

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ (модуля)
«Инструментальные методы биомеханических исследований»**

ОПОП по направлению подготовки: 49.04.01 – «Физическая культура»

Магистерская программа: «Спортивная биомеханика»

Кафедра биомеханики

ОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

I курс I семестр

(20 /20 учебный год)

Базовый модуль					
№ занятия	Посещаемость (баллы)	Содержание занятий и виды контроля	Количество баллов	Накопленная «стоймость» min/max (баллы)	Самостоятельная работа (часы)
1		Лекция №1. «Инструментальные методы биомеханических исследований как учебная и научная дисциплина, цели и задачи		0,0	4
2		Лекция №2. «Особенности методов измерений в области биомеханических исследований»		0,0	4
3	0,5	Практическое занятие №1. Способы оценки комплексных показателей: единые системы представления результатов измерений		0,5/05	4
4		Лекция №3. «Количественные методы измерений в биомеханических исследованиях. Оценка двигательных действий с использованием светорегистрации»		0,5/05	4
5		Занятие №2. Способы оценки комплексных показателей Проверка и опрос по к/з №1. (Текущий контроль №1)	2,0/7,0	2,5/7,5	4
6		Лекция №4. «Элементы контрольно-измерительных систем. Инструментальные методы оценки с использованием датчиков»		2,5/7,5	4
7		Лекция №5. «Контактные методы измерения физических способностей человека»		2,5/7,5	4
8	0,5	Практическое занятие №3. Бесконтактные методы биомеханических исследований. Светорегистрирующие системы.		3,0/8,0	4
9	0,5	Занятие №4. Бесконтактные методы биомеханических исследований. Регистрирующие системы. Специальные виды съемки		3,5/8,5	4
10		Занятие №5. Бесконтактные методы биомеханических исследований 1 рубежный контроль (контрольное задание)	2,0/10	5,5/18,5	5
11	0,5	Практическое занятие №6. Изучение биомеханических кинематических характеристик движения по промеру (часть 1)		6,0/19,0	4
12	0,5	Практическое занятие №7. Изучение биомеханических кинематических характеристик движения по промеру (часть 2)		6,5/19,5	5
13	0,5	Практическое занятие №8. Изучение биомеханических кинематических характеристик движения по промеру (часть 3)		7,0/20,0	5
14		Занятие №9. Биомеханические характеристики движения. Промер) Проверка и опрос по промеру. (Текущий контроль №2)	2,0/8,0	9,0/28,0	5
15	0,5	Практическое занятие №10. Физические способности. «Оценка качества быстроты»		9,5/28,5	5
16	0,5	Практическое занятие №11. Физические способности. «Оценка скоростно-силовых способностей»		10,0/29,0	5
17		Занятие №12. Физические способности. Проверка и опрос по быстроте и скоростно-силовым способностям. (Текущий контроль №3)	2,5/8,5	12,5/37,5	5
18	0,5	Практическое занятие №13. Физические способности. «Оценка силовых качеств» (часть 1)		13,0/38,0	5
19	0,5	Практическое занятие №14. Физические способности. «Оценка силовых качеств» (часть 2)		13,5/38,5	5
20	0,5	Практическое занятие №15. Физические способности. «Оценка силовых качеств» (часть 3)		14,0/39,0	5

21	0,5	Практическое занятие №16. Физические способности. «Оценка силовых качеств» (часть 4)		14,5/39,5	5
22	0,5	Практическое занятие №17. Физические способности. «Измерение линейных ускорений» (часть 1)		15,0/40,0	5
23	0,5	Практическое занятие №18. Физические способности. «Измерение линейных ускорений» (часть 2)		15,5/40,5	5
24	0,5	Практическое занятие №19. Физические способности. «Измерение линейных ускорений» (часть 3)		16,0/41,0	5
25		Занятие №20. Физические способности. Проверка и опрос по силовым способностям и измерению ускорений. (Текущий контроль №4)	3,0/9,0	19,0/50,0	5
26	0,5	Практическое занятие №21. Физические способности. «Оценка гибкости» (часть 1)		19,5/50,5	5
27	0,5	Практическое занятие №22. Физические способности. «Оценка гибкости» (часть 2)		20,0/51,0	5
28	0,5	Практическое занятие №23. Физические способности. «Оценка координационных способностей» (часть 1)		20,5/51,5	5
29	0,5	Практическое занятие №24. Физические способности. «Оценка координационных способностей» (часть 2)		21,0/52,0	5
30		Занятие №25. Физические способности. Проверка и опрос по гибкости и координации. (Текущий контроль №5)	2,0/8,0	23,0/60,0	5
2-рубежный контроль (УМУ) - тестирование			5/10	28,0/70,0	5
Промежуточный контроль (ЗАЧЕТ)			22/30	50/100	6
Итоговая сумма баллов за I семестр			50/100	50/100	156

Дополнительный модуль (I семестр)

<i>№</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Вид деятельности</i>	<i>Кол-во баллов</i>
1	<i>По расписанию преподавателя</i>	<i>Выполнение и опрос по к/заданию №1.</i>	<i>4,0</i>
2	<i>По расписанию преподавателя</i>	<i>Выполнение и опрос по практ. работе №1.</i>	<i>2,0</i>
3	<i>По расписанию преподавателя</i>	<i>Выполнение и опрос по практ. работе №2.</i>	<i>10,0</i>
4	<i>По расписанию преподавателя</i>	<i>Выполнение и опрос по практ. работе №3.</i>	<i>6,0</i>
5	<i>По расписанию преподавателя</i>	<i>Выполнение и опрос по практ. работе №4.</i>	<i>6,0</i>
6	<i>По расписанию преподавателя</i>	<i>Выполнение и опрос по практ. работе №5.</i>	<i>6,0</i>
7	<i>По расписанию преподавателя</i>	<i>Выполнение и опрос по практ. работе №6.</i>	<i>6,0</i>
8	<i>По расписанию преподавателя</i>	<i>Выполнение и опрос по практ. работе №7.</i>	<i>6,0</i>
9	<i>По расписанию преподавателя</i>	<i>Выполнение и опрос по практ. работе №8.</i>	<i>4,0</i>