития биомеханики. Задачи спортивной биомеханики. Педагогическая направленность исследований в биомеханике. Тема №3. Биомеханика опорно-двигательного аппарата человека. Строение и функции аппарата движения. Биокинематические пары и цепи. Степени свободы. Биомеханические свойства мышц. Типы мышечных волокон. Двигательные единицы. Характеристические кривые мышечного сокращения.</p>			2
2		<p>Лекция №2 Тема №2. Основные понятия биомеханики. Понятийный аппарат биомеханики: кинематика и динамика поступательного движения, кинематика и динамика вращательного движения. Биомеханические характеристики тела человека и его движений с учетом действующих на тело сил. Внешние силы: сила тяжести, вес, силы реакции опоры, инерции, сопротивление внешней среды, силы трения и упругости. Внутренние силы: мышечные тяги, реактивные силы, силы упругой деформации тканей.</p>			4
3		<p>Практическое занятие №1. УИРС №1. Упражнения с сохранением положения тела. ТК-1 – обсуждение темы УИРС №1</p>	4/10	4/10	10
4		<p>Практическое занятие №2. УИРС №2. Анализ механизма взаимодействия с опорой. ТК-2 – обсуждение темы УИРС №2</p>	2/10	6/20	10
5		<p>Практическое занятие №3. УИРС №3. Механизм вращения тела. ТК-3 – обсуждение темы УИРС №3</p>	2/10	8/30	10
6		Контрольная работа	15/30!	23/60	19
7		Рубежный контроль кафедры	5/10	28/70	17
<p>Промежуточный контроль (экзамен) ставится, если сумма баллов за успеваемость, включая контрольную работу, текущие и рубежный контроль 50 и более баллов</p>			22/30	50/100	36
Итоговая сумма баллов за V семестр			50/100	50/100	
Дополнительный модуль (V семестр)					
№	Сроки проведения	Вид деятельности	баллы		
1	По расписанию преподавателя	Выполнение и опрос по УИРС №1.1.	5,0		
2	По расписанию преподавателя	Выполнение и опрос по УИРС №1.2.	5,0		
3	По расписанию преподавателя	Выполнение и опрос по УИРС №2.1.	5,0		
4	По расписанию преподавателя	Выполнение и опрос по УИРС №2.2.	5,0		
5	По расписанию преподавателя	Выполнение и опрос по УИРС №3.1.	5,0		
6	По расписанию преподавателя	Выполнение и опрос по УИРС №3.2.	5,0		