

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ (модуля)  
«Гипертрофия скелетных мышц человека»**

Основной профессиональной образовательной программы высшего образования по направлению подготовки: 49.04.01 Физическая культура

**Кафедра биомеханики**

**ОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ**

**II курс III семестр**

**(20\_\_/20\_\_ учебный год)**

<b>Базовый модуль</b>				
<b>Тема или задание текущей аттестационной работы</b>	<b>Виды аттестации</b>	<b>Аудиторная или внеаудиторная работа</b>	<b>Минимальное количество баллов</b>	<b>Максимальное количество баллов</b>
<i>Факторы, влияющие на гипертрофию скелетной мышцы и мышечного волокна</i>	<i>Текущий контроль</i>	<i>Аудиторная</i>	<i>3</i>	<i>10</i>
<i>Факторы, определяющие гипертрофию мышц на уровне миофибриллы</i>	<i>Текущий контроль</i>	<i>Аудиторная</i>	<i>5</i>	<i>10</i>
<i>«Гипертрофия скелетных мышц как проявление долговременной адаптации человека к физическим нагрузкам»</i>	<i>Текущий контроль</i>	<i>Аудиторная</i>	<i>5</i>	<i>10</i>
<i>«Обмен белков в организме человека»</i>	<i>Текущий контроль</i>	<i>Аудиторная</i>	<i>5</i>	<i>10</i>
<i>Реферат по материалам статей, опубликованных в российских и иностранных источниках</i>	<i>Текущий контроль</i>	<i>Внеаудиторная</i>	<i>15</i>	<i>30</i>
<b>Итого минимум:</b>			<b>28</b>	<b>70</b>
<b>Промежуточный контроль (зачет)</b>			<b>22</b>	<b>30</b>
<b>Итого минимум:</b>			<b>50</b>	<b>100</b>
<b>Дополнительный модуль</b>				
<b>№</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Виды деятельности</b>	<b>Количество</b>	
1	По расписанию преподавателя	<i>Факторы, влияющие на гипертрофию скелетной мышцы и мышечного волокна</i>	<b>10</b>	
		<i>Факторы, определяющие гипертрофию мышц на уровне миофибриллы</i>	<b>10</b>	
2		<i>Реферат по материалам статей, опубликованных в российских и иностранных</i>	<b>30</b>	