

Технологическая карта по дисциплине “Спортивная биомеханика”

ОПОП высшего образования по направлению подготовки: 49.04.01 “Физическая культура”

Квалификация магистр

Форма обучения: Заочная форма обучения

I курс, I семестр

на 2017/2018 учебный год

Перечень смежных дисциплин

№ Занятия	Содержание занятия и виды контроля	Кол-во баллов	Накопленная “стоимость” min/max баллы	Самостоятельные работы кол-во часов
1	Лекция 1. ОДА как биомеханическая система. Мышцы как управляемый элемент системы движений. Силы, действующие на ОДА человека.			6
2	Лекция 2. Закономерности взаимосвязи биомеханических характеристик и механизмы, лежащие в основе этих связей. Биомеханика взаимодействия с опорой.			12
3	Лекция 3. Моделирование систем движений. Управление вращением тела.			8
4	Семинар 1. Определение положения звеньев тела. Равновесие биомеханической системы.	0/1	0/1	10
5	Семинар 2. Силы, действующие на ОДА человека. Текущий контроль 1 по теме “Аппарат движения как биомеханическая система”	4/10	4/11	8
6	Семинар 3. Спортивное действие как управляемая система движений.	0/1	4/12	12
7	Семинар 4. Механизм фиксации позы. Мышечные связи.	0/1	4/13	6
8	Семинар 5. Расчет скоростей и ускорений характерных точек в абсолютной системе отсчета.	0/1	4/14	8
9	Семинар 6. Роль кинематической структуры в анализе техники двигательных действий. Текущий контроль 2.	4/10	8/24	10
10	Семинар 7. Биомеханика взаимодействия с опорой в локомоциях.	0/1	8/25	10

11	Семинар 8. Варианты техники отталкивания в зависимости от индивидуальных особенностей моторики спортсмена.	0/1	8/26	10
12	Семинар 9. Анализ и оценка техники отталкивания.	0/1	8/27	10
13	Семинар 10. Моделирование систем движений. Текущий контроль 3 по теме “взаимодействие с опорой”.	5/12	13/39	10
14	Семинар 11. Управление вращением тела.	0/1	13/40	10
15	Семинар 12. Контрольная работа по теоретическим основам биомеханики двигательных действий	15/30	28/70	16
	Промежуточный контроль	22/30	50/100	40
	Итоговая сумма баллов	50/100	50/100	186

Дополнительный модуль

№	Сроки проведения	Вид деятельности	Баллы
1	По расписанию	Выполнение практических заданий и опрос по теме 1	5,0
2	По расписанию	Выполнение практических заданий и опрос по теме 2	5,0
3	По расписанию	Выполнение практических заданий и опрос по теме 3	5,0
4	По расписанию	Выполнение практических заданий и опрос по теме 4	5,0
5	По расписанию	Выполнение практических заданий и опрос по теме 5	5,0
6	По расписанию	Выполнение практических заданий и опрос по теме 6	5,0