

Научно-педагогическая школа кафедры биомеханики «Биомеханика силовых способностей»

Область знания по рубрикации: ГРНТИ: 7700 (Физическая культура и спорт), 7600 (Медицина и здравоохранение)

По специальностям научных работников: 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки)

Год основания школы: 2007

Основоположник школы: Самсонова Алла Владимировна

Текущий руководитель (лидер) школы: Самсонова Алла Владимировна

Ученая степень руководителя: Доктор педагогических наук

Ученое звание руководителя: Профессор

Почетные звания и награды руководителя: Почетный работник высшего профессионального образования РФ; Медаль "В память 300-летия Санкт-Петербурга", Член Петровской Академии наук

Почтовый адрес (рабочий): 190121 г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, 35, кафедра биомеханики

Телефон: 8(812) 495-02-14

E-mail: spb_biomechanics@rambler.ru; kaf_biomechanics@lesgaft.spb.ru.

Общее количество научных публикаций: более 60.

Перечень важнейших публикаций за последние 3 года (монографии, учебники и учебные пособия, патенты, свидетельства и др.):

Монографии

1. Ципин Л.Л. Оптимизация упражнений специальной силовой направленности в циклических видах спорта: монография / НГУ им. П.Ф. Лесгафта. – СПб: ООО «Р-КОПИ», 2017.– 116 с.

2. Самсонова, А.В. Биомеханика жима штанги лежа / А.В. Самсонова, Н.Б. Кичайкина, Г.А. Самсонов // В кн.: Б.И. Шейко, К.И. Сарычев Жим штанги лежа для спортсменов всех уровней подготовки и физических возможностей. – М.- 2018. – С. 148-197. ISBN 978-5-88697-278-8

3. Бегун П.И., Самсонова А.В. Биомеханика опорно-двигательного аппарата человека: Монография – СПб.: Кинетика, 2020. – 179 с. ISBN 978-5-6040302-2-6.

Учебные пособия

1. Барникова, И.Э., Информационные технологии в обработке анкетных данных в педагогике и биомеханике спорта: Учебное пособие / И.Э. Барникова, А.В. Самсонова. – СПб: НГУ им. П.Ф. Лесгафта, 2017. – 103 с.

2. Самсонова. А.В. Гипертрофия скелетных мышц человека: Учебное пособие. 5-е издание. – СПб: Кинетика, 2018.- 159 с.

3. Самсонова, А. В. Гормоны и гипертрофия скелетных мышц человека: Учеб. пособие. – СПб: Кинетика, 2019.– 204 с.: ил.

4. Ципин Л.Л. Технологии спортивной тренировки: Упражнения специальной силовой направленности в подготовке борцов греко-римского стиля: учебное пособие /Л.Л. Ципин, А.Г. Левицкий, Ф.Е.Захаров, СПб: НГУ им. П.ф.Лесгафта, 2019.– 79 с.

Статьи:

1. Самсонова, А.В. Факторы, влияющие на механические свойства скелетных мышц человека / А.В. Самсонова, М.А. Борисевич, И.Э. Барникова// Культура физическая и здоровье, 2017. – № 1. – С. 59-62;

2. Самсонова, А.В. Изменение механических свойств скелетных мышц под влиянием физической нагрузки / А.В. Самсонова, М.А. Борисевич, И.Э. Барникова // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2017. – №2 (138). – С. 221-225.

3. Самсонова, А.В. Обзор исследований тренировок с ограничением кровотока / А.В. Самсонова, Е.П. Токмакова, Г.П. Виноградов // Культура физическая и здоровье, 2017. – № 3 (63). – С. 89-93.

4. Самсонов, Г.А. Биомеханические аспекты возникновения и преодоления «мертвой зоны» в жиме штанги лежа / Г.А. Самсонов, А.В. Самсонова, Н.Б. Кичайкина, Б.И. Шейко Б.И. //Труды кафедры биомеханики университета имени П.Ф.Лесгафта, 2018.- Вып.12.- С. 28-36.

5. Самсонова А.В. Биомеханика перистых мышц / А.В. Самсонова, И.Э. Барникова.- Мат. VI Всероссийской с международным участием конф. "Биомеханика двигательных действий и биомеханический контроль в спорте.- Москва-Малаховка, 2018.- С. 74-81.

6. Самсонова, А.В. Биомеханическая концепция применения силовых упражнений в подготовке спортсменов / А. В. Самсонова, Г. Н. Пономарев, Л. Л. Ципин, О. А. Богданов // Теория и практика физической культуры, 2018.- № 8.- С. 65-66.

7. Самсонова А.В. Влияния силовой тренировки на свойства саркомеров скелетных мышц человека / А.В. Самсонова, Г.А. Самсонов, А.Г. Катранов // Мат. IX Международного Конгресса " Спорт, человек, здоровье". – СПб, 2019.- С.252-255.

8. Барникова И.А. Оценка размера эффекта при статистической обработке данных в спорте / И.Э. Барникова, А.В. Самсонова, Л.Л. Ципин // Теория и практика физической культуры, 2019.- № 7.- С. 71-73.

9. Самсонова А.В. Перспективы использования фазового пространства в информационном обеспечении анализа спортивных движений / А.В. Самсонова, Л.Л. Ципин, И.Э Барникова // Научно-технический вестник Поволжья. - 2019. - № 9. - С. 40-43.

10. Самсонова А.В. Оценка скоростно-силовых способностей студентов-футболистов посредством различных методов / А.В. Самсонова, М.А. Утеганова, М.Ю. Нифонтов, И.Э. Барникова // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. - 2019. - №10. - С. 313-317.

11. Самсонова, А.В. Факторы, определяющие уменьшение объема скелетных мышц по мере старения организма человека (саркопению) / А.В. Самсонова // Труды кафедры биомеханики университета имени П.Ф. Лесгафта: сборник науч. трудов. Вып. XIII - СПб.: ООО «Р-КОПИ», 2019. - С. 48-52.

12. Самсонова А.В. Причины травм опорно-двигательного аппарата спортсменов с точки зрения биомеханики / А.В. Самсонова: материалы VII Всероссийской с международным участием научно-практической конференции. - Москва-Малаховка, 2019. - С. 191-197.

13. Ципин Л.Л. Электромиографический анализ упражнений специальной силовой подготовки спортсменок-полиатлонисток / Л.Л. Ципин // Биомеханика двигательных действий и биомеханический контроль в спорте: материалы VII Всероссийской с международным участием научно-практической конференции. - Москва-Малаховка, 2019. - С. 269-275.

14. Ципин Л.Л. Сравнительная эффективность средств подготовки к силовой гимнастике в женском полиатлоне / Л.Л. Ципин // Труды кафедры биомеханики ун-та им. П.Ф. Лесгафта: сборник науч. трудов. Вып. XIII. - СПб.: ООО «Р-КОПИ», 2019. - С. 61-68.

15. Кичайкина Н.Б. Особенности преподавания биомеханики двигательной деятельности (заочная форма обучения) / Н.Б. Кичайкина // Труды кафедры биомеханики университета имени П.Ф. Лесгафта: сборник науч. трудов. Вып. XIII. - СПб.: ООО «Р-КОПИ», 2019. - С. 36-38.

16. Татаренцев В.Л. Длительность поединка в женском и мужском армрестлинге / В.Л. Татаренцев, В.С. Степанов, А.В. Самсонова // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. - 2020. - № 1. - С. 301-305.

17. Golubev A., Samsonova A., Tsipin L. Influence of the Kaatsu Training on the Strength Endurance of the Muscles of the Lower Extremities in Qualified Football Players // International Journal of Applied Exercise Physiology. - 2020. - Vol. 9. – No. 6. - P. 202-210.